

## 大美乡村自由行

编者按 大美乡村，自在出行。望得见山，看得见水，记得住乡愁。如果你的家乡深藏美景，如果你的家乡民俗文化浓郁，如果你想让更多的人发现你家乡的美，联系我们吧！8月16日起，旅游周刊推出特别策划栏目《大美乡村自由行》，记者通过亲身体验，以不一样的视角，带你发现张家界乡村的美。

联络方式：李成义 13637440621 2807948960@qq.com

## 走中村古寨 品明清遗风

本报记者 唐晴

在永定区西南边陲的四都坪乡，有一座古寨鲜少有人知晓，历经岁月洗礼，依稀还能见到遗存的旧风貌。

循着石头古道，穿过片片绿林，几座古朴的土家吊脚楼建筑跃入眼帘。和友人行走在幽静的寨子里，错落有致的土家吊脚楼依山而建，傍水而立，呈阶梯状逐级抬升，自然天成，重檐叠顶，典雅灵秀，别有一番风味。斑驳的石头墙、潺潺的溪水，都在向我们诉说着这里悠久的历史。

同行的村民符大姐告诉记者，中村古寨，符氏大院距今一百多年的历史，整个建筑均以榫穿卯相连，无钉无栓。该楼是一栋占天不占地，天不平的架空悬挑吊脚楼，对于修缮旧吊脚楼，新建新吊脚楼等都具有很高的参考价值 and 示范作用。

美丽的深溪河养育了四都坪乡世世代代的土家儿女，土家人爱群居，一村一寨，百年老寨。中村古寨就是深溪河边众多的古寨之一。在这里，感

觉阳光是静止的，时间也停滞不前，这座古寨遗世而独立，仿佛世外桃源一般，宁静的古寨，安逸的生活，心境格外平静。

如今古寨有的已经人去楼空，但整洁依旧。走过古寨，仍可见角檐之上的雕花，工艺精湛，历经风雨而栩栩如生，浓浓的民俗和古味。有些吊脚楼已被当地政府和子孙维护与修葺，村民的居住环境得到了有效改善，行走在村中的小道上，心境格外清爽。当地人说，每到周末的时候，就会有外地人前来参观，欣赏这百年老宅的风韵。

走出古寨，西去的落日正挥洒着它最后的一抹余晖，回首凝望，中村古寨恍若一蓑烟雨任平生。的老翁，石窗隐现青苔，诉说着岁月流逝，在被时光遗忘的山巅里，留下一份恬静和超越尘世的洒脱。

## 出行攻略

地址：永定区四都坪乡中村（到集镇，地图导航搜索中村约15分钟车程即可到达）



## 大美乡村

大栗坡郊野公园  
城市花园

实习生



久在樊笼里，复得返自然。人在城市里呆久了，特别是夏天，常常一整天地坐在空调房，总得舒缓筋骨、活动身体。在张家界市区，茶余饭后去公园，或沿着河边小道吹吹河风，也是一种不错的健身休闲方式。

2019年初开园的城市花园大栗坡郊野公园，位于大庸桥街道，紧邻子午路，从市人民检察院旁边的公路进去即可。不过十来里的路程，便可到达公园的入口。和城市公园不同，走进大栗坡郊野公园，完成全程能够体会到的是不亚于核心景区般登山的体验。这里有山有水，完全想象不出在离市区如此近的地方还有一处这样的

世外桃源。

入口处，能看见崭新的公园石碑，背靠峪口水库，这里是园区四大板块之一的西岸水生植物区。从坝上往右走，拾级而上一座小山坡，东岸生态氧吧区有栈道相连山顶，一路绿树成荫。攀到山顶，遇上花开季节，有各种各样应景应时五颜六色的小花。再顺着楼梯下山，过渡到对岸的公路上去。如果是阳光正好，在绿叶覆盖不到的地方，可以享受一番与水泥森林间不同的日光浴，更何况这就在隔壁。

到了对岸的区域，就完全是不同的风景了。这里完全是携家出游最好的选择。在北岸的健身漫步

区，还有专门划出来供市民野餐郊游的烧烤区域，紧邻着的还有孩子们的乐园，一众健身娱乐器材，当然，热爱运动的朋友也可以找到自己的喜好。吃得玩得累了，便又沿着山路向上再向下，南岸野趣体验区，没有一丝一毫在太阳底下暴晒的机会。只需要悠悠游哉的跟着步道走，走在山体的边缘，透过密林，能够在空缺处看到城市的边际。头顶是湛蓝的天空，眼前有一幅城区边缘的高楼景象，边框是绿松叶。不知不觉，运气好的话还能碰上出来觅食的松鼠，好一味野趣。就着这野趣，流连忘返地也就回到了起点。



## 溪布老街

溪布老街位于张家界武陵源区，占地面积约100亩，总建筑面积约7万平方米，是集水上酒吧街、中华名特小吃街、湘西民俗购物精品街、休闲客栈、创意工坊等为一体的复合型旅游商业步行街。

其建筑风格以湘西土风苗韵为基调，以传统土家民居为蓝本，营造房中有院、院中有街、韵味十足的集市盛景。并融汇符合时代审美的时尚休闲元素，以最原生态、最自然、最和谐的开发理念进行规划建设，自然景观上以拙朴的原生气质为风貌。

在这里，汇聚湖南省内、湘西以及国内如成都、重庆、广东等地的知名小吃，让游客在溪布街就可领略到中华美食的魅力。白天欣赏索溪美景，晚上尽情放松，一段热舞一个节目亦或一场篝火晚会足以将所有压力抛之脑后，这里就是城中的一片快活林。

（来源：张家界旅游官方公众号）

