

## 医学祖师 扁鹊

□ 谭云

扁鹊（前407—前310），本姓秦，名越人，春秋战国时期名医。他总结前人经验，结合自己的医疗实践，在诊断、病理、治法上对我国医学做出了卓越贡献。

扁鹊，他的医学经验在我国医学史上有承前启后的重要地位，医学界历来把他尊为古代医学祖师，誉为“中国的医圣”古代医学的奠基者。

## 医道神奇善治未病

秦越人学习医学非常刻苦，他继承与发扬昔人的医学理论与民间经验，有不少病危的患者经他的治疗得到痊愈，因此人们把他与黄帝时期的神医扁鹊相提并论，称他为“扁鹊先生”。久而久之，“扁鹊”这个尊称也就成了他的名字，直到如今。

扁鹊幼年时家庭经营旅店业，他做过宾馆的主管。有个叫长桑君的客人到宾馆，扁鹊认为他是一个奇人，对他十分恭敬。长桑君知道扁鹊不是普通人，私下对他说：我有秘藏的医方，我年纪老了想传留给你，你不要泄漏出去。

大量的史料和遗迹证实，内丘蓬鹊山是扁鹊学医、行医、采药，以及赵简子赐田、封赠食邑，虢太子从师、学医之地。司马迁所撰的《史记·扁鹊仓公列传》的《扁鹊传》，全篇就是根据蓬鹊山的旧闻而作。

有一次，他见到蔡桓公。看到蔡桓公气色不好，判断他已生病，便直截了当地说：你有病在肤表，如不快治，就会加重。蔡桓公很不高兴地说自己没病，并对左右说医生贪图名利，把没病的人当作病人医治，来显示本领。

过了五天，扁鹊见到蔡桓公，一番观察后说：你的病到了血脉，不治将加重。蔡桓公并没把扁鹊的话放在心上。再过五天，扁鹊又见蔡桓公，严肃地对他说：你的病进入肠胃之间，再不治，就更严重了！蔡桓公听了很生气，还是不搭理扁鹊。

等到扁鹊第四次见到蔡桓公，只看一眼就离开了。蔡桓公发觉扁鹊不理睬自己，就派人询问。扁鹊说：病在肤表用汤法可治，病进入血脉用针灸可治，病到了肠胃，用酒剂能治愈。如今蔡桓公的病已进入骨骼，再也没法治了，我只好逃离。

又过了五天，蔡桓公果然病重，派人请扁鹊，他早已不知去向，蔡桓公终因耽误治病时机而病死。

扁鹊 善治未病，汉代著名的医学家张仲景对此赞誉不绝：余每览越人入虢之诊，望蔡侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。

不难看出，扁鹊的治疗观点：一是知识要广，要精通临床各学科；二是要能根据客观情况，随俗而变。他在行医的同时，与迷信思想作坚决斗争，态度鲜明地把“信巫不信医”列为不治之症，对破除封建迷信和推进医学发展起了积极的作用。

## 医术高超起死回生

扁鹊奠定了中国传统医学诊断法的基础，不但有高超的医术，在医德上也有很多可取之处。难怪司马迁称赞他：“扁鹊言医，为方者宗。数守精明，后世修（循）序，弗能易也。”今人范文澜在《中国通史简编》中说扁鹊是“总结经验的第一人”。

历史记载，扁鹊过邯郸，闻贵妇人，即为带医；过洛阳，闻周人爱老人，即为耳目痹医；入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。说的是扁鹊到越国都城邯郸，看到当地妇女患病较多，就在妇科病上下功夫。当了“带下医”，治好了许多妇女的陈年宿疾；他到东周都城洛阳，看见当地不少老年人患了视力衰退的疾患，就着眼研究五官科疾病，当“耳目痹医”，治好老人的耳目病，使不少老人恢复了健康；他到了秦国首都咸阳，看到当地儿童发病率很高，就研究儿童发病原因，当了“小儿医”，治好了许多儿童的多发病。

由此可见，扁鹊不但精通内科，而且兼通儿科、妇产科、五官科，甚至外科；他在诊断上不但擅长“切脉”，他独取“寸口”，对切脉很有研究，这在《难经》中有较为详细的论述，还善于“望色、听声、写形”；在治法上，不但精通针灸，还善于用砭石、熨贴、按摩、手术、汤药等，是博学多能、医术精通的民间医生。

《列子》一书记载，他曾用“毒酒杀人，剖胸探心”的故事，这是我国使用中药麻醉的最早记录，可惜具体的方法已经失传。

扁鹊曾治好虢太子的“尸厥”症。他说，太子所得的病，就是所谓的“尸厥”，人接受天地间的阴阳二气，阳主上主表，阴主下主里，阴阳和合，身体健康；现在太子阴阳二气失调，内外不通，上下阻塞，导致太子气血紊乱，面色全无，失去知觉，形静如死，其实并没有死。

扁鹊让弟子帮助他用针灸进行急救，刺太子的三阳、五会诸穴。不久太子醒了过来。扁鹊将方剂加减，使太子坐了起来，再用汤剂调理阴阳二十多天，太子的病痊愈了。

他为人治好病，受到人们赞扬，说他能“起死回生”。可是，他谦虚地说：“越人非能生死人，此自当生者，越人能使之起耳。”

扁鹊十分重视疾病的预防。从蔡桓公的案例来看，他之所以几次劝说及早治疗，就是防病于未然的思想。他认为对疾病要先采用措施，把疾病消灭在萌芽状态可达到事半功倍的效果。他曾感慨：客观存在的疾病种类很多，但医生却苦于治疗方法很少。

## 承先启后名扬天下

扁鹊一生著述丰富，《汉书·艺文志》中记载的七种医经，其中《扁鹊内经》九卷、《扁鹊外经》十二卷和《泰始黄帝扁鹊俞拊方》二十三卷，可惜这些宝贵的典籍大都散佚。

扁鹊名声传扬天下，老百姓对他非常赞赏。他因地制宜，随着各地的习俗来变化自己的医治范围，治疗的效果很好。秦武王与武士举行举鼎比赛，不小心伤了腰，疼痛难忍，吃太医李醯的药不但不见好转反而更加严重。武王传令扁鹊入宫。看看武王的神态，按按他的脉搏，扁鹊用力在他的腰部推拿几下，又让他伸展活动，武王立即感觉到了好多。接着，他又给武王服一剂汤药，其病状完全消失。

武王的病痛消失，心中非常高兴，想封扁鹊为太医令。太医李醯知道后，非常担心扁鹊日后超过他，便在武王面前极力阻挠，说扁鹊不过是草莽游医，武王半信半疑，但并没有打消重用扁鹊的念头。李醯自知不如扁鹊，对扁鹊非常怨恨。

李醯决定除掉扁鹊这个心腹之患，派遣两个刺客去刺杀扁鹊，可是被扁鹊的弟子发觉了，扁鹊只得逃离秦国，他们沿着骊山北面的山路行走，李醯派来的杀手装成猎户的模样，截杀扁鹊，一代名医就这样被嫉妒者所害。

扁鹊无私地把自己的医术传授给门徒，徒弟子阳、子豹、子越等人都是一些有所成就的人。

有部传世的医书《难经》，又称《黄帝八十一难经》，以问答的形式，讨论了81个问题：分为经脉诊候、经络、大数、奇经八脉、荣卫三焦、脏腑配象、脏腑度数、虚实邪正、脏腑传病、脏腑积聚、五泄伤寒、神圣工巧、脏腑升俞、用针补泄等十三部分。其中，第一部分经脉诊候，包括24问专论脉学。

《难经》虽然署名秦越人所作，但从内容上看应是《黄帝内经》成书以后问世的作品，其内容深奥，是中医学不可多得的理论著作之一。古人将此书托名秦越人所著，足见扁鹊在人们心目中地位之高，借其名显示书的重要。

扁鹊用一生时间总结前人和民间经验，结合自己医疗实践在诊断、病理、治法上对祖国医学做出了卓越贡献，其医学经验在我国医学史上有承前启后的重要地位，医学界历来把扁鹊尊为古代医学的祖师，说他是“中国的医圣”古代医学的奠基者。

## [记事]

## 平凡人生

## 没有责备的处罚

□ 原著：亚恒 康那尔 [瑞典]

□ 编译：李克红

德鲁特说。

嘉比里拉校长点点头说：所以如果一个饲养员被鳄鱼或老虎咬伤，只是责怪鳄鱼和老虎是没有意义的，更重要的是反思自己为什么会激怒鳄鱼和老虎，只有这样才能做一个真正优秀的饲养员。听到这里，德鲁特若有所思地转过身来对亚里恩和博西说：我忽略了考虑你们的感受，而且还用了很不友善的态度和你们说话，这是我的错，我相信如果我不用这样的态度和口吻和你们说话，你们也不会打我。

在嘉比里拉校长的调解下，这场校园暴力的双方不仅没有成为敌人，反而成为了好朋友。我当然不希望亚里恩和博西受到很重的处罚，但是校园暴力是非常严重的事情，轻则认错道歉，重则退学离校甚至沦为罪犯，老师应该非常严厉地处罚施暴者才对，可为什么嘉比里拉校长对亚里恩和博西却连一句责备也没有呢？这又怎么能起到处罚的作用呢？

放学时，我在路上遇见了嘉比里拉校长，我对她说：我当然不希望亚里恩和博西受到什么处罚，但他们欺负弱小同学是很严重的错误，在很多地方他们甚至可能会被劝退，可为什么您对他们却连一句责备也没有呢？

过重的处罚只会导致施暴的同学更加憎恨那个被欺负的同学，从而埋下更大的隐患；特别是劝退，这样的做法只会让原本更需要教育的同学失去接受教育的资格。嘉比里拉校长笑笑说，不管是袒护谁或处罚谁，都比不上帮助双方塑造出更好的观念，让弱小的同学更有处理人际关系的智慧，让强大的同学明白欺负别人是一件可耻的事情，这样就每个人都能从中吸取教训，不断成长。

我这才明白，嘉比里拉校长那种没有责备的处罚，才是一种真正尊重和帮助每个学生的大智慧。

想起了许多战友。

想起了那些常常给我写信的高中同学。

二十多年前，我们在这里播种理想，播种友谊，播种忠诚，播种希望。

二十多年前，我们把最美丽的图画描绘在这里，把最灿烂的青春奉献在这里。

也想起了很多年前写的一首小诗《镇南关》。诗云：

从 友谊，

读出了镇南关沧桑的岁月；

从 镇南

品味友谊的内涵。

凝望高高飘扬的五星红旗，

嗅出了历史的硝烟，

还有那殷红的热血；

听到了冯子才雄壮的呐喊，

还有那隆隆的炮声

斑斑的弹片镌刻着历史，

镇南关啊

今日叫友谊关！

重登友谊关之顶，凝思远眺之时，心境依然如初。

忍不住低吟浅唱：梦里潸然哭逝川，南疆二十一年前。军旅携笔酬壮志，疆场跃马戍边关。青葱义胆血已染，芳华忠骨魂未还。和平时代家家梦，是谁卫国保平安。

燕然已勒，红豆漫山，红豆当和宝剑一同赠英雄。

11年级的时候，我从哥德堡来到松兹瓦尔中学读书。亚里恩和博西是我在松兹瓦尔中学新交的好朋友，他们长得牛高马大，没有任何一个同学敢惹他们。

在一次学校音乐会上，我和亚里恩、博西坐在一起观看表演，但我们前面的德鲁特始终高高举着他手中的支持牌，总是挡住我们的视线。亚里恩拍拍德鲁特的肩膀说：伙计，别挡着我们。德鲁特个子很瘦小，但态度却非常蛮横，他白了一眼对我们说：你们可以换一个位置呀！博西一听气得不行，他一把揪住德鲁特的衣领，把他拖到音乐厅的外面照着肚子就是一拳，德鲁特痛得蹲在地上哇哇直叫，亚里恩也往他屁股上重重地踢了一脚说：小子，你惹错了人了！

我连忙劝阻亚里恩和博西，正这时，嘉比里拉校长从这里经过，她把我们带到了办公室。嘉比里拉校长问清原由后对亚里恩和博西说：草原上的角马有过河的时候，那些强大的角马会有两

种表现，一种是把弱小的角马推进深水里供鳄鱼食用，那样它们就可以趁机过河了；另一种强壮的角马却会保护弱小的角马一起安全过河，有时候它们甚至会因此而失去生命，你们觉得哪一种角马更了不起？

当然是保护弱小角马的那一类。亚里恩和博西回答说。

太对了，欺负弱小并不会给自己的脸上增光，相反，包容和保护弱小才更能显示强者的尊严，就像是大象不会觉得踩死一只蚂蚁是一件多光荣的事情，你们懂吗？嘉比里拉校长说。

亚里恩和博西听后，都向德鲁特道歉并请求他的原谅。嘉比里拉校长又对德鲁特说：虽然他们打你是错的，但这并不说明你是对的，动物园的饲养员每天都给动物们最贴心的照顾，所以即使是鳄鱼和老虎这样凶猛的动物也不会伤害饲养员，但假设饲养员对待动物们的态度很不友善，会有什么结果？

鳄鱼或者老虎就会把饲养员吃掉！

## 播种红豆

□ 邹和阳

的帐篷里，每一个小马扎，膝盖当桌子，每周五个半天的辅导，平时多为自习。老师教学非常用心，战友们都很刻苦，还有一些热心高中同学从老家为我们寄来复习资料。傍晚，我们常常去爬山，山上有一个很大的山洞，山洞的那边有成片的红豆树和木棉树。

春天木棉树盛开殷红的英雄花。秋天红豆树结满了彤红的红豆。

临别那年，我精心采摘了一些红豆，分成四份用部队信封装好。一份送给了为我们辛勤付出的老师；一份寄给了远方热心的同学；一份播种在烈士陵园里；一份自己珍藏。

那年七月，我从凭祥的师文化队考入了第一军医大学。毕业后，我主动要求分回广西边防，为国防卫生事业贡献自己的力量。我在日记中写道：我作为一名刚刚走出校门的军医，最大的快乐莫过于把自己的点滴知识，全部奉献给自己的战友和驻地的百姓，为他们解除减轻伤病痛苦，同时也不断充实自己，提高自己的诊疗水平。我认真学习，积极钻研，发表论文二十多篇，出版专著一部，荣获科研成果两项。同时理论联系实际，积极为首长和领导当好参谋，

狠抓卫勤的训练和演练，全面提高了省军区卫勤保障能力，开拓性地完成了省军区的卫勤保障和医疗保健任务。二零零二年五月被广州军区联勤部评为“广州军区保健工作先进个人”和“部队卫生机构建设先进个人”。二十多年的军旅生涯，我先后两次荣立二等功，三次荣立三等功。二零零七年七月初转业后，从事经济工作，直到深夜才忙完回到房间。凭祥，南国的边陲重镇。二十多年前，多少湘籍将士在这里浴血奋战。改革开放后，数以万计的湖南人在这里经商，勤劳智慧，涉及各个行业。既共同推动着凭祥经济的迅猛发展，也相互促进了桂湘合作经济的交流。凭祥湖南商会的成立，会筑就湖南走向东南亚的新平台。

徜徉在凭祥，忆起二十多年前的军营生活。想起了许多军营的往事。



旅程 张春羊 摄

## 民间采风

## 官桥南洋书院（外一章）

□ 杜康乐

官桥南洋书院最初叫南阳寺，也有人称南岳寺，后又叫南阳古寺。系明代当政者和杜氏宗亲为纪念镇南有功将领杜清而建，建筑群位于从江垭古镇发脉自北向西转南向东的单山垭口。这里从此声名鹊起，成为崇尚精忠报国的圣地，来自四面八方的民众络绎不绝，常年香火鼎盛，鞭炮声不绝于耳。

时光进入到明末清初。随着兴办书院的盛行，这里自然增加了教书育人的功能，成为传播学术思想，普及礼乐教育的阵地，也是民间知识精英交流思想的集结地，南洋书院开始得名，日后并与南阳寺齐名。

辛亥革命时，这里曾一度挂出中山学堂的牌子，开设了认字识数教学。

大革命时期，这里还是共产党人与进步分子活动的场所，贺龙战地指挥部也曾设在这里。

上世纪五十年代初，《中华人民共和国土地改革法》的颁布实施，在轰轰烈烈的土改运动中维系南阳寺运转的宗族公田征收，把土地生产资料统一分配给农户，古寺因无钱修缮而拆除。

在新中国成立六十周年的前夕，有心人原本计划在原址恢复重建书院，因辖区村组头人思想不一而移址。万事无

巧不成书，书院不偏不倚座落在纯孝门官桥龙盘山脉的中心。因为地理位置的变化，特别是进入二十一世纪信息社会，时代召唤新人以宽广的眼界、博大的胸怀拥抱知识经济、海洋经济，因此将南阳变换为海洋的洋，一座崭新古朴典雅的园林建筑就这样正式定名为官桥南洋书院。

今天的书院已是一所全日制小学，还开办幼儿园，约二十名国家教师在这儿教书育人，数百儿童在这里茁壮成长，这里已成为城乡教育均衡发展的典型。这座有着光荣历史的书院，在新世纪被慈利县纪检监察部门定为全县孝廉文化教育基地，是张家界市人民政府命名的全市爱国主义教育基地，湖南省人民政府命名为全民国防教育基地。书院的文化传承和教化功能得到空前重视，在弘扬伟大的民族精神中必将释放新的能量。

## 匾额题字的故事

官桥南洋书院的恢复重建，不仅仅是再现她那古朴典雅的有形建筑，更重要的是给每栋建筑注入魅力无穷的无形

内涵，让框架结构的钢筋水泥不再那么生硬冰冷，使其带有温度并充满期待。基于这个初衷，众人便不失时机地拜请名人书画或是书画名人给每栋建筑书写彰显个性寄托希望的匾额。

书院大门匾额 官桥南洋书院 由国家两弹一星功勋陈能宽院士题写。陈院士是本乡本土润育出的世界顶尖级科学家。他从小立志科技报国，新中国诞生后毅然决然放弃海外优厚待遇，冲破重重封锁和阻挠从美国回到祖国怀抱，从此隐姓埋名几十年铸造保家卫国撒手锏，他是共和国第一颗原子弹的总设计师，国家高技术研究发展计划（863）国防领域的首届首席科学家。陈院士是共和国当之无愧的民族脊梁，由他书写书院匾额，无疑是为后人树立人生航标，激励乡土学子从小立志报效祖国。