

## 可以吃的

随着人们对品质健康生活的更高追求，纯天然、无添加的手工制品越来越受到青睐。手工香皂便是其一。

在物产丰富的张家界，被《神农本草经》奉为上品的杜仲就是大自然的神奇馈赠。

科学研究发现，杜仲的游离氨基酸极少，含有的少量蛋白质，是和绝大多数食品类似的完全蛋白，既能够水解

潘鑫

检出对人体必需的8种氨基酸，还富含15种对人体有益的矿物质。

为了让杜仲走进更多家庭，对杜仲提取和综合利用情有独钟的茶坤缘，紧跟时尚，出品了一款杜仲原萃手工皂。

这款手工皂主要是在杜仲提取的原液中，加入纯天然椰子油、棕榈油等植物油，让油质在高温状态快速皂化。皂化后将其装入像竹子一样的条状容器中，待稍稍冷却凝固后取出，切割成块后用磨具压制成型。

茶坤缘 创始人谢友旺介绍，这款手工皂的PH值为7.5，属弱碱性，把对肌肤的刺激进一步降低，无论是孕妇、婴儿还是易过敏人群都能享用无忧。成分纯天然，无多余添加，健康好用，安全到可以吃。

从包装盒取出一块，隐隐约约闻见一股淡淡的中草药味道。茶褐色的手工皂看起来颇有高级感，大小刚好



握在掌心，圆形形状与女士气垫霜相似，外观看起来就让人愉悦。

将手工皂在浴花上揉搓，起泡后涂抹全身，停留按摩片刻后冲洗。因成分有添加金银花、薄荷等，清洗过程丝丝凉意渗透全身，让人顿感清新醒神。

与化工香皂相比，该皂不仅易冲洗，使用后也丝毫没有紧绷感，身体反而倍加湿润。原来，这是皂化中产生的甘油被100%保存了下来，成为一道肌肤保湿锁水的天然屏障。因此，即使是干燥的冬季，这款手工皂也能让肌肤持久水润，不干痒。

因此，这款皂除了洁肤，还可以当洁面皂，代替洗面奶。用清水湿润脸部，将香皂用在手心里轻轻摩擦，出现丰富泡沫，将泡沫涂于脸部。以打圈方式按摩两三分种后，用清水洁肤，脸部淡妆、尘埃和油光统统被卸下，一天的疲惫也荡然无存。



## 迪奥的供应商出了一款面膜

本报记者 潘鑫 实习生 张浚芳

对于许多爱美女性的而言，永葆青春是永恒的追求。在他们的护肤宝典里，藏着一个公认的美丽必需品——面膜。然而，面膜品牌众多，功效千差万别。如何选择，则要看不同人群的需求。

在选择抗氧化、抗衰老面膜时，有许多的参考成分。但针对抗氧化，有一个不得不提的杀手锏——单宁。

什么是单宁？它有什么神奇之处？

就像一个切开的苹果，过一会儿就会变色。而用保鲜膜裹住，就可以延迟。张家界久瑞健康产业发展有限公司副总经理李林林这样形象地描述。他紧接着说，你们看户外很多鲜花，在太阳暴晒下也不会枯死，也是因为单宁。

盛产于武陵山一带的五倍子，其单宁提取比例高达70%，含量之高为世界公认。而它的生长也有些神奇。

原来，要形成五倍子有三大条件——五倍子树、蚜虫、苔藓植物。寄生在苔藓中的蚜虫爬上树啃咬树叶，树体本身产生保护分泌一种特殊胶体将蚜虫包裹，蚜虫将在包裹

的壳内做单性繁殖。经过夏季高温暴晒，壳会炸裂开，小蚜虫掉下地面。周而复始。

因此，五倍子的形成具有很长周期性，且很难进行人工繁育，决定了它的珍贵和稀缺。

在做这款面膜前，该公司主要是做提取和原料供应。在护肤品领域，他们就是全球知名品牌迪奥的原材料供应商之一。

为了研制五倍子面膜，他们颇花心思。除了单宁和常规添加，该面膜成分还含有寡肽。它由诺贝尔生理医学奖得主、科学家Stanley Cohen博士于1962年发现，称得上是肌肤修复神器。除了这两大杀手锏，五倍子面膜还添加了许多天然精油和有益成分。

洁面并擦好爽肤水，撕开取出一片面膜，满满的精华液都聚集在面膜布上。精华液的质地清爽，散发出宜人的玫瑰花香。静敷的15-20分钟，肌肤丝毫没有压迫感。对于上班族来说，当夜幕降临，打开一部热剧，敷上一片五倍子面膜，为精神减压，为美丽加分，实在快意！



## 三角梅：夏日的开花主力军

【档案】三角梅一般指叶子花，是中央种子目紫茉莉科植物。原产热带美洲，中国南方栽培供观赏。性喜温暖、湿润的气候和阳光充足的环境。三角梅的品种繁多，有泰国五色三角梅等品种，花色各异，可谓是夏天开花的主力军。

【花期】普通三角梅花期可从3月起至5月中旬，中间有阶段性的停止花期。泰国五色三角梅花期可以从3月到10月。

【花语】三角梅的花语是激情、坚强不屈、不屈拼搏的精神实质，像是在迎接每一个到来的客人，能让人体会到它的那份热情，适合

送给朋友、花友。三角梅的花语又代表着没有真爱是一种悲伤的孤独。三角梅还寓意着三角恋的含意，尽管三角梅很美，但送花切忌赠给情侣。

【养护】三角梅需要经常修剪，注意分辨花枝和徒长枝，需将徒长枝和不协调的枝芽一并剪掉。水和肥料也是影响三角梅生长的重要因素，花友们要注意控水，在一定的程度下，控制水量，控到叶片稍为发焉弯曲的状态。间隔一段时间后，三角梅就会开出艳丽的花朵。施肥时，一定要薄肥勤施。浇水施肥得当，三角梅的枝芽可以长得特别快，花会开得多而旺盛。由于不

耐寒，冬季霜降前要将其搬入温室内，温度保持10-15℃，置于向阳处，最低温度不低于3℃。如果不易迁移，最好给其搭好骨架，用薄膜套起来帮助其过冬。4月谷雨前后搬出温室，放在通风、向阳处养护。

采访整理：本报记者 潘鑫 实习生 张浚芳  
拍摄剪辑：本报记者 潘鑫 实习生 桂艺恒



教你如何和扫描二维码