

落实防控措施 纳入财政保障 我市结核病防治卓有成效

本报讯 7月24日，全市结核病防治工作推进会召开。副市长邹菊芳出席会议。

结核病是我市主要的慢性传染病，对我市人民群众的身体健康产生较大威胁。近年来，我市坚持以人民健康为中心，坚持预防为主、防治结合、依法防治、科学防治的方针，落实结核病各项防控措施，防治工作取得显著进展。为进一步推进结核病防治工作，我市出台了《张家界市遏制结核病三年行动计划（2020—2022年）》，通过全民结核病防治健康促进行动等一系列具体措施，确保到2022年全市肺结核发病率降至55/10万以下，死亡率维持在较低水平。

邹菊芳强调，结核病防治工作是重大的民生工程，相关部门单位要切实提高认识、加强领导、各负其责、密切协作，以高度的责任感和使命感抓紧抓好抓实各项结核病防治工作；搞好早期发现，组织开展筛查工作，做到应筛尽筛，同时将重点高危人群的结核病筛查费用纳入各级财政保障范畴，切实为结核病患者降费减负；进一步建立和完善结核病防治工作体系，落实组织保障、责任保障、经费保障、工作保障，压实工作措施，全力完成各项防治目标任务。

（本报记者 周密 实习生 袁欣）

我市成立首个 导游医疗急救实训基地

本报讯 7月23日，我市首个导游医疗急救实训基地正式成立。副市长欧阳斌出席挂牌仪式。

导游医疗急救实训基地技能提升培训内容主要包括旅游从业人员如何做好自我及游客疫情防控工作、如何正确拨打120急救电话呼救两方面的集中授课，以及包括野生动物及蚊虫，抓咬伤救治处置、摔伤包扎处置及伤病员转运、徒手心肺复苏急救技能救治三项分组实训。市人民医院急救专家就各种急救状况和措施进行现场讲解，普及急救知识，加强我市导游应对突发事件的现场救护能力。

欧阳斌指出，作为知名旅游城

民盟市委、民盟湘西州委会 联合开展盟员培训

本报讯 7月23日，由民盟市委、民盟湘西州委会联合举办的2020年盟员培训班在我市开班。副市长、民盟市委主委李培其出席开班仪式并作动员讲话。民盟市委原主委、市政协原副主席罗长江参加。

李培其对民盟湘西州委会的盟员表示热烈欢迎，向筹备本次培训工作的组委会表示衷心感谢。李培其指出，本次培训邀请了拥有丰富理论知识和实践经验的专家授课，将有助于

市中医医院打造群众满意的医院

本报讯 近年来，市中医医院从加强医院管理工作作风入手，突出中医药特色，持续改进医疗质量，规范行业作风，积极推动清廉医院建设，努力打造群众满意的医院。

把社会效益放在首位。简化门诊和入、出院流程，为患者提供方便快捷的检查结果查询和费用清单，设立病人候诊区、取药等待休息区，在门诊各楼层导诊、分诊台安排人员对病人进行引导、为病人提供人性化帮助等方式，尽量满足百姓的诊疗服务需求。医院党委严格要求全体干部职工在诊疗服务上要做到“三声”“四心”，即来有迎声、问有答声、走有送声，对待病人有爱心、耐心、细心和责任心。

积极推进清廉医院建设。认真落实市委年初出台的《关于推进清

夏季易发的主要传染病

健康张家界

1. 肠道传染病
主要由细菌或者病毒感染引起，以消化道症状为主。当水资源缺乏、卫生条件被破坏、生活环境被污染时，肠道传染病增加，常见的有细菌性痢疾、阿米巴痢疾、伤寒、副伤寒、肠道病毒感染、甲型和戊型肝炎、霍乱等。肠道传染病的特点是潜伏期比较短，发病急、传播快、传染性强、危害性大，如不及时采取有效的预防控制措施，很容易造成某种肠道传染病的流行与暴发。

细菌性痢疾以腹痛、腹泻、黏液脓血便以及里急后重为主要症状，可以伴有关节炎、畏寒、严重者可出现感染性休克或中毒性脑病，甚至危及生命。伤寒、副伤寒主要表现为持续发热、消化道症状，还可出现肠出血和肠穿孔。

肠道病毒感染多由轮状病毒、诺如病毒、肠腺病毒引起，主要表现为频繁腹泻、水样便，可伴有脱水、低热，病程3-5天，部分腺病毒感染病程较长，或者转为慢性。手足口病由肠道病毒感染引起，症状为口痛、厌食、低热，手、足、口腔等部位出现

第三，虫媒传播疾病
由于降水、气温、空气湿度、地面植被等条件变化，促使很多病原体繁殖加速，并且滋生出大量协助病原体传播的昆虫媒介。由虫媒传播的疟疾、流行性乙型脑炎、登革热等疾病增加。

市，着力提高我市导游从业人员的综合素质，加强我市导游应对突发事件的现场救护能力是我市的工作重点之一。欧阳斌强调，我市旅游业正面临全面复苏，旅游复苏对人才的需求更加旺盛，导游苦练内功一定能积极作为、大有作为。同时，我市旅游业的全面开放，意味着导游将面临更繁重的任务，广大导游工作者必须始终保持服务至上理念，为游客提供包括急救技能救治等各方面的服务。全面提升导游服务技能，是对全市旅游形象的提升，更是对游客的负责。

（本报记者 王妍 唐晴 实习生 李玉华）

物资保障情况怎么样？如何确保不落一人？

透视汛情之下受灾群众安置工作

新华社记者 魏玉坤 阮周围

大疫之后逢大汛，受灾群众的安危冷暖牵动人心。当前防汛进入“七下八上”关键时期，重点地区汛情持续发展，受灾群众是否都得到了妥善安置？如何确保应安置尽安置，不落一户、不漏一人？记者对此进行了采访。

受灾群众安置现状如何？

长江三峡水库17日10时入库流量涨至5万立方米每秒，长江2020年第2号洪水形成！

淮河干流王家坝闸20日8时32分开闸泄洪！

洞庭湖再次进入全面超警戒状态，水位仍在上涨！

据应急管理部统计，截至22日，洪涝灾害已造成4552.3万人次受灾，142人死亡失踪，320万人次紧急转移安置。

洪灾带来的伤痛，唯有用妥善的安置与后续的帮扶来抚慰。洪水滔滔，受灾群众如何转移、怎么安置，是摆在各级政府面前的重要考题。

江西在南昌、上饶等地开设超百个集中安置点，并从调查摸排、加强物资保障等方面提出明确要求，目前灾区安置点整体秩序良好；

安徽派出多个工作组深入集中安置点开展督导检查，督促灾区政府落实属地管理责任，保障好安置群众基本生活；

湖北强化救灾物资调配，采取四

不两直方式对防汛重点区域开展督查，部分地区还印发转移安置应急处置导则，指导协调做细做实安置工作。

应急管理部救灾和物资保障司副司长杨晓东介绍，根据最新调度情况，受灾群众大多数已通过投亲靠友方式得到妥善安置，少部分由政府通过借住公房、学校以及搭建帐篷等进行集中安置，基本生活均得到了有效保障。

物资保障情况怎么样？

这里包吃住，在村部食堂就餐，伙食不错。记者在湖南省桑植县凉水口镇茶园塔村阳光院看到，村民黄赐忠老人正和邻居们一边看电视，一边聊天。

湖南四大水系之一的澧水，穿过桑植县城。桑植县今年已遭受多轮强降雨的袭击。19日清晨，新一轮强降雨造成河水暴涨，桑植县城河段发生超警戒水位的洪水，不少地势低洼处的民居进水。

在暴雨来临前，黄赐忠和村民们接到通知，由村里统一安排车辆，送到安置点避险。居住在附近地质灾害隐患点的65人，有29人被集中安置在阳光院，另外36人选择投亲靠友。

这里有饭吃、有房住、有物资，我们安心住，等洪水过去，接到通知再回家。黄赐忠说。

有了地方安置，还要有饭吃、有水喝、有床睡觉，受灾群众的物资保障工作不容马虎！

应急管理部日前会同国家粮食和物资储备局向广西、安徽、江西、贵州、湖南等省份快速调拨13万件中央救灾物资，包括1.1万顶帐篷、1万床棉被、3.8万床毛毯、3.5万床毛巾被和3.6万张折叠床等，有力支持了地方群众转移安置工作。

针对部分安置点物资保障不充分、管理不规范等问题，应急管理部前方工作组进行了重点检查，并及时提出整改建议，督促灾区政府妥善安置好受灾群众。

当前，各地要进一步加强防汛救灾物资保障，建立防汛救灾物资会商研判机制，强化救灾物资需求研判、快速调配等工作，保障好受灾群众基本生活。杨晓东说。

如何做好后续安置工作？

人民至上、生命至上，受灾群众安置工作来不得丝毫松懈，容不得半点闪失。科学调配救灾物资，妥善安置受灾群众，是防汛救灾工作的关键。

记者从应急管理部了解到，国家减灾委、应急管理部已紧急下发通知，对做好受灾群众紧急转移和安置救助工作进行再部署、再细化，重点针对灾害风险防范、转移避险安置、救灾款物保障以及灾后恢复重建和防范因灾致贫返贫等方面提出要求，全力保障受灾群众基本生活。

继续强化对重点省份灾区受灾群众安置工作的检查督导，强化受灾安置工作，确保受灾群众基本生活。新华社记者魏玉坤 摄

群众基本生活保障，确保安置群众吃得好、住得好、思想稳定。杨晓东说。

在物资保障方面，应急管理部将会同国家粮食和物资储备局抓紧推进新增中央救灾物资紧急采购，有效增加中央救灾物资实物储备。同时，在前期已拨付江西、湖北等省份中央救灾资金的基础上，抓紧商财政部拨付后续资金。

宁可备而无汛，不能汛而无备。未雨绸缪，有序做好新灾应对是汛期间保障人民生命财产安全的重要举措。

据介绍，应急管理部将继续密切关注各地暴雨洪涝等灾害发生发展，及时启动国家救灾应急响应，派出工作组实地查看情况，安排下拨中央救灾款物，支持帮助地方做好受灾群众安置等救灾工作。

在脱贫攻坚的关键时期，房屋倒塌、农田损毁，也给不少困难群众的生产生活带来影响。据统计，主汛期以来，洪涝灾害已造成3.5万间房屋倒塌，30.8万间不同程度损坏；农作物受灾面积4354.8千公顷，其中绝收734.8千公顷。

防汛和扶贫都要抓，一个都不能落下。

杨晓东表示，各有关部门、各地减灾委要在抓好防汛救灾安置各项工作的同时，帮助谋划灾后重建，尽快恢复灾区生产生活秩序，尽可能把灾害损失降到最低限度。

新华社北京7月23日电

特色黄姑娘 致富 黄金果



7月23日，在大安市太山镇，军之光农业种植家庭农场负责人武立辉查看黄姑娘果实成熟情况。

黄姑娘是位于吉林西部大安市的特色农产品，这种浆果成熟后果实色泽金黄，形似葡萄粒，味道酸甜适口。2018年，国家批准对大安黄姑娘实施农产品地理标志登记保护。

新华社记者 张楠 摄

决胜全面小康/决战脱贫攻坚

群英谱

胡华： 让杨家溪变得更美

全玲江

从2018年3月来到永定区西溪坪街道杨家溪村担任驻村第一书记，省公共资源交易中心派驻杨家溪村干部胡华在这里度过了两年之余的时光。

其实，农村对于我来说，并不生疏。作为一个土生土长的农村娃，我希望在自己的能力范围内，利用国家政策帮助那些需要帮助的村民，给村子带去变化与需求。近日，胡华在接受记者采访时说。

胡华坦言，早已爱上了这个偏远的小山村。他说，看着老百姓的日子越过越红火，笑容一天比一天多，自己又有了坚持下去的动力。

挺拔翠绿的树林里掩映着座座极具特色的民宿，一条溪流绕村汨汨而过，村中莓茶、无花果基地，果蔬园等一个个产业基地占领着各个山头，山上云雾时缠时绕，步入杨家溪村，一幅迷人的山野风光尽呈眼前。但在以前，杨家溪村是另一番景象。

杨家溪村属于省级贫困村，全村26个村民小组2242人，有贫困户106户。由于基础设施较为落后，产业单一，农民收入普遍较低，人均收入不足2700元。

除入村主干道是水泥路外，其他通组道路全是泥巴路，而且很窄。胡华回忆道，刚来村里时面临最大的困难一是老百姓对我们持怀疑的态度和不信任，工作开展起来非常困难。二是村集体收入低，没产业，入村帮扶之前村集体收入不足6000元。

找准问题，精准施策。驻村第一个月，胡华就走遍全村26个村民小组，走访完全部贫困户。他深知，杨家溪要发展，首要任务是要有一支坚强而有凝聚力的村两委班子，其次要加快村里的基础设施建设和不断提升村里服务设施，再要发展一到二个支柱产业。

（下转4版①）

镌刻在大地的 军功章

记市五一劳动奖章获得者、武陵源区疾病预防控制中心副主任夏剑波

本报记者 宁惠



他不是临床医生，却常年直面疾病，探究病毒源头；他的工作看似普通，其实每天都身处没有硝烟的战场；他的成绩鲜为人知，少有鲜花和掌声。

他是夏剑波，武陵源区疾病预防控制中心副主任，一个与病毒作战的

人。
壮心不已，临危受命显身手。2020庚子鼠年春节，一场突如其来的新冠肺炎疫情打破了万家团圆的祥和气氛。家里人正准备年夜饭，此时还在忙着收集整理武陵源区慢性病防控示范创建资料的夏剑波突然接到区里紧急通知。他无暇顾及年迈多病的父母和年幼可爱的女儿，马上把换洗衣物带到了单位，第一时间响应战疫号召，毅然投身战疫一线。身先士卒，勇担重担做表率。面对别人谈冠色变的病毒，夏剑波

身身先士卒、冲在最前，把危险留给自己，高标准、严要求对待每一个病例。面对武陵源区预防专业人才短缺的现实，夏剑波只能既当指挥员又当战斗员。线上指导工作，线下深入工作，不分日夜，全天候战斗。任何疫情处置现场、培训场所、哨卡、发热门诊、景区景点，都能看到他的身影。好在所有的付出没有白费，自疫情警报拉响以来，武陵源区一直保持着零病例零感染的好成绩。

（下转4版②）

三伏如何防病

第一，尽量减少高温时段外出和大运动量活动，防止人体水分随汗液大量流失。上班族应注意随时补充水分，最好喝新鲜的白开水或淡盐水，少饮冰镇饮料。此外，还要多吃富含维生素的新鲜瓜果蔬菜，尤其是西瓜、冬瓜等。

第二，防止感冒和消化道疾病。三伏是感冒高发期，尤其是长时间在空调房里或吹电风扇，会出现咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等感冒症状。建议不要长时间在低温空调下滞留，晚上睡觉时应尽量开窗通风，老年人进冷气房间前要把汗擦干。

第三，三伏闷热、潮湿、气压低，细菌霉菌滋生繁殖快，应特别注意饮食卫生。如果你是属于体质虚寒者，或是患有急性或慢性胃肠炎，则尽量不要吃冷饮。因为冰淇淋、雪糕

等冷饮中均含有胆固醇、糖和淀粉等成分，吃冷饮影响正常的食欲，又会使腹泻加重。

三伏食疗

三伏的时候，空气湿度过高，汗液蒸发慢，体温调节更为艰难。营养素和水分损失大，消化系统功能变差，更加重了食欲不振、四肢乏力的感觉。怎样才能健康地度过酷暑呢？

多喝粥汤补充电解质。在夏季，应供给足够多的含水分食品，更重要的是补充出汗时损失的各种矿物质，尤其是钠和钾。普通甜饮料中仅仅含有糖分和水分，却不能提供钠、钾、钙、镁等电

解质，也不含维生素。因此，不要单靠甜饮料来解渴，而应当尽量多吃水果蔬菜，还应当在家中准备营养丰富的粥汤和解暑饮料，其中尤以豆汤、豆粥最佳，它们对补充钾、镁等矿物质最有帮助。绿茶、花果茶、酸梅汤等也是比较好的选择。

饮用汤水时要注意少量多次，因为暴饮可能造成突然的大量排汗，还会导致食欲减退。刚从冰箱中拿出的饮料一定要在室温下放一会儿才能饮用，以避免引起胃肠道血管的突然收缩，甚至发生痉挛。牛奶鸡蛋和豆类不能少。在35℃以上的高温中，人体排汗

会损失大量蛋白质，同时体内蛋白质分解也会增加。特别是闷热天气中，人们往往食欲不振，又不爱下厨烹调，很容易发生蛋白质摄入不足的现象。靠零食、饮料和冷饮不能提供足够的蛋白质。因此，每天要保证1杯酸奶或牛奶，1个鸡蛋或咸鸭蛋，再加上一份豆制品或一碗豆粥，还要经常吃些瘦肉和鱼，以补充铁质。

菜果和杂粮供应维生素C。夏季每日从汗液中损失较多的维生素C和维生素B₁、B₂，缺乏这些维生素使人身体倦怠、抵抗力下降、工作效率下降。据测定，高温天气中水溶性的维生素需要量是平时的2倍以上。补充维生素C的好办法是多吃蔬菜和水果；补充维生素B₁的好食品是绿豆、红豆、扁豆等豆类，以及玉米、大米、燕麦等粗粮；维生素B₂的好来源则是牛奶和绿叶菜。



三伏养生

解质，也不含维生素。因此，不要