

党建标杆引领商会发展

省、市州浙江商会党委（党组织）创建标杆党组织联席会议在张举行

本报讯 7月24日，湖南省浙江总商会党委、各市州浙江商会党支部创建标杆党组织联席会议在我市举行。市委常委、市委统战部部长田华玉，市政协副主席张元次参加会议。

今年，全市两新党组织开展标杆引领、创“三强”活动，充分发挥党的政治核心、政治引领作用，打造标杆党组织为示范，引领全市两新党组织创先争优、比学赶超的潮流，以两新组织“组织强、发展强、服务强”的优异成绩迎接中国共产党成立100周年。目前，全市商协会党支部“五化”建设达标

率超过90%，张家界市浙江商会党支部党建工作在全市处于领先地位，党支部连续三年被评为先进党组织，商会被评为全省“四好商会”。

田华玉在致辞中表示，张家界市委将今年确定为优化营商环境攻坚年，我市投资营商环境将越来越优化。此次联席会议在我市召开，是对我市商会党建工作的促进与提高，希望各位支部书记、企业家朋友多走走、多看看，多提宝贵意见建议，同时也欢迎各位企业家来张家界投资兴业、共谋发展。

（本报记者 朱付勇）

提升战斗力 强化震慑力

我市召开 扫黄打非 工作推进暨业务培训会

本报讯 7月24日，2020年全市扫黄打非工作推进暨业务培训会召开。副市长、市扫黄打非领导小组副组长欧阳斌出席会议。

会议邀请了省委宣传部反非法反违禁处处长、省扫黄打非办公室专职副主任杨俊杰作专题业务辅导。各区县领导小组、市直有关单位作汇报和交流发言。2019年，我市扫黄打非工作践行群众路线，突出市场监管，取得了良好成效。下一步将持续开展五大专项行动，抓案件查办和源头治理，全力推进扫黄打非基层站点规范化标准化建设，做好示范点的建设和维护等工作，推进扫黄打非取得新成绩。

欧阳斌强调，提高政治站位，强化责任意识、主动意识和创新意识，增强政治敏锐性和向心力；明确工作职责，在工作机制上下功夫，提升战斗力，加强宣传教育，提升群众的知晓度、参与度；狠抓重点管控，在求实落实上下功夫，强化震慑力，进一步加大办案力度，紧盯办案落实；深入开展正道新风等集中行动，严厉打击不法商贩向校园兜售非法教材教辅资料、向未成年人出售有害卡通画册和口袋书等严重危害未成年人身心健康的行为，突出管网治网，持续正本清源，着力守正创新，保持高压态势，强力推进工作。（本报记者 陈硕）

以 最大增量 推动发展高质量

市中院召开新闻舆论和信息工作座谈会

本报讯 7月24日，市中级人民法院召开全市法院2020年上半年新闻舆论和信息工作座谈会。市中级人民法院院长杜晓阳参加会议。

2020年以来，全市两级法院积极开展正面宣传，坚决提供舆论支持，强化信息采集报送，向市委、上级法院和社会各界全面展示了全市法院半年来审判执行、司法改革、队伍建设等工作亮点和成效，新闻宣传、舆论引导和信息工作均取得了显著成效。据统计，全市法院上半年在中央、省市各主流媒体的报纸及其新媒体上稿653篇/条，同比增加近3倍，在我市两级法院网站、微信公众号、微博等新媒体平台共发布文章1467篇。杜晓阳充分肯定了全市两级法

院上半年新闻舆论和信息工作的开展情况。他强调，全市法院新闻舆论和信息工作者要认清形势，转变思想观念，切实增强做好新闻舆论和信息工作责任感和使命感；要解放思想、更新方法，正确处理理好四个关系，提高做好新闻舆论和信息工作的针对性和实效性；市法院党组要加强领导，进一步提升新闻舆论和信息工作人员综合业务能力，努力使新闻舆论和信息工作成为促进张家界法院发展的最大增量，为服务全市法院改革发展、助推法治张家界建设做出新的更大贡献。

（本报记者 王妍 实习生 李玉华 通讯员 陶涛）

全省出生缺陷协同防治科技重大专项工作推进会在我市举行

本报讯 7月25日，湖南省出生缺陷协同防治科技重大专项工作推进会暨张家界市新生儿疾病筛查采血技术准入培训班在我市举行。市卫生健康行政部门管理人员、妇幼保健机构保健管理人员、各医疗助产机构相关医务人员等参加培训。

会议邀请了省内知名专家针对常见染色体病及基因组病、地中海贫血等相关重大专项实施策略及流程作专题讲座，对新生儿疾病筛查采血技术和召回、常见遗传代谢病筛查与诊治等知识进行了培训，进一步推动了我市妇幼健康领域科技创新能力、新生儿疾病筛查管理水

平的提升。会议还对我市新生儿疾病筛查采血技术人员进行了现场考核。

此次会议旨在积极配合湖南省出生缺陷协同防治科技重大专项在我市高效开展，切实提高全市各级医疗助产机构新生儿疾病筛查采血质量。会议强调，我市在下阶段的妇幼健康事业工作中，要高度重视对出生缺陷的预防工作，实行综合预防、专业预防，同时加强出生缺陷防治知识宣传教育，切实增强全民预防出生缺陷意识。

（本报记者 王妍 实习生 李玉华）

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

群英谱

一条宽阔平整的水泥路通到家门口，一栋栋整洁优美的农家小院掩映在绿荫里，一片片产业园散发着果树的芬芳，一张张笑脸绽放出幸福的喜悦。走进桑植县澧源镇兴旺塔村，一幅产业兴旺、生态宜居的新农村画卷尽收眼底，一如其名，兴旺而美丽。

兴旺塔村之所以有今天的变化，得益于当地党委政府的高度重视和大力扶持，得益于驻村帮扶工作队和村两委班子的团结协作。在驻村第一书记马海军的带领下，兴旺塔村聚焦“一超过、两不愁、三保障”突出问题，找准贫困原因，制定脱贫措施，积极争取政策及项目支持，实现了从贫困落后到人业两旺的美丽蜕变。

摸清情况找准症结

2015年初，马海军走上上任，刚到兴旺塔村时，他发现驻村工作远没有想象的那么简单，村民们对他的工作也不认可，认为只是上面的人来“走过场”。

尽管经过多年的发展，群众的生活得到了一定改善，可困扰群众的饮

水、出行、产业发展和人居环境改造等诸多问题，仍然制约着兴旺塔村的发展。马海军说，如何解决这些问题成了让他夙兴夜寐、殚精竭虑的头等大事。经过一番深思熟虑，他给自己立下军令状。从此，夜幕中的大山深处常常出现一个忙碌的身影。

白天村民都在忙自己的事，只能晚上多去村民家走走。为了更好地开展扶贫工作，他开始挨家挨户走访，摸底调查。有什么困难吗？希望能解决什么问题？这是他走访时经常挂在嘴边的话，走的次数多了，贫困户都和他熟悉起来，开始愿意和他拉家常、谈心事。

精准施策发展产业

刚吃过早饭，村民周桂先就来到村里的产业园葡萄大棚里，给葡萄树剪枝、修果和除草。村里让我们用自己的土地入股，建了产业园，我也到园里做事，一个月还有四天花，既照顾了家里，又有了一份收入。周桂先笑盈盈地告诉记者，随着产业园开始盈利，现在村民们不仅能得到土地流转承包金，



7月24日，由永定区妇联、永定区人社局主办的第一届巾帼电商直播培训班直播教学课程开班，60余名学员担任带货主播，在直播间与观众积极互动，推介张家界本土产品。

本报记者 唐晴 实习生 朱姝怡 摄

市纪委通报5起工程建设项目招投标领域违纪违法典型案例

日前，市纪委对近年来查处的5起工程建设项目招投标领域违纪违法典型案例予以通报。这5起典型案例分别是：

1. 张家界市高级技工学校原党委副书记、校长康春风违规插手干预工程问题

2013年至2016年，康春风在担任张家界市高级技工学校党委副书记、校长期间，利用手中职权，在负责管理市技校新校区工程建设项目中，为他人承揽工程、增加工程量、工程款拨付等方面提供帮助，收受他人财物，数额巨大，犯受贿罪。康春风还存在其他违纪违法问题。2020年1月，康春风受到开除党籍、开除公职处分，2020年7月，被司法机关判处有期徒刑三年六个月，并处罚金人民币20万元。

2. 张家界市水利局原党组成员、副

局长张南书违规干预工程招标投标问题

2011年至2017年，张南书在担任张家界市水利局党组成员、副局长期间，利用职务上的便利，接受他人请托，通过打招呼、指定代理公司等方式帮助他人获得险水库除险加固工程、泵站更新改造工程等项目，为他人谋取利益，非法收受湖南中禹建设工程有限公司法定代表人骆某等人财物，数额巨大，涉嫌受贿犯罪。张南书还存在其他违纪违法问题。2019年8月，张南书受到开除党籍、开除公职处分，其涉嫌犯罪问题移送司法机关依法处理。

3. 永定区发改局原党组书记、局长欧跃元违规插手干预工程招标投标问题

2011年至2014年，欧跃元在担任永定区水利局党组书记、局长期间，利

用职务上的便利，在小农水工程、病险水库除险加固工程、四水治理工程、供水工程等工程项目招投标、工程验收、资金支付等方面为他人谋取利益，非法收受骆某等人财物，数额巨大，涉嫌受贿犯罪。欧跃元还存在其他违纪违法问题。2020年1月，欧跃元受到开除党籍、开除公职处分，其涉嫌犯罪问题移送司法机关依法处理。

4. 武陵源区原卫计局党组书记、局长郑山红违规干预工程招标投标问题

2011年至2013年，郑山红在担任武陵源区卫计局党组书记、局长期间，利用职务上的便利，在武陵源区沙坪施家安置区工程项目招投标过程中，为建筑商人匡时给负责招投标的相关人员打招呼，匡时采用串标、围标的方式以湖南奉天建设公司的名义中标该项目第一标段。郑山红收受匡时财物，数额巨

大，犯受贿罪。郑山红还存在其他违纪违法问题。2018年1月，郑山红受到开除党籍、开除公职处分，2018年4月，被司法机关判处有期徒刑三年六个月，并处罚金人民币30万元。2019年6月，匡时因犯行贿罪，被司法机关判处有期徒刑三年，缓刑四年，并处罚金人民币10万元。

5. 武陵源区林业局原党组书记、局长邓昌雄违规插手工程、干预工程招标投标问题

2008年至2012年，邓昌雄在担任武陵源区建设局局长期间，利用职务便利，在项目用地拆迁、招投标、施工环境协调等方面为他人提供帮助，收受他人财物，数额巨大，犯受贿罪。邓昌雄还存在其他违纪违法问题。（下转4版）

永定区重拳整治野蛮驾驶

本报讯 7月22日，永定区交通问题顽瘴痼疾整治办联合交警部门，在鸽子花酒店至天门山索道公司路段对车辆闯红灯（绕红灯）、抢行加塞、违法调头、随意变更车道、未按规定车道行驶、行经人行横道不避让行人等违法行为进行了重点检查。当天共查处不礼让行人6台次，货车非法载人1台次，摩托车未按规定车道行驶2台次，摩托车无证驾驶5台次，摩托车逆向行驶2台次，未戴头盔11台次，摩托车未年检3台次，驾驶证报废摩托车1台次，摩托车无保险1台次。

据了解，自野蛮驾驶专项整治活动开展以来，永定区以深化集中整治为总抓手，各成员单位认真履职，动真格、出实招，通过部门联动的勤务模式，联合相关职能部门督促行业加强监管，对不具备从业资质的驾驶员和车辆进行清退，并依托科技设备和缉查布控系统集中查处，切实消除交通安全隐患，目前已取得显著效果，交通违法行为明显遏制，通行秩序明显改善。

（欧媛）

夏天刮痧降血压



杏林之窗
张家界市中医医院办

高血压患者最宜夏季刮痧

刮痧除了用刮痧板、刮痧油外，还可在家就地取材，用蘸上白酒（40度左右）、切得比较方正的姜块来刮，因为从活血化淤的角度来考虑，姜块蘸酒刮痧最好。对于高血压患者来说，刮痧的部位可以选择肩部和颈部，即风池穴（头后颈部两侧凹陷处）到肩井穴（肩部最高处）之间的区域。此外，人们还可以刮到自己的两个肘窝和膝盖后侧的膈窝处。

从形态来看，刮痧可分为若干层次，如皮肤颜色潮红、紫红以及略微渗血等。无论是哪种状态，人的皮肤上都可出现颜色较深的红

点，这就是所谓的出痧。此时应该用姜块按压红点。但从安全角度考虑，刮痧顶多到皮肤颜色紫红就可以了。如果皮肤颜色潮红时就已经出痧，则不必继续深入了。

挤一挤、拍一拍也是刮痧方法

除了用器具刮以外，用手指揪皮肤、拍打皮肤以及挤压皮肤都是刮痧方法，即扯痧、拍痧和挤痧。所以，高血压患者在夏天不断拍打肩部、颈部也有降压作用。

温馨提示

刮痧不能在风下进行。刮痧后30分钟内最好不要对皮肤进行任何刺激。在刮痧的这段时间里，最好不要吃辛辣生冷食物。刮痧部位在退痧之前，最好不要刮第二次。刮痧后不妨喝点温开水。如果您在血压高的同时还伴有乏力气短、头晕眼花、面色苍白等症状，即属于气血两虚或血虚时，就不应该刮痧了。皮肤病患者能不能刮痧，最好在中医医师指导下进行。



一、环境清理

洪水退后，要立即开展群众性的爱国卫生运动，对室内外进行彻底的环境清理，改善环境卫生。对遭受灾害的外环境进行彻底的清理消毒。

全面清扫被洪水淹没的街道和院落，清除淤泥和垃圾污物。对于道路和院落一般情况下无需消毒，只需对可接触物表面进行消毒，比如栏杆、室外体育设施用品。先清淤、后消毒。

对于一般生活垃圾无需进行消毒处理，要求做好卫生管理工作，日产日清。含有腐败物品的垃圾喷洒含有效氯5000mg/L~10000mg/L消毒剂溶液，作用60分钟后收集并进行无害化处理。

组织群众清理室外环境，整修道

洪灾后如何科学防疫

路，排除积水，填平坑洼，清除垃圾杂物，铲除杂草，疏通沟渠，掏除水井内污泥，修复厕所和其他卫生基础设施。

对环境清理中清出的新鲜动物尸体应尽快深埋或火化，对已经发臭的动物尸体，可用5000mg/L~10000mg/L有效氯消毒剂或2000mg/L二氧化氯喷洒尸体及周围环境，去除臭味并消毒，然后再深埋处理。处理人员需做好个人防护，严禁用手直接接触动物尸体。

二、病媒生物防治

在病媒生物密度未有异常升高时，我们遵循以环境治理为主，辅以药物杀灭，加强个人防护的病媒生物控制原则。

在全面清除淤泥和垃圾污物的同时，要清除各种积水，防止蚊虫的孳生。各种盆、罐、桶以及废弃容器必须清除或者反扣，积水坑洼可以用泥土

填平，特别要注意建筑物的屋顶和反梁结构的积水，地下室积水。

要及时清除暴露的人畜粪便，各种垃圾，清理的垃圾及时清运，防止苍蝇的孳生。

发现有蚊虫孳生，又不能清除的积水，可投放灭蚊幼虫药物。

在建筑物周边、绿化带、垃圾存放点、厕所等处喷洒杀虫剂，防止蚊、蝇、蚤等病媒生物的侵害。

在居所内装置纱门、纱窗等防蚊、蝇设施，可使用蚊香防蚊，尽量使用蚊帐、药物浸泡蚊帐或长效药物蚊帐防蚊。

密切观察是否有鼠密度异常升高，可使用高效、安全的抗凝血杀鼠剂开展灭鼠工作，在潮湿环境中应使用蜡块毒饵。禁止使用国家明令禁止的急性鼠药。投放毒饵后及时搜寻死鼠，集中深埋或焚烧。

三、灾后健康 十要十不要

1. 要喝开水，不要喝生水。洪水后饮用水容易被污染，煮沸消毒最简便有效。

2. 食物要煮熟煮透，不要吃生冷食物。

3. 要吃新鲜的食物，不要吃腐败变质的食物和采食野生的蘑菇。

4. 饭前便后要洗手，不要随地吐痰和大小便。

5. 要做好环境消毒和灭蚊、灭蚊、灭鼠工作，不要让蚊虫孳生。

6. 垃圾、废墟要及时清理、清理，不要食用淹死的禽、畜肉。

7. 要做好环境消毒工作，不要让脏臭骚扰。

8. 要防中暑、受凉、蚊虫叮咬，不要贪凉露宿。

9. 生病要及时就医，不要忌医和迷信。

10. 发现传染病要及时报告，不要知情不报。任何人发现传染病和不明原因疾病，均有义务向当地医疗卫生单位报告，以便及时调查处理。

（来源：健康教育）