

## 几缕禅意在双泉

本报记者 李成义 通讯员 邱德帅



炎阳炙人，每每来到桑植县官地坪镇三源村，总想着去看看村里的双泉。

双泉源出山野，由大泉和小泉两处主泉眼构成。两者间隔较远，大泉在近处，泉水边修建有一座小桥，周边住着几户人家，泉眼四周有连绵起伏的青山为伴，景致颇有几分“小桥流水人家”的禅意，许多慕名而来者总会想起古人那句“智者乐山，仁者乐水”。

说起古风禅意，大泉边恰好有一处飞檐翘角半开放式的小木屋，游玩后可在此稍作休憩纳凉。此情此景正如唐代诗人储光羲《咏山泉》诗句所写“山中有流水，借问不知名。映地为天色，飞空作雨声。蓝天倒映在清澈见底的泉水中，从小桥桥洞中流向双泉水库时的响声，恰似雨点的声音那般悦耳。

大泉、小泉加上车耳溪水库，是村里的三处重要水源地，三源村也因此而得名。如今，拥有优质水源的三源村在周边一带已经小有名气。三源村党支部书记涂海云说，随着全域旅游的兴起，越来越多的市民来到体验亲水的乐趣，乘船游览，观赏山水，岸边垂钓，口渴时再尝一捧那甜甜的泉水，总能让人流连忘返。

▶ 出行攻略：双泉水库位于桑植县官地坪镇三源村，可垂钓、可观湖景，周边农户可付费用餐。



## 秘境之探张家界槟榔谷

张家界槟榔谷，位于永定区罗塔坪乡，距市区56公里，东临温塘镇，北靠青安坪乡，从东到西与永顺县润雅乡等6个乡镇相接。

槟榔谷是对罗塔坪乡户外线路的统称。槟榔坪、一湾水、盐井、黄土界、四官峪、罗塔坪、太平、水田坪、瞿家包、岩垅村10个村连成一圈，圈中便是槟榔谷户外公园的范围。

槟榔谷是一片张家界地貌和喀斯特地貌富集区，森林草地覆盖率超过80%。其间，刀劈斧削的石柱刺破云霄，壁立千仞的石墙绵延数里，石墙有门户，通向深深不知几许的溶洞迷宫。

槟榔谷堪称少年时代的张家界，是深藏亿万年沧海桑田变迁之地的地貌明珠。某种程度上，到了槟榔谷，就走进了张家界最纯净、最本初的历史。

张家界槟榔谷主要景点：星之谷、迷洞、天使之城、槟榔孔、天堂门、小张家界、黄土界山脉、草泥马峰、驻马溪、双峰岩。

▶ 交通：自驾：约1小时30分钟，为市区公路+张花高速公路(茅岩河收费站下)+县道



## 去烟雨仙人溪

## 拜谒二天门



张家界二天门 魏泡菜 摄

来仙人溪的时候，正巧是雨季。雨丝打在清澈的溪水上，落在稻穗间，飘在远山里，空濛濛一片。激荡起的雾气，在山野之间蒸腾、流动，构成了一幅蔚为壮观的雾涌大潮。

仙人溪是美的。传说中，曾有人看到仙女在溪涧中淋浴梳妆，故称“仙人溪”，又名“仙女溪”。也有人说和战争有关，初名“千仗溪”，后谐音为“仙人溪”。还有一种说法：村之阳，有石高耸，峰顶小树，像仙女冠佩，曰“仙人峰”，加上此地有仙人洞。溪之得名本此。不管哪种说法，听起来都虚幻缥缈让人神往。也许是沾染了仙人的灵气，这片山水有股说不出的仙灵之气，每一处山峰、每一处房屋、每一处转角，都是一道独特的风景。

沿着河水一直往里走，在溪水最深处，可以仰望那隐

在云雾里的二天门。它独立于众山之中，就像真正的通天大门。也许当你翻过了前面的天门洞，却还要再通过这座二天门，方可真正羽化登仙。二天门旁边的几座山峰，也都生得奇形怪状，倒也天然形成了一个大大小小的自然景观。

在仰望二天门的山脚处，有一座堤坝。堤坝旁，散落着十几户人家。这些衣着朴素的村民，一讲起附近山势的传说故事就滔滔不绝。这些传说大都和明朝揭竿起义的田虎有关，村中有座田虎墓，传言是要出大官的，没想到附近有座鸡公岩，头顶杉帽山，脚踏犀牛潭，不是鸡公岩，又出天子来。

传说不一定是真的，但村里的生态环境着实让人羡慕。村支部书记张明忠告诉记者，溪涧分布着200余种树木，180多种动物，森林覆盖率达98%左

右。村内有多条溪沟、多处飞瀑，以峰险、石怪、洞异、瀑秀、潭碧、雾多、林茂七绝名震遐迩。

▶ 出行攻略：由于仙人溪尚未开发，相比吸引旅游团队的大景点，仙人溪更适合自驾游或户外运动。游人在市区乘坐8路公交车到仙人溪站下，步行十分钟进入仙人溪水库，然后沿着水库边上的小路行走45分钟至一个小时，即可进入仙人溪村村头，尽情投身到神秘原始的景色当中。



观看详细内容及视频  
 请扫二维码