

生活影册



许人一物 千金不移

□刘旭刚

许人一物，千金不移。 这是《增广贤文》中的一句话，揭示的道理：一言既出，驷马难追。做人应当言而有信，懂得一诺千金的重要性。

中华民族优秀文化历来把诚信看得很高，作为衡量一个人品行优劣的道德标准，成为民族精神的纽带所在。孟子讲： 诚者，天之道也；思诚者，人之道也。 孔子曰： 人无信，不知其可也。 两位圣人讲的意思都是告诫人们处事要真诚、老实、讲信誉，言必信，行必果。人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事都做不成。以诚立身，就会守法守信，就会取信于人。

古往今来，有许许多多诚实守信的故事在社会上不断传诵，成为影响和激励中华儿女的典范，使诚信美德千百年来得以代代相传。

先讲一个历史典故。春秋时期，吴国公子季札奉命出使晋国。路过徐国的时候，受到徐国国君热情款待。席间，徐君注意到季札身上佩戴的一把宝剑，心里十分喜欢，又不好开口索要，总是情不自禁地朝它观望。

季札明白徐君的心意，只是出使大国，宝剑是身份的象征之一，暂时不能相赠。季札心里暗想：等我办完事情之后，一定把宝剑送给徐君。

然而世事无常，当季札完成出使任务又路过徐国的时候，徐君已经去世。季札来到郊外徐君的墓前，把剑挂到树上。随从非常疑惑，就问季札： 徐君已经过世了，您将宝剑挂在这里，又有什么用呢？ 季札说： 当日路过徐国，徐君没有明说，但我已经看出他对宝剑的爱慕之情，那时我就决定把宝剑送给他了。如今他虽已去世，我不献剑，即是欺骗自己，君子不会为爱情一把宝剑而自欺。 季札对着徐君的坟墓拜了又拜，返身离去。

后来，人们为了纪念此事，在季札挂剑处修建 季子挂剑台，并创作了《徐人歌》 歌颂季札： 延陵季子兮不忘故，脱千金之剑兮带丘墓。

接着再讲两个当下真实的故事。让我们一起来学习全国道德诚实守信模范的先进事迹，从中受到教育和启发。

故事之一： 网民心中的油条哥。刘洪

安，男，汉族，河北省保定市油条哥餐饮管理有限公司经理。刘洪安从保定市财贸学校毕业后，毅然选择了自主创业之路。他在保定市高开区银杏路开了一间早点铺，使用一级大豆色拉油炸油条，坚持每天一换。因为坚守诚信，他的油条被消费者称为良心油条，他被许多人亲切地称为诚信油条哥。由于长期租住在阴暗潮湿的宿舍里，刘洪安患上了强直性脊柱炎，每日遭受病痛的折磨，生活举步维艰。偏偏此时，他的母亲突发动脉瘤破裂，生命垂危，这一刻他真正体会到了生命脆弱。

当他的病好些后，就和爱人开始经营早餐生意，卖油条和豆腐脑。刚开始炸油条的时候，也重复用油，虽然知道隔夜重炸的油不好，但不知道危害到底有多大。后来，他通过媒体了解到，食用油反复加温会产生大量有害物质，会对人体造成很大危害。由于家人和自己得过重病，深知生命健康的价值，他便使用一级大豆色拉油炸油条，而且坚持每天一换。刘洪安的早餐店招牌上，醒目的写着 己所不欲、勿施于人、安全用油、杜绝复炸 标语。同时，为向顾客证明自己是用新油，特意贴出鉴别复炸油的方法，并放了一把验油勺，供顾客随时检验。

自此，刘洪安的良心油条生意门庭若市，在保定市引发了一股做良心餐饮的热潮，得到社会各界广泛关注和群众好评，引起了广大网民热捧，被网民亲切地称为油条哥。刘洪安荣获全国先进个人工商户、河北省道德模范，入选中国好人榜。

故事之二： 诚信老爹吴恒忠，信义无价美名扬。吴恒忠，男，汉族，重庆市潼南县花岩镇龙怀村村民。他的儿子因车祸去世后，吴恒忠没有沉浸在白发人送黑发人的悲痛中，而是很快擦干眼泪，主动扛下儿子那19万元的债务。儿子下葬那天，他在儿子坟前哭着说： 你放心，你的债，我来还，孩子，我来养。

为了这个承诺，吴恒忠的生活彻底变了样。面对亡子欠账，吴恒忠老爹不躲不藏。他拿着写满了借钱人的姓名和金额的账本，一户一户上门向债主承诺： 人死账不能了，请你们放心，我一定想办法把儿子欠的债还清，决不赖账。债主们的顾虑打消了，可19

万元的债务，对于吴恒忠来说，无疑是个天文数字。

吴恒忠家里还有残疾的妻子和年幼的孙子，他无法外出打工，就只能种地，他将山上的撂荒地都开垦出来，一个人耕种了52亩地，成为当地种粮大户。只要有一点积蓄，他就拿去还债。债主陈维文说： 吴君以前借了我3万元钱，他父亲都来还了 8 次了，最多一次还了3000元，最少一次只有500元。 他不忍心看老人家这样辛苦，曾多次主动说不要还了，可吴恒忠总说： 借了钱就一定要还，再说，我答应了我儿子的。

吴恒忠专门有个还债本，上面详细记载了还账的情况，生怕少还、错还别人一笔钱。吴恒忠因长期过度劳累落下一身的病，特别是腰椎间盘突出，让他下地干活就痛得直不起腰，可他咬牙忍受着，因为他答应过儿子，答应过债主。他的事迹感染了很多，也得到了很多人的帮助。加拿大华侨徐女士从《多伦多周刊》上看到吴恒忠的事迹后汇来了800元加币，还来信表示要认吴老爹为亲人。今生不欠来生账，子债父还道德高。吴恒忠荣获重庆好人、重庆市道德模范等荣誉称号。

类似这些感人至深的故事，还可以讲出千千万万个。每一名道德诚实守信模范的先进事迹，都值得大力宣传和倡导，是我们全体中国人的骄傲和学习的榜样。但也应该看到，在我们这个社会大家庭中，有一些成员对自己的 诚信 不重视、不珍惜、不守护，视为儿戏。有的官员在老百姓面前说假话，承诺的事情不落实，愚弄百姓，失信于民；有的商人坑蒙拐骗，唯利是图，甘做奸商，无视基本商业信誉，以次充好，缺斤少两，发布虚假信息，订立虚假合同，特别是一些黑心老板，挖空心思克扣农民工的血汗钱；有的人罔顾人民生命财产安全，在食品、药品生产中丧失道德良心，偷工减料，谋财害命，加剧了人民群众对食品安全的担忧；有的人欠别人家的钱，本来有还款能力，却一拖再拖，就是赖着不还，自己倒成了 黄世仁，等等。象这样不讲诚信的人和事，应该遭到全社会的谴责，使不诚实、不讲信用的人受到应有的惩戒。

党的十九大报告强调，要把社会主义核

心价值观融入社会发展各方面，转化为人民的情感认同和行为习惯。诚信是社会主义核心价值观的重要内容之一，加强诚信建设意义深远，势在必行。

首先，要在全民持续开展诚信教育。 诚，是儒家为人之道的中心思想，立身处世，当以诚信为本。宋代理学家朱熹认为： 诚者，真实无妄之谓。 诚，信也。 信，诚也。 诚 是一种美德； 信 不仅要求人们说话诚实守信，切忌大话、空话、假话，而且要求做事也要诚实可靠。要通过群众喜闻乐见的形式，宣传诚实守信是我们中华民族传统美德，是全体人员必须共同遵守的道德规范。大力表彰诚实守信道德模范，树立榜样，激发正能量。官员要带头树立诚信形象，商人要以诚信经商立业，所有社会成员都要讲诚实，守信用，特别是诚信品德需要从小养成，诚信教育必须从娃娃抓起，在全社会营造诚实守信的良好氛围。

其次，要建立健全社会诚信体系。社会信用体系也称国家信用管理体系或国家信用体系，是以相对完善的法律法规体系为基础、以建立和完善信用信息共享机制为核心、以信用服务市场的培育和形成成为动力、以信用服务行业主体竞争力的不断提高为支撑、以政府强有力的监管体系作保障的国家社会治理机制。要加快建设和完善企业和个人征信系统，让人的"诚信"由无形变有形，把不守诚信的人和事记录在案，公布于世，方便网上查询，使不守诚信之人无处遁遁，寸步难行。

再次，建立有效的信用激励和失信惩戒制度。要强化全社会信用意识和诚信行为，营造诚实守信、公平竞争的市场环境，对诚实守信的，该奖励的要予以重奖，对不守信用的，该受限的要受限，该处罚的要处罚，触碰法律影响恶劣的，该追究刑责的，要绳之以法，不能心慈手软。

自身以诚待人，他人才会以诚相报，欺人只能一时，而诚信才是长久之策。进学不诚则学杂，处事不诚则事败，自谋不诚则欺人而弃己，与人不诚则丧德而增怨。信用得失至关重要，费十年功夫积累的诚信，往往由于一时的言行而失掉，再挽回就难上加难了。人们应该对 诚信 倍加珍惜，好好守护。

民间采风



端午节漫忆

□谭裕民

一年一度的端午节又到了。说起端午节，人们自然而然地会联想到与之相关的两件事： 划龙舟 与 吃粽子。

先说说划龙舟，这是人们最为津津乐道的事。每年的这个时候，好事者都要把人们组织起来，开展划龙舟比赛活动。参加比赛的龙舟三、五、十条不等，多的时候有十几条二十几条，少则直接进行比赛，多则先进行预选。参加决赛的龙舟一般也就是五到七条。龙舟都为轻舟，成流线型。有的龙舟做工精细，舟头做成龙头，舟尾做成龙尾，舟身都刻着龙鳞。看上去，活似一条栩栩如生的真龙在碧波中起舞。

龙舟的周身插满了小红旗。比赛时，每条龙舟上有水手十人，前面一人执旗，口里含哨，一边吹哨，一边挥旗，指挥龙舟前进。船仓两边各有水手四人，手中执桨，随着红旗的摆动，统一协调地拼命划桨前行。舟尾，一人手里拿着两柄系着红绳子的槌子，使劲地击打着船上的大鼓，为划船者加油鼓劲。比赛正式开始后，数舟竞发，争先恐后，一时间碧水翻腾浪尖飞舟，红旗飘飘，锣鼓喧天。两岸观众如潮，欢呼声似雷动。赛后，都会给前三名颁奖。第一名得猪首，第二名得猪尾，第三名则得猪尾。

这项活动人气非常旺，小时候的我特别爱看，只要有划龙舟比赛，十里八里都要赶去看。

记得十岁那年，镇上进行划龙舟比赛，那天的太阳似火，特别毒。凑巧前一天我剃了光头，在太阳底下看了一上午的划龙舟比赛，结果头都被晒裂了一层皮，痛得不得了，十多天后才慢慢恢复。当年看划龙舟只觉得好玩、热闹，不知其所以然。稍长，听大人们聊才知道，划龙舟是源于历史中楚国大夫屈原的投江。当时，在汨罗江边打鱼的渔夫，看见屈原抱石投江自尽，竟划舟来救，于是，有了如今每年一度的纪念活动 划龙舟比赛。到如今，已有了两千多年的历史。

端午节还兴吃粽子。粽子是端午节特定的美食，其他时候一般吃不到。粽子内面包的是糯米，用粽叶包裹，外面用棕丝扎紧。在糯米里面，还会加上绿豆、红豆、或肉沫，使粽子有了各种各样的口味。粽子的式样，一般都是圆锥体，也有两头大小一样的，江南一带都是圆锥体的。粽子用粽叶包裹，有一股淡淡的香味，我一直都特别爱吃。端午节吃粽子，也与屈原有关。据说，屈原跳进汨罗江以后，人们没有打捞到他的尸体，怕他的尸体被鱼吃掉，就把糯米包扎成粽子，投进江里以饲鱼食。从此以后，端午节包粽子、吃粽子就形成了风俗。关于划龙舟和吃粽子，到底起源于何时，是否真的与屈原有关，对这两件事我没有仔细地进行考证，不过，有关也好，无关也罢，都无关紧要。紧要的是，划龙舟、吃粽子，它凝聚起了人民的精与神，表达了人们对英雄的热爱和崇敬，展示了人民的爱国主义情怀。

古风新韵



张念升律诗二首

黄石寨秋吟

金风伴我寨峰游，野鹤闲云畅自由。
落叶萧萧铺满径，丹枫艳艳照红楼。
三山幻境摩天阙，四海航程醉眼收。
人世沧桑皆洗礼，登临黄石尽消愁。

白鹤坪吟雪

白鹤仙乡玉屑扬，青岩瑞雪野茫茫。
银妆一色连天地，素裹群峰兆吉祥。
道路光寒行迹少，兰溪水冻断流长。
丰年预祝民安乐，万缕诗情入梦乡。

岳麓山

□向钦

杏果青青槐叶翠，观光廊道瞰三湘。
曲枝老树千年桠，虬干新芽万古樟。
书院蕃昌歌不止，诗文盛茂韵流长。
枫香闪烁时光淬，墨客骚人傲四方。
鹤舞瑶池流缝罅，经年不匮水甘甜。
奇绝古林连潭水，清整幽林荫郁园。
爱晚雅亭狂草墨，横尖宝顶翘檐檐。
寺碑隽永绝天下，艺湛术精傲傲然。
多彩花莲湖面曳，芦荻脚下传蛙声。
树桠落物鸣高曲，道观开门纳颀穹。
玄昊来石磕古岳，唱歌鹧鸟隐高松。
峰峰万丈林阴道，锦镜斑斑芷卉菁。
蝌蚪秀文镌大禹，山河治理抗洪荒。
炮台屹屹说前事，子弹颗颗寇殒殇。
壮士舍身安寝地，来人敬叩永留芳。
大江滚滚奔流去，麓岭巍巍驻楚湘。



覃文乐 摄

平凡人生



父亲的象棋

□邹和阳

材质一般的实木，大众的款式，父亲的象棋，普通得再也不能普通了。时光荏苒，象棋早已被岁月沁润了一层厚厚的包浆。我一直珍藏着，夜深人静的时候，我时常从箱底取出父亲心爱的象棋，捧在手里细细端详，轻轻抚摸。我隔着时空和父亲对话，往事一幕幕地在我的脑子里翻腾，泪水潸然而下。

父亲酷爱象棋，农忙小憩在地里田间；农闲之时在自家小院与邻居乡亲飞马架炮，总会下上几局。记不清父亲是什么时候开始下棋的，自我有记忆家里就有象棋。父亲是我象棋的启蒙老师，但我陪父亲下棋不多，早早地应征入伍。

上高二那年秋天，我怀着报效祖国的一片丹心，背着家里报名参了军。当我揣着鲜红的入伍通知书惴惴不安回到家里时，母亲开始流泪。那时大哥还守卫在炮火纷飞的广西边疆，作为父母，该有多牵挂！我刚满十七岁，还念着书，为了供我上学父母勤俭持家省吃俭用，成绩并不差的我似乎应完成学业考上大学，我理解父母的心情。一直吸着闷烟的父亲说话了： 只有过了河的卒子才能当小车，鸟儿长大了得自己飞，部队内成千上万的还不都是人家的子弟！

父亲是一位地道、质朴的农民，没有高

深的知识，一生勤劳俭朴，酷爱土地，这平凡饱含朴实哲理的话语道出了父亲的心声，也正是这平凡饱含朴实哲理的话语奠定了我的军旅生涯。新兵临行那天结集在区里上车，父亲说农事忙，就到区里送我了，当汽车启动的瞬间，透过欢送的人群，忽然发现父亲站在远处深情地注视着我。我鼻子一阵发酸，眼睛开始模糊。我把头探出窗外拼命向父亲挥手，父亲用手拭了一下眼睛，向我跑来。汽车开始加速，父亲消瘦的身影渐渐消失在熙熙攘攘的人流中

父亲酒量好，爱喝老家自酿的谷酒，每天二三两，母亲为此常常唠叨。我也劝过父亲节酒，父亲不以为然，还常说，一盅早酒，一世的英雄。 父亲喝酒几十年，从未有过戒酒的念头。2011年秋天，我陪父母去军区医院体检，发现有情况，血压偏高，当即去湘雅医院会诊复检，方知虚惊一场。事后我把父母亲请到书房，打开医学图谱耐心讲解，父亲接受了建议，开始戒烟戒酒。平常最不愿吃药的父亲也坚持按时服用药物，血压很快恢复了正常。父亲做的菜好吃，遇我特别喜欢吃的，父亲还劝我喝杯酒，我说算了，怕勾起父亲的酒瘾。母亲也劝我喝一杯，我便邀请父亲同饮，父亲断然拒绝：

用药如用兵，关键时刻必须丢车保帅！ 戒酒、戒烟是需要超人的毅力的，我想父亲是不愿我为他的健康担心，从棋道诠释了医道。

在我心中，父亲永远是座高大的山，直到有一天，我发现父亲头上的白发渐渐多了，我忽然感到父亲老了，父亲这座坚强的大山需要保护了。父亲牵着我的手送我发蒙上小学，父亲在一次事故中摔成重伤后还在病床上教我《增广贤文》，父亲挑着行李翻山越岭走几十里的山路送我上高中，这一幕幕都经常在我眼前浮现，宛如昨天。和父母亲生活在一起我有一种莫名安全感和幸福感，因此，我也更加理解，我的孩子心住校回到家里的小小的偷懒和小小任性，这也许就是一种天生的幸福感吧。父亲也能很大度地容忍我偶尔的小小偷懒和小小任性。允许我周末睡懒觉，虽然有时也催我，但多时是父亲把我的早餐热了又热。我每每想起，心第一次上幼儿园，小脸紧贴窗户玻璃，望着窗外那种充满期盼的眼神，我就会想，哪天我们老了也会这样期盼着儿女回家；我就会想，我的父母亲也会常常这样期盼我们做儿女的回家。儿女在成长，父母亲却渐渐老了。父母亲老了，需要更多的理解和关爱。