

别再野泳了！城区7家游泳场所已开

本报记者 周密 实习生 覃诗淇

连日来城市 高烧 不退，各大游泳场所成了市民避暑纳凉的好去处。记者通过走访了解到，城区部分游泳馆已经开放，人气也在不断攀升，迎来营业的高峰期。

★游泳成市民夏日休闲热门选择

8月4日，记者从市文旅局群众体育科了解到，受疫情及天气影响，今年我市游泳场所复工较迟，自7月中旬起才逐步开门纳客。目前，在市城区及城郊，有阳光酒店、大成山水酒店、马儿山、沙堤、山水印象等7家正规游泳场所已正式对外开放。

当天下午1时许，记者来到位于永定区尹家溪镇的马儿山游泳池。泳池内，三五个小孩在儿童池嬉戏打闹，大人们或在水中 秀 着泳姿，或在躺椅上享受清凉，看上去十分小资和安逸。

记者看到，马儿山泳池深水区、浅水区都做了醒目标记，还设置了救生观察台、配备了5名专职安全员和救生员，保障游泳安全，让水中的人儿放心 撒欢。

胡女士每年暑假都会到泳池纳个凉，早就听闻马儿山有个无边泳池，今年夏天她特地带女儿过来 打卡，她说： 这里池水清澈，设施健全完善，让人非常安心，感觉特别好。 游泳池负责人杜佳祥告诉记者， 这时候太阳大，客人不算多，下午六七点后生意最好。 自7月23日开放以来，每天都有市民纷纷拖家带口前来游泳消暑，日迎客量平均百人以上。

在马儿山，杜佳祥还带记者参观了水循环净化设备，在机房，三个大型沙缸轰隆隆地运转着。我们引进了正规过滤设备，安排了专人全天值守，机房24小时不间断过滤，无论上午还是夜晚，马儿山的池水始终清澈见底。 杜佳祥说。

★水质抽查让您游得更安心

正规游泳场所开池后必须第一时间报卫生健康部门进行水质抽检。市卫监局公共场所监督科科长李娟告诉记者，7月下旬，该局对其管辖的五家酒店泳池已全部进行了抽检。 从检查结果看来，各场所基本符合池水消毒、水质自检、公共用具消毒等要求。

李娟还介绍，近两年，我市各游泳场所经营单位的行业自律意识越来越强，对卫生安全管理趋于规范，有的今年还添置了新的设备设施，截至目前没有收到一起关于游泳场所水质卫生的投诉。

8月5日下午3点，记者随执法人员走进沙堤游泳馆，售票亭处卫生信息公示表清晰可见，上面详细记录了当日的水温、PH值等各项指标。随后，执法人员和第三方检测机构的工作人员一道，对循环消毒设施及池水卫生指标进行了抽样检测。

这次检测的是PH值、游离性余氯，还有尿素、大肠杆菌等。 张家界科博环保科技有限公司检测人员龚自华介绍道。他用无菌袋分别在浸脚池、泳池提取了4袋水质样本，并当场检测池水的余氯含量。

等下周检测结果出来后，我们会及时督促整改发现问题。 市卫监局永定分局副书记邹震告诉记者， 受疫情、汛情影响，今年我区开放的游泳池数量减少，但对游泳场所卫生的重视度不应减。

邹震介绍，6月18日，该局下发了《关于开展全区游泳场所卫生监督专项检查的通知》，并在7月3日对辖区内8家拟开池的游泳场所负责人开展了卫生知识培训，就开池前场所的全面消毒、水质循环净化消毒设备运转情况等内容及相关法律法规进行详细讲解，要求游泳场所开展好疫情防控工作，切实做好入池前的测温、消毒等工作。

如果池水的水质不合格，对健康会有影响，所以我们要求各个游泳场必须让水质保持在一个合格的标准范围内。 邹震表示，接下来的一段时间，执法人员还将对各游泳场所进行不定期卫生监督，把好游泳 安全关， 确保市民 放心游。

医生提醒：

夏季游泳虽惬意，但这些知识要了解！

本报记者

炎炎酷暑，游泳成了很多人的选择，时尚时尚最时尚，不仅可以清凉一夏，还可以强身健体。

然而，每年夏天，因为游泳后出现鼻炎、耳病、皮肤病、消化道疾病、眼病、哮喘的都不在少数。如何防范，才能安心游泳呢？

市人民医院周医生提醒，尽量选择口碑好，信誉佳的游泳池，这些游泳池管理更为规范，卫生标准更有保障；发现池水有明显气味时不要下水。

不要在人多的时候游泳，人越少，潜在的污染源也越少。

每年游泳前，请医生检查耳朵，如果发现耳屎，应使用耳道清洁液软化耳屎后取出，不要用挖耳勺等工具直接掏耳朵，以免损伤耳道壁；如果有鼓膜穿孔，则不宜游泳；如果您有糖尿病，游泳时应特别注意卫生，以免发生坏死性外耳道炎；游泳时可使用游泳专用耳塞，以防止脏水的进入。

游泳时尽量不要做大动作（如跳水），初学者游泳时间不要过长，尽可能的减少呛水。游泳结束后及时用清水清洗身体、眼睛、口腔，鼻腔可用洗鼻器清洗，清除残留在皮肤和黏膜上的池水。

鼻子若不慎进水，应用手指按住一侧鼻孔，将另一侧鼻腔内的分泌物擤出，随后再用同样的方法擤另一侧，以免擤鼻方法错误导致污水和细菌通过咽鼓管进入中耳，导致中耳炎。个人物品应独立存放、使用，不要与他人共用毛巾或其他贴身用品。

儿童可能不能准确描述自己的不适，如果小孩游泳后频繁的抓耳朵、咳嗽、气喘，应该及时就诊。



马儿山游泳池安全管理员在机房巡查设备运行情况



第三方检测机构工作人员正在对沙堤游泳池进行取样

泳池分布 & 攻略

阳光酒店：室内恒温、四季皆宜，设施标准化程度较高。票价：50元。
马儿山泳池：无边际网红泳池、高端大气水质佳，风景优美，与大自然亲密接触。票价：68元（成人）。
山水印象、天门一号：仅对小区业主开放，私密性好，消毒措施规范。
沙堤游泳池：永定区最大的室外游泳场所，分区多，水上儿童娱乐设施较丰富。票价：25元。
滨河游泳池：池水是自然水，价格亲民，人气高。票价：20元。
大成山水：位置近便，恒温泳池，环境舒适。票价：28、48、88元不等。

攻略：
1、游泳前应备好泳衣、泳裤等用品，根据相关规定，这些用品只能出售、不可租用。游泳场所虽有售卖，但样式有限、价格略贵。
2、不少游泳馆有单次票价和套票，套票更划算。沙堤游泳池和滨河游泳池在美团上有优惠券。
3、室外游泳场白天温度高，为避免晒伤，应注意防晒，最好待太阳落山后前往。
4、注意深、浅标准，看顾好小孩；游泳时间不宜过长，注意上岸休憩和饮水。

暑期游泳培训班受追捧

本报记者 李享

又是一年暑假，梅雨过后，高温天气接踵而至，为了加强孩子的身体锻炼，暑假期间，很多家长都给孩子报了体育培训班，而游泳则成了不少家长的共同选项。

很多游泳场馆都配有游泳教学班，可以选择一对一教学或者一对多教学，又或是亲子班（家长陪同）。为了让孩子更安全地学习游泳，大多家长们都给孩子报了一对一的培训班，这种价格一般在1000元左右。而亲子班的教学课程则会有很多种，家长可根据需要自己来选择课时的多少。

市城区有很多家游泳馆均已开门迎客，记者近日走访发现，室内游泳馆普遍要比露天游泳池受欢迎。

这里环境好，又恒温，也安全。孩子在这学游泳，我很放心，而且也不怕晒黑。 在阳光游泳馆游泳的市民龚先生告诉记者，每天下午都会带孩子来，比孩子在家看电视吹空调强很多，又能得到锻炼。

当然，也有不少家长会选择露天游泳池，他们更关注的是游泳馆的安全以及卫生等问题。

我会看看水是否清澈，有没有一天换一次水，再看看安全措施，比如地面是否防滑，更衣室的温度是否适宜，救生训练器材是否齐全，有没有配备安全员。 滨河游泳馆内的市民王女士告诉记者。

记者走访的几家游泳馆负责人都纷纷表示，暑假期间，每天都有不少市民前来游泳消暑。为了确保泳池水质清洁，保证市民游泳安全，他们每天都会对泳池严格进行消毒，并配备救生员，确保市民玩得开心、放心。



风景宜人的马儿山游泳池



沙堤游泳池开业首日受青睐

天门壹号小区游泳馆：

清凉畅游 一夏

本报记者 王妍 实习生 李玉华

酷暑时节，层热的热浪使空气更添几分黏腻，让人唯恐避之不及，市民们纷纷选择走进能纾解炎热，带来清凉的游泳池。天门壹号小区游泳馆，为小区业主提供了安全、优质的便民服务，在众多小区是有口皆碑的。

8月4日下午2点，记者来到天门壹号小区社区邻里服务中心看到，免费图书室、健身房、乒乓球室里的人三三两两，而在一旁的游泳馆入口，人群来来往往，络绎不绝。

走进游泳馆，映入眼帘的400平方米左右的泳池里清澈透明，水波荡漾，波光闪闪。

小区游泳馆是针对我们这些业主们服务开放的，出门就能游泳很方便。

游泳不仅能消暑、健身，还能趁着孩子假期教会她一项生存技能，一举多得。

我看到泳池每天都有人进行消毒换水，这让我们很放心。 泳池里，三五结伴的小孩在儿童浅水区里嬉笑打闹，一旁的大人们不停地拍打着水花，尽情地享受水带来的乐趣。

天门壹号物业管理公司负责人邓动波介绍，小区游泳馆于2017年9月正式投入使用，建成初期一直为小区居民提供无偿服务，吸引着小区上至六七十岁的老人，下至两岁的孩童各个年龄段的人。 为维持泳池正常运转，我们与开发商一同协商后计划收取一定费用来补贴建设费用、泳池设备维修保养以及人工费用。 邓动波告诉记者，为吸引和回馈小区业主，今年公司还免费发放12000张游泳券，价值十万多元。

为杜绝安全隐患，迎合泳客需求，天门壹号小区游泳馆实行人性化管理，强化服务，馆内设立 温馨提示 游泳须知 等数十个提示牌，并配备3个专业救生员以及多个医疗箱，在安全保障方面做到了万无一失。

游泳馆每天开馆之前都会有专人对泳池内的水进行PH值测算，确保水质符合开放标准后才能予以开放。每天闭馆后，相关工作人员会对整个游泳馆进行消毒、吸尘处理，切实保证水质安全。 邓动波说道，泳池水质安全问题是所有居民着重关注的地方，因此游泳馆在男女淋浴间都设有消毒池，要求所有人在进入泳池前必须先对自己的手脚部进行消毒，确保泳池的水质清澈、干净。此外，馆内的循环泵系统也是24小时自行运转，循环消毒、排污净化，同时小区还通过定期更换池水等方式全面做好卫生保障，防止交叉感染。



市民在马儿山泳池消暑纳凉