

纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年

我市举行 为了胜利 大学生专场演出

副省长吴桂英参加观看

本报讯 10月28日晚，为了胜利 我市纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年文艺演出 大学生专场在吉大张家界学院举行。副省长吴桂英、市委书记魏正贵、市长刘革安、吉首大学党委书记白晋湘、吉首大学校长廖志坤观看演出。市领导郭天保、郭菊芳与抗美援朝老兵、以及吉首大学张家界校区、吉首大学张家界学院、张家界航空职业技术学院学生一同现场观看。

演出在歌舞《这是美丽的祖国》中拉开帷幕，表现了中国人民在新中

国成立之后的喜悦之情，展现了祖国的繁荣富强，讴歌中国人民志愿军在抗美援朝战争中取得的伟大胜利。演出共分为三个篇章和尾声，第一篇章为《跨过鸭绿江》，第二篇章为《英雄儿女》，第三篇章为《日月同光》，尾声为大合唱《歌唱祖国》。通过歌舞、合唱、小话剧、配乐散文朗诵及抗美援朝老兵现场互动等形式，展现抗美援朝战争英雄人物的光辉事迹，激励新时代全市上下为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

我们将铭记一切为中华民族和中

国人民作出贡献的英雄们，用知识武装头脑，以强盛祖国为己任，用自己的实际行动报效祖国。演出中，来自不同院校的学生们纷纷表达了对英雄们的崇敬之情。张家界航空工业职业技术学院准士官向亮说：通过此次晚会，我深刻认识到了70年前抗美援朝革命先辈坚强不屈的毅力和无私奉献的精神。习主席说过，有希望的民族不能没有英雄，有前途的国家不能没有先锋，而他们无疑是对得起 英雄 这个称号的，也无愧于 先锋 这个标志。作为准军人，我们将在外

敌侵犯的时候有勇气用生命去保护我们的国家，守护我们的人民。

吉大张家界校区大三学生彭婕表示：70年前我们的抗美援朝战士奔赴朝鲜时，不畏艰难险阻，不怕牺牲流血，保家卫国，70年之后的现在硝烟虽已散去，但我们青年人更加应该铭记历史、自立自强、奋斗不息。

据了解，本次系列演出共有5场，其中党政干部专场、退役军人、文化旅游界、学生专场已经完成演出。（本报记者）

胡伯俊带队来张调研

本报讯 10月28日至29日，省人大常委会党组成员、秘书长胡伯俊带队来到我市，就人大系统贯彻落实习近平总书记来湘考察重要讲话指示精神和省委十一届十一次全会精神及人大参与十四五 规划编制情况进行调研。省人大财经委副主任委员、常委会预工委主任文富恒，省人大常委会信访办主任刘明政参加调研。市委书记、市人大常委会主任魏正贵，市人大常委会党组书记、副主任胡丘陵，市委常委、常务副市长曾超群，市人大常委会副主任陈红日、吕毅、朱用文及秘书长曾爱银参加调研或出席座谈。

28日，胡伯俊一行先来到慈利县高峰土家族乡，实地调研了乡镇民生实事人大代表票决制工作开展情况，随后到张家界冰雪世界等企业调研 十四五 规划旅游产业布局及企业经营管理、项目建设等相关情况。

在29日的座谈会上，胡伯俊听取了我市十四五 规划编制情况汇报，市、区县两级人大常委会贯彻落实总书记来湘考察重要讲话精神和省委全会精神、参与十四五 规划编制情况、推动民生实事人大代表票决制铺开等相关工作情况汇报，与会人员围绕会议主题发表了意见建议。自十四五 规划编制工作启动以来，市委市政府进行了多次专题研究，讨论规划思路、调度重大项目。市人大常委会充分发挥作用、积极参与，提出了系列建设性意见。目前，我市十四五 规划编制工作已完成《规划纲要（讨论稿）》，正在广泛征求社会意见建议。

胡伯俊对我市贯彻落实习近平总书记来湘考察重要讲话指示精神和省委十一届十一次全会精神情况及市县人大参与十四五 编制规划所做的工作表示肯定，对市委市政府十四五 编制规划工作表示赞许。就如何做好下一阶段工作，他强调，市县人大要抢抓机遇、围绕中心、服务大局，在谱写新时代中国特色社会主义湖南新篇章中充分发挥人大作用，体现人大担当作为，加快推进高质量发展；要不忘初心、牢记使命，深入贯彻落实总书记关于坚持和不断完善人民代表大会制度重要思想，坚持民有所呼我有所应，对标新时代新要求，结合人大工作实际履职尽责，为经济社会谋发展，为张家界人民谋福祉；要保持定力、振奋精神，始终坚定正确的政治方向，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不动摇、不折腾、不懈怠，坚决守住生态环境和安全底线，推动张家界经济社会持续健康发展；要解放思想、砥砺前行，认真贯彻落实总书记来湘考察重要讲话精神，在三个高地 战略定位和 四新 使命任务中找准张家界定位，进一步开拓思路，开阔眼界，开创张家界市人大工作和全市经济社会发展新篇章。（本报记者 朱付勇）

市人防办开展 三关爱 志愿者服务活动

本报讯 10月28日，市人防办志愿者服务队走进永定区官黎坪社会福利院，开展 三关爱 主题志愿者服务活动。活动中，志愿者们详细了解了残疾人的生活现状和未来生活保障等情况，并为残疾人送去食用油、水果、大米、肉等食品和生活用品。据了解，今年以来，市人防办结合文明城市和文明单位创建工作，共计开展 三关爱 认领微心愿，争当圆梦人 等学雷锋志愿服务活动10余次，通过系列活动的开展，提高了志愿者队伍的服务意识，营造了浓厚的文明创建氛围，使机关文明创建深入人心。（本报记者 张林海 通讯员 梁山泉）

（上接2版①）

中国人民大学公共管理学院教授许光建表示，未来人口老龄化问题将由个体、家庭的问题向群体、社会问题转变，由相对单一的社会领域问题向多领域问题转变的态势，应对任务更为繁重，需要着力发展多层次、个性化、品质化、精准化的养老保障体系和服务供给。

确保二〇二七年实现建军百年奋斗目标

全会提出，加快国防和军队现代化，实现富国和强军相统一。

以1927年南昌起义为起点，2027年将迎来人民军队建军100周年。公报提出，贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，加快机械化信息化智能化融合发展，全面加强练兵备战，提高捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力，确保二〇二七年实现建军百年奋斗目标。（记者齐中熙、静舒、董峻、刘羊咏、于佳欣、宋佳、李劲峰、翟永冠）

（紧接2版②）推动全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步，具有重大而深远的意义。

黄坤明强调，宣传思想战线要立即行动起来，统筹新闻宣传、集中宣讲、理论研究，加大新媒体传播力度和对外宣介力度，生动活泼接地气地宣传好习近平总书记重要讲话精神，展现好 十三五 时期决胜全面小康的决定性成就，阐释好党中央关于当前形势的重大判断和关于推动高质量发展、构建新发展格局等重大部署，用新时代的美好蓝图激励干部群众更加有方向、有信心、有力量地阔步向前。



10月29日，在枣庄市台儿庄区洞头集镇中心卫生院，工作人员在取药。
2020年9月，山东省枣庄市台儿庄区实施高血压、糖尿病 两病 医保报销政策下沉，将医保报销由镇级卫生院延伸到村级卫生室，并组织家庭医生为行动不便的 两病 群众送医送药，让群众在家门口就享受到医改政策红利。
新华社记者 郭绪雷 摄

做宣传思想工作的 行家里手 全市宣传思想干部培训班开班

本报讯 10月29日，全市宣传思想干部培训班开班。市直及驻张各单位、各区县宣传干部共计200余人参加培训。市委常委、市委宣传部长郭天保作开班动员讲话。

本期培训班为期两天，主要集中学习《习近平新时代中国特色社会主义思想解读》《网信工作基本常识》《学习贯彻〈中国共产党宣传工作条例〉深入推进社会主义精神文明建设》等内容，旨在进一步提升全市宣传思想干部的综合素质和业务水平。

郭天保指出，当今世界正经历百年未有之大变局，站在 两个一百年 奋斗目标的历史

交汇点上，中华民族即将迎来伟大复兴的启程时刻，宣传思想战线面临艰巨和繁重的任务，工作形势异常复杂，需要我们提升能力素养，开拓创新，开创宣传思想工作的新局面。他强调，宣传工作是党的一项极端重要的工作，已进入守正创新的重要阶段，要根据习近平总书记的要求，自觉担负起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，切实提升脚力、眼力、脑力、笔力，不断提高做好宣传思想工作的能力水平，真正成为行家里手，为张家界高质量发展、中华民族的伟大复兴贡献我们的智慧和力量。（本报记者 杨婷）

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

消费扶贫热 山货 销得火

湖南日报记者 奉永成

超亿元。

大力开展消费扶贫，湖南制定下发《关于深入开展消费扶贫助力打赢脱贫攻坚战的实施意见》和《湖南省多渠道拓宽贫困地区农产品营销渠道实施方案》，鼓励各地创新建立长效机制体制，组织实施消费扶贫，帮贫困地区群众 富口袋。

省扶贫办专门召开消费扶贫工作座谈会，动员全省扶贫系统做好消费扶贫工作。省总工会、省扶贫办联合发文，鼓励各级工会组织按照有关规定组织职工到贫困地区开展工会活动，在同等条件下优先采购贫困地区产品，助力贫困群众增收脱贫。

围绕构建产销对接平台，湖南在全国率先打造三个一（即一个平台、一个中心、一个联盟）消费扶贫模式。推进 专柜、专柜、专区 建设，鼓励各级政府在购买中优先采购贫困地区农产品。目前，全省已布放消费扶贫专柜1697处、建成消费扶贫专柜218个、开设消费扶贫专区473个。

省扶贫办制定消费扶贫周调度、月排名 制度，对排名靠后的及时提醒，并将

消费扶贫统计情况纳入脱贫攻坚日常工作考核，倒逼各地各部门推动消费扶贫责任落实落细。

全省各地纷纷发力消费扶贫。长沙市率先开展消费扶贫智能柜试点并支持全省消费扶贫示范中心建设，湘西土家族苗族自治州在济南市打造湘西特色产品线下体验馆，衡阳市搭建了消费扶贫公共服务平台，岳阳市组织6县3区设立消费扶贫专柜，株洲、邵阳、常德、娄底等地出台了拓宽贫困地区农产品营销渠道的政策性文件。

今年，为防止疫情影响贫困群众增收，省扶贫办等10部门联合发文，通过建立扶贫产品认定机制，推动扶贫产品线上线下销售，实现扶贫产品与市场需求有效对接。目前，全省认定扶贫产品12674个，供应商3907个，涉及127个县区，总价值约904.21亿元。

（下转4版）

CROWNE PLAZA
ZHANGJIAJIE WULINGYUAN
张家界纳百利皇冠假日酒店
电话T: (86) 744 599 9999 传真F: (86) 744 599 8888
中国湖南省张家界武陵源云云路

市委全面深化改革委员会 第八次会议召开

传达学习中央、省委全面深化改革委员会会议精神

本报讯 10月29日，市委全面深化改革委员会第八次会议召开，传达学习中央全面深化改革委员会第十四次、第十五次会议和省委全面深化改革委员会第八次、第九次会议精神，听取2020年全面深化改革中期督查情况汇报，审议有关事项。市委书记、市委全面深化改革委员会主任魏正贵主持会议并讲话。市领导刘革安、刘绍建、单铸飞、田华玉、郭天保、曾超群、李传荣等参加会议。

会议传达学习了中央全面深化改革委员会第十四次、第十五次会议和省委全面深化改革委员会第八次、第九次会议精神。会议要求，全市各级各部门要深刻领会会议精神，进一步增强改革的使命感、责任感和紧迫感，推动各项改革朝新发展格局聚焦发力。就如何做好今年的改革工作，会议指出，要聚焦改革的重点任务，推动经济高质量发展体制机制改革，促进改革更好地为经济社会发展服务，各级各部门要真抓实干，攻坚克难，增强改革意识，全面对标改革要求，主动挑起担子成为改革的推动者，共同构建张家界高质量发展新格局。

会议审议并原则通过了《张家界市全面深化改革工作考核激励办法》，要求发挥考核的指挥棒作用，把客观公正的考核过程和真实的考核结果运用起来，促进考核对改革发挥积极作用，严格按照考核标准执行，从考核的小切口解决具体问题，以考核制度建设推动改革发展。

会议审议并原则通过了《关于加强全市城市居民小区党建工作的实施意见（试行）》，要求明确小区党建工作主体责任，多方筹措做好党建工作的人、财、物保障，同时结合实际情况分门别类搭建好服务平台，确保我市小区党建组织的全覆盖，党员和领导要发挥积极引领作用，激发基层活力。

会议审议并原则通过了《张家界

市生态环境损害赔偿制度改革实施办法》，要求各单位提高政治站位，增强责任感和紧迫感，加快生态环境损害赔偿制度改革，把污染防治落实在每一项具体举措中，相关职能部门要加强配合，发现生态环境损害线索及时向上级请示报告，切实履行职责确保改革任务完成。

会议审议并原则通过了《张家界市关于加强旅游业依法统计提升旅游统计数据质量的意见》，要求旅游业数据统计必须依照法律，绝不能虚报、瞒报和漏报，各职能部门要做好责任分工，加强合作信息共享，同时加强专业人才队伍建设，加快统计制度改革，用真实准确的旅游数据推动我市旅游高质量发展。

会议审议并原则通过了《张家界市农业综合行政执法改革实施方案》，要求充分认识和把握农业综合行政执法改革的意义和目的，严格按照中央、省委提出的要求并结合我市实际情况完成改革任务，加强执法队伍专业化和高素质培训，实现跨部门跨行业的资源整合，全面把握改革的正确方向，创新机制推动执法水平不断提升。

会议听取了关于殡葬改革工作的汇报，指出殡葬改革是当前改革的重点工作，全市上下要高度统一思想，对殡葬改革统一规划，分步实施，下定决心打赢这场硬仗。一方面对全市坟墓实施严格管控，完善殡葬制度和红白理事会建设，加大殡葬领域改革突出问题专项整治力度，加强殡葬执法力量，同时各区县要落实省市对殡葬基础设施建设的决策部署，加大投入和建设力度，满足群众的骨灰安葬需求；另一方面，各级各部门要压实责任抓好落实，加强舆情风险防范意识和建立防范机制，党员和领导干部要带头倡导社会文明风尚，确保殡葬制度改革工作取得实效。

（见习记者 伍雪梨）

聚焦 四个新 推动人大工作守正创新 胡丘陵主持召开市七届人大常委会党组会议

本报讯 10月29日，市人大常委会党组书记、副主任胡丘陵主持召开市七届人大常委会党组会议。市人大常委会副主任羿宝明、吕毅及秘书长曾爱银参加会议。

会议传达学习了全省市州人大主要负责工人工作和全省乡镇人大工作会议精神，听取了市七届人大第五次会议筹备工作情况汇报。胡丘陵指出，要认真学习贯彻习近平总书记来湘考察调研重要讲话精神，按照党中央、省委、市委的决策部署，谋划指导十四五 规划，密切联系人民群众，着力推进工作方式方法创新，展现地方国家权力机关的担当和作为。

胡丘陵强调，要紧扣 三个高

地 突出人大履职重点，聚焦 四个新 推动人大工作守正创新，在补短板锻长板上见实效，在促进工作衔接上出实招。要突出张家界特色，立保障高质量发展的法，完善党委领导、人大主导、政府依托、各方参与的工作格局，不断释放人大治理工作新效能。要依法积极作为，科学决策，做党委有主张、人民群众有期盼、府两委有效能的决定。要坚持问题导向，增强人大监督的刚性，完善问题交办清单制，回头看 抓落实。要筑牢理想信念，做到始终在状态，始终在一线，学好条例，改进作风，扎实推动乡镇人大工作不断取得新突破新成效。（见习记者 朱未）

耳鸣（二）

杏林之窗
张家界市中医院协办

中医学对耳鸣的认识
中医学认为，耳鸣是多种病症的常见症状，常与耳聋合并出现，多发于中老年人，故有 聋为鸣之渐，鸣为聋之始 之说。古代医籍中对耳鸣的论述很多，如《黄帝内经》中说， 髓海不足，则脑转耳鸣 上气不足 耳为之苦鸣。明代医籍《景岳全书》中说： 肾气充足，则耳目聪明，若多劳伤元气，精脂肾意，必致聋聩。然人于中年之后，每多耳鸣，如风雨，如蝉鸣，如潮声者，是皆阴衰肾亏而然。

耳为肾之窍，耳由肾所主，其又与其他脏腑经络有着广泛的联系。因此，五脏六腑、十二经脉之气失调皆可导致耳鸣。其中，由外感邪气、脏腑内生痰火瘀滞引起的耳鸣多为实证，由脏腑虚损、久病耗损所致的耳鸣多为虚证，其病理机制各不相同。

实证耳鸣
风邪外袭：风邪外袭，耳内经

气痞塞不宣，清窍不利，故见耳鸣，多由上呼吸道感染所致。治疗当以控制上呼吸道感染为主。

肝胆火逆：多由七情内伤，肝气郁结，郁而化火，肝胆火逆，循经上蒸而致耳鸣，多属心源性耳聋。龙胆泻肝丸（汤）是中医治疗的基方。

气血瘀阻：气血瘀阻，闭塞耳窍所致，多由高血压、血管硬化、脑供血不足等所致。此类耳鸣的治疗，当以治疗原发性疾病为主。

虚证耳鸣
肾精不足：耳鸣伴有腰酸、膝酸、健忘等症。常服六味地黄丸、左归丸、肾茸左慈丸等中成药有一定预防和治疗作用。

肾阳亏虚：耳鸣伴有腰酸、畏寒、肢冷等症。常服金匱肾气丸、附桂八味丸、右归丸等中成药或有一定疗效。

心脾两虚：耳鸣伴有食少、心悸、失眠等症。若选择中成药治疗，可首选归脾丸。

中医学在整体观念和辨证论治原则指导下，运用方药、针灸、按摩、导引等疗法治疗耳鸣积累了丰富的经验。此外，耳鸣者要注意保证睡眠、缓解压力、调节情志、加强运动，这些均不失为预防耳鸣的重要措施。

湘府实业集团		足浴·按摩		酒店		餐饮	
湘府逸臣店	2193999	湘府丽家酒店	2839888	湘府渔庄	2899777		
湘府国际水会	8897777	湘府国际温泉酒店	2881888				
湘府足浴水会	2832999	湘府国际新天大酒店	2887666				
健康热线：400-0744-518				网 站：WWW.ZJJXF.CN			