

# 全民健身

## 夏日海滩健身忙

入夏以来每逢周末，许多喜欢运动的青岛市民都会来到海滩，畅享冲浪、帆板、沙滩排球、橄榄球等运动带来的快乐。

新华社记者 李紫恒 摄



6月14日，市民在青岛石老人海水浴场打橄榄球。



6月14日，两个男孩在青岛石老人海水浴场小轮车竞技场练习。



6月14日，两名冲浪爱好者来到青岛石老人海水浴场练习。



6月14日，市民在青岛石老人海水浴场打排球。

## 世界献血者日： 无偿献血 奉献爱心

6月14日是世界献血者日，不少市民纷纷参与无偿献血，奉献爱心。



6月14日，市民在山东省枣庄市光明广场采血车上献血。 新华社发（孙中喆 摄）



6月14日，江西省宜春市万载县市民在献血车上献血。 新华社发（邓龙华 摄）



6月14日，湖北省宜昌市秭归县医务人员在采集献血市民的相关信息。

新华社发  
(王辉富 摄)