

## 努力建设 四好商会 服务地方经济发展

### 单铸飞到张家界市衡阳商会调研

本报讯 10月11日，市委常委、市委秘书长单铸飞率市工商联一行来到张家界市衡阳商会进行调研座谈，共话企业发展，共谋振兴大计。

座谈会上，商会负责人传达了学习了习近平总书记到湖南考察和在基层代表座谈会上的重要讲话精神，以及全国民营经济统战工作会议和中央办公厅《关于加强新时代民营经济统战工作的意见》精神。随后，与会人员就商会下一步发展、会员企业发展等问题进行了深入的探讨和坦诚的沟通。

单铸飞指出，张家界市衡阳商会是一个团结、包容、好学上进的团体。自成立以来，衡阳商会会员企业

诚信经营、扶贫济困、担当作为、服务社会，值得肯定。下一步，商会要继续按照市工商联的要求，把建设四好商会作为目标，力争早日成为市工商联直属商会里的标杆和旗帜。

单铸飞强调，商会各班子成员一定要学懂、学通、学透习近平总书记到湖南考察时的重要讲话精神，加强政企协调沟通，落实相关要求，树立企业信心，找准企业高质量发展路径；要结合实际，谋划商会发展。要扎扎实实抓党建工作，同时规范制度建设，加强联谊交友，不断发挥商会的担当和作为，更好更大化地服务好地方经济发展。

(本报记者 王妍)

## 这个黄金周让我们感受到了什么

齐中熙

### “澧水絮语”

超过6亿人次出游、实现旅游收入4500多亿元、铁路单日发送旅客超1500万人次，伴随着这一组组数据，国庆中秋黄金周进入尾声。今年国庆中秋黄金周非比寻常，它是在我国应对新冠肺炎疫情付出巨大牺牲、取得重大战略成果背景下的一次全国范围内大流动，是对我国疫情防控水平的一次大检验，也是我国经济活力和消费潜力的一次充分展现，更让我们亲身感受到了中国人民家国一体的情怀和力量。

黄金周是一次大考。人们能享受到这一次长假的快乐，离不开中国在疫情防控方面下的功夫。截至9月底，我国已连续40多天无新增本土确诊和疑似病例报告。假日期间，全国各地严格执行疫情防控相关要求，如在公共场所、公共交通中坚持佩戴口罩、测温通行、景区、园区执行一定限流措施避免人群大量聚集，各地健康码记录下每个人的活动轨迹，正是这些措施，给了我们一个健康有序的环境。

黄金周是一个窗口。人们通过这

次假期，再次感受到中国经济的巨大活力和潜力。中国率先控制住疫情并实现经济复苏，再次展现出14亿人口超大规模市场的韧性。这是我们联通国内国际市场、推动形成新发展格局的关键优势。随着8月份以来多项经济指标由负转正并持续向好，中国有望成为今年唯一实现经济正增长的主要经济体。持续复苏的中国，还给世界注入信心和动力。

黄金周是家国团圆。武汉车站的快闪、抖音等社交媒体上对祖国生日的祝福、在祖国各地大好山河打卡，国是千万家，家是最小国。今年的黄金周，国庆、中秋喜相逢，人们经历了疫情的生死考验，更加感受到家国一体的情怀，展现出昂扬向上的精神面貌。

黄金周更是信心的展现和凝聚。无论是正在决胜脱贫攻坚的困难群众，还是坚守岗位岗位的干部职工，或是街上流动中的张张笑脸，从中我们看到了一个充满繁荣发展活力的流动中国，更看到一幅全国人民为全面建成小康社会加速奔跑的生动图景。

(新华社)

## 消防宣传小分队下乡 赶集 送平安



本报讯 10月10日是慈利县岩泊渡镇的赶集日，慈利县消防救援大队宣传服务小分队借机前往该镇十字街开展消防宣传活动。

消防宣传员向集市上的摊主、赶

集村民发放消防宣传资料，并结合秋冬季节火灾特点，向村民详细讲解了日常用火用电用气安全注意事项、火灾预防工作、扑救初起火灾基本方法、如何拨打119报警电话、如何逃生自救等消防常识，提醒群众养成良好的用火用电习惯，并针对群众提出的消防安全问题给予耐心详细的解答，进一步提升了广大农村群众的消防安全意识。

(吴杰)

## 秋冬预防心血管疾病几大要点



杏林之窗  
张家界市中医医院协办

秋冬季节是心血管疾病的多发季节，特别是在降温幅度大的日子里，冠心病患者和有高脂血症、高血压、糖尿病等冠心病危险因素者尤其要多加注意。这是因为突然降临的寒冷刺激会使肾上腺素分泌增多，导致血管收缩、血压上升，心脏负担加重，诱发冠脉痉挛。有高血压、动脉硬化等心血管基础疾病的患者，血管往往存在不同程度的狭窄，受寒冷刺激后，会使原有病变的血管缺血、缺氧加重，甚至引发急性心肌梗死。过度劳累、吸烟、情绪激动、饱餐（尤其是脂肪餐）、不规律服药或不定期检测血压等因素，也会增加患病概率。

专家提醒，秋冬养生更要养成良好的生活习惯，预防心血管疾病的发生和恶化，要做到以下几点：

一是充分认识疾病。要对自己所患疾病有充分认识，避免思想上的轻敌，积极治疗心脏原发疾病，坚持自测血压、严格健康膳食。同时，要定期检查心电图和血压，及时调整治疗方案。

二是了解天气情况。要重视和了解天气情况，及时收听气象预报，以便能随时增减衣物。

三是早发现早治疗。一旦发生20分钟不缓解的胸痛，要尽早呼叫120到医院救治。一些心血管病在发作之前是会有预兆的，如心梗发作前会有胸闷、暂时性心绞痛的症状，出现这些先兆时就该提高警惕，及时就医处理。

四是健康膳食摄入。日常饮食中，注意多摄入含蛋白质、镁、钙丰富的食物以及蔬菜水果，日间多喝淡茶，尤其是帝泊洱（普洱茶珍），对心脏有保健作用。

五是控制情绪。冬天万物萧瑟，人们的情绪也会有所影响和波动。提醒大家保持科学的生活规律、避免情绪失控。做到既来之，则安之，乐观对待疾病和生活中的波折、打击，保持情绪稳定，才可尽快康复或减少疾病发作。

六是适度运动锻炼。心脏病患者平时还是需要多做一些适当的有氧运动，强健身体。例如爬山、跳跳广场舞等，运动时要以自己身体舒适、心情愉悦为度，同时更要注意保暖。

目前心肌梗死的发病年轻化趋势越来越明显，大多患者是以突发性心梗为首表现被紧急送院抢救。在冠脉造影中呈现的特点是，单支血管完全闭塞，但其他血管都正常，闭塞部分是以血栓负荷重为特征。

急性心肌梗死可防、可救，但救治的关键就是尽可能争分夺秒、快速开通血管。这一方面要尽快就诊和确定诊断，另一方面是尽快实现再灌注治疗。心梗的再灌注治疗中，直接PCI（经皮冠状动脉介入治疗）是很有效的方法。但我国现阶段很多医院还不具备24小时即刻PCI的条件，因此溶栓治疗还是大多数医院选择的最有效、快速的开通血管的方法。目前国家Ⅰ类生物特异性溶栓新药普佑克完成了大样本安全性有效性的临床研究，得到了专家一致认可，已经进入最新的治疗指南，未来执行新医保后将救治更多的心梗患者。高效溶栓药物可以大大提升心梗的救治效率，减少未来并发症的发生。

# 数字，创造更美好生活

新华社记者 顾钱江 张华迎 吴剑锋

党的十八大以来，以习近平同志为核心的中共中央放眼未来、顺应大势，作出建设数字中国的战略决策。随着数字中国建设的深入实践，推动信息化更好造福社会、造福人民的美好愿景，正成为惠及方方面面、人人日常体验的生动现实。

以创新驱动数字化转型，智能引领高质量发展为主题的第三届数字中国建设峰会在福州举行，将进一步开启数字中国的新航程。新一代信息技术与政府改革、经济发展、社会民生、基层治理开始深度融合，我国正加速迈进数字化发展的新阶段。

数字惠民：信息化提升为人民服务水平

不久前，国家博物馆入藏三件特殊藏品：阿里研发的健康码系统等三个“第一行代码”。作为数以万计藏品中的最新面孔，国博首次收藏的这些代码，标记了抗击新冠肺炎疫情的历史时刻。

一串串抽象代码背后，是中国数字抗疫的力量。在迎战疫情的非常时期和复工复产的关键阶段，防疫健康码、餐饮疫情安心卡、云上政务服务等数字新招迭出，让“隔而不离”和大规模的社会协作成为可能。

没想到，行政审批速度还能这么快！疫情期间，福州市行政服务中心推出的智能“秒批”服务，让福建成景运输有限公司办事人员陈浩感慨不已：过去办理运输企业运输建筑垃圾备案事项，从企业到窗口来回，加上办理时间，要3小时。现在坐在办公室点点鼠标，5分钟就搞定了。

在福州，交通出行、文化教育、医疗卫生等近100项政务服务现已实现掌上“一键办理”。这只是各地政府近年大力推进“互联网+政务服务”，实现让数据替人多跑腿的一个缩影。

过去，地区间发展落差往往导致医疗、教育等存在地区差距。随着互联网医院、远程医疗、AI会诊等新模式新技术的应用，曾经的健康鸿沟正渐渐缩小。屏幕改变命运，成为真实的故事。

今年8月，急性重症胰腺炎引发的体内多器官衰竭，几乎夺去拉萨市民益西旺姆的生命。幸运的是，得益于5G+智慧医疗，拉萨市人民医院的医生通过远程诊疗平台，在北京友谊医院专家在线指导下，为益西旺姆成功做了手术。

拉萨市人民医院消化内科主任伊比然很说，借助远程诊疗平台，他们可以得到国内相关领域权威医生的帮助，顺利地开展疑难病例的诊疗，患者不出西藏也能享受到优质的医疗服务。

数字经济：新动能推动新发展

傍晚，福建泉州石狮青创城迎来一天中最忙碌的时刻。在余智明的网上直播间，几千名观众跟随他的镜头在车间、仓库里穿梭，目睹一双鞋诞生的过程。轰鸣的纺织机、繁忙的流水线，令观众连连称奇，很多人心动下单。

像余智明这样通过直播带货的网络主播分布于全国各地。与200多个国家和地区有贸易往来的浙江义乌，是国内最活跃的商贸中心之一。面对全球疫情导致线下走访采购受限的严峻挑战，义乌立足供应链优势谋求数字化转型，走向直播带货风潮的前沿。

今年前七个月，公司出口6700万美元，同比增长24%。义乌凯越进出口有限公司董事长徐欣说，通过共同参与视频直播，国内供应商、外贸公司、海外客户三方信任度和黏性明显加强，在线交易效率甚至高于以往静态报价方式。

今年以来，面对全行业产能过剩、国际国内市场萎缩等冲击，作为全国最大纺织业集群地区之一的福建长乐，借力数字技术和工业互联网，加速了创新驱动转型的脚步。

福州市长乐区锦江科技公司厂房里，曾经人头攒动的场景不再，眼前是有序挥舞的机械臂和无处不在的传感器。生产线从投料、纺丝，到检测、包装等实现全流程智能自动化，恒温恒湿的生产车间仅数人值守。

据悉，长乐纺织业的头部企业，一半以上已实现生产管理和品控“机器换人”，设备和生产质效全行业领先。部分企业每吨产品综合成本比同行低四五百元，加上协作创新提速，今年市场萎缩情况下依然能够抢占份额。

数据显示，2019年我国数字经济增加值达35.8万亿元，占GDP比重达36.2%，对GDP增长贡献率达67.7%。数字经济正在成为驱动我国经济增长、吸纳就业的新引擎。

数字治理：赋能国家治理现代化

请问您是否接触过新冠肺炎确诊病例？是否出现咳嗽、发烧等症状？疫情期间，福州仓山区借助AI智能语音机器人拨打随访电话，排查出重点地区返榕人员1万余人。机器人每小时可外呼5000个电话，大大

提升了排查效率。仓山区智慧中心负责人林辉说。

在千里之外的沈阳，疫情排查重点人员的姓名、实际居住地、行踪轨迹等主要信息都被录入疫情防控排查平台，并以证件号码作为唯一识别标识，他们的健康状况、行动轨迹以及隔离观察状态一目了然，为构建起重点人群排查体系筑牢了根基。

数字化、网络化、智能化的深入发展，提升着社会运行的智慧水平，为国家治理能力现代化赋能。

根据早晚高峰车流情况，实现智能交通AI信号优化，缓解道路拥堵。位于杭州云栖小镇的城市大脑调度中心，使杭州420平方公里城区交通状况管理“一键触达”，精准调节。

2016年4月，杭州以交通治堵为切入点，在全国率先建设“城市大脑”。如今，杭州城市大脑已扩展到公共交通、卫生健康、基层治理等11大系统48个应用场景，日均协同数据1.2亿条。

今年以来，各地加速布局5G网络、数据中心等新型基础设施建设。福建省提出，三年基本建成国家东南区域网络枢纽和海上数字丝绸之路信息通信枢纽；浙江省计划三年投资近万亿元，建设新型基础设施投资领先的标杆省份。

中国新一轮数字化高潮的序幕已悄然拉开。

加大新基建投资，提速智能制造，测试数字货币，建设智慧城市展望未来，新的“超级应用”加速走来，数字中国有着更广阔的发展前景，数字让生活更美好，也将拥有更多新的内涵。

新华社北京10月9日电

## 保护野生动植物

### 五道水镇奏响 保护区禁渔最强音

本报讯 近日，桑植县五道水镇居民姚某、钟某、庄某等三人因在保护区河道非法捕鱼，已被移送司法机关依法处理。

五道水镇辖区河道系长江上游有色鱼种取样保护区范围。连日来，该镇发出保护区河道禁渔最强音，组织巡逻队员深入保护区各河道开展巡河管护工作，以日常巡查为基础，以常态化整治为抓手，强化联村联群深度，重点核查保护区河道非法捕鱼现象，对辖区内河道几十公里长的“河岸线”进行有效管控，依法严厉打击非法捕鱼者。截至目前，该镇共查处2起非法捕鱼行为，并收缴、销毁了一批非法捕捞工具。

(邱德帅 张正)

## 张健全：当英雄兵 做敬业者

本报记者 周密 通讯员 赵新建

危跳进滚滚洪水，连续24小时作战，誓死堵住决口。经历过危险的抗洪抢险，参加过多次重大军事演习，张健全因表现突出屡获三等功和先进个人嘉奖。

回地方工作后，他挑重担、顶大梁，时时以一名冲锋战士的角色想在前、干在前，特别在征地拆迁、信访维稳和脱贫攻坚等急难险重的工作中从不讲价钱。2015年在永定区官黎坪街道工作期间，他身兼5个职位，面对繁重的工作任务，他没有半点怨言。全力投入工作的同时，他还不忘

钻研业务，探索推广基层信访化解、脱贫攻坚1155工作和村级监督微信群实施等办法，得到了各级领导和人民群众的一致好评。

2017年，张健全主动请缨投入到脱贫攻坚任务中，作为永定区合作桥乡八家村驻村第一书记，他深知任务艰巨，不敢有一丝懈怠。2018年9月26日村里多条道路同时硬化施工，他担心少数村民因占用农田阻工闹事，一直坚守在村部，甚至连岳父病危也未能见最后一面。他常说，驻村一天，我就要坚守一天，要对得起自己

的良心、老百姓的期望。

村民张国梁家的女儿辍学，张健全耐心上门劝导，主动联系学校；91岁爱妹奶奶家水管爆了，他立马拿上扳手前去修理。八家村群众只要一提起这个驻村书记，开口便赞：张书记真是实实在在干事的人，组织上派他来，真是我们八家村的福气！

今年1月下旬，张健全任永定区后坪街道主任时，正值新冠肺炎疫情爆发，由于街道人员分布点多面广、地形交通复杂，疫情防控更要下大力气，他一边熟悉工作情况，一边抓疫情防控工作，总是身先士卒，风雨无阻提前到岗，带领街道干部不分昼夜全面排查，全力以赴为疫情防控抢时间，守护了一方百姓的健康和平安。

## 畅通 大循环 双循环 推动高质量发展

专家热议构建新发展格局

新华社记者 刘红霞 魏梦佳

打造区域性的新增长极和开放新高地，战略目标在于全面构建现代化经济体系。

内循环、双循环是我国实现高质量发展、更深层次改革开放的必由之路。中国国际经济交流中心副理事长黄奇帆认为，未来我国需要通过加大研发投入、提升科研成果转化率，加大对企业扶持、营造良好营商环境，深化财税体制改革，扩大民众消费等综合措施，消除痛点、补齐短板，更好激发内生发展动力。

在中国社会科学院经济研究所所所长黄群慧看来，理解新发展格局要紧紧抓住“循环”这个关键点。他认为，构建完整的内需体系、畅通经济循环，应进一步完善社会主义市场经济体制，深入推进要素市场化改革，加快构建统一开放、竞争有序的现代

化市场体系；应加快完善科技和产业创新体制机制，加快建设创新引领、协同发展的现代化产业体系。

只有更高水平的对外开放才能更好发挥国内国际双循环相互促进的效果。吉林大学经济学院院长李锐说，面向未来，更高水平的对外开放要求由“门槛式”开放转向“规则式”开放，要着力增强我国在区域市场规则的兼容性，更好参与全球经济治理改革。

对外经济贸易大学原副校长林桂军认为，要在开放大国的视角下审视“大循环”“双循环”，同时要建立系统的全球价值链风险防控体系，包括风险识别、风险评估、风险化解等。

北京大学经济学院副院长张辉认为，过去我国更加依托外需，随着消费对我国经济增长的贡献率不断提升，我国逐渐转向内需驱动。下一

步，要以不断满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，深入推进供给侧结构性改革，加强流通体系，把生产和消费更好结合起来，以强大生产能力支撑国内巨大市场需求，以国内产业力量推动生产转型升级。

中银证券全球首席经济学家管涛认为，做好“六稳”工作、落实“六保”任务，必须促进“大循环”“双循环”良性互动，弹好经济内外均衡协调发展的“钢琴”。

与会专家学者认为，后疫情时代，我国仍需保持一定的宏观政策连续性和稳定性，进一步释放制度红利，着力打造法治化、国际化、便利化的营商环境，构建更完善的要素市场化配置体制机制。

新华社北京10月10日电