

铿锵的时代乐章

(紧接1版)有的设立脱贫志气榜、致富光荣榜,颁发脱贫光荣证和脱贫致富奖,激发奋勇争先的热情;有的狠抓移风易俗,推动生产生活方式转变和文明素养提升;有的实行 群众思想道德星级化管理,以户为单位进行量化评比、确定星级,把当先进还是拖后腿贴到家门上,营造起奋斗光荣、互帮互助、你追我赶的浓厚氛围。大湾村年近七旬的陈泽曾当面向总书记拍胸脯说:不怕年纪大,就怕志气短,我一定干出个样子来。这几年他忙着养羊、种天麻、采板栗、进厂务工,每年都比上年增收1万多元。十八洞村的龙先兰,曾向村里吵着要钱要物,受脱贫攻坚战的激励,逐步成长为村里的养蜂大师,还带动12户贫困群众一起增收。现在,24个村的村民中靠着墙根晒太阳,等着政府送小康 的少了,主动想办法、找门路、抓机遇的多了,大家都为了致富而充实忙碌了起来。

二是坚持因地制宜。24个村大多数在我国中西部地区,由于自然地貌、资源环境、民族习俗、历史文化的差异,致贫原因各有不同。在脱贫攻坚中,各村深刻学习习近平总书记关于精准扶贫、精准扶贫的重要指示精神,努力在因地制宜上做文章。总的思路是,立足本地资源,积极发挥比较优势,宜种则种,宜养则养,宜林则林,宜渔则渔,宜工则工,宜商则商,宜游则游,宜搬则搬。地处山区的三河村、火普村,以中药材和特色山货为主打产品,地处平原和浅丘的张庄村、菖蒲塘村,大力发展规模化集约化种植养殖;近林靠水的华溪村、马鞍山村、东岳村,侧重发展林下经济和特色种植养殖;水土富含矿物质的十八洞村、潭头村,重点打造生态农业新增长点;有红色文化资源和特色风景民俗的骆驼湾村、顾家台村、神山村、大湾村,积极发展民宿和农家乐,就地搞旅游,确实地处偏远、一方水土养不好一方人的原隆村、班彦村、长江源村、赵家洼村,实行易地搬迁,创建新家园。这些从实际出发的思路和举措,形成了各有特色的脱贫模式,走出了务实效用的脱贫路子。

三是兜牢民生之底。摆脱贫困,最基本的是稳定实现贫困群众 两不愁三保障。24个村聚焦这一目标,好规划、添措施、补短板,用足用好国家每一项扶持政策,努力使每一笔扶贫资金、每一种扶贫资源都发挥最大效益。各村普遍改造了基础设施,加强了基本公共服务,改善了人居环境,消除了危房,解决了住房难、上学难、看病难、行路难、吃水难、对外联系难等民生问题。比如在解决住房安全问题上,宋家沟村等多个村通过叠加使用易地扶贫搬迁、宅基地改革、移民避险解困等政策,对危旧房该改造的就地改造,该搬迁的集中重建,让村民没花多少自己的钱就住上了新房。再如在解决上学难问题上,多数村对建档立卡贫困户学生给予资助,积极劝返适龄辍学孩子,贫困村义务教育保学率和教学质量大大提高,考上大学的越来越多。有的村还采用购买社会服务方式打造托管课堂,有效解决留守儿童校外失管失教和课后督导问题。又如在解决看病难问题上,村村都有卫生室和村医,多数村实行基本医疗保险、大病保险、医疗救助三重保障政策,坚持低保政策与扶贫政策有效衔接,对所有低保户、五保户应保尽保、分类施保,有病及时治、大病医药费大额报销成为常态。村里贫困户因病因残致贫率一度超过50%的大湾村、潭头村,也彻底告别了辛辛苦苦奔小康、一场大病全泡汤的日子。元古堆村、华溪村等4个村过去长期缺水,人畜饮水都困难,通过打机井、外来引水等方式实施饮水安全工程,全都吃上了放心水。村民们高兴地说:现在自来水接到家,龙头一拧水冒着呢,再也不为吃水揪心愁了。今年抗战期间,这些村及时落实兜底保障政策措施,确保群众基本生活不受影响,避免了一些群众因疫致贫返贫。

四是致力产业增收。发展产业,是稳定脱贫的根本措施和长久之策。24个村在各级指导和多方帮扶下,围绕靠什么脱贫、在哪里增收进行充分论证,制定产业规划,坚持多条腿走路,努力实现 人无我有、人有我优、人优我精。有的依靠科技创新,丰富产品门类,推进提质升级。比如菖蒲塘村,鼓励技术能人、土专家

不断引种试种新品种,成功后带动村民共同致富;仅村里成立的 女子嫁接队 开展技术输出服务,2019年创收就达889万元。有的打造产业链,提升附加值,让贫困户更多分享增值收益。比如原隆村、马鞍山村,利用日照和水土条件种植葡萄,由此带动建酒庄、搞品鉴、户外观光、生态采摘等,产业链延伸短短几年就有模有样,把葡萄架上的 紫珠珠 变成了老百姓腰包中的 钱串串。有的发挥现代农业企业、新型农业经营主体对贫困群众的组织和带动作用,强化其与贫困户的利益联结机制。比如张庄村,依托一批产值高、效益好、带动能力强的现代农业企业发展高效农业,种植的褐蘑菇、白蘑菇远销港澳地区和海外。有的勇于探索 互联网+ 模式,抢抓机遇发展电商。比如东岳村,建起集多种功能于一体的电商服务体系,形成线下体验和线上热销紧密互动的火热场景。有的通过土地流转,采取 公司+基地+农户、专业合作社+土地 等方式,使不少村民成为拥有土地流转金、务工薪金、效益分红金的 三金农民。有的深入挖掘自然和历史文化遗产,创新旅游形式和内容,使乡村旅游有特色玩头、有文化讲头、有再来念头。种种增强自身造血能力的发展模式,为脱贫攻坚提供了持续的产业支撑,也使这些村经受住疫情带来的影响,牢牢稳住了脱贫成效。

五是加强驻村帮扶。驻村帮扶是脱贫攻坚的有力举措。几年来,24个村随处可见驻村扶贫工作队队员操劳奔忙的身影。他们扑下身子、倾情投入,与村里的党员、干部并肩战斗,对贫困群众努力帮到点子上、扶到关键处、驻到心里面,用无私奉献的辛苦指数换来贫困群众的幸福指数。很多驻村扶贫工作队队员 一驻就是三四年,吃住在那里,天天走家串户,了解情况,宣传政策,谋划思路,推动落实,协调解决问题,甚至过年过节都坚守岗位,赢得群众交口称赞。德胜村所在的张巴县过去从没有过光伏扶贫项目,驻村扶贫工作队队员主动沟通联络,帮助申请专项扶贫资金和政府补贴,推动光伏扶贫电站项目落地,使该村有了持续稳定的收益。火普村驻村扶贫工作队积极联系中药材企业到村考察,试种金银花等中草药,带动全村贫困群众脱贫。张庄村、神山村的驻村扶贫工作队队员为引导村民办农家乐、开厂子,反复耐心上门做工作,还帮助搞规划设计、申请创业贷款,成了村民的 点金人。大湾村党总支第一书记余静驻村扶贫,几年间风里来雨里去,与村里的男女老少熟悉得像一家人,被誉为贫困户的 孝顺女儿。类似例子还很多。今年抗战期间,他们更是从春节就钉牢在村里,为脱贫群众争取就地就业、解决农产品滞销、拓展电商增收等积极联络,牵线搭桥。正是因为加强了贫困村的驻村帮扶力量,脱贫攻坚的思路措施得以精准谋划、群众活力得以充分激发、上下行动得以有序衔接。

六是注重党建引领。火车跑得快,全靠车头带。党支部坚强有力,基层党建有声有色,群众就跟着跑,事情就办得顺,脱贫攻坚就有了硬核底气。24个村在脱贫攻坚中普遍配强两委 班子,全面夯实党组织工作基础,充分发挥党组织的领导核心作用、村组干部的组织带动作用 and 党员的先锋模范作用。有的开办村民讲习所,用乡亲们熟悉的话语宣讲扶贫惠民政策,持续加强对村民的思想政治引领。有的定期举办党日活动,组织党员承诺践诺,在带头脱贫致富的同时 结对子 帮扶贫困户。元古堆村、杨岭村为提升党建促脱贫实效,把党支部建在产业链上,带动群众富在产业链上。骆驼湾村、顾家台村党支部把75名无职党员发动起来,寻找致富门路,参与监督村务,联系引导群众,个个肩上有责任,人人身上有干劲。原隆村注重发挥老党员老干部作用,组建 和谐大叔 调解组,随时帮助村民调解矛盾纠纷。很多党员、干部说,脱贫攻坚是难得的党性锻炼,尤其赶上今年抗击疫情这道加试题 和 必答题,自己的党性观念和为民意识大大增强。广大群众从党员、干部的实干奉献中深受感染和鼓舞,纷纷表示要跟着共产党走,党叫干啥就干啥。现在,这些村申请入党的年轻人明显增多,入党成为最

光荣的追求。

领袖人民心连心

党的十八大以来,习近平总书记倾注心力最多的是扶贫工作,考察调研最多的是贫困地区,惦记最多的是困难群众。脱贫攻坚的每个重要节点和重大关头,都是总书记亲自谋划、领航定向,访问问吾的每个细节,都融入总书记 我将无我、不负人民 的夙夜在公和使使情怀。总书记关于扶贫工作的重要思想和一系列指示要求,都成为广大干部群众在脱贫攻坚中的定盘星和指南针,总书记在抗疫期间对脱贫攻坚的指导部署和殷殷嘱托,都为广大干部群众决战决胜增添了强大动力。

纵览24个村的跨越巨变,盘盘乡亲们的心路历程,大家体会最深、最乐于分享的是:总书记不辞辛劳走进贫困农家嘘寒问暖、关怀勉励,给村子带来了阳光雨露,给干部群众加了油鼓了劲,没有总书记的关怀就没有今天的巨变!曾记否,脱贫攻坚的总攻动员令在骆驼湾村、顾家台村向全党全国发出, 精准扶贫 的重要思想在十八洞村首次阐述,着力解决 两不愁三保障 突出问题在考察华溪村后全面部署。这些普通乡村因总书记的到来,成为脱贫攻坚伟大实践的重要地标。难忘啊, 脱贫攻坚是我心里最牵挂的一件大事, 全面小康路上不能忘记每一个民族、每一个家庭, 党中央想的就是千方百计让老百姓都能过上好日子。总书记在村里留下的亲切话语,一直温暖着干部群众的心窝,极大激发了他们勇往直前的奋斗力量。如今,村民们想起总书记同他们交谈时的情景都激动不已,说起总书记的指导和鼓励都如数家珍,更是将总书记带去的慰问品视为珍宝,有的 一直不舍得用,看着它就会想起总书记的话,浑身就有使不完的劲。如今,村民们用质朴的方式表达对总书记的热爱、拥戴和感恩。班彦村村民自发栽上 感恩林,以感恩为主题的土族 花儿 洋溢着喜悦响彻山间。三家村中寨司莫拉佤族村广场上的两个亭子,分别被命名为 感恩亭、思源亭,寓意 吃水不忘挖井人,幸福不忘共产党。很多总书记去过的脱贫户家里,成了远近闻名的网红打卡地。如今,大家最想和总书记说的话是 我们非常想念您,大家的最大期盼是 请总书记再来看看我们的新家,大家的共同心声是 脱贫不忘总书记,致富感谢共产党。

从24个村的脱贫实践中可以清晰地看到,领袖与人民心相印。人民的衣食冷暖和幸福安康最为领袖牵挂,领袖的关怀和指引就是人民团结奋斗的阳光雨露和巨大引擎。脱贫攻坚是以人民为中心的生动实践,也是两个维护 的生动实践。这种生动实践,充满积极向上、催人奋发的力量,给人以深刻启示。第一,贫困不是命运,只要肯奋斗就一定战胜贫困。有人说,人的命运注定,贫困就是命运。这种宿命论的观点是站不住脚的。这24个村,无论自然条件还是发展基础,应该说都很不好,但短短几年,山还是那座山,人还是那些人,村容村貌和群众生活却有了个彻头彻尾的大变样。解读其中的奥秘,最重要的就是奋斗。自身斗争的过程,认命等于向困难低头,等靠不可能管得持久,只有励志图强,敢于奋斗,善于奋斗,不懈奋斗,才能迎来阳光、取得胜利。正如总书记在考察十八洞村时所指出的:脱贫致富贵在立志,只要有志气、有信心,就没有迈不过去的坎。 几年来,24个村正是牢记总书记嘱托,以战天斗地的精神、坚如磐石的信心、一往无前的气魄,一步步克服困难,实现了脱贫攻坚的历史跨越。经历了这场前无古人脱贫攻坚战,现在村民们普遍敢于向贫困的命运说不,大家不再求神拜佛祈求转运,而是把希望寄托在党的政策和自己的手里。骆驼湾村、元古堆村、宋家沟村在全村最显眼的位置,把总书记 只要有信心,黄土变成金、咱们一块儿努力,把日子越过越红火、撸起袖子加油干 的指示作为标语,就是对脱贫与奋斗关系的最好诠释。

第二,脱贫攻坚是事业,只有在中国共产党领导下才能把这件大事办好。在人类历史上,贫困一直是一个重大的社会难题。工业革命以来,西方发达国家用了几百年也没能彻底解决这个难题。中华民族自古追求丰衣足食,有 民亦劳止,汔可小康 的憧憬,也有 安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜 的情怀,但只有到了当代中国,只有在中国共产党领导下,才得以让梦想变为现实,把向往化为奇迹。我们党是全心全意为人民服务的马克思主义政党。习近平总书记指出: 党团结带领人民进行革命、建设、改革,根本目的就是为了让人民过上好日子,无论面临多大挑战和压力,无论付出多大牺牲和代价,这一点都始终不渝、毫不动摇。他多次强调:让贫困人口和贫困地区同全国人民一道进入全面小康社会,是我们党的庄严承诺。24个村在脱贫攻坚中党建引领、群群协力,全部故事,都饱含我们党的初心和使命,是党的宗旨的生动体现。事实证明,只有依靠中国共产党为人民谋幸福、为民族谋复兴的坚定执着,才能持之以恒地推进中华大地的减贫事业;只有依靠中国特色社会主义制度和党的坚强领导,才能发挥无可比拟的显著优势,让千百年的梦想、亿万人的奋斗,汇聚成为中国人民摆脱绝对贫困、走向共同富裕的时代洪流。

第三,脱贫攻坚需要投入资源和财富,更能创造资源和财富。脱贫攻坚作为党和国家的一场重大战役,资源要素广泛集聚,各方资金大量投入。这种投入,不是用了就没有的终极消费,而是能产生持续效益、创造更多资源和财富的发展型投入。从24个村的脱贫攻坚实践看,投入产出比都比较高,多数项目的投入杠杆作用明显,产生了良好的乘数效应。群众生产生活的各方面基础设施加强了,群众创业增收的条件就改善了,产业发展的门路也就拓宽了。助学培训等政策措施跟上了,群众的知识 and 技能就增长了,贫困的代际传递也就阻断了。乡村发展的方向和目标明确了,群众投入的重点就抓住了, 精准扶贫 的要求也就落地了。金融信贷的支持加大了,农户的经营就逐步活起来了,投资合作的模式也就丰富灵活了。农村的发展跨越了,农民的消费水平就提高了,城市的发展基础也就更加坚实了。可以说,在这些贫困村摆脱贫困的过程中,不仅农民群众获得感、幸福感大大增强,而且一些企业、一些产业也在农村广阔天地里得到快速发展,为国家、为社会作出了积极贡献。正是脱贫攻坚,使这些贫困村有了现代观念、市场意识,有了托起希望的乡村产业。实践证明,脱贫攻坚的过程,是授人以鱼的过程,更是授人以渔的过程,是推动农村社会生产力不断解放和发展的过程。从全局和战略看,脱贫攻坚不仅是让千万贫困人口摆脱贫困的民生事业,而且是让中西部地区更好发挥经济社会发展最大回旋余地作用的关键一招。

第四,人民是创造历史的根本动力,脱贫攻坚必须充分调动贫困地区干部群众的主观能动性。脱贫致富奔小康是亿万人民自己的事业,终究要靠唤起干部群众千百方、同心干。24个村之所以能摆脱贫困,固然离不开各级各方面的大力支持,但起决定作用的还是贫困村的干部群众。这些贫困村所在县乡领导和驻村扶贫工作队很多同志说,脱贫攻坚的初始阶段,贫困村的干部群众不少感到茫然,没有目标,缺乏信心,不知脱贫从哪儿下手,甚至不知脱贫意味着什么,是习近平总书记为他们点燃了希望之火,是各方面支持帮助他们开阔了视野、树立了信心。随着一项项政策落地、一个个项目实施、一笔笔收入增加,村里干部群众的点子办法就越来越多,不少人 眼里都是藏不住的活络, 脑子一转就是一个主意。几年来,脱贫攻坚经历了一个由上级 推着村里走到村里主动往前跑 的转变过程。这个转变,主要就是在一系列政策举措的有效带动下,贫困村干部群众的内生动力得以激发,主观能动性得以调动,创造活力得以释放。现在,这些村各方面 能人 越来越多,不少村出现外出务工和经商者纷纷回乡创业的景象。实践证明,人民是真正的英雄,基层干部群众中蕴藏着无穷的智慧和力量,只要贯彻好党的群众路线,充分激发贫困地区干部群众创造活力,脱贫攻坚的大业就一定完成,乡村振兴的目标就一定实现。

新华社北京10月9日电

方发达国家用了几百年也没能彻底解决这个难题。中华民族自古追求丰衣足食,有 民亦劳止,汔可小康 的憧憬,也有 安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜 的情怀,但只有到了当代中国,只有在中国共产党领导下,才得以让梦想变为现实,把向往化为奇迹。我们党是全心全意为人民服务的马克思主义政党。习近平总书记指出: 党团结带领人民进行革命、建设、改革,根本目的就是为了让人民过上好日子,无论面临多大挑战和压力,无论付出多大牺牲和代价,这一点都始终不渝、毫不动摇。他多次强调:让贫困人口和贫困地区同全国人民一道进入全面小康社会,是我们党的庄严承诺。24个村在脱贫攻坚中党建引领、群群协力,全部故事,都饱含我们党的初心和使命,是党的宗旨的生动体现。事实证明,只有依靠中国共产党为人民谋幸福、为民族谋复兴的坚定执着,才能持之以恒地推进中华大地的减贫事业;只有依靠中国特色社会主义制度和党的坚强领导,才能发挥无可比拟的显著优势,让千百年的梦想、亿万人的奋斗,汇聚成为中国人民摆脱绝对贫困、走向共同富裕的时代洪流。

第三,脱贫攻坚需要投入资源和财富,更能创造资源和财富。脱贫攻坚作为党和国家的一场重大战役,资源要素广泛集聚,各方资金大量投入。这种投入,不是用了就没有的终极消费,而是能产生持续效益、创造更多资源和财富的发展型投入。从24个村的脱贫攻坚实践看,投入产出比都比较高,多数项目的投入杠杆作用明显,产生了良好的乘数效应。群众生产生活的各方面基础设施加强了,群众创业增收的条件就改善了,产业发展的门路也就拓宽了。助学培训等政策措施跟上了,群众的知识 and 技能就增长了,贫困的代际传递也就阻断了。乡村发展的方向和目标明确了,群众投入的重点就抓住了, 精准扶贫 的要求也就落地了。金融信贷的支持加大了,农户的经营就逐步活起来了,投资合作的模式也就丰富灵活了。农村的发展跨越了,农民的消费水平就提高了,城市的发展基础也就更加坚实了。可以说,在这些贫困村摆脱贫困的过程中,不仅农民群众获得感、幸福感大大增强,而且一些企业、一些产业也在农村广阔天地里得到快速发展,为国家、为社会作出了积极贡献。正是脱贫攻坚,使这些贫困村有了现代观念、市场意识,有了托起希望的乡村产业。实践证明,脱贫攻坚的过程,是授人以鱼的过程,更是授人以渔的过程,是推动农村社会生产力不断解放和发展的过程。从全局和战略看,脱贫攻坚不仅是让千万贫困人口摆脱贫困的民生事业,而且是让中西部地区更好发挥经济社会发展最大回旋余地作用的关键一招。

第四,人民是创造历史的根本动力,脱贫攻坚必须充分调动贫困地区干部群众的主观能动性。脱贫致富奔小康是亿万人民自己的事业,终究要靠唤起干部群众千百方、同心干。24个村之所以能摆脱贫困,固然离不开各级各方面的大力支持,但起决定作用的还是贫困村的干部群众。这些贫困村所在县乡领导和驻村扶贫工作队很多同志说,脱贫攻坚的初始阶段,贫困村的干部群众不少感到茫然,没有目标,缺乏信心,不知脱贫从哪儿下手,甚至不知脱贫意味着什么,是习近平总书记为他们点燃了希望之火,是各方面支持帮助他们开阔了视野、树立了信心。随着一项项政策落地、一个个项目实施、一笔笔收入增加,村里干部群众的点子办法就越来越多,不少人 眼里都是藏不住的活络, 脑子一转就是一个主意。几年来,脱贫攻坚经历了一个由上级 推着村里走到村里主动往前跑 的转变过程。这个转变,主要就是在一系列政策举措的有效带动下,贫困村干部群众的内生动力得以激发,主观能动性得以调动,创造活力得以释放。现在,这些村各方面 能人 越来越多,不少村出现外出务工和经商者纷纷回乡创业的景象。实践证明,人民是真正的英雄,基层干部群众中蕴藏着无穷的智慧和力量,只要贯彻好党的群众路线,充分激发贫困地区干部群众创造活力,脱贫攻坚的大业就一定完成,乡村振兴的目标就一定实现。

新华社北京10月9日电

紧盯目标找差距 明确责任补短板

我市举办2020年度省对区县全面小康考评工作培训会

本报讯 近日,市全面小康办公室2020年度省对区县全面小康考评工作培训会。区县全面小康办常务副主任、小康专干,市直相关单位小康专干,市全面小康办全体工作人员参加。会上,湖南省统计局综研室相关业务负责人传达了中央、省委省政府对全面小康工作的新要求,讲解了全面小康部分重点指标的统计监测要求,解读了《2020年省对区县全面小康社会补短板监测考评实施办法》,瞄准短板弱项,讲解指标内容和计算方法,并对会前各区县提出的问题进行详细、全面、深刻的解答和

分析。会议印发了2020年和2019年考评指标体系对比表、2020年省对区县全面小康补短板监测考评责任分解表,为全市全面小康工作进一步明确目标、分解责任、找准短板。

会议要求,各区县和单位提高站位,认清形势,切实增强相关工作的责任感和紧迫感;肯定成绩,正视差距,坚定全面建成小康社会的信心;紧盯目标,补齐短板,落实落细全面小康各项工作;加强协作,形成合力,以更加优良的作风和更加有力的措施,确保全市在今年与全国全省同步全面建成小康社会。(孙颖)

让英语课堂 活 起来

永定区开展 国培计划 送教下乡 示范教学活动

本报讯 日前,永定区 国培计划(2020) 送教下乡 小学英语组的54名教师来到二家河完小,开展为期两天的英语示范教学活动。

唐莉娜老师通过 Can I have a pet? 的优质示范课,让学员们看到了有别于传统英语教学模式的方法技巧,了解到不一样的情境教学法。龙歆琳老师的 I like noodles 示范课,利用多种多样的教学方法,让学

生们主动配合老师学习,利用情境、图片、多媒体和教师的体态去带动学生的课堂积极性。赵清清老师在 What's your hobby? 的示范课上,用分音节拍手教学法带动孩子们正确拼读单词,让学生乐学好学。

此次教学活动中学员们开展了理论培训、影子研修,进行了反思总结,学员们表示收获很大。

(黄洁)

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

变荒山为 宝山

桑植县上洞街乡脱贫攻坚工作纪实

本报通讯员

近日,笔者走进桑植县上洞街乡麻洛村,漫山遍野的桑树田里满是绿油油的桑叶,在山顶上,一座厂房拔地而起,向林芝正给小蚕喂撒桑叶。今年蚕茧已上市三批,收益30多万元。向林芝开心地告诉笔者。每天听着蚕嚼食桑叶发出的沙沙声,向林芝的内心就格外踏实。

向林芝从小家境困难,17岁的时候就外出务工。2017年,向林芝在一个偶然的机会得知,村里前几年有人种养过桑蚕,但由于技术管理不到位,失败了。敏锐的她想到桑植悠久的桑蚕养殖传统,这是一个很好的产业。于是,她通过四处考察,决定回乡创业。

桑蚕又叫家蚕,是一种具有很高的经济价值的吐丝昆虫。桑蚕经过22至25天,就能从幼虫长成成熟蚕,开始吐丝结茧,一年最多可以养殖8季,生长期短,见效快。

今年是向林芝种桑养蚕的第三个年头,蚕桑产业在本地具有得天独厚的生态环境优势,当前桑树正值旺盛期,向林芝充分利用资源,扩大养殖规模,为了延长产业链和打开产销渠道,向林芝前往浙江学习蚕丝被加工技术,将机械拉丝等技术带回了家乡,合作社实现了从单一的卖蚕茧转型为生产蚕丝被销售,获得了更大的利润空间。

上洞街乡麻洛村有村民1728人,建档立卡户109人,在向林芝的示范带动下,村里成立了桑植县广发养蚕专业合作社,吸纳了20多名当地留守

妇女务工,带动了周边农户种植桑苗50多亩。

像麻洛村桑蚕基地这样的产业在上洞街乡还有上洞街村、双溪村、二户坪村、二户溪村、卧云界村等等。为打好产业就业之战,上洞街乡紧紧抓住 产业扶贫 这一利器,按照 两有四个一 产业扶贫发展思路着力打造以茶桑、优质水稻为主导产业,以鑫山泉水有限公司为全乡龙头带动企业,蓄积力量,抓实产业项目。

现在的上洞街乡各村产业渐渐发展起来,上洞街村变荒山为 宝山,开垦了100亩荒山种植桑树;双溪村利用现有资源不断发展壮大,打造了600亩猕猴桃基地和千亩野生莓茶基地;麻洛村以传统农业为方向,发展528亩蚕桑种养基地,成立了 广发农业开发有限公司 进行蚕丝被生产加工,种植了1058亩优质水稻基地,建成2000亩蚕桑种养基地,成立了 二户坪村种植生姜280亩、猕猴桃50亩和莓茶50亩;二户溪村莓茶种植90亩,种养大户发展蔬菜100亩和黄桃100亩;卧云界村油茶种植600亩;院子村种植美国山核桃200亩,套种烟叶。

各村采取 合作社+村集体+贫困户 的模式,积极推进 一村一品 建设,通过利益分红、土地流转、劳务用工、技术服务等方式,实现贫困户利益全联结,真正变输血 为 造血,达到贫困户增收和壮大村集体经济收入的目标。

看脸色就知道健康状况



杏林之窗

张家界市中医医院协办

你今天红光满面,是不是最近有好事发生?

姑娘请留步, 见你印堂发黑,脸色苍白,怕是灾祸的征兆啊。

一个人的脸色如何,其实可以反映出身体的健康状况。健康人的脸色是红润、明亮、有光泽的,而如果身体患病了,通常会发黑、发青、发黄、发白或发红。那么,如何通过看脸色来判断身体健康状况呢?

印堂异常,五脏有问题
印堂,是一个精气元神聚集的地方,即我们的额头。中医认为,正常人体印堂是红润有光泽的,而如果印堂颜色出现青、赤、黄、白、黑等五种颜色,则可以测知内在的肝、心、脾、肺、肾等五脏出现病变。

脸色发红,体内有热
面色发红,指患者面部颜色比正常人的要红,通常是体内有热的象征。面色红和热的关系密切,所以《伤寒论》中把面色红称为热色。热可以分为实热和虚热,如果

满脸通红,则为实热,而颧骨发红,则为虚热。

脸色发黄,体内有湿
脸色发黄,往往是脾虚或体内有湿气。人体若脾胃虚弱,则无法吸收营养物质,久而久之脸色得不到滋润就会变得蜡黄。另外,脾胃具有代谢水湿的作用,若湿邪无法正常代谢,也会造成脸色发黄。

脸色发白,体虚贫血
脸色发白通常与气血双虚有关,血液不足、不能营养面部,就会出现苍白色。中医认为,血液的运行和生成又是靠气的,气虚了,生血的功能就减退了,因此,想要补血,建议先补气!

脸色发青,气血不通
脸色发青一般因气滞血瘀引起,由于人体肝脏是贮藏血液、调节血量的功能,因此一般脸色发青都与肝脏受损有关。那些肝脏不好、脸色发青的人,在性格上往往比较多疑、容易生气动怒,爱钻牛角尖。

脸色发黑,肾脏虚弱
中医认为,黑色对应肾脏,脸色黯淡发黑往往与人体肾脏功能下降有关,肾虚的人,脸色通常是发黑的,这主要是因为肾虚导致水代谢异常引起的。建议多吃黑豆、枸杞、黑芝麻等具有补肾功效的食物。

张家界市永定区人民政府关于开展茂隆商城市场消防安全隐患整治的公告

为规范茂隆商城市场经营秩序,消除市场及周边重大消防安全隐患,保障人民群众生命财产安全,根据《中华人民共和国消防法》、《中华人民共和国安全生产法》、《中华人民共和国城乡规划法》和《湖南省实施城市市容和环境卫生管理条例 办法》等法律法规,经区人民政府研究决定,从即日起对茂隆商城市场进行综合整治,现将有关事项通告如下:

一、本通告所称茂隆商城市场,是指茂隆商城、回龙商城、水果批发

市场、副食品批发市场以及上述市场相关范围内的经营门面、仓库和住宅,共涉及茂隆实业有限责任公司、区物资服务中心、张家界远万商贸有限公司、区民政局、区残疾人联合会、区教育局、区住房和城乡建设局、区供销社、区公路养护中心、原外贸公司等10家业主单位及经营户和住户。

二、本次整治重点包括违章建筑(构筑物)拆除、雨阳罩治理、强弱电线路改造、三合一场所整治、消防

设施配备、经营秩序整顿和交通秩序整治等。

三、市场内严禁违章搭建、私拉乱接、明火取暖、电动车违规充电、违规摆摊设点、占道经营、占道停车、占用消防通道等违法违规行为。

四、凡违反上述规定的单位和个人,必须立即停止违法违规行为,并在10月8日前自行整改到位,逾期整改不到位的,10月9日起,区人民政府将组织相关部门联合执法,区别依法依规整治。

五、各业主单位要积极履行主体责任,对各种违法违规行为及时制止,整改到位,广大经营户要积极支持配合本次整治行动。对拒绝、妨碍、阻挠执法人员依法执行公务的,由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》进行处罚。涉嫌犯罪的,依法移送司法机关处理。

六、本通告自发布之日起施行。

张家界市永定区人民政府
2020年9月30日