

争创示范文明小区

郭天保深入山水印象小区调研

本报讯 6月28日上午，市委常委、市委宣传部部长郭天保一行深入永定区南庄坪街道永康社区山水印象小区调研“三联四建”工作。

山水印象小区是市委宣传部、市扶贫开发办、张家界日报社、市广播电视台的第六轮“三联四建”工作联系点。在“三联四建”活动中，该小区持续打造组织联建、党员联管、活动联办、服务联动、资源共享的城市基层党建工作新格局，以建设管理有序、服务完善、环境优美、文明祥和的美丽小区为目标，力争将山水印象小区早日建成“三联四建”活动的示范文明小区。

郭天保指出，山水印象小区总体

管理规范有序、功能齐全、居住舒适，体现了高端小区应有水准。他强调，要突出党建引领作用，抓好抓实党建，发挥支部凝聚力、战斗力，要让支部“五化”建设上一个新的台阶，党员的先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用得到充分发挥。要抓好文明创建，尽快实施文明提升三年行动计划，推进文明进程，通过提升小区居民文明素质和思想水平，建设舒适、和谐、文明、祥和的小区，争创示范文明小区。要抓好服务水平提升，正面宣传引导，抓好查漏补缺。要抓好责任落实，高质量完成工作计划。要落实好主体责任，街道社区物业要把党建要求落到实处。(本报记者 杨远明)

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

张家界脱贫故事

尚家坪村：

香甜水果等你来采摘

本报记者向文 何绍群

走啊，到西界山上摘杨梅去啊。一到周末，桑植城里总会有人邀朋唤友，去尚家坪村西界山院采摘园打卡，体验一番采摘乐趣。

这座城里人争相前往的西界山院采摘园，是2018年9月尚家坪村引入张家界梦之旅旅游开发公司后，倾力打造的集旅游休闲观光为一体的现代采摘园综合体，占地184.4亩的采摘园承载着全村363户1122人的致富梦。

然而，采摘园的发展之路并不容易。

改变，从村容村貌开始。2017年，桑植县纪委监委驻村工作队进驻尚家坪村，改变也从此发生。村部焕然一新，办公电脑、电子显示屏等必要办公设施配备齐全，卫生室、综合服务中心、村部活动广场、公共服务设施也相继建立。变化的不仅仅是村部，还有一批水、电、路、基础设施项目的开工与投用。走进如今的尚家坪村，道路四通八达，房前屋后干净整洁，面貌焕然一新。补齐基础设施建设短板，产业发展也就有了先行条件。

产业兴，惠民生。2018年，是尚家坪村的突破之年。尚家坪村就在城郊区，区位优势明显，前期基础设施完善之后，我们考虑就立足这一优势发展休闲观光旅游业。驻村第一书记熊建双说。很快，驻村工作队联合村两委就引进了市场主体——张家界梦之旅旅游开发公司，与其签订西界山院采摘园合作协议，流转土地184.4亩，在张家台建起了采摘园，种植了104亩油桃、30亩杨梅、5亩软籽石榴等。每一季，采摘园里都有成熟的鲜果静静等候客人采摘。

依托采摘园这一产业，村集体经济每年增收5.1万元，支付农户土地流转费用9.2万元，期限30年。尚家坪村的长远发展有了强有力的资金保障。产业的发展最终还是要落到促进农民增收上来，对此，尚家坪村不断完善产业与贫困户的联结机制，以务工带就业，分红促增收，双管齐下，助推贫困户与产业相结合，真正让贫困户的钱袋子鼓起来。目前，西界山院采摘园已累计带动35人就业，其中长期就业贫困户12人，采摘园每年收入的10%作为贫困户专项分红资金。真正做到了以产业兴旺惠及百姓民生。

谋长远，蓄势能。采摘园的成功仅仅是尚家坪村迈向小康之路走出的第一步。按照“产业兴旺惠民生”工作思路，以促进群众增收致富为村里产业发展的主要目标，尚家坪村依托村里独特的区位优势，确立了旅游、休闲、观光的发展方向，接下来将重点打造休闲园和游乐园。目前，已经盘活农村闲置土地资源20余亩，正在与张家界梦之旅旅游开发公司规划完善基础设施建设，进一步厚植发展优势，量身打造集乡村旅游与休闲养生为一体的现代观光农业，不断拓宽绿水青山向金山银山的转化通道，让村里的绿水青山变成老百姓增收致富的金山银山。

看到园子里有水果熟了我就打心眼里高兴，还会在我的微信朋友圈里头晒一晒，好多人评论讲要来摘，我跟他们讲要早点来，不是就没得了，水果俏得很。在采摘园务工的贫困户刘尊信谈起村里的水果采摘园，脸上挂满了笑容。

家犬伤人 主人担责

本报讯 近日，慈利县人民法院江垭法庭成功调解一起饲养动物损害责任纠纷案。

4月3日，原告杜某回乡扫墓，途经被告赵某某家门口时，被赵某某家的狗咬伤，杜某随即到市疾控中心注射狂犬疫苗。事后，杜某找到赵某某要求赔偿，赵某某却以不能确定就是其家狗咬伤为由拒绝赔偿。杜某遂向慈利县人民法院提起诉讼。

最终，双方达成协议，被告同意在原告医疗保险报销范围外另行支付

穿衣也有讲究

纤制品，这样很容易导致皮肤过敏，尤其是哮喘者更应避免。

3、时令不可违。俗话说“冬穿棉，夏穿单”，这句话概括说明了衣着要适应季节的变化。值得提醒的一点是，夏季虽然热，但是着衣仍然需要护其胸背；冬天还要注意局部关节的保暖，必要时出门可戴上护膝、护腰等。春天由寒转暖，忽冷忽热，不宜马上脱去厚重的冬装；秋天由热转寒，需要逐渐适应寒冷，也不需要骤然增加过多的衣物。所谓“春捂秋冻”就是这个意思。

4、鞋帽宜讲究。中医学认为“头为诸阳之会”，也就是说全身阳气会聚于头部，在寒冷季节可以戴帽来避免阳气的耗散，戴帽最好选择大小适宜、轻重合度，不影响头部的透气、排汗为宜。同时穿鞋也应注意大小的适宜，过大的鞋子会行动不便，容易摔倒，过小的鞋子会影响血液循环，甚至造成足部畸形。通常以布鞋大半号，皮鞋大一号为宜。还要注意鞋跟的高度适中，否则易引起疲劳和疼痛，一般以2-3厘米为度。除此之外，穿鞋要注意保持足部温暖，以免受寒。古人云“寒从脚起”，这就是说足部受凉，很容易感染风寒之疾。



杏林之窗

张家界市中医院协办

线上线下消费升温 文旅活动迈上云端

端午假期透视我国经济高质量发展新动力

新华社记者

吃粽子、挂香囊、赛龙舟，这是端午节的文化传承。与此同时，商品消费强劲、民俗节庆活动迈上云端，传统节日展现出时代的新特点。

粽艾飘香，各地文旅活动迈上云端

端午假期3天，上海市民徐海清与多位好久不见的亲朋好友再次团聚，走亲访友自然少不了应景食物粽子。端午是我国进入疫情防控常态化阶段以来，第一个适合亲朋好友团聚、共祝彼此安康的中华传统节日。徐海清说。

居民消费热情高，老字号粽子产品在线上线下热销，分布在上海市区的门店外，消费者有序排着长队；直播、网购平台上，网友一边互动一边剁手。

杏花楼食品餐饮股份有限公司副总经理智静说，今年端午应需生产380多万只粽子，较去年产量翻番。不仅物美价廉的袋装粽子卖得好，价位在150多元至250多元的礼盒装粽子需求也很旺盛。

经历疫情，人们对健康更加重视，食品餐饮消费升级，更多消费者习惯了网购。智静说。

6月1日至21日，淘宝天猫平台上粽子成交额同比增长153%。此外，糯米、粽子叶等食材成交额同比大幅增长，还有自热型粽子、人造肉粽子等新食品类涌现。

各地文旅活动也精彩纷呈。上海欢乐谷的“粽享欢乐”活动现场，传统的投壶活动吸引众多游客参与；上海海昌海洋公园星光夜场回归。在西安，大唐不夜城步行街上，游客边吃亲手做的绿豆糕边看唐仕女带来的歌舞表演；大明宫国家遗址公园恢复开放，各地旅游景区坚持限

量、预约、错峰，接待游客量不超过最大承载量的30%。在上海，100多处国家A级景区全面实施门票预约机制，探索预约旅游常态化。在湖北，文化旅游场馆有针对性地制订恢复开放方案，例如湖北省图书馆特别注意加强书籍管理，归还和借出的书籍严格执行有效消毒。

生产企业组织员工加班加点，保障消费旺季的各类产品供应。在杏花楼位于上海的蒸煮类食品生产车间，员工们熟练地翻折粽子叶，填充糯米、鲜肉等。

智静介绍说，疫情期间，车间内减少了操作台数量，原先每两人共用一张台面也变为一人一台，让员工们保持足够的间隔距离。今年粽子市场需求明显提升，而车间内同时作业的员工数量受限，工厂因此提前制定计划启动了粽子生产保障供应。

随着湖北文旅市场复苏，酒店用品、应季礼品成为汉口北智慧市场端午假期前后重点推介的交易品类，商户们经过测温、查验健康码等严格流程，进入市场忙碌着。

不过，成交大单并不一定需要与客户面对面。市场工作人员周悦介绍，自3月28日复市以来，汉口北市场已先后帮扶商户组织了500多场直播带货活动，鼓励商户拓展网上直播渠道，探索“无接触交易”，在做好疫情防控同时，有条不紊推动复工复产。

逆风前行，高质量发展新动能发力

她说，我国正处在疫情防控常态化阶段，人们注重祛病防疫，佩戴口罩、勤洗手、保持间距、分餐进食等新习惯，与端午传统习俗正相呼应。

来自重庆的游客杜刚来到西安饭店享用美食。进店前扫码测温、店面餐具严格消毒、用餐时使用公筷公勺等疫情防控措施让他非常放心。精细的防疫举措让人倍感安全。杜刚说。

全国已有10064家A级旅游景区恢复开放，各地旅游景区坚持限

米粽，既能丰富我们的“菜篮子”，又能充实当地百姓的“米袋子”，当然买买买。

文山州人民政府副秘书长潘正旺说，上海援滇工作着眼于一二三产业融合发展，从在地投资建设灌溉沟渠、灌溉管网，夯实生产性基础设施，到建设农特产品加工厂、冷冻仓库，促进第二产业升级，再到如今借直销、直播平台发展第三产业，沪滇经济进一步实现同频共振。

干部群众正齐心协力，当前的难关一定能闯过。我们一定能打赢脱贫攻坚战，携手奔向全面小康。他说。

端午假期首日，全国共接待国内游客1727.6万人次，实现国内旅游收入44.7亿元。携程旅游大数据联合实验室研究员彭亮分析，携程平台端午订单较5月下旬又有增长。人们对美好生活追求并未因疫情改变，凸显我国经济高质量发展庞大的市场需求基础。

百姓喜闻乐见的在线新经济对于稳住外贸外资基本盘也起到重要作用。端午前夕刚闭幕、首次整体搬上云端的广交会云平台吸引了来自217个国家和地区的境外采购商注册观展，来源地分布创历史纪录，云端演艺、云签约等创新模式也为各国展商提供了便利。

上海财经大学中国产业发展研究院常务副院长余典范分析，我国在线新经济蓬勃发展，新基建赋能千行百业，供需回暖相互促进，经济新动能持续发力。尽管新冠肺炎疫情给国际、国内经济带来一定不确定性，但只要我们团结一心、奋力划桨，中国经济的龙舟，一定能奋勇向前、力争上游。(记者陈爱平、梁建强、蔡馨逸、王晓丹)

新华社北京6月27日电

绿色拼图 田园如画



6月26日，武陵源区协合乡的农村田园绿意盎然，从高空俯瞰宛如镶嵌在山间的“绿色拼图”。吴勇兵摄

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

群英谱

李祥念：闲不住的“养牛倌”

本报记者 陈洁 何绍群

每天早上6点起床上山放牛，10:00返回家中早餐，干完农活14:00午饭，上山寻牛回栏。李祥念一整天的生活就是从家忙到田间地头，这么多年，依靠自己的“眼光独特、能说会道、勤劳苦干”闯出了一条致富路。

6月3日，记者走进桑植县利福塔镇莲花坪村李祥念家，家中无人，大门紧闭，只见家附近干净整洁的牛圈和猪圈依次排开。经询问得知，李祥念正在从对面的大山放牛回来的路上。稍等片刻后，一个个头不高，身上沾满了泥土，却精神气足的中年男性走进我们的视线。

相关政策在思想上可以帮助我们拓宽思路，想要致富还得靠自己勤劳肯干。聊起脱贫致富之路，42岁的李祥念乐呵呵地表达了自己观念。李祥念从小跟着父亲养牛，对牛的习性比较了解。2010年因父母年迈需要照顾返家中，他带着13年外出务工的积蓄点点滴滴，于是凭借着从小耳濡目染的经验，首次投资40万元，在家门口建起了牛舍。由于经验和养殖技术上的缺失，此次投资血本无归。2014年，他被纳入莲花坪村建档立卡户。回忆起以前的投资创业，他说：在哪跌

倒就要从哪爬起来。

2016年，在村“两委”及驻村帮扶队的帮助下，李祥念申请了5万元扶贫小额贷款，购买了10头牛。不服输的李祥念，养殖技术越来越成熟，天天起早贪黑忙于田间地头，牛贩子看着他养的牛非常健壮，都争着要买他的牛。这一年总算是打了一个翻身仗，年人均纯收入超过5000元。

尝到养牛带来的甜头之后，李祥念决定扩大养殖规模。

2018年，购买了23头牛，决定大干一场。刚刚有点起色的创业之路遇上了麻烦，23头牛患了病。

李祥念急得像热锅上的蚂蚁，四处求医，邀请畜牧局专家前来帮忙，经过十多天精心医治，23头牛全部转为健康，最终卖了20多万元。

虽然卖到了钱，中间产生的医药费用、吃的，总的来说还是亏着的。李祥念说。

知己知彼方能百战百胜。虽然经历了很多波折，但凭借着自己的兴趣爱好和不服输的拼劲儿，2019年，李祥念存栏牛数达到30头，过手牛数量达到200头，纯收入达15万元，家里生活条件明显好转，成了村里的致富榜样，2019年被评为“脱贫之星”。

每次过来走访、排查，都

看不到他的人，要不在山上，要不在猪栏里，打电话才能找到他。他比较正直、肯干，只要周边居民有需要，他都会积极传授养牛经验，带动周边居民一起致富。莲花坪村书记刘燕民告诉记者。

赶紧过来把红薯藤运过去，不然工人们没得苗插了。正在接受采访的李祥念突然接到一个电话，不得不中断我们的采访，赶往红薯地。

生在农村得干，不干不来钱。李祥念一边拿刀快速割断红薯藤，一边将其绑成一捆扛在肩上，一步一步从山坳坳里爬上马路边，再运至工人们正在忙着插苗的田里。

今年，李祥念家里共存栏20头牛、26头猪（其中有2头母猪），受疫情影响，3个月不敢买进来，不敢卖出去。现在

疫情转好，截至目前，已卖出手牛50头、20头猪崽，纯收入进账4万块钱。一头牛一天要吃5斤玉米、30斤青草，每天最低要上山割200斤青草。一头猪要吃2斤玉米，自己种的完全不够。

李祥念一边给家里的牛喂草，一边跟记者算账。

田间地头，一派忙碌景象，六七个工人加上自己和哥哥嫂嫂，李祥念忙得不亦乐乎。

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

群英谱

李祥念：闲不住的“养牛倌”

本报记者 陈洁 何绍群

廖家坡村 留守儿童之家 荣获省级荣誉

本报讯 近日，桑植县沙塔坪乡廖家坡村“留守儿童之家”被授予“湖南省示范留守儿童之家”牌匾。据了解，该村共有16岁以下留守儿童96人，困难儿童22人。近年来，该村在乡党委、政府和乡关工委帮助下，多方筹措资金创建了“留守儿童之家”，专门配备活动室、图书室、室外滑梯等功能设施，并为孩子们添置了各种学习和娱乐设备。在2019年度省级示范留守儿童之家认定工作中，该村成功被省民政厅审核认定为“省级示范留守儿童之家”。

(邱德帅 王健)

市人防办整治人防工程安全隐患

本报讯 近日，市人防办开展人防工程安全生产及防汛监督检查专项整治活动。

此次整治活动持续一个多月时间，对辖区内建人防工程及利用人防工程生产、经营的重要场所进行了多次反复巡查，共发现施工现场出入口无安全警示标志、基坑无支护、基坑边坡开裂、基坑底部渗水和人防口部积水等8类安全隐患。对照安全隐患问题，市人防办及时督促相关单位采取喷浆、打松木桩填沙袋等相

关整改措施。

(本报记者 张林海 通讯员 全华 梁山泉)

防溺水不如免费 补上游泳课

据新华社南昌6月27日电（记者黄浩然）每年夏季，青少年溺水事故时有发生，令人心痛。记者近日在江西南昌、新余两市采访了解到，当地开展体教融合探索，派专职游泳教练进校园免费进行教学训练，提高孩子防溺水技能，遏制学生溺水事件发生。

我们的目标是让每一位孩子都学会游泳。这不仅是一项体育技能，更是一项生命教育。南昌市滨江学校校长胡琪谈起对“体教融合”的理解，防溺水安全教育是学校暑期的头等大事，尝试将游泳课融入体育课，低年级开展通识培训，高年级进行技巧训练。

去哪游？谁来教？这些都是游泳运动普及的难题。南昌市青云谱区青少年校外活动中心游泳馆，投资2000万元、建筑面积4811平方米。去年7月竣工后，当地教体局通过公开招投标方式引进第三方投资和运营管理团队，免费给中小学、幼儿园提供游泳训练课。

在江西，为孩子们“补上”游泳课的还有新余市，当地近期启动“水花行动”，作为2020年市政府民生工程，由政府财政出资对全市四年级学生开展游泳技能培训、改扩建一批游泳场馆，并为各地各校免费培训合格教练员、救生员，参加培训的学生全部免费，按照城区学生