

促进地方经济高质量发展 我市就金融服务实体经济进行研讨

本报讯 6月19日，市融资担保集团、金融服务实体经济校企合作研讨会举行。市委常委、常务副市长曾超群，湖南农业大学副校长曾福生出席。

研讨会主要探讨新冠疫情影响下，如何做好金融服务实体经济，促进地方经济高质量发展。湖南农大李明贤教授就此作专题辅导报告。市担保集团相关负责人就集团基本概况、经营发展情况以及下半年工作重点进行汇报。市发改委、财政局、金融办、人民银行等单位和企业代表进行交流发言。

曾超群指出，市委、市政府高度重视民营企业发展，将持续推进校银企大合作，做好各项推动保障工

作，帮助民营企业渡过难关，各相关部门、银行、担保机构和民营企业要加强基础性理论学习和实践运用，更好地开展工作。他要求，市融资担保集团不断提高宏观研判能力和微观经营能力，提高现代市场运作能力，进一步开拓创新，力争成为区域金控集团；驻张各银行、市融资担保集团认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平总书记关于一手抓疫情防控，一手抓经济高质量发展的要求，进一步发挥金融体系功能，认真落实中央“六稳、六保”的要求；各民营实体企业把握机会、树立信心，千方百计谋求更好发展。

（本报记者 朱付勇）

决战决胜脱贫攻坚

张家界脱贫故事

红军村：硝烟散去粽叶香

本报记者 何绍群 向文 唐兴亮

山路七弯八绕，在一个叫做毛垭的高处打了个结。二三人家隐约可见，烟火之气油然而生；数十蜂箱散布路边，蜜蜂结伴飞舞，嗡嗡之声不绝于耳。悬崖四望，但见群山巍峨，青葱一片。带路的村干部豪情满怀地说，红军村由毛垭、桥头、云头山三村合并而成，东北临走马，西北交容美，面积43.5平方公里，比一个小乡还大。山间林药资源丰富，粽叶（亦称箬叶）采摘季到来时，在外务工的青壮劳力纷纷回乡加入到采摘团“打箬叶”，热闹得很。

是的，桑植县龙潭坪镇红军村不缺资源，缺的是把资源转换成财富的路径。上世纪30年代，这个仅30户100多人的村庄，有30多人参加了贺龙领导的红军。这里高耸入云的山头，在烽烟密布战争年代是保护革命火种的屏障，在脱贫致富的小康路上，则是隔绝信息、阻碍发展的壁垒。

村民文恒山告诉记者，爬山是他这一代人的噩梦。以前到镇上，下山要3个小时，上山要4个小时，赶个场要“两头黑”，办个事就得在镇上住一晚。村文书张远华说，以前下山需要蹚水通过山谷里的一条溪流，遇到涨水，要不就原路返回，要不就得找个山洞等雨停。易涨易消山涧水嘛，等一阵子水过了才走得。

噩梦的终结者 是湖南省军区驻村帮扶工作队。2018年，工作队来到这个人口分散的高寒山村，把驻村的首要任务确定为修通村民们祖祖辈辈期盼的“通天路”产业路。3年投入2000万元修好的50.5公里公路，不仅连通了各家各户，还连通了满是富民绿叶的毛崖和云头山。村民采得粽叶，出得竹林，上得产业路，立马就能交货变现，方便得很。

打箬叶的日子，早晨六七点钟骑摩托上山，近处十几分钟，远点儿的地方也就二十来分钟就到了。中午稍微休息一下，吃口干粮。一天打个百八十斤叶子，收入四五百元，正常。

村民张凤林满脸灿烂地说。他告诉我们，2018年采摘季村里有七对常年在外务工的夫妻回乡打箬叶，每对夫妻每天的打叶收入平均在1100元左右，三个月采摘季下来，收入八九万。

没通路时村民也打箬叶，但得花两个小时上山，还得预留出时间背着粽叶下山，一天两头黑也打不了多少叶子。75岁的穆丛枝年轻时也是一把“打叶好手”，前些年看着别人每天打叶子挣票子，心里总是痒痒的。但没办法，年纪大了，背不动了，多数时候只能“望叶兴叹”。产业路修到山竹林边，她“打叶好手”的风采再度发挥出来，一天打叶近百斤。三个月采摘季下来，她也能挣个三四万。

红军村山场虽宽，但野生粽叶一年也就能采三个月，不能保证村民常年有事做；天天有进项。为此，驻村工作队和村“两委”引导群众进行粽叶种植，在保护野生粽叶资源的同时，努力增加群众收入。目前，红军村全村种植阔叶箬竹800多亩，每亩产值可达9000元。村里还成立了粽叶专业合作社和粽叶加工厂，既为易地搬迁的贫困户提供工作岗位，又提升粽叶的收购价与附加值。红军村“野生粽叶+人工种植粽叶”的发展道路越走越宽广。

在天园组谢德林的养蜂场地，记者和村干部聊起村里的打算。他们说，村集体有了收益，办起事来自然大方很多。村里最近准备出台一个发展生产的奖励办法，种植、养殖到一定的规模都有奖，种粽叶每亩奖30元，养牛5头以上每头奖200元，养蜂10桶以上每桶奖20元。在文恒山家的院坝里，68岁的老人家与记者一行分享他的劳动成果：种黄柏10多亩，多已成材了；种贝母3亩多，可以分卖了；养蜂15桶，明年计划分到40桶。

村干部在旁边补充道，他前几天刚卖了三棵树的黄柏，收入1980元。还说什么呢？羡慕吧！

20日，十三届全国人大常委会第十九次会议表决通过公职人员政务处分法。政务处分法强化对公职人员的管理监督，使政务处分匹配党纪处分、衔接刑事处罚，构筑起惩戒公职人员违法行为的严密法网。

焦点一：政务处分解决“政纪不适用，党纪管不了”问题

政务处分是对违法公职人员的惩戒措施。2018年3月施行的监察法首次提出政务处分概念。

政务处分法明确：本法适用于监察机关对违法的公职人员给予政务处分的活动。

北京大学廉政建设研究中心副主任庄德水认为，政务处分解决了以往对一些公职人员的行为“政纪不适用，党纪管不了”的现象。政务处分法把法定对象全面纳入处分范围，使政务处分匹配党纪处分、衔接刑事处罚，构筑起了惩戒职务违法的严密法网。

焦点二：政务处分对象包括所有行使公权力的公职人员

政务处分法明确：本法所称公职人员，是指《中华人民共和国监察法》第十五条规定的人员。

依据监察法的规定，公职人员的范围包括：公务员以及参照《中华人民共和国公务员法》管理的人员；法律、法规授权或者受国家机关依法委托管理公共事务的组织中从事公务的人员；国有企业管理人员；公办的教育、科研、文化、医疗卫生、体育等单位中从事管理的人员；基层群众性自治组织中从事管理的人员；其他依法履行公职的人员。

中国社科院中国廉政研究中心秘书长蒋来用说，政务处分适用范围为所有行使公权力的公职人员，意味着除了党政机关的公务员外，对比如法

强化对公职人员的管理监督

公职人员政务处分法焦点透析

新华社 新华视点 记者 朱基钗 孙少龙

官、检察官、国企管理人员、村干部、公办的教科文卫体单位的管理人员等都可适用。

焦点三：违反个人有关事项报告规定、诬告陷害等都会被政务处分

为体现政务处分事由法定的原则，政务处分法对现有关于处分的法律法规进行了归纳，从公务员法、法官法、检察官法和行政机关公务员处分条例等规定的违法情形中，概括出适用政务处分的违法情形，参考党纪处分条例的处分幅度，根据行为的轻重程度规定了相应的处分档次。

记者梳理发现，政务处分法中所列出的违法行为，既包括贪污贿赂、收送礼品礼金、滥用职权等较为常见的一些公职人员违法行为，也对一些应该予以政务处分的违法行为作出了进一步明确。

比如，篡改、伪造本人档案资料的“违反个人有关事项报告规定，隐瞒不报”“诬告陷害”，意图使他人受到名誉损害或者责任追究等不良影响的“拒不按照规定纠正特定关系人违规任职、兼职或者从事经营活动，且不服从事务调整”“违反规定取得外国国籍或者获取境外永久居留资格、长期居留许可”等行为，都被纳入政务处分情形，并规定了其适用的政务处分。

这些问题，在近年来管党治党、从严治党的过程中具有典型性，将其纳入政务处分范围，体现了纪法贯通，有利于推动党内监督和国家机关监督有效贯通。庄德水说。

焦点四：设立6种政务处分“明确从重、从轻或减轻、免予处分等规则”

根据监察法确立的政务处分种类，政务处分法规定了6种政务处分和政务处分期间。

这6种政务处分分别是：警告、

记过、记大过、降级、撤职、开除。

政务处分的期间为：警告，六个月；记过，十二个月；记大过，十八个月；降级、撤职，二十四个月。

同时规定，政务处分决定自作出之日起生效，政务处分分期自政务处分决定生效之日起计算。

在此基础上，政务处分法还进一步明确了政务处分的适用规则，明确了“从重给予政务处分”“从轻或者减轻给予政务处分”“免予或者不予政务处分”的各种情形。

其中规定，“阻止他人检举、提供证据的”“应当从重给予政务处分”；“主动交代本人应当受到政务处分的违法行为的”“可以从轻或减轻给予政务处分”；“公职人员因不明真相被裹挟或者被胁迫参与违法活动，经批评教育后有悔改表现的”“可以减轻、免予或者不予政务处分”。

焦点五：监察机关和公职人员的任免机关、单位都可以适用政务处分法

政务处分法规定：本法适用于监察机关对违法的公职人员给予政务处分的活动。同时规定：本法第二章、第三章适用于公职人员任免机关、单位对违法的公职人员给予处分。也就是说，公职人员的任免机关、单位可以适用本法有关规定作出处分。

在明确这两类主体的基础上，政务处分法突出抓早抓小、防微杜渐的理念，对两类主体应发挥的作用和应承担的责任作出规定。

对任免机关、单位，政务处分法规定：应当按照管理权限，加强对公职人员的教育、管理、监督，依法给予违法的公职人员处分。

对监察机关，政务处分法规定：应当按照管理权限，加强对公职人员的监督，依法给予违法的公职人员政

务处分。同时规定：监察机关发现公职人员任免机关、单位应当给予处分而未给予，或者给予的处分违法、不当的，应当及时提出监察建议。

焦点六：规范处分程序 保障公职人员合法权益

为保障公职人员的合法权益，政务处分法专设一章，对政务处分的程序进行明确。

其中，政务处分法对调查取证、作出处分决定、处分决定宣布等程序作出详细规定，如规定“严禁以威胁、引诱、欺骗及其他非法方式收集证据”“不得因被调查人的申辩而加重政务处分”等。

同时，政务处分法还设置了“复审、复核”“专章”，明确“公职人员对监察机关作出的涉及本人的政务处分决定不服的，可以依法向作出决定的监察机关申请复审”；“公职人员对复审决定仍不服的，可以向上一级监察机关申请复核”，同时规定“公职人员不因提出复审、复核而被加重政务处分”。

此外，政务处分法还明确了对处分决定被撤销的公职人员的救济途径，规定：政务处分决定被撤销的，应当恢复该公职人员的级别、薪酬待遇，按照原职务、职级、衔级、岗位和职员等级安排相应的职务、职级、衔级、岗位和职员等级，并在原政务处分决定公布范围内为其恢复名誉。没收、追缴财物错误的，应当依法予以返还、赔偿。

蒋来用认为，保护公职人员合法权益，一方面体现出对人权的尊重，一方面也体现出对法律公正性、权威性的维护，确保政务处分权在法治轨道上行稳致远。

新华社北京6月20日电

消防应急救援演练



6月18日，湘运慈利分公司、云安慈利分公司、南方运输公司、万通运输公司、万安公交公司等5家客运公司联合开展消防应急救援演练。

交警为环卫工人上交通安全课

本报讯 6月18日，市交警支队为市城区环卫工人上了一堂交通安全知识课。

课堂上，交警用交通事故案例为切入点，分别从环卫工人工作时如何保障自身安全、预防交通事故等方面进行讲解，并结合辖区交通安全形势和安全行车特点，指出当前环卫工人在道路上进行作业时存在的安全隐患。通过播放PPT，一个个鲜活的案例，让大家意识到遵守交通规则的重要性。

（本报记者 罗红艳）

五道水供电所连续抢险

本报讯 连日来，国网桑植县供电公司五道水供电所完成3处供电设施抢险。

6月12日，五道水镇岔角溪至八大公山镇庄尔坪五庄“线段”几处杆基被泥石流冲毁，导致4村1215户断电。五道水供电所组成3个抢险救灾组，经过6个多小时艰苦战斗，完成抢修。6月13日上午9时，庄尔溪线路8根电杆倒伏，1公里输电线路需要更换。大家带上工具和器材赶往事发地，经过10个多小时全力抢险，于当晚10时20分恢复供电。6月14日下午2时，花鱼泉支线9号电杆被洪水冲倒。大家经过3个多小时抢修，终于在下午6时完成抢险。

（皮运楚 彭向前）

要不要午休？



杏林之窗
张家界市中医医院协办

对于“要不要午休”一直存在两种截然不同的心声。有人觉得“中午不睡，下午餐费”。有人觉得“午休就是浪费时间，是奢侈”。

午休到底是陋习，还是利于健康的举措？

首先，每天午睡有益心脏健康。根据世界公共健康相关组织对人们的研究数据显示，与不午睡的人相比，午睡的人死于心脏病的可能性会降低40%。午睡45分钟，还能降低血压，这样对于减轻心脏的负担起着很好的作用。

其次，午休可以缓解人体压力。经过一个上午的紧张工作和学习之后，午睡正是缓解紧张、压力的最佳方式。找个安静舒适的地方躺一下，能够帮助人们的心情恢复到平静，而且还能够有效抑制因为情绪波动而导致的细胞衰老等状况。

再者，午休可以提升记忆力。根据多项研究发现，经常午睡的人在大部分的测试当中给出的反应力都是比较敏捷而准确的。这是因为午觉不但能够消除上午的劳累，还能够起到提升记忆力的作用。另外，它还能够有效防止大脑被过度的消耗，因此好的午睡质量就能让下午的工作学习更为出色，同时也会让大家更具创造力。

当然，还有一种心声为：午休

是睡还是不睡，完全取决于个人习惯，对健康意义不大。

有研究发现，每个人精力充沛的时间阶段不同。

有的人晚上思绪万千，有的人中午必须补上一觉，否则整个人下午的工作和学习一塌糊涂。

然而，随着经济发展，越来越多的职业根本不具备午休的条件，比如中午也需要上班的医生、警察、飞行员，还有需要轮班倒休的工作人员等。他们无论处于什么境界，只要工作就需要保持精力集中的状态。所以，可能因为工作时间的不同，有些人根本没有午休时间，久而久之身体也就适应了。

午休如何睡效果最好？
午觉时长：中午12点到13点午睡是最佳的午觉时长。

对于绝大多数人，早起时间基本在7点左右，到中午时间，大脑经过5-6个小时的工作，基本处于疲劳状态，身体的各项机能也都放缓了脚步，此时最适合午睡。

通常午睡最好不要超过一个小时，也不要再在下午三点以后午睡，否则就会影响到晚上的睡眠质量。

午觉姿势：平躺、侧卧是最佳的午觉姿势。
但是由于上班地点的原因，很多上班族午休的时候都会趴在办公桌上休息，这是很多上班族的硬伤。因为长时间趴在桌子上休息会增加面瘫，视力模糊，脊椎受损的风险。

因此，建议大家尽量在沙发上或者折叠床上小憩一会。

不好意思，实在太忙，没时间接受采访。6月4日，连线许璞，电话那头，能听见他急促的喘气声和匆匆的脚步声。

我现在在零溪村村部办事，下午到镇里几个易地扶贫搬迁安置点走访。拗不过执着的许璞答应在工作的路途聊聊。

许璞，今年58岁，是慈利县零溪镇扶贫站站长、社会事务综合中心主任。自2015年以来，一直在镇里负责精准扶贫工作。

在零溪村村部，见到许璞，他正与人商谈为慈利县工业集中区零阳镇易地扶贫搬迁集中安置点修建配套用房的事。78户居民，每户一间杂物间。房间多大？怎样设计？经过一番激烈地争论，此事确定下来。

走，到集中安置点上去。许璞说话做事雷厉风行，直奔零溪村6组。一路上，他介绍，易地扶贫搬迁是零阳镇精准扶贫工作的亮点。从2016年开始，全镇连续三年进行易地扶贫搬迁，共搬迁建档立卡贫困户216户，让722人住进了干净、舒适、安全的新居。

搬出大山拔穷根，安居乐业谢党恩；易地搬迁焕新颜，共同筑就中国梦。紧挨着县工业集中区的安置点外墙上标语格外醒目；进安置点宽敞的道路两边行道树绿意葱茏；18栋房屋错落有致。

下车，还有两年就要退休的许

璞，腰杆笔挺，走路如风。

走进安置点，绿植养眼，户户房前屋后一尘不染，屋角规整的菜畦长满嫩绿的时蔬。从亮垭村搬迁来的姚金初儿子姚龙兵正在家门口的躺椅上休息，见到许璞，热情地打招呼。71岁的姚金初正在家里看电视，听到声音，走出家门忙让大家走进客厅坐。环顾客厅、卧室、厨房、卫生间，窗明几净，沙发、彩电、席梦思、液化气灶、抽水马桶等现代化家具、电器一应俱全。

过得怎么样？你爸爸身体好些了吧！来到建档立卡贫困户张圣学家，张圣学一早就外出打零工去了，只有女儿张海凤和外孙在家。

张圣学身体不好，干不得重活，每年都要往几次院，是典型的因病返贫户。多年来，父女二人住在凤凰村的大山上，住着土砖房，不通路，生活过得苦。

靠人帮只能过一时，靠自己能过一辈子。2016年，许璞结对帮扶张圣学。根据他家实际情况，在精神扶

援、扶志扶智的同时，帮助落实农村医疗保险、养老保险、健康扶贫、易地扶贫搬迁等政策。2019年初，喜迁

安置点新居。

住房解决了，可全家人的生活怎么办？搬迁至安置点后，许璞为张圣学及家人的就业操碎了心。听说张圣学想煮酒谋生，就与之盘算煮酒的事，后因没有场地放弃；正要为其女儿解决就业问题时，她因结婚有了身孕而作罢。

许璞又积极为张圣学女婿找工作，当得知县工业园银澧米业招人，他立即帮助联系。如今，工资已涨到4000元每月，一家人的生活有了保障。

月月走访，有时一个月来几次。逢年过节上门送慰问红包，还送肉、米、油等生活物资。张海凤高兴地说，在许站长的帮扶下，从不通路、不通水、不通网的地方搬到干净、卫生、舒适、安全的安置点，过上了跟城里人一样的好日子。感谢党和国家的好政策，感谢他对我们的关心和无私帮助。

从结对帮扶户家里出来，又与同事到安置点配套用房建设的场址察看，安排相关事宜。

我要到凤凰村结对帮扶户张培清老人家去，看他儿子找到事没做？上

车，马不停蹄赶赴凤凰村，一路奔驰，道路坑坑洼洼，同车的年轻人都不堪颠簸之苦。

每月都要来，已在这路上来回奔波了5年。习惯啦！到安置点，许璞笑着说，张培清原住在凤凰村金钟山上，离安置点8公里，不通路，老人腿脚不便，从未下过山。老人一子一孙，三代人住在一起。儿子身体不好，帮助联系参加县里的招聘会，没有合适的岗位。孙子到石门县干水电工，年收入4万元。

儿子找到事没？刚到张培清家门口，许璞就高声问道。

上周跟老乡到重庆找事去了，听说跟一个家具店送货，一天200元工资。80岁的张培清声音爽朗。

哦，我也一直在帮忙找，有合适的就告诉他在，在家门口就业好些，可以照顾到您老人家。许璞拉着老人的手说。

从张培清家出来，已到傍晚。正有说有笑间，许璞手机响起：快赶到镇政府，商议全镇脱贫攻坚的事。许璞向大家挥挥手，跳上车，又一路颠簸回家。

自参与精准扶贫工作以来，他每天要不在贫困村里，要不就在去扶贫的路上。零阳镇扶贫站工作人员汪莉这样说。