

全力备战第六轮强降雨 我市召开第22次防汛视频会商调度会

本报讯 7月2日晚，市委常委、常务副市长曾超群主持召开全市第22次防汛视频会商调度会议，听取本轮防汛工作开展和全市受灾情况汇报。市应急管理局、水文、气象、教育等部门参加，两区两县通过电视电话形式参加。

7月1日20时至2日18时，受低空急流和西南低涡共同影响，全市普降大雨到暴雨，桑植东部、慈利北部地区大暴雨，导致局地山洪和地质灾害。根据最新气象资料综合分析，2日晚至3日，我市雨势减弱，有小到中等阵雨或雷阵雨；4日至7日多阵雨和雷阵雨天气，西北部局部暴雨。未来一周我

（本报记者 朱付勇）

全市矿山和危化安全生产专业委员会第二次全体会议召开 安全生产专项整治即日启动

本报讯 7月3日，2020年全市矿山和危化安全生产专业委员会第二次全体会议召开。市委常委、常务副市长曾超群出席会议。

会议总结了今年上半年全市矿山和危化安全生产工作，分析了当前面临的形势和存在的问题。今年以来，我市一边抓顽瘴痼疾整治，一边抓行业整体升级，紧盯复工复产安全，严格煤矿关闭时限，深化烟花爆竹经营整治，持续推进强执法防事故，牢牢守住零事故底板。截至目前，全市各类安全生产事故同比下降21.4%，未发生较大及以上事故，五一节假日期间和全国两会特护期间零事故，安全形势总体稳定向好。

（本报记者 陈硕）

发挥执法检查监督作用 推动全市生态环境改善 《扬尘污染防治条例》 执法检查启动

本报讯 7月3日，《张家界市扬尘污染防治条例》执法检查启动仪式暨法规业务培训会议举行。市人大常委副主任羿宝明出席并讲话。

此次执法检查内容主要包括扬尘污染专项规划和制度落实情况、扬尘污染防治监督管理工作落实情况、责任单位在建设过程中对扬尘污染防治措施落实情况、法律责任落实情况与环境执法和司法保障情况，执法检查将对《条例》贯彻实施情况开展初步评估，了解实施中存在的主要问题，收集《条例》修改完善的意见和建议等。会议还邀请了市人大法制委等相关负责人对《条例》进行解读，市自然资源和规划局、市生态环境局、市住

建局、市城管局对《条例》执法检查进行业务培训。

羿宝明要求，坚持依法严格开展执法检查，突出问题导向，完善检查程序，建立工作台账，改进检查方式，坚决查清问题，形成执法检查综合报告，以对法律负责、对人民负责、对人大事业负责的态度推动问题整改，提高检查效果；坚持务实开展检查，问题清单要及时交办整改，并跟踪问效，对整改结果进行再次回头看，确保整改到位，同时多措并举强化宣传，营造积极良好氛围；检查组要发扬钉钉子精神，切实发挥执法检查作用，推动全市生态环境改善。

马路市场 搬迁记

朱渊 黎小湘

6月15日是慈利县高桥镇亭子桥村的赶集日。天还没亮，亭子桥易地扶贫搬迁集中安置点的农贸市场就热闹起来了，新鲜的时令果蔬，各式漂亮衣服，还有各种农具用品，琳琅满目，任来往群众尽情挑选。

这个集中安置点的农贸市场是今年年初才建成投入使用的。之前，亭子桥村的集市都在街道上，每逢赶集日，道路两边摆满了各类货物，来往车辆川流不息，赶集的人们比肩接踵，道路常常拥堵不堪，压力山大。

市场在马路上，看似方便，但是隐患很多，摊都摆到路中间来了，一点都不安全！为了解决马路市场这一交通隐患，慈利县以道路交通顽瘴痼疾的整治为抓手，督促高桥镇政府将市场整治与易地扶贫搬迁相结合，在充分了解36户亭子桥安置点搬迁户的需求和就业意向后，在易地扶贫搬迁安置点修建规范的农贸市场，鼓励有意愿的搬迁群众自主经营，并实行入股企业的模式，让亭子桥36户搬迁户全部入股农贸市场。

原来还担心市场搬迁影响生意，搬进来以后才发现，这里的环境更好，大家都愿意来这里购物，生意更好了。之前动员搬迁时很多不理解的经营户，在体验到搬迁带来的甜头后都赞不绝口。

1、注意防暑降温 防暑降温是人们度夏的重要事项，不要忽视。夏季也是人体阳气最旺盛的时候，所以在7月工作劳动之时，要注意劳逸结合，保护人体的阳气。此时，由于天气炎热，人易感到心烦不安、疲倦乏力，要特别注意自我养护和锻炼，确保心脏阳气旺盛。

2、饮食应该清淡 饮食宜清淡，少食肥甘油腻厚味之品。另外体质偏于气阴虚者，可适当选些保



杏林之窗

张家界市中医院协办

益阴补肾之品，如龟、鳖、鸭、鹅；偏于阳气虚者，可适当选用温性食品进补，如牛肉、鸡肉、羊肉等，以温中益气，填补精髓，增强体质。此外，在炎热的夏季，适当饮用一些保



清早，晨曦微露，李春萍背着工作包从市城区出发，来到永定区三家馆乡杜家岗村，穿梭于田间地头，开始了一天的工作。

现任永定区农业农村局植物保护检疫局副局长的李春萍是一名高级农艺师，从2017年开始，她便负责联系指导三家馆乡、茅岩河镇、王家坪镇、罗塔坪乡、罗水乡的农业产业发展项目，引导发展永定区一县一特主导产业，参与编写张家界莓茶种植技术规程和张家界莓茶产地加工技

锄头为笔 大地为纸

记 省先进工作者 候选人永定区植物保护检疫局李春萍

本报记者 宁惠

术规程，组织申报张家界莓茶国家地理标志保护产品。具有较高政策理论水平和丰富专业实践经验的她，一直积极为永定区探索着特色产业发展路子，农业发展、农民增收是她最大的心愿。

我们村以前种油菜和花生，2018年以后开始种植莓茶。说起李春萍，杜家岗村村支部书记杜修勇竖起了大拇指，刚开始大家对于莓茶种植一无所知，李局长来了之后，从整地、施肥到后面一系列跟踪服务指导，给了我们很大的帮助。现在莓茶种起来了，收入也跟着上来了。

新冠肺炎疫情期间，大家都宅着不出门，可李春萍坐不住。为了不误农时，在落实好疫情防控工作要求的前提下，她深入莓茶种植重点乡镇，指导1052户建档立卡贫困户发展一亩园莓茶项目共2626.75亩。近3年来，她共发放莓茶技术资料2万余份，实地指导60场次，累计发展莓茶面积4102亩，产值达1476万元，带动建档立卡贫困户1904人脱贫致富。

刘桂英以前是杜家岗村的建档立卡户，后来村里开始发展莓茶产业，她就在村里的莓茶合作社就业。在家门口干活，一年只这一项收入就有七八千。我现在已经脱贫，生活是越来越好！刘桂英乐呵呵地告诉记者。

不管是担任永定区农业农村局植物保护检疫局副局长，还是2018年挂职谢家垭乡科技副乡长，或是2017年至2019年被选派到罗塔坪乡水田坪和谢家垭乡和平岗、苗湾3个贫困村任区级科技特派员，李春萍始终心系人民群众，突出科技带动，办实事，解民忧。同事们称她的手机已成了老百姓的农业咨询热线，每次有人打电话向她咨询技术时，她总是不厌其烦地认真回复。

小李每次下乡，肩上背一个工作包，在田间地头指导工作，一干就是十几个小时，男同志都赶不上她那股拼劲儿和韧劲儿，这样为老百姓一心一意服务的女同志真是很少见了。和李春萍共事多年的张家界莓茶发展服务中心主任邓武成说。

参加工作二十几年，我一直从事农技推广工作，每月常常要下乡十几天，指导水稻高产栽培技术和莓茶种植技术，还有病虫绿色防控。虽然辛苦一点，但是看到老百姓的收成有了效益，贫困户通过种植莓茶脱了贫，就是再苦再累心里也是甜的。李春萍说。

以锄头为笔，以大地为纸，李春萍用责任和担当，在张家界的广袤大地上默默谱写着一曲曲全心全意服务三农的赞歌。

巾帼带货团 为桑植农产品打call 3小时卖货3万元

本报讯 6月30日，桑植县妇联积极响应省妇联号召，化身网红，直播带货，助力全县扶贫产品销售，向建党99周年献礼。

晚上8点，在县电子商务公共服务中心，县妇联班子成员准时出现在镜头前，向观众热情推介桑植县的白茶、葛根面、桃花酱等特色农产品，边试吃边详细介绍每个产品的口感及特点，并为观看直播的粉丝送上了优惠和福利，吸引了广大网友下单。短短三个小时的直播吸引了14万余人次观看，现场订购白茶、葛根面、桃花酱等特色产品共计389单，成交3万余元。

据了解，此次直播是桑植县妇联积极响应省妇联携手芒果扶贫云超市、爱善集团俏妃小店、搜农坊、中国银联湖南分公司等联合推出的“出手吧姐姐·湖南妇联系统·七一·扶贫大直播”活动，通过“直播+电商+扶贫”的模式，调动广大妇女为扶贫工作，解决桑植老百姓的农产品销售难的问题，打通脱贫攻坚最后一公里。

（本报记者 向文 通讯员 张帆）



日前，我市正式启动2020年节能宣传周暨低碳日活动。6月29日至7月5日为全国节能宣传周，今年宣传周活动主题为绿水青山，节能增效。

本报记者 秦勤

431机制优势凸显，1300余起矛盾纠纷成功化解 永定区：人民调解成社会稳定器

本报讯 近日，永定区永定街道后溶街社区居委会和永定司法所，收到了一面公正正义担当有为的锦旗。锦旗背后，是两级人民调解组织践行431矛盾纠纷分级化解机制，化解了一起积压15年的业主、项目部间的矛盾纠纷。

今年以来，永定区加强社会治理创新，发展新时代枫桥经验，进一步完善矛盾纠纷多元化解机制。

该区各级人民调解委员均有3至9名调解员，纳入了村辅警、村组长、老党员、有威望的群众等人员，并针对性开展了8期人民调解业务培训。同时，该区建立了矛盾纠纷排查、联席会议制度，落实调解案件以奖代补、司法确认制度，强化婚姻家庭、道路交通、医患纠纷等行业性调委会建设，确保在调解过程中有经费和制度保障，突出矛盾纠纷跨行业、跨地区联合化解。

该区各级人民调解委员均有3至9名调解员，纳入了村辅警、村组长、老党员、有威望的群众等人员，并针对性开展了8期人民调解业务培训。同时，该区建立了矛盾纠纷

排查、联席会议制度，落实调解案件以奖代补、司法确认制度，强化婚姻家庭、道路交通、医患纠纷等行业性调委会建设，确保在调解过程中有经费和制度保障，突出矛盾纠纷跨行业、跨地区联合化解。

截至6月底，永定区291个人民调解组织，1088名人民调解员充分发挥优势，充当社会稳定器，共成功调解矛盾纠纷1300余起。

区人民法院受理的案件诉讼总量同比减少了27.9%，诉源治理成效显著。

（宁奎 李美佳）

点单式备课巡回宣讲，2300余名党员干部参加 慈利县：宣廉轻骑兵 唱廉送清风

本报讯 把未病当做有病防，不断提高自身免疫力。

近日，在慈利县文旅广新局党风廉政宣讲活动中，慈利县宣廉轻骑兵中宣讲兵成员、县纪委监委信息中心主任张翼，为大家送上了一堂耳目一新的党风廉政建设课，引发强烈反响。

今年来，慈利县探索创新党风廉政宣传教育新模式，通过组织开展宣廉轻骑兵唱廉送清风活动，教育广大党员干部警醒、知敬畏、存戒惧，建设党风、政风、民风更加清朗纯正的清廉慈利。

据了解，该县宣廉轻骑兵由宣讲兵和表演兵组成。

宣讲兵由纪检监察干部、县直机关教师、县直讲师团成员、典型代表等组成，围绕党纪党规、典型案例进行点单式备课，通过进机关、进乡镇、进学校零距离巡回宣讲党纪党规、剖析典型案例等，全面展示全县党风廉政建设和反腐败工作取得的显著成绩。

表演兵由民间艺术团体组成，把廉洁搬上舞台，创作成群众喜闻乐见的汉剧小戏、歌舞、小品等节目进行巡演，为党员干部群众送上一份有温度、有热度的廉政文化大餐，使大家在欢声笑语中接受廉洁文化洗礼。

截至目前，宣讲兵巡回宣讲已开展10余场次，2300余名党员干部参加，巡回表演将于7月份启动仪式后全面展开。

（代炯琼）



杏林之窗

张家界市中医院协办

7月养生注意事项

健消暑饮料是必要的，但切忌过度贪凉饮冷。

3、冬病夏治 阳气不足，冬天易生病。俗话说，冬病夏治，也就是说冬天的病夏天治。冬病是指在冬天易发的病，如慢性支气管炎、哮喘、慢性咽炎、过敏性鼻炎、类风湿关节炎、肩周炎、颈椎病等。如果选择在冬天这个恶劣的环境中治疗疾病，

就像是在雨天里晾衣服，难过加难受。

冬病夏治的道理就是避开恶劣环境，选择一个良好的环境，改善病人的自身条件。盛夏来临，外界是暑热骄阳，里面是心火正盛，这时候躲在膀胱经和关节处的积寒，最容易被排出。

4、注意舒缓情绪 随着气温的升高，许多人的心情越来越差，烦躁、爱发脾气，常为鸡毛蒜皮的小事与别人发生矛盾，这就是情绪中暑。

所以在炎热的夏季应重视精神养生保健，做到静心、安神、戒躁、息怒，以保持良好的情绪，取得心静自然凉的效果。

5、其他 对有心脑血管疾病的人来说，要保证充足的睡眠，并加强室内通风，尤其在闷热的天气中要注意使用物理降温。还要注意饮食卫生，防止肠道传染病的发生。

校园防意外宣讲 走进枫香岗

本报讯 6月30日，张家界市未成年人保护中心联合张家界市知行全民阅读推广中心走进枫香岗中心学校，开展了校园防意外特别活动。

我们怎样保护自己不受伤害？如何帮助身边遇到困难的小朋友？活动中，高级儿童阅读推广人、读读狮子阅读推广人谷璇老师以经典绘本《星星久儿》为脚本，为孩子们带来了一堂别开生面的校园防意外宣讲课，通过阅读拓展教给孩子们受到伤害或者遇到困难时的处理方法，有效提升了未成年人保护自身合法权益的安全防范意识。

（本报记者 唐晴 通讯员 宋雨桐）