

# 听他人讲脱贫攻坚的故事

编者按  
时序进入秋天，决战脱贫攻坚，显得更加紧迫。他山之石，可以攻玉。集中选发一组全国各地脱贫攻坚的故事，可以给我们以借鉴和启迪，促进我们打好打赢脱贫攻坚战。

## 武陵深处写人生 追记湖南石门县优秀共产党员、扶贫队长陈敏

新华社记者 柳玉敏 袁汝辉

武陵山区深处的湖南省石门县太平镇太平街社区，重峦叠嶂。扶贫队长陈敏不幸离世后，熟悉他的山里人都在怀念弯弯山路上那个亲切的身影。

今年8月6日，石门县畜牧水产事务中心驻太平镇太平街社区扶贫工作队长兼社区党支部第一书记陈敏，突发心梗，倒在工作岗位上。这位党龄近21年的党员，牺牲在脱贫攻坚一线，年仅47岁。

位于湘鄂边陲、武陵山区深处的石门县，山高路远，有“湖南屋脊”之称，曾是典型的“老少边穷”地区。太平街社区距离县城近100公里，位于大山深处。2019年3月，在县城工作的陈敏主动请缨，加入太平街社区扶贫工作队长。

2004年，陈敏曾作为畜牧站工作人员在太平镇工作6年，帮农户发展养殖业，他对这里很有感情，听说需要扶贫干部就主动提出要来。太平街社区党支部书记文东平说。

太平街社区的部分地段山高路险，有些贫困户住在山上，步行进山入户，单程就要一两个小时。

进村头两个月，陈敏就将134户贫困户全部走访一遍。继而，频繁走访，陈敏与很多贫困户结下深厚情谊。

贫困户唐小元家住半山腰，到她家要走过一段晴天一身土、雨天满脚泥的泥巴路，直到今年7月底水泥路才修好。

无论刮风下雨，陈队长一趟趟爬到半山腰来看我们。唐小元说，在了解到她丈夫身患重疾后，陈敏帮他们申请了大病救助资金，又帮他们买了猪崽和鸡苗，鼓励唐家通过养殖增收。

每次来，他都问得很细，总要去猪圈看看，叮嘱我们有什么难处告诉他。唐小元说。

文东平记得，有一回，为了帮贫困户卖掉一头猪，陈敏多方联络，有的嫌价格贵，有的嫌猪太重了，

前后花了10多天才和买家商量好。只要是贫困户的事，他很执着、有耐心。

去年，受非洲猪瘟影响，农户柳琬玲家中280多头猪被销毁，一下子欠了几十万元的债。陈敏主动联系养殖公司，帮她申请了鸡苗，如今鸡棚建好了，第一批1700多只鸡已经出栏，柳琬玲一家看到了希望。

今年疫情期间，陈队长还帮我们卖米，一趟卖四五百斤，来了好几趟。每次遇到困难都是他想办法，从不推三阻四。柳琬玲说，有他在我们心里有底，这样的好干部我们都认！

他责任心很强，一心扑在工作上，没日没夜。与陈敏共事多年的太平街社区扶贫干部向才任说，今年3月起，陈敏感觉肩颈时常疼痛，同事催他去检查，可他总说“忙完这一段再去”。没想到，没来得及去检查身体，他就走了。向才任说。

陈敏很少向别人提及自己的家庭，直到去世后，他艰难的家境才为人所知。74岁的父亲每月退休工资2000多元，因尿毒症严重，每隔2天要到医院做透析；72岁的母亲无业，妻子靠摆地摊补贴家用，19岁的儿子还在上大学。

石门县畜牧水产事务中心副主任符小军说，陈敏的家人一直住在原石门县畜牧局陈旧的职工宿舍里。尽管家境艰难，他常常自掏腰包给贫困户买米买油。

丈夫的突然离世，让妻子李萍伤心欲绝。这两年他大部分时间都在村里，很少回家，就算回来也总是记挂山里的乡亲。李萍说，丈夫对贫困户的情况记得很牢，常常和她念叨，可工作有多苦多累，他都藏在心里。

今年8月，陈敏被追授“石门县优秀共产党员”称号。

陈队长扶贫，是在平凡岗位上兢兢业业为国家做事。就是因为有很多像他这样默默坚守的人，山乡小康梦才能变为现实。向才任说。

新华社长沙9月12日电

## 桑植县荣获 湖南省教育强县 称号

本报讯日前，桑植县荣获全省两项督导评估考核优秀等级和湖南省教育强县 光荣称号。

近年来，桑植县累计投入资金9亿多元，在县城相继完成思源、金海等学校新建和十一、二小改扩建，新增城区学位9830个；在农村先后建成8

所标准化学校、29所公办中心幼儿园。定向培养教师695人，补充教师864人。累计资助贫困学生13.5万人次，农村教师定向培养450人，完成332名建档立卡贫困家庭子女职业教育订单培养。

(皮运楚 高丽文)

## 决胜全面小康 决战脱贫攻坚

群英谱

### 李宗玉：残疾人种粮大户

欧媛 张潘 刘萧琴

近日，记者来到永定区三家馆乡枞茂村，64岁的残疾人李宗玉正在田间劳作。他躬身于水田间，一步一步，艰难前行。

身残志坚

李宗玉年轻时不幸患上了骨髓炎，曾多次住院治疗，奈何不见好转，三年间他连续动了三次手术。在剧痛的强压下，李宗玉也想到截肢，可农民出身的他也深深知道截肢的后果，于是选择了保守治疗。

家中父亲年事已高，自己一家今后的生计怎么办，当时的李宗玉陷入了深深的困惑迷茫中，贫穷像一块大石头，压得这个农民家庭喘不过气来。尽管如此，李宗玉没有等、靠、要，他不仅拒绝亲戚朋友的救济，也不向党和政府伸手，靠着自己的双手，勤劳耕耘，把日子过得红火起来。

脱贫致富

在党委政府的帮助下，加上自己努力，李宗玉家迎来了生活的新希望。当时，党委政府明确了通过产业发展促脱贫的思路，枞茂村正好具有水稻产业发展的良好地理条件。在了解到李宗玉的情况后，积极帮助他理清思路、定方案，并请来农技干部对他进行跟踪服务指导。当时村里的土地荒废很多，李宗玉联系到这些人，将他们的田地也利用起来。由于李宗玉不懂技术，劳动力缺乏，还要请人插秧，一开始他栽种的水稻产量低，没赚钱不说，反倒有亏损。但他并没有放弃，克服身体残疾带来的诸多不便，积极主动学习相关理论知识，扎根田野间，向病痛挑战，向失败挑

幸福生活

李宗玉带着记者看他家中的谷仓，只见万斤稻谷满满堆放着。他告诉记者，这还只是一部分，去年五万斤稻谷，卖了四万斤，收益五六万元。

李宗玉家今年共种植40亩水稻，产量可达2.5万公斤左右。除了种植水稻，李宗玉今年还种植了玉米，养殖了2头猪，20余只鸡。今年预计可以赚个8万元左右。李宗玉笑呵呵地算起了收入账。

幸福靠奋斗，生活靠打拼。李宗玉身残志坚，立志拔穷根，凭着勤劳和拼劲，顺利脱贫出列。如今，他脱贫致富的故事成为村里的传奇，感动了所有人。

## 五道水镇劳务联合体助力转移就业

本报讯 截至目前，桑植县五道水镇劳务联合体发布的用工信息，解决了35个劳动力就业。

今年以来，该镇把就业扶贫纳入脱贫攻坚重要工作内容，充分发挥劳务联合体和劳务经纪人的信息发布传递作用，及时发布招聘信息和用工信息，搭建信息共享平台助力转移就业。

(邱德帅 唐鑫)

## 九月养生六大要点



杏林之窗  
张家界市中医医院协办

良好的睡眠有养阴培元之效。睡觉时最好在子时之前，由于子时是阳气最弱，阴气最盛时，此时睡觉，可达到事半功倍的效果，不仅能养阴，睡眠质量也最佳。

坚持秋冻

俗话说“春捂秋冻”，要遵循耐寒锻炼从初秋开始的规律，气温下降但不要急于添加过多的衣服，使身体有抗御风寒的能力，增强身体抵抗力。但秋冻也不能过头，有支气管炎、胃炎等病史的人，则要注意适当保暖，防止旧病复发。

阴平阳秘

九月养生应本着阴阳平衡的规律，使机体保持阴平阳秘的原则。精神调养在秋天非常重要，因为秋天有万物凋谢之感，人们容易产生悲秋，所以要培养乐观情绪，保持神志安宁，以适应秋天平容之气。天气好的时候，多外出走走，享受大自然的美景，排解一下秋愁。

拒绝秋燥

九月养生防秋燥也非常关键。在秋高气爽的日子里，人们往往会出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等。

防止秋燥，首先要注意补充水分，每天最好喝3-4杯开水。宜多食西洋参、沙参、百合、杏仁、川贝、冬瓜、黄瓜、萝卜、梨等。还可用葱白、生姜、豆蔻、香菜预防治疗感冒。忌食鱼虾、海腥，如带鱼、螃蟹、虾类、韭菜、辣椒等。

多吃温食

要多吃些温食。初秋时节，仍然是湿热交蒸，以致脾胃内虚，抵抗力下降，这时若能多吃些温食，特别是食用糯米或糯米，均有极好的健脾胃、补中气的功能。

拒绝秋乏

防秋乏的最好办法就是：首先要适当的进行体育锻炼，增强身体素质，比如跑步，爬山等有氧运

## 馕行天下



9月12日，在伽师县馕文化产业园的生产车间里，工人从馕坑中取出烤馕。喀什地区伽师县是新疆未摘帽国家级贫困县之一。近年来，当地政府大力发展馕产业，助力当地居民稳定就业、脱贫增收。

目前，伽师县馕文化产业园已形成从生产加工、仓储物流到技能培训、扶贫就业的产业链，线上线下馕总销量日均可达30万个，已有1200名当地居民在此就业，其中贫困户696人。

新华社记者 马锴 摄

## 甘肃定西黄土高坡上，有片福州林

新华社记者 邓倩倩

大西北秋意渐浓。甘肃省定西市北部山区，几座山头放眼尽是青翠，针叶林木整齐连片，改变了这里曾经光秃荒凉的黄土高坡本色。这片林，以相隔2000公里外的沿海城市为名，人称福州林。

我们有个心愿：这片生态林能四季有花、四季有绿，让西北的冬天也能见到绿树。走在定西市安定区凤翔镇中川村的林场，福建农林大学林学院教授张国防边测量树木的生长高度，边说起福州林的故事。

甘肃定西曾以“苦瘠甲于天下”而闻名，所处的黄土高原地区水土流失严重，十年九旱，广种薄收、靠天吃饭，是当地人的真实写照。20世纪中叶，定西山区农民穷得连柴都烧不起。

为了帮定西摆脱贫困，自2017年起，福建福州与甘肃定西建立结对帮扶关系。当年3月，福州定西东西扶贫协作水土流失

综合治理的生态林项目启动，福州先后派出福建农林大学及福州林业、水利等部门多批专家和技术人员赴定西造林。

刚来的时候，这里放眼望去都是裸露的黄色。张国防回忆说。当地多年来持续植树造林，不过，受自然条件限制和雨水冲刷走土壤腐殖质层等因素影响，种下的树存活率低，往往种树不见树，造林不见林。

种树不只是挖坑、埋苗、浇水，还需要用系统工程的理念来造林。张国防说，要创新机制适应当地的特殊环境。经过多种试验，他们采取了针阔结合的模式，并加大种植密度。为破解干旱贫瘠的难题，福州林采用了种植耐旱树种，增施有机肥，建设水利设施等办法。

经过3年的生长，云杉、油松、樟子松等树苗长势喜人，林下草种茂密，身处其间，感到空气中的丝丝湿润。

意料之中也是意料之外，树林已经形成小气候，连杂草都长得很好。这几年，张国防每年都要往西北跑十几趟，一期工程之后又开始了后续的三期造林。他欣慰地说，一年平均长50厘米，原来1.5米的幼苗已经长到了现在的2.6米，存活率90%以上，覆盖面积超过万亩。

由于育苗、护林、零工等需求，生态林的发展也给当地百姓带来了增加收入的机会。

福州林 副场长包小兰介绍，生态林惠及退耕还林118户，户均增收11633元；开发公益性岗位吸纳6名建档立卡贫困户，户均增收8000元；带动9户贫困户育苗21亩，每亩增收1655元；吸纳390户贫困户参与造林务工，户均年收入3280元。

种树就是造水，造水就是造钱。张国防说，要把风景种出财富。

据新华社福州9月13日电

## 穷在深山也有 远亲

限公司定点帮扶金刚台村，晏绍莲一家有了省城的亲戚。

讲实话，比亲戚走动还要勤，李队长他们前段时间还帮我卖了100多个土鸡蛋，挣了200元。晏绍莲说，这些年多亏扶贫工作队，日子才能越过越好。

晏绍莲提到的李队长叫李冬森，是帮扶单位派驻金刚台村的第三任扶贫工作队队长。

不管第几任，到村里来就一个目标，接力把事情做好。李冬森说，第一批扶贫工作队队员驻村时，村里没有通水泥路，村民进出村子要靠步行，我来的时候，通往村外的

主干道没问题了，我就开始争取修一些到户的水泥路，一年时间修了2.6公里。

晏绍莲家门口的水泥路修通了，装修用的水泥、沙子直接用车运到门口。晏绍莲说，虽然扶贫工作队换了三任队长，但帮扶一直持续，资助孩子上学，帮我家建光伏发电站。我们养猪养鸡，他们帮忙卖。还给我安排了公益性岗位，在村里清扫马路，一个月能挣500元。

晏绍莲一家在2017年顺利脱贫。截至2019年年底，金刚台村贫困发生率从2014年的33%下降至0.56%。

除了贫困户，村集体经济也是帮

## 无法言谢的遗憾

驻村第一书记讲述

### 37条围巾背后的故事

新华社记者 郭雅茹

在脱贫攻坚中，不仅有众多扶贫一线干部群众的努力，还有无数社会爱心人士的努力。河北一位驻村第一书记最近遇到一件感人的事，让他久久难忘。以下是他的自述：

我叫宋长军，是国家税务总局秦皇岛市税务局驻青龙满族自治县杉树岭村的第一书记，驻村扶贫三年来经历了许多人和事，但今年遇到的一件事给我的触动很大。

2020年元旦刚过，秦皇岛市一位自称姓高的女士打来电话，说她在新闻中看到杉树岭村小女孩王婷的情况，并留下了深刻印象。高女士说：快过年了，我想通过你们工作队送37条围巾给村里的孩子们，方便的时候，我也会带着儿子过去看看他们。

王婷家是建档立卡贫困户，妈妈几年前离家出走，爷爷年事已高，弟弟年幼，仅靠爸爸日常打零工获取微薄收入维持生活。虽然家庭经济不好，可王婷懂事努力，家里的墙上挂满了她的奖状。

收到高女士寄来的快递后，我和村两委干部把围巾连同春联一起送到建档立卡贫困户家中。孩子们收到围巾后灿烂的笑脸让我感到欣喜，也感受到这份礼物的厚重与温暖。事后，我拿出手机，打算向高女士表示感谢。可连续拨打了几次，都无法接通。

最近我回秦皇岛汇报工作并看望家人。回城后，我按照快递上的地址找到高女士的门店。可让我惊讶的是，店门关着，上面贴着“出兑”两个大字。高女士的电话仍然无法接通，于是我走进相邻的店铺，打听她的情况。

原来，去年年底高女士查出患有宫颈癌，晚期。可看到处于贫困中的孩子们，她还是想尽自己所能帮助他们，希望这些小礼物能让贫困村的孩子们过一个温暖快乐的新年。春节过后不久，37岁的高女士离开了这个世界，离开了她的亲人，也离开了贫困村那些接受帮助、却素不相识的孩子们。

那一刻，我的眼泪夺眶而出。我被深深地感动，内心也充满无法言谢的遗憾。

虽然高女士离开了，我还是想告诉她，她关心和爱护的孩子们生活越来越好。方便全村80%农户出行的三条田间生产便道如期建成，村联合小学能容纳10台电脑的微机室开始使用，社会爱心人士捐赠的14大类3000余册崭新的图书已经摆进了“爱心扶贫书屋”，全村没有一个孩子因贫困辍学。

这些脱贫攻坚成效的背后，离不开像高女士一样的爱心人士的关注与帮助。作为身在脱贫攻坚一线的工作人员，我相信，迎接山区孩子们的必将是美好的未来。

新华社石家庄9月11日电

新华社合肥9月11日电(记者陈尚营)这个9月，晏绍莲忙得不可开交：儿子磊磊考上大学，马上要开学，家里的房子住了很多年，一直没装修，这些天忙着给房子刮大白、吊顶。

现在在这日子，放五六年前提都不敢想。晏绍莲说，家里3个孩子，那时候一个读高中，两个读初中，自己身体不好，全靠丈夫在外打工挣钱养家。2014年，晏绍莲家被评为建档立卡贫困户。

晏绍莲所在的安徽省金寨县汤家汇镇金刚台村，地处大别山深处，从这里到县城大约60公里，山路难行，开车要两个多小时。

就在晏绍莲一家苦苦支撑的时候，山外的远亲来了。

2014年开始，国网安徽省电力有