

## 第十轮强降雨来袭

市防指进行会商应对

本报讯 7月18日晚，市委常委、常务副市长曾超群主持召开市防指第三十六次防汛会商调度会，传达习近平总书记在中共中央政治局常委会上关于防汛救灾工作的重要讲话精神，分析研判全市防汛形势，安排部署本轮强降雨防范应对工作。

7月17日晚起，我市迎来第十轮强降雨天气。17日20时至18日18时，我市北部普降中到大雨，局部暴雨，个别站点大暴雨。18日晚我市有一次强降水天气过程，并伴有雷雨大风、短时强降雨等强对流天气，预计过程累积雨量为40~60毫米，东南部局地100~120毫米，最大小时雨强30~50毫米，需继续防范局地山洪和地质灾害。

会议要求，全市上下要立足最不利的情况，集中力量防范强降雨可能引发的地质灾害、中小河流洪水和城乡积涝等灾害，严格落实“三个一律、五个到位”工作要求，确保实现“不因灾死亡一人”工作目标；加强对全市山塘水库的科学研判调度，水利部门要专题研究水库蓄水等工作，在确保山塘水库安全度汛的基础上，做好后期抗旱准备；全面加强督查检查，严格落实市防指的指令和要求，以“宁可防而不来，不可来而无备”的态度做好各项准备工作，坚决打好防汛抗灾有准备之仗。（本报记者 周密）

## 闽商慈利行招商推介会举行

本报讯 7月17日，慈利县举行 2020 湖南 长三角经贸合作洽谈周 闽商慈利行招商推介会暨威杰商贸城奠基仪式。副市长欧阳斌出席。

活动中，慈利县委、县政府与上海喜盈门集团、深圳维也纳酒店有限公司签订了品牌入驻协议；张家界威杰商贸物流有限公司与慈利农商行、建设银行慈利支行、长沙银行慈利支行签订了授信协议；张家界市福建商会还现场向县新城区建设管理委员会捐赠5万元助力脱贫攻坚，支持贫困户危房改造。

据了解，慈利威杰商贸城位于慈利县新城区澧阳路与人民路、慈利大道交汇处，总规划用地208亩，总建筑面积30万平方米，总投资10亿元，是集喜盈门建材家居生活广场、国际大酒店、维也纳国际酒店及商贸城、高档住宅等一体的智能化、人性化、绿色环保、文化休闲的大型商业综合体。目前已投入资金1.5亿元。一期整体竣工营业后，入驻客户将达600多户，实现年产值20亿元，将可提供就业岗位3000多个。

（本报记者 朱付勇 实习记者 杨闻远）

## 着力消除静态隐患 重点加强动态管控

我市展开安全生产 夏季攻势

本报讯 7月16日，市道路交通安全委员会半年工作讲评暨安全生产 夏季攻势 动员部署、交通问题顽瘴痼疾集中整治工作推进会召开。副市长、市道安委主任、市公安局长谢振华出席会议并讲话。

会议听取了半年工作情况讲评，安排部署了安全生产 夏季攻势 专项整治、交通问题顽瘴痼疾集中整治和下半年道安委工作，宣读了《张家界市道路交通安全领域安全生产 夏季攻势 行动方案》，市交通问题顽瘴痼疾集中整治行动部分牵头单位进行了表态发言。

谢振华要求，要坚持目标导向，严守底线。进一步加强联动协作，建立健全道路安全事故预防、路面管控、重点防控的有效工作机制，坚决防止重特大交通事故的发生。要坚持问题导向，动静结合。着力消除静态隐患，重点加强动态管控，围绕重点时段和路段，加大执法力度，坚持严惩严防，有力遏制各类交通乱象。要坚持结果导向，突出实效。联合多单位、多部门广泛发动全社会共同关注参与道路交通安全管理，形成群防群治、齐抓共管的工作格局，凝心聚力开展好交通问题顽瘴痼疾集中整治行动和安全生产 夏季攻势 专项行动，为推进社会治理的现代化建设，创造安全和谐文明的道路交通环境。（本报记者 王妍）

## 夏季谨防伤暑



杏林之窗  
张家界市中医医院 办

天气炎热，人们常因怕热贪凉而患上感冒，即中医所说的“伤暑”，其表现除了一般的感冒症状外，还有心烦、口渴、汗出、胸闷、恶心等现象。

此病的发生，多因人体正气不足，暑热或暑湿秽浊之邪乘虚侵袭而为病。中医认为，伤暑有阴暑、阳暑之分，阴暑即伤暑，阳暑即中暑；阴暑症状较轻，类似夏季感冒；阳暑病情较重。明代张景岳谓：“暑月受寒，故名阴暑，即外感伤寒也。暑月受热，故名阳暑。”现根据暑邪入侵的深浅不同，病情轻重不同，将阴暑阳暑进行分证辨治。

阴暑，静而得之，为阴暑，即伤暑也。当暑之时，人们畏暑贪凉，不避寒邪，或于深堂大厦中，或于风地树荫下，睡眠时电风扇强吹，或空调温度过低，或夜晚在阳台、巷头、路边乘凉过久，以致寒邪袭于肌表，热闭于内，阳气不得发而致病。可见发热头痛、恶寒无汗、身形拘急、肢节疼痛、胸闷不畅、不思饮食，且舌苔白腻，脉濡数。

治疗以解表清暑的方法，药用香薷10克，厚朴10克，佩兰10克，炒扁豆10克，滑石（包）10克，双花10克，连翘10克，鲜生姜3片，水煎服。每日1剂，每剂煎2次，早晚分服。若恶心呕吐，加竹茹、制半夏、陈皮各10克，以和胃止呕；无汗加香薷10克，薄荷6克，以解表发汗；大便溏泻，加神曲15克，炒苍术10克，以健脾止泻。

阳暑，动而得之，为阳暑，即中暑也。暑日当空，长途远行，或于田野烈日下劳动，或高温环境工作，时间较长，感受暑邪热毒。突然出现头晕胸闷、高热汗出、体若燔炭、面红目赤、烦躁不安、大渴大汗、喘促气粗，且舌红苔黄少津，脉洪数等。治疗以清热解暑的方法。药用生石膏50克（先煎），知母10克，鲜芦根30克，竹叶心10克，生地30克，荷叶1张，西瓜皮1块，生甘草8克，水煎服。每日煎服2剂。如热极生风、四肢抽搐者，加钩藤（后下）、地龙、菊花各10克，以熄风止痉；必要时，加用羚羊角粉冲服；神志昏迷者，用牛黄清心丸或紫雪丹、安宫牛黄丸等，以醒脑开窍；如热盛伤津，出现舌红、口干、多汗，用沙参、麦冬、五味子、太子参各10克，以益气养阴；如出现面唇青紫、肢冷脉微者，可用参附汤救逆固脱。病情严重者，需中西医结合治疗。

当然，中医素有春夏养阳之说，夏天饮用生苦寒食物、药物也要适度，否则会伤害脾胃或损伤人体阳气。

## 众志成城战洪魔

### 永定区启动三次自然灾害救助应急响应

本报讯 我们已经将湖南省应急厅下拨的450床毛巾被、70床棉被、50张折叠床、15顶应急帐篷及时分配到茅岩河镇等9个受灾较重的乡镇（街道），用于受灾群众的临时生活救助。7月16日，永定区应急局负责人介绍。

进入汛期以来，永定区共发生多轮暴雨以上级别的强降雨过程。该区迅速启动

三次自然灾害救助应急响应。永定区减灾委在第一时间召开部门会商会，派出救灾工作组赶赴灾区慰问受灾群众，核查灾情，指导救灾工作。组织交通、电力、自然资源等部门对全区155处存在安全隐患点人员，迅速落实避险撤离。积极处置险情32个，疏通主干道、农村公路确保交通通畅。加强宣传，加强巡逻，全面禁止

沿河钓鱼捕鱼等作业。组织转移安置69个灾害点受灾群众1444人到村部、学校、旅馆等安全地点，组织棉被1000床、毛毯1000床，调拨大米和食用油等救灾物资40万元解决受灾群众临时生活，确保受灾群众有饭吃、有衣穿、有干净水喝。（覃向军 邓昌君 卓建华）

### 第十轮强降雨基本结束

本报讯 7月19日9时，市气象局发布最新气象情况，第十轮强降雨基本结束。

7月17日20时~19日08时，我市普降暴雨到大暴雨。根据全市133个区域自动气象站实测，共出现暴雨（50~99.9mm）74站，大暴雨（100~249.9mm）57站，最大降雨量出现在桑植陈家河为227.3mm，最大小时雨强出现在桑植县陈家河和小河口站为90.8mm。

7月18日20时~19日8时，受低涡和西南急流影响，全市普降暴雨，局部大暴雨，大暴雨主要集中在桑植中部、永定北部和东南部。本次强降雨具有范围广、量级大、雨势强三个特点，大暴雨落时主要集中在18日22时至19日01时之间，最大小时雨强达90.8mm，居有记录以来第二位（第一位为桑植县利福塔99.9mm）。

据全市133个区域自动气象站实测，共出现大雨（25.0~49.9mm）14站，暴雨（50.0~99.9mm）95站，大暴雨（100.0~249.9mm）23站，最大降水量出现在桑植县陈家河为187.8毫米，最大小时雨强为90.8毫米，出现在桑植陈家河（18日22~23时）和小河口（19日00~01时）。

根据最新气象资料综合分析，19日白天，小到中雨转阴天；19日晚~20日，阴天间多云有阵雨；21日副高北抬，我市有中到大雨；22到25日，我市处于副高边缘，多云间晴天，午后局地阵雨或雷阵雨。

（本报记者 段晓辉）



7月17日，武陵源区对堤坝进行加固。本报通讯员 摄



7月17日，永定区准备3万袋防汛沙袋。覃向军 摄

## 洪峰浪尖显担当

本报评论员

堡垒，挺起一个个压不弯的先锋脊梁，入党的初心在与洪水的殊死搏斗中体现得淋漓尽致，入党时的誓言在挽狂澜于既倒、救群众于危难中回响得振聋发聩。

危难时刻，彰显党员本色。正是党员干部在防汛抗洪中表现出来的英勇气概和大无畏精神，凝聚起众志成城打赢防汛抗洪抢险救灾这场硬仗的强大力量。事实表明，越是灾难面前，越能体现出共产党员的精神品质，越能检验党员干部的忠诚与担当。把打赢防汛抗洪抢险救灾这场硬仗，作为党员干部能

力、作风、素养全面检验的竞技场、阅兵场，在洪峰浪尖上发挥党员干部的中流砥柱作用，用冲锋在前、担当在先的英姿书写对党和人民的忠诚与担当。

人民至上、生命至上，以保护人民群众生命财产安全为第一要务的防汛抗洪抢险救灾斗争仍在进行中。只要坚决贯彻落实习近平总书记防汛救灾工作重要指示精神，让群众随时随处都能看到党员干部的身影，我们就能够取得抗洪抢险的最后胜利。

### 党旗插在堤坝上

本报讯 7月17日，永定区尹家溪镇红石林村120多人来到泉峪水塘，抢在暴雨来前加筑临时堤坝。

泉峪水塘地势高，泄洪道较窄，又为土坝，下方住户多。为防止大暴雨导致的山洪，保障下方群众生命财产安全，红石林村在技术人员指导下用编织袋装好砂石，垒砌临时堤坝。

筑坝现场，党旗飘扬。现场党员21人，成立4个临时党支部，5支党员突击队，大部分群众是自发来到现场参与，年龄最大的80岁，最小的17岁。村书记邓德雄负责协调指挥，其余人员负责挖土、装土、搬运、筑堤。120多人凝心聚力、团结互助、分工明确、干劲十足，很快筑起了一米高的堤坝。（曹惠）

### 村干部救出被困七旬老人

本报讯 7月17日晚，桑植县河口乡河口村村支书沙坎、村主任莫文林等人冒雨将被困七旬老人尚立洪救出来。

这天，尚立洪是河口村尚家组人，原本就行动不便的 he，不放心其儿子在挖断岗上的养殖场，便只身去守，没想到傍晚遇到强降雨，原本水流较小的小溪沟，一下子就变成了“大河”。正愁不知道怎么办的人，遇到了村里应急巡查队，沙坎等人便一人用手电筒照明，一人将他背在背上，冒雨趟过河，将他安全送到了家中。（本报记者 向文 通讯员 黄玉）

### 347处地质灾害隐患点无伤亡

本报讯 日前，记者从桑植县自然资源局获悉，入汛以来，该县严防死守，实现汛期以来地质灾害“零伤亡”的目标。

桑植是湖南三大暴雨中心之一，属地质灾害多发区、高发区和易发区，主要以滑坡、崩塌为主。该县有各类在册地质灾害隐患点347处，其中中型以上隐患点77处，9轮暴雨后新发生灾险情114起，威胁到上万人的生命财产安全。

为有效应对第10轮强降雨，该县全力做好地质灾害防范工作，积极开展地质灾害防范大宣传、风险大排查、隐患大管控专项行动，对347处在册地质灾害隐患点及新增隐患点开展拉网式排查，发放明白卡8000多份，使受威胁的群众了解撤离路线；指导各乡镇设置警戒线和警示牌，组织人员转移和撤离，开展地质灾害应急避险演练，增强了受威胁群众自我防范意识和自救互救能力。

据介绍，今年以来9轮强降雨，桑植虽出现不同程度的地质滑坡百余次，但由于监测预警到位、应急处置到位，没有出现一起人员伤亡现象。（田育才 廖海波 杨鸣远）

### 宾馆来了28名学生

本报讯 7月17日晚，桑植县人潮溪镇一家宾馆迎来一群特殊的客人。由于新一轮强降雨天气导致公路塌方，阻断了桑植县白石学校28名学生的回家路，桑植县教育局将学生暂时安置在这家宾馆。白石学校被称为“云端学校”，从

### 八大公山镇防汛抢险不留死角

本报讯 近日，桑植县八大公山镇实行“五统一六到位”，确保防汛抢险不留死角。

近期暴雨频繁，八大公山镇实行“五统一六到位”，即统一领导、统一思想、统一指挥、统一分兵把口，重大险情统一抢救和组织领导到位、宣传发动到位、防汛预案到位、24小时值班人员到位、防汛抢险力量到位、物资储备到位。

截至日前，该镇抽调镇村干部89名对全镇16个行政村204个村民小组413个居民点4125个农户地毯式排查，共发现灾情隐患点23处，并及时抢修处置到位；落实抢险队伍22支645人；抢险8段水毁公路计12公里；抢排泥石流危及民房4户13间；增备抢险砂石料1120立方米、木材206立方米，条布1500平方米，编织袋1100条，救生衣120件，车辆42台，机件工具156套，通讯工具68台（件）。（皮运楚 钟立平 王何青）

### 慈利县应对第十轮强降雨

本报讯 7月16日晚，慈利县进行防汛视频会商，应对第十轮强降雨。

根据最新气象资料综合分析，16日慈利县处于副高边缘，全县大部地区小雨；17日至20日有一轮强降雨并伴有雷电、局地短时强降雨等强对流天气过程，预计过程累积雨量为120~180毫米，主要强降雨时段17日晚至19日上午，最大小时雨强50~70毫米。21日至24日副高大幅西伸北抬，多阵雨。

该县要求坚持人民至上、生命至上，高度重视防汛抗灾工作，全力以赴迎接新一轮的降雨；严肃工作纪律，严格督查问责，按照防汛应急响应相关要求和措施开展工作；进一步压实工作责任，强化值班值守，坚决做到“三个一律”、“六个到位”；加强会商，统筹指挥，及时推送监测预警信息，科学有效组织群众转移避险；加强应急队伍物资储备，完善防汛物资调度预案，提升汛期应急抢险救灾物资保障能力，确保实现全县安全平稳度汛。（李欣雨 戴晓山）

### 武陵源景区平安度汛

本报讯 7月17日晚至20日，我市又将迎来新一轮强降雨。武陵源区全区总动员，取消周末双休，保持防汛Ⅲ级应急响应，区领导靠前指挥，全员一线巡查值守，库容调度、堤防加固、防汛预警、物资筹备、转移安置等防汛工作紧锣密鼓，确保安全度汛。

截至记者发稿时，武陵源区宝峰湖、索溪水库、董家峪水库泄洪至汛限水位以下，索溪水库与六条支流错峰科学调度，为索溪不垮堤、支流不堰塞提供保障；堤防加固及帐篷、编织袋、砂卵石等防汛应急物资储备到位；索溪河、城区、景区抗50年一遇洪水标准的防汛应急预案分别编制到位；防汛应急救援和医疗队伍集结到位；地下室封闭，河水倒流防范，通讯电力保障等工作到位。

自6月份以来，武陵源区共发生9轮强降雨，土壤含水量达临界点、山塘水库长时间高水位运行。面对持续的汛情，武陵源全区上下克服厌战、麻痹情绪，全力抗灾救灾不松懈。截至17日，全区共疏通道路42处，恢复电力供应9处，疏通城区积水16处，紧急处理因地质灾害造成的通信铁塔设施隐患1处，转移群众970人、集中安置735人，设置警示点244个，成功避让地质灾害26起。（本报记者 鄢渊）

### 八大公山镇防汛抢险不留死角

本报讯 近日，桑植县八大公山镇实行“五统一六到位”，确保防汛抢险不留死角。

近期暴雨频繁，八大公山镇实行“五统一六到位”，即统一领导、统一思想、统一指挥、统一分兵把口，重大险情统一抢救和组织领导到位、宣传发动到位、防汛预案到位、24小时值班人员到位、防汛抢险力量到位、物资储备到位。

截至日前，该镇抽调镇村干部89名对全镇16个行政村204个村民小组413个居民点4125个农户地毯式排查，共发现灾情隐患点23处，并及时抢修处置到位；落实抢险队伍22支645人；抢险8段水毁公路计12公里；抢排泥石流危及民房4户13间；增备抢险砂石料1120立方米、木材206立方米，条布1500平方米，编织袋1100条，救生衣120件，车辆42台，机件工具156套，通讯工具68台（件）。（皮运楚 钟立平 王何青）