

张家界大峡谷玻璃滑道 你敢来挑战吗？

本报记者 唐晴

在张家界大峡谷，恐高无法感受 空中飞人 高空滑索？不妨打卡惊险刺激、安全的玻璃滑道，绝对会让你感觉惬意非常。近日，记者一行来到了张家界大峡谷，秋高气爽，景区景色风光无限、尽收眼底，置身于空气清新的景区，感觉整个人顿时轻松了许多，此时早已经迫不及待想体验一把在峡谷岩壁间飞梭的快感。

经过 网红景点 玻璃桥，摆出搞怪姿态被定格留念。体验了一把自由落体带来的极限高空滑索。远望峡谷中溪水潺潺，满山的绿树 位于吴王坡的一条玻璃滑道是今年张家界大峡谷景区的新增项目之一，设计独特、造型优美，从下往上看滑道悬挂在山林中，犹如一条长龙。全长190米，从山腰一直贯通至岩壁上，全程约1分钟 心跳加速 的旅途体验。

工作人员介绍，张家界大峡谷玻璃滑道集目前国内同行业最先进技术，采用钢化玻璃铺设，用钢结构支撑滑道，有S型、C型弯道，从山谷底部架空，向山谷高处延伸，有惊无险，老少皆宜，让你找回童年玩 梭梭板 的美好记忆，又是游客的代步工具，省时省力。

三！二！一！嗖 穿戴好特制的



游客体验吴王坡的玻璃滑道。 本报记者 李成义 摄

滑垫裤和手套，滑行开始！滑道如玉带飞舞、彩练当空，在山谷中尖叫回荡，玻璃滑道两旁被绿荫包围，就像进入了一个秘密的森林隧道，你可以随心所欲控制速度，在滑

道中既可快如闪电，又可缓慢滑行，转弯、俯冲，全程游玩惊险、刺激、安全 让你在大自然里畅享自由穿梭的快感，体验速度与激情的乐趣。

出行攻略

游玩建议：走完玻璃桥之后，经过玻璃栈道，可先体验VR项目，再体验高空滑索。如果恐高不能体验高空滑索，也可以直接乘坐观光电梯体验玻璃滑道。

门票收费：购买景区B线票进入景区，219元/人次（含保险），190米玻璃滑道另收费，门票30元/人次。



秋日渐凉

接连几场小雨过后，天气渐凉。俗话说，一场秋雨一场寒。越是到这个时候，养生的话题越受关注。泡温泉便是一种不错的养生方式。

提起对江垭的印象，对于美食爱好者而言便是吃鱼，对于休闲旅游的人来说无疑是泡温泉了。

温泉泡健康

本报记者 李成义 江垭，正好是贴秋膘的日子，在江垭温泉，先品尝鲜美鱼、吃遍当地的农家菜，再享受一番舒适健康的温泉，可谓是一次出行多重享受。

毗邻江垭水库的江垭温泉，水质清澈碧透，水温常年在54摄氏度左右，温泉水富含对人体有益的多种矿物质元素，尤以富含镁元素著称。这里是湘西较早一批的仿古式半露天温泉，温泉池宛如明珠镶嵌与群山之中，呈现出恬淡宁静的山野仙境，其自然园林式布局，鹅卵石青石板小路，假山瀑布，小桥流水，具有浓郁的乡土格调。

此外，记者了解到，为弘扬尊师重教的优良传统，9月10日-9月

20日，张家界江垭温泉邀请全国教师来江垭温泉度假村，感受温泉带来的舒心与放松。活动期间，全国教师凭本人教师证免费参与答题送票活动，每名参赛对象答对10道题即可获得温泉门票1张（同一个微信号或手机号只能获奖一次）。只需进入 张家界江垭温泉度假村 微信公众号，在菜单栏点击答题送票即可参与活动。江垭温泉提醒，领取奖品后注意保存提货码，凭提货码到江垭温泉售票处核销入园。

泡温泉是健康休闲的体验。泡前可以先洗澡，以保证水质的清洁。泡温泉时，建议每15分钟休息一次，喝点水，补充水份，不要连续长时间浸泡。泡完温泉后，可以涂抹保湿乳液，以免皮肤干燥引起不适。空腹、饭后及酒后请不要立即泡温泉，可以在间隔1小时后进入泡池。泡温泉可能会让贵重金属饰品变色，泡温泉之前建议摘下妥善保管。



张掖七彩丹霞景区

丹霞地貌在我国有着广泛的分布，但是像张掖的七彩丹霞这样色彩丰富艳丽的丹霞地貌并不多见，这是我国最美的丹霞地貌之一。

张掖丹霞地貌群，俗称张掖丹霞，由七彩丹霞和冰沟丹霞组成。七彩丹霞景区位于甘肃省张掖市临泽县倪家营乡南台村，平均海拔1850米，东西长约45公里，南北宽约10公里。该丹霞地貌以其面积大、集中，层理交错、岩壁陡峭、气势磅礴、造型奇特、色彩斑斓而称奇，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根

的，犹如斜铺的彩布，在阳光的照射下，像披上了一层红色的轻纱，熠熠泛光，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。

该地貌与梨园河相映成趣，集神奇的自然和独特的人文景观于一体，形成很高的旅游观赏价值，令游人倾倒。最为独特的景观有七彩霞峡、七彩塔、七彩屏、火海、七彩练、琉璃峰、七彩湖、七彩菇、大扇贝11处。登上山顶，极目远眺，但见山峦、河流、田园、村庄、炊烟，宛如一幅风景名画，尽收眼底，人行其间，感到精神振奋、心旷神怡。

（本报综合）



出游路线：

张家界市城区 武陵山大道 国道241 江垭温泉度假村（全程约69公里）

张家界市城区 长张高速 阳和收费站 阳龙公路 国道241 江垭温泉度假村（全程约76公里）