

回眸 十三五

以健康的名义

十三五 规划引领全民健身事业蓬勃发展

新华社记者

编者按

十三五 时期是全面建成小康社会和决战决胜脱贫攻坚的阶段。5年来，我国发展取得了历史性成就，综合国力、经济实力、科技实力、国际影响力等跃上新台阶。本报特开辟 回眸 十三五 专栏，回顾和梳理 十三五 时期我国经济社会各领域改革发展取得的辉煌成就。敬请关注。

冰雪运动 的美丽愿景。

正如刘揆一热爱滑冰，越来越多人养成了运动的习惯，健身成为一种自主意识和生活方式。马拉松一签难求，健步走大军蔚为壮观，运动打卡成为时尚，户外运动、极限运动夺人眼球，线上马拉松一时盛行。

来势汹汹的疫情更是让人们与健康体魄的渴望上升到前所未有的高度，也萌发出奇思妙想的智慧，客厅跑、线上马拉松一时盛行。

如今，全国经常参加体育锻炼的人数约为4亿，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的接近九成，大大小小的体育社会组织活跃在人们身边。青少年踊跃参与体育活动，体育在云南中考中甚至占到了与主科比肩的100分。

不仅爱运动，还要会运动。目前全国有近300万名社会体育指导员，为健身爱好者提供科学指导。上海的社区体育服务配送 街镇覆盖率达到了98.1%，2019年配送体育服务6992场；北京在全市医疗系统培训了200余名运动处方师，探索体育运动促进健康管理的新模式。

当场馆落地身边

垂地长鼻，一截短尾，四只窄脚撑起半圆形的身躯 在天坛公园以跑步路线描画一只大象，令不少首都长跑爱好者着迷；

水立方，北京奥运会后对外开放，成为备受公众喜爱的游泳场所；与之毗邻的奥林匹克森林公园里树木葱茏，十里长的塑胶跑道掩映其中，每天都有大量市民在此跑步、徒步，一众京城跑团将此作为训练基地

在 双奥之城 北京，奥运遗产得到充分发掘利用，城市公园、小区绿地、健身机构、体育场馆，运动场所无处不在。北京还持续通过疏解腾退空间等建设体育场地设施，仅去年就建成150余公里长的健走步道，西城区干脆把 城市即体育公园 树为

目标。

健身去哪儿 成为大家的关注点，15分钟健身圈在多地成为现实。2018年9月，重庆开启利用边角地块修建社区体育文化公园的民生工程，至去年底已建成50个公园，全市还有69个大型体育场馆免费或低收费开放。

成效显著而易见。从2015年底至今，全国体育场地数量从逾170万个增至316.2万个，人均面积由1.57平方米增加到1.86平方米，超额完成《体育发展 十三五 规划》中提出的1.8平方米的目标。

推动公共服务智能升级、提升民众使用体验也是政府的着力点。杭州许多传统体育场馆就正在进行数字化改造，引入人脸认证系统，旨在实现全流程自助化。

不久前发布的《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》再次强调，要完善健身设施建设顶层设计，增加健身设施有效供给，补齐群众身边的健身设施短板，大力开展群众体育活动。

十三五 期间，全民健身作为国家战略的政策保障越发坚实。《全民健身计划（2016—2020年）》《健康中国2030 规划纲要》《体育强国建设纲要》《国务院办公厅关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的意见》等接连推出，实施健康中国战略、广泛开展全民健身活动被写进十九大报告。

超越体育的力量

广场舞大妈的公益能量大得惊人。陕西宝鸡操排舞协会会长程小丽笑言，旗下1万多名会员通常也掌管家政大权，如果采取一致行动，产生的公益效果 好得出乎意料。

以垃圾分类为例，原本很多家庭不习惯，协会便把会员们组织起来，举行垃圾分类趣味运动会，普及相关知识。在家里 一言九鼎 的姐姐阿姨们回家后，很快就把垃圾分类推广开来。

体育的溢出效应体现在方方面面。宝鸡人也爱打门球，尤其重视在农村推广门球，省里第一个山村人工草坪门球场就建在宝鸡陈仓区菜园村。用市门球协会主席张春的话说：把运动推广和农村移风易俗结合起来，使更多的人 离开麻将奔球场，放下锄头打门球。

在位于祖国东南的浙江省，运动振兴乡村 同样让百姓尝到了甜头。金华市武义县朱王村投资500万建起村民体育馆和集体民宿，去年承办了浙江省少年儿童短式网球锦标赛，不仅开创了 省赛村办 新模式，还把村庄人气迅速拉高。截至今年3月，村里旅游收入达到300万元。

精力越练越充沛，体育饭越吃越香。过去三年，江苏发放了1.5亿元体育消费券，拉动消费29.3亿；2018年全国共举办马拉松赛事1581场，全年赛事带动总消费288亿，产业总产出746亿。全民健身在培育经济增长新动能方面潜力巨大，为全面小康和健康中国建设持续助力。

当然，目前许多数据还难称完美：成年人经常参加体育锻炼的比例较低，大学生身体素质下降，视力不良检出率居高不下，各年龄段学生肥胖检出率持续上升

实现全民健康的目标任重道远，但未来可期。河北咏怀全民健身与全民健康发展研究院院长王兵预言：未来三十年，人们对健康快乐的追求将成为第一需求。

以健康的名义！未来体育将继续作为提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。全民健身将与竞技体育、体育产业携手并进，共同谱就体育强国的壮丽乐章，为实现中华民族伟大复兴的中国梦注入蓬勃力量！

（执笔记者：丁文娴，参与记者：汪涌、杨帆、毛海峰、伍鲲鹏、马向非）
新华社北京10月18日电

打年糕 庆丰收



10月17日，墅丰村的庆丰收活动现场进行传统打年糕展示。

当日，浙江省桐乡市石门镇的省级美丽乡村特色精品村墅丰村举办了金秋庆丰收活动，活动包括农副产品展示、打年糕、柴火湖羊烹任、甜柿采摘、乡村美丽庭院展示等内容。本次庆丰收活动通过画丰收、品丰收、赏丰收、逛丰收、采丰收等特色活动，让百姓和游客分享美丽乡村金秋丰收成果和喜悦之情，同时也推动当地农产品销售和乡村旅游，助力乡村振兴。

浙江省桐乡市素有 鱼米之乡、丝绸之府 的美誉，是全国重要的商品粮基地、蚕桑重点产区、中国杭白菊之乡。近年来，桐乡市围绕 产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕 的总要求，大力实施乡村振兴战略，推动 三农 工作向更高质量发展，乡村百姓的获得感、幸福感、满意度不断提升。

新华社记者 徐昱 摄

十三五 时期全国超额完成2000万套棚改目标任务

新华社北京10月16日电（记者 王忧玲）十三五 时期，我国保障性安居工程建设持续推进。2016年至2019年底，全国棚改开工2157万套，已超额完成我国 十三五 规划纲要明确的目标任务。

住有所居，承载着老百姓最朴实的期待与梦想。我国 十三五 规划纲要提出，城镇棚户区住房改造2000万套。根据住房 and 城乡建设部提供的数据，2016年至2020年，全国棚改预计开工2300多万套，将帮助5000多万居民 出棚

进楼，预计完成投资约7万亿元，有利于促进城市更新和以人为核心的新型城镇化。

十三五 时期，我国坚持既尽力而为，又量力而行，科学确定年度棚改任务。严格把握棚改范围和标准，重点改造老城区脏乱差的棚户区 and 国有工矿、林区、垦区棚户区。加强配套基础设施建设，严格工程质量安全监管，加快工程进度和回迁安置。2016年以来，国家发展改革委、财政部安排下达各类棚户区改造中央补助资金约8000亿元。

老旧小区改造关乎城市居民幸福指数，我国将老旧小区改造纳入保障性安居工程建设。2020年7月，国务院办公厅印发的《关于全面推进城镇老旧小区改造工作的指导意见》提出，到 十四五 期末，结合各地实际，力争基本完成2000年底前建成需改造城镇老旧小区改造任务。

从 忧居 到 安居 再到 优居，百姓的 安居梦 正在变成现实，生活 芝麻开花节节高，日子越过越红火。

巡天遥看一千河 市级卫星应用技术中心建设获批

本报讯 近日，记者从湖南省自然资源厅官网了解到，张家界、怀化、益阳等六个市州同时通过市级卫星应用技术中心建设的遴选审核。

本次遴选在全省范围开展，申报条件包括具备一定的卫星应用工作基础、较好的业务数据基础、较强的应用能力、完备的软硬件条件以及良好的网络条件和专业队伍等。遴选工作程序包括确定承建单位、自主申报、省厅审核和公示四个环节。

据了解，市级卫星应用中心成立后，将获得省自然资源厅数据和平台支持，为我市的卫星影像应用节省上千万的数据购买费。市级卫星应用中心将负责接收自然资源部和省自然资源厅下发的卫星影像数据，并将数据下发到区县测绘地理信息行政主管部门，同时负责卫星应用推广工作。卫星应用中心将根据下发的卫星影像数据将其应用到自然资源管理、生态环保、地质灾害预防、旅游、农业农村、辅助决策等相关领域。

（本报记者 潘鑫 通讯员 黎虎）

市炎黄文化研究会换届

本报讯 10月18日，市炎黄文化研究会换届。

市炎黄文化研究会是由全市炎黄文化研究爱好者自愿组成的非营利性、学术性社会团体。该会以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表 重要思想、科学发展

观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导思想，以服务全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴的中国梦为宗旨，在研究我市炎黄文化、弘扬红色文化、挖掘保护传统文化、促进文旅融合发展等方面作出了积极贡献。

（唐智勇）

桑植县整治校园及周边环境

本报讯 日前，桑植县安排部署整治校园及周边环境。

专项整治重点突出校园安全隐患排查、规范学校食品安全管理、加强重点人群摸排监管、推进校园安防

三项 建设等十项内容。县学安委集中组织公安、应急等相关职能部门对全县校园及周边环境存在的问题开展全面整治。

（皮运强 韦芹）

武陵源区林业局处置救助一只猫头鹰

保护 野生动植物

本报讯 近日，武陵源区林业局处置救助了一只游客送来的猫头鹰。

该局工作人员对猫头鹰进行了身体检查，没有发现受伤等情况，买来

牛肉等食物进行喂养。专家介绍，这是一只幼年猴面鹰，属于国家二级保护动物，因为羽毛未丰，加上近期持续雨天、气温下降等原因，导致其飞行和捕食能力较弱。工作人员表示，喂养猫头鹰一段时间，待条件成熟后，将其放归大自然。

（邓德华）

瑞塔铺镇表彰优秀扶贫企业和个人

本报讯 10月16日，桑植县瑞塔铺镇举行国家扶贫日系列活动。

活动现场，该镇对张家界康华实业有限公司等7家优秀扶贫企业和彭

朝晖等10人最美扶贫人进行表彰。

截至目前，该镇1998户6557名建档立卡贫困户稳定脱贫，4个贫困村顺利退出。

（本报记者 杨婷）

五道水镇开展禁毒知识专题讲座

本报讯 日前，桑植县五道水镇开展禁毒知识专题讲座。

此次讲座邀请了全省禁毒工作先进个人、洪家关白族乡禁毒办主任谭

小周授课，重点讲解了毒品的基本知识及新型毒品的常识，用实际案例鲜活生动讲解了毒品给家庭、给社会带来的巨大危害。

（邱德帅 张正）

深埋战功的志愿军老战士宋良友

新华社记者 卢东方



——纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年

如果阿爸自己可以填表，他肯定不会填自己立过功。 宋良友的大女儿宋华捧着父亲那张已经发黄的立功喜报说。

92岁高龄的宋良友自从2013年得了脑梗以后，清醒的时间越来越短。但只要问起老人 您在哪里当兵，他一定会清楚地告诉你： 27军81师241团3营12连！

宋良友口中的这支部队，隶属中国人民志愿军第9兵团，是志愿军最早入朝作战的部队之一。

回国复员以后，阿爸强烈要求回乡种地、挖煤。他总说，那么多战友都牺牲了，自己没资格再去享受祖国的特殊待遇。 宋华将老人扶出屋，熟练地为老人做着复健。 甚至年轻时下矿挖煤他都不在矿上洗澡，为的就是不让工友们发现自己受过伤、立过功。

2018年安徽淮北市全市退役军人信息采集，子女在表格上替他填写的 曾入朝作战立功 引起了淮北市退役军人服务中心的注意。他们查阅档案发现，宋良友曾参加抗美援朝第二次战役和第五次战役，以及长津湖战役等多场恶战。

宋良友老人在朝鲜战场上立过两次一等功！ 淮北市烈山区退役军人服务中心主任马华伦感慨道，自己和宋良友的小女儿宋怀忠是同学，还曾共事多年， 她居然从来没有讲过，我只知道老人在烈山煤矿工作。

从小阿爸就叮嘱我们不要跟别人讲。 宋华卷起老人的裤腿，两条腿上可见大小十几处伤疤。

最重的两处伤，一处是被弹片划的在后腰，一处是被汽油弹烧的在前胸。 宋华两手比画着说。

宋良友的孙子宋辉说，以前跟爷爷一起洗澡，曾缠着爷爷给他讲过后腰那处伤的来历。

超万项 证明 被清理

减证便民 改革为群众办事创业 减负

新华社北京10月18日电（记者 白阳）证明你妈是你妈 证明你是你自己 曾几何时，花样百出的 奇葩证明 是群众创业办事的 不能承受之重。

十三五 期间，党中央、国务院持续深入开展 减证便民 行动，加快部门信息共享、简化办事办证流程。司法部统计数据显示，截至2019年底，各地区、各部门已取消证明事项13000多项，有效缩短了群众办事时长，节约了行政服务成本。

中国人民银行取消 户口迁移证明 等11项证明事项，行动不便、无自理能力等无法自行前往银行的存款人，其代理人在办理相关业务时不再被要求出具关系证明文件；司法部取消涉及律师执业管理、社区矫正实施等28项证明事项，律师执业不用再提交申请人的执业经历证明 等；北京市取消行政机关和事业单位设定的全部证明，群众的办事申请通过提交证件凭证、部门内部核查或综合调查等方式即可办理。

据悉，司法部正在汇总审核国务院相关部门拟保留证明事项清单，为证照办理进一步 减法。

编制 一 张承诺清单、提供 二 类承诺模板、建立 三 种承诺制度、打好 四 种承诺补丁 这是浙江省台州市打造无证明城市 的经验。2019年，司法部组织天津、上海、浙江等13个省、直辖市和公安部、交通运输部、人力资源和社会保障部等5部门开展证明事项告知承诺制试点，探索建立 减证便民 的长效机制。

实行证明事项告知承诺制后，行政机关在办理有关许可登记等事项时，不再索要证明，而是将证明义务、证明内容以及不实承诺的法律责任以书面形式一次性告知申请人，在其作出书面承诺后便直接予以办理。

据统计，截至2019年底，试点地区和部门累计试点告知承诺制证明事项约2500项，涉及公安户籍、交通运输、人力资源和社会保障等60多个领域，有效从制度层面解决了群众办事难、办事慢、多头跑、来回跑等问题。

奇葩证明 问题的产生，根本在于政府履职不到位。从开展证明事项清理到推广证明事项告知承诺制，这个逐步深入的过程，也是政府治理能力不断提升的过程。 司法部行政执法协调监督局副局长徐志群说。