

# 为决战决胜脱贫攻坚筑牢健康之基

## 国家扶贫日之际透视健康扶贫成效

新华社记者 田晓航

慢病签约服务覆盖全国建档立卡贫困户2200多万、72.3%的贫困县县级医院达到医疗服务能力基本标准要求。健康扶贫是决战决胜脱贫攻坚的重要措施，也是让贫困人口基本医疗有保障的根本举措。

健康扶贫取得哪些成果？健康扶贫政策下一步如何与乡村振兴战略有机衔接？在10月17日国家扶贫日即将到来之际，国家卫生健康委员会举办2020年健康扶贫论坛，就这些问题进行了总结和探讨。

超8万人次蹲点帮扶：贫困群众家门口 看好病不再难

小病拖、大病挨，重病就往医院抬。曾经是贫困群众就医状况的写照。通过开展健康扶贫提升贫困地区县域医疗卫生服务能力，如今，贫困群众常见病、慢性病基本能够就近获得及时诊治，越来越多的大病在县域内可以得到救治。

国家卫生健康委员会党组成员、中国老龄协会会长王建军说，全国832个贫困县每个县至少有1家公立医院，每个乡镇和每个行政村都有一个卫生院和卫生室并配备了合格医生，贫困人口享有基本医疗卫生服务得到了有效保障。

十三五 期间，健康扶贫向医疗服务 神经末梢 不断延伸。王建军

说，全国1007家城市三级医院累计选派医务人员超过8万人次，在832个贫困县县级医院蹲点帮扶，贫困地区市县级医疗机构累计选派近10万人支援乡镇卫生院和村卫生室，超过100万基层医务人员奋战在扶贫一线。

实施光明扶贫工程和强直性脊柱炎健康扶贫行动，建设中国大病社会救助平台，实施健康暖心工程等系列公益项目。除了全国卫生健康系统帮扶，社会力量也在发挥重要作用，形成健康扶贫攻坚强大合力，为贫困地区送医、送药、送温暖。

分类救治1900多万贫困患者：不让病根 变 穷根

一人生病，全家致贫。一场大病，一夜返贫。因病致贫返贫是脱贫攻坚 难啃的硬骨头，也是长期困扰贫困群众的 魔咒。

为此，2016年15部门联合发文推动健康扶贫工程实施，针对农村贫困人口因病致贫、因病返贫问题，突出重点地区、重点人群、重点病种，进一步加强统筹协调和资源整合。几年来，健康扶贫取得积极进展。

王建军说，我国按照 大病集中救治、慢病签约服务管理、重病兜底保障原则，分类救治1900多万贫困患者，初步建立起 及时发现、精准救治、有效保障、跟踪预警 防止因病致贫返贫工作

机制，累计使近1000万因病致贫返贫贫困户成功摆脱了贫困。

2016年底启动的农村贫困人口大病专项救治工作覆盖面不断扩大。国家卫健委医政医管局监察专员焦雅辉介绍，截至2020年上半年，大病专项救治病种总数从工作启动之初的9种增至30种，专项救治覆盖25个省份，累计住院救治878.8万人次。一些省份还在国家要求病种基础上，结合本省实际，进一步扩大了病种覆盖范围。

一人一档 建档管理，先诊疗后付费，一站式 结算。大病专项救治建立多项政策和制度，以病人为中心，提高救治管理水平和保障水平，为贫困患者排忧解难。

脱贫攻坚收官后，我们还要将大病专项救治对象范围由建档立卡贫困人口进一步扩大到县域人口。焦雅辉说，实际上，儿童大病救治对象已从农村拓展到城市，能够为更多儿童患者提供网格化的高水平诊疗服务。

重点地方病防治见成效：贫困群众健康水平提升

地方病、传染病重病区基本分布在贫困、偏远农村，往往越贫困，病情越重，形成 因贫致病、因病返贫 的恶性循环。

针对重大传染病和地方病，我国坚持预防为主，聚焦重点地区、重点

人群、重点疾病，强化重大疾病综合防控和重点人群健康改善，出台遏制结核病行动计划、地方病防治专项三年攻坚行动方案、全国包虫病等重点寄生虫病防治规划等政策文件，在三区三州 深入实施重点传染病、地方病综合防治攻坚行动。

经过努力，贫困地区结核病、包虫病危害得到全面控制并逐步消除，艾滋病高发态势得到全面遏制。国家卫健委扶贫办主任、财务司司长何锦国介绍，西藏自治区包虫病患病率从2017年的72%降至2019年底的0.26%，新疆维吾尔自治区结核病的报告发病率从2010年的1570/10万降至2019年底的169/10万。

此外，农村妇女 两癌 检查、贫困地区儿童营养改善、贫困地区新生儿疾病筛查等妇幼公共卫生项目，在贫困地区实现全覆盖，累计惠及超过2亿人次。

脱贫摘帽 并不意味着政策终止。国家卫健委疾病预防控制局一级巡视员贺青华说，十四五 时期，疾控系统将延续脱贫摘帽地区重大传染病、地方病、重大慢性病综合防控有关政策，并逐步消除重点地方病和有效控制重大传染病、慢性病危害，探索建立长效健康危险因素防控机制，提升脱贫摘帽地区低收入人群健康水平。

新华社北京10月15日电



10月14日，在武陵源区垂幺妹土家族织锦基地，工人正抢抓工期赶制土家族织锦产品。随着第三届中国国际进口博览会的临近，武陵源区的土家族织锦企业瞄准市场需要，设计包装出一批款式新颖、精美时尚的个性化土家族织锦产品，并抓紧加工制作生产，确保新品保质保量出现在进博会展台和各大电商平台。

吴勇兵 摄

## 以全民健康托起全面小康

屈婷

### 澧水絮语

站在 十三五 规划即将完成的历史节点，健康中国建设呈现 加速跑 态势：出台加快医学教育创新发展的指导意见、启动高值医用耗材国家 集采、加入 新冠肺炎疫苗实施计划。这些实招硬招聚焦老难题和新挑战，不断为全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标夯实健康之基。

没有全民健康，就没有全面小康。目前，新冠肺炎疫情仍在全球蔓延，多层次多样化健康需求持续快速增长，健康越来越成为人民群众关心的重大民生福祉问题。

十三五 期间的历次疫情大考，我国医药卫生体系经受住了 压力测试，背后则是健康中国建设的扎实推进。党的十八大以来，以习近平同志为核心

的党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置，坚持预防为主，不断加大公共卫生投入，有效控制健康危险因素，消除了一大批重大疾病危害，人民健康状况和基本医疗卫生服务的公平性、可及性持续改善。

截至2019年底，我国人均预期寿命提高到77.3岁，孕产妇死亡率降低至17.8/10万，婴儿死亡率降低至5.6；群众看病就诊更加便利，87%以上的居民15分钟内能够到达最近的医疗点；基本医保覆盖13.5亿人，参保率稳定在95%以上。这份 十三五 时期的健康 成绩单 有力证明，健康中国不是一个口号，而是实实在在的民生获得感。

推进健康中国建设，是我们党对人民的郑重承诺。只有迈向更高质量、更高效率的卫生健康领域新发展，才能更好护佑人民生命健康。脱贫攻坚、全面建成

小康社会，必须统筹战 疫 和战 贫 两个战场，将健康扶贫与乡村振兴战略有机衔接，加快定向培养贫困地区急需的医疗卫生技术人才，建立多层次的医保救助体系，用更大的决心、更精准的举措从源头上斩断因病致贫、因病致病的 循环链。

健康文明的生活方式，是获得健康、减少疾病最简便易行的途径。抗击新冠肺炎疫情全民行动，使国人深切认识到了生活卫生、健康管理的重要性。勤洗手、戴口罩渐成习惯，垃圾分类得以推进，公筷公勺得以普及，为新时代爱国卫生运动注入了新活力。多开 治未病 的社会大处方，就能少开 治已病 的小处方。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。全面推进健康中国建设，以全民健康助力全面小康，必将为14亿人民带来更大福祉。（据新华社）



健康 张家界

癌症的发生往往需要几年甚至几十年时间，但为什么很多人虽然年年体检，被检查出患了癌症时往往都是晚期？原因主要有以下三点。

一、体检项目缺乏针对性

大部分早期癌症都没有特异性症状，只能通过检查来发现。但是，大多数人参加的体检都是比较

### 为什么年年体检，发现癌症仍是晚期？

简单的健康体检，这些体检项目并不是专门针对癌症的防癌体检，因而不能发现早期癌症。例如，早期肺癌需要通过胸部CT才能够发现，而绝大多数体检做都是X线胸片检查，而X线胸片是不能发现早期肺癌的。又如，大肠癌只能通过结肠镜检查发现，而普通健康体检中的大便常规、肿瘤指标物（CEA）等检查均有可能漏诊；食管癌和胃癌只能通过胃镜早期发现，而B超或抽血是很难发现的。

二、医生漏诊、误诊

由于一些体检机构的医生和检查者水平参差不齐，甚至有些体检机构雇佣没有任何资质的人员来做体检，结果就可想而知了。举个例子，某患者曾经在北京一家三甲医院确诊为外耳道胆脂瘤，在等待床位做手术。几天后，患者单位组织体检，去的是一家体检连锁机构。但该患者在做耳鼻喉专科检查时，医生居然没有发现任何异常，尽管患者再三提醒，但还是没有检查出

# 此生不悔着戎装

## 抗美援朝老兵钱俊明的故事

湖南日报记者 陈奕奕



——纪念中国人民志愿军  
抗美援朝出国作战70周年

毛主席，我又来看您了。10月2日，抗美援朝老兵钱俊明趁着国庆期间，时隔5年再次来到韶山瞻仰毛主席铜像。

这次在韶山留影的照片，摆放在钱俊明卧室最显眼的位置。照片里，今年95岁的钱老精神矍铄，衣服整齐干净，胸襟上的军功章在阳光下闪闪发光。回忆起那段峥嵘岁月，钱老不禁感慨：我此生最无悔的就是入伍当兵，到现在还想再穿上那身军装。

1950年，抗美援朝、保家为国 的号召响彻中华大地，钱俊明当年8月从现在的株洲市天元区群丰镇新塘社区入伍，10月入朝作战。埋地雷、送弹药、挖防空洞、遇水架桥、逢山开路作为16军工兵独立团的首批战士，这是钱俊明的主要战斗任务。

我刚到朝鲜时，水土不服，身体疲惫，歼击机和火炮的轰鸣声时常在耳边回响，真有些不适应。钱老说，他第一次拿到地雷时，双手禁不住颤抖，根本握不住。

但工匠出身的钱俊明很快适应了工兵的作战环境。工兵和木匠一样，制造的物品既要速度，也要质量。他告诉记者，作为工兵，一要胆大心细，随时随地就地取材；二要耳听六路、眼观八方，既要在最短时间内完成任务，又要警惕敌人伏击。正因如此，心理素质过硬、学习能力强的钱俊明很快成长为排里埋地雷最快的兵，经常被排长第一个叫去执行任务，以 排头兵 身份为其他战士做出榜样。

1952年，钱俊明被派往朝鲜北部交通运输线，守护这一保障前线补给的交通命脉。当时，为切断我军补给，美军飞机不断飞来投掷航空定时炸弹，炸弹的引信故意设置成延时

## 公交司机覃大均：把乘客当亲人 用真心换真情

本报讯 10月13日下午，在公交车站东站休息室，笔者见到了刚跑完一班岗的16路公交车驾驶员覃大均，他正躺在沙发上休息。

覃师傅，你又收到感谢信了啊。笔者上前打招呼，覃大均忙起身让座，都是一些小事，不值一提。作为一名公交车驾驶员，把乘客当亲人一样对待，在别人需要的时候帮一把，覃大均认为自己做的只是举手之劳，不足挂齿。

在休息室，几天前的感人故事在覃大均憨厚又腼腆的笑声中娓娓道来。

10月7日下午6点左右，下着小雨，天气微凉。覃大均驾驶着公交车行至张家界航院公交站时，一位母女上车后，询问覃大均知不知道哪里有经济实惠的酒店。

到了酒店附近我就告诉你们怎么走。热心的覃大均知道别人有困难，一口答应了下来。

后聊天得知，名叫李彦辉的女士来自内蒙古赤峰市，今天和母亲一起，送女儿上大学。初来乍到，人生

地不熟，家庭条件也不好，想找个经济实惠的住处。

这附近有很多实惠的酒店。覃大均把车开到三角坪后，叮嘱李彦辉和母亲下车，并给她们留了电话号码，说有需要尽管找他。

以为此事就此告一段落的覃大均，在10月8日下午接到了来自李彦辉的电话，为感谢他的热情帮助，李彦辉想请他吃顿饭。盛情难却之下，覃大均都带着李彦辉母女俩前去吃三锅。本来说好李彦辉请客，趁着上厕所间隙，覃大均却偷偷地结了账。

他们大老远从内蒙古，肯定不能让他们买单。覃大均憨笑着说道。

来到这座美丽的城市，又遇到这么好的人，我们母女三人感到温暖。

当记者读着感谢信的时候，覃大均仍是那样憨厚又腼腆地笑着。他说，张家界作为国内外知名的旅游城市，公交车又是张家界向外展示的窗口，每名公交车驾驶员遇到这样的事都会伸出援助之手，这是公交车驾驶员的本份，也是义不容辞的责任。（田锐 吴亚夫）

## 赶场 有了新去处 天门山镇新建市场即将启用

本报讯 笔者日前从永定区安委办获悉，经过近一个月的施工建设，天门山镇新建市场有望11月初投入使用。

据了解，天门山镇原市场设立在张沅公路旁，属于 马路市场，每月9日、19日、29日为赶集日，是永定区21处 马路市场 之一。为了彻

底根治该镇 马路市场，根据市区农村道路交通问题顽瘴痼疾集中整治方案，该镇决定另外选址新建集贸市场。新建市场于9月19日动工，目前已初步完成钢材搭棚建设，预计10月底可完成质量验收工作，下旬可投入使用。（覃向军 胡望 龚予晴）

## 醉酒滋事惹祸端 无票男子强闯火车站被处罚

本报讯 近日，一无票男子卓某饮酒后强行闯入慈利火车站，被工作人员劝阻后并威胁辱骂，最终被警方处罚款200元。

监控显示，10月8日中午，没有戴口罩的卓某越过前面的旅客，没有出示车票便径直走进候车室，验票员叫回卓某查验身份证，发现其并未购票便告知其不能进站。卓某情绪激动，与工作人员发生激烈争执，并执意闯进候车室，在安检门前，卓某被候车室的工作人员拦了下来。铁路警方赶到现场后，卓某依旧不配合。民警耐心劝导，向卓某阐明其行为已经涉嫌扰乱公共场所秩序，影响到其他旅客正常出行，卓某依然不为所动，民警遂对其采取强制措施，将其带离车站来到派出所。

考虑到卓某处于醉酒状态，民警将其约束至酒醒。醒酒后，卓某认识到自己的错误行为，主动向车站工作人员道歉。最终，铁路警方依法对卓某作出行政处罚款200元的处罚。（田锐 吴亚夫）

有结节、息肉、增生等问题，因为没有定期追踪复查，一旦发生癌变就为时已晚。早前因为喉癌不幸离世的主持人李咏，在出现咽喉异物感、咽痒等不适时未引起重视，也没有进一步做喉镜等相关检查，因为作为一名主持人，出现咽喉不适的症状太 正常 了，直到出现声音嘶哑、吞咽困难等症时，已经是喉癌晚期了。因此，如果日常生活中或体检时发现了异常，一定要咨询医生或遵医嘱做进一步检查，尽早明确诊断、干预治疗。（来源：《大众卫生报》）