

圆梦行动 走进永定新桥

我市启动留守困境儿童关怀公益项目

本报讯 5月30日，张家界 圆梦大风车 关爱筑未来 留守困境儿童关怀公益项目走进永定区新桥镇九年制学校，给孩子们带来一份特别的节日礼物。副市长邹菊芳宣布活动启动，市级老同志杨流芳、陈美林、刘德湘、刘春庭、莫辉华出席活动。

同一片星空，不同的命运，天壤之别的生活境遇系着孩子们同样的心愿爱和梦想。新桥镇九年制学校全校学生506名，其中有177名留守儿童。活动现场，小学部三年级甲班的李永康和初中部13岁的吕晶晶走上台，分别分享了自己的故事，令现场人员热泪盈眶。

此次活动由市关工委指导，市妇

为张家界经济社会发展贡献德商力量

张家界市常德商会换届

本报讯 5月30日，市常德商会第二届第一次会员大会暨换届大会召开。常德市政协副主席、市工商联主席张业梅，张家界市政协副主席、市工商联主席张元次，老同志陈官栋、刘春庭等出席会议。

会上，湘西印象餐饮管理有限公司董事长李俭枫再次当选为市常德商会第二届会长，夏绍平为第二届监事会监事长，陈官栋、祝杰为商会名誉会长，汤杰担任秘书长。

张家界市常德商会成立于2018年1月，商会秉承 情系沅澧、德行天下的宗旨，以树立德商 守法经营、诚信为本 的企业形象为核心理念，为在常德商搭建平台，实现资源整合、信息共

联、市民政局、市教育局、市慈善总会、市广播电视台主办。活动旨在号召、引导社会爱心人士、企业共同参与，帮助部分留守儿童完成心中小小梦想，将孩子的小心愿凝聚成大能量。据了解，新桥镇九年制学校只是此次 圆梦行动 的第一站，未来这辆搭乘着梦想与爱心的 圆梦大风车 将穿行于我市两区两县的偏远地区，帮助更多留守儿童孩子们拓展眼界、放飞梦想。

活动还为 圆梦大风车 关爱筑未来 留守困境儿童关怀公益项目合作伙伴张家界市寻梦源观光工厂授牌。

(本报记者 李享)

享、抱团发展的目标。两年来，商会主动承担社会责任，搭建帮扶平台，响应万企帮万村 精准扶贫行动，积极开展助学、助残、扶贫帮困等公益活动，组织会员为贫困山区累计捐款捐物70万余元。疫情期间，商会以实际行动和多种形式参与抗击疫情工作，组织会员为抗疫一线捐款捐物达20余万元。

张元次对市常德商会对我市经济社会发展做出的贡献表示肯定，并希望商会不忘初心、永葆激情，勇担当、善作为，在促进两地经济繁荣、助力会员企业发展、履行企业社会责任方面再立新功、再创佳绩，为张家界经济社会高质量发展贡献德商力量。

(本报记者 杨婷 通讯员 覃龙)

不让一个孩子掉队

《红色文化课堂》在市特校开首堂课

本报讯 6月1日，市特殊教育学校开展了一场生动的爱国主义教育主题活动，《红色文化课堂》的老师与该校师生以朗诵 红色经典、讲好 红色故事 等形式庆祝 六一 儿童节。

活动伊始举行了少先队新队员入队仪式，15名市特校学生光荣地成为少先队员。优秀少先队员代表为新队员佩戴鲜艳的红领巾，并在老师的带领下宣读入队誓词，孩子们表示，这是一份很有意义的儿童节礼物。

正是这些伟大的女性，用生命扛鼎，用大爱传承，痴心守望到生命的最后一刻，演绎出一幕幕生命的接力

张家界航院副教授谭冰朗诵的 三千红嫂守初心、血色男儿赴征程 把课堂的氛围推向高潮，现场掌声不断。《红色文化课堂》选择在市特殊教育学校开第一堂课，有着特殊的意义在新时代的长征路上，发扬优良传

产业扶贫 授人以渔

家门口就业增收促脱贫

本报讯 5月27日，在乖么妹土家织锦武陵源区生产基地，索溪峪街道双文村村民曹文化正穿针引线，熟练地操作着土家织布机器织锦。谁也想不到，作为一名两年不到的就业扶贫人员，二十多岁的曹文化现在已成为家庭的顶梁柱。

曹文化父母前几年因病相继辞世，她与奶奶、姐姐三人相依为命。姐姐外出打工，奶奶患有心肌梗塞，失去了劳动能力，曹文化不得不辍学。2018年，在街道及后盾单位的大力支持下，曹文化接受一对一帮扶，与乖么妹土家织锦公司签订产业技能培训到户协议书，现如今每个月能收入两千多元。

据了解，自2016年来，乖么妹土家织锦公司每年产业技能培训上百人，涵盖了索溪峪街道7个村（社区）862人和协合乡2个村（插旗岭和黄家坪）485人

的贫困人口，帮助了很多像曹文化这样的贫困人员在家门口就业。目前，该街道建档立卡贫困人口共计276户852人。街道始终坚持把产业发展作为解决就业及帮扶增收的重要举措，今年共铺排扶贫项目17个。其中乖么妹土家织锦、熊风雕塑园、田富中葛产业园基地等，均采取了 公司+合作社+基地+农户 模式，签订了委托帮扶到户协议、项目技术培训到户协议。

为了帮助贫困劳动力就业增收，像曹文化这样的贫困劳动力在实现家门口就业的同时，还能分享到产业分红政策。按照第一批分红1000元、第二批500元、第三批100元、一村一社 第三批产业分红不少于50元等产业分红标准，街道276户建档立卡贫困户今年将获得产业分红53.62万元。

(本报记者 鄢洲 通讯员 蒋献辉)

年轻人夏季五个 不宜



张家界市中医医院 杏林之窗

现在很多年轻人在夏季的时候，喜欢吹空调、喝冷饮、洗冷水澡。殊不知，这些都会直接影响身体健康。所以，年轻人夏季需牢记五个 不宜。

一、睡觉地点不宜太凉

人睡着以后身体的各部分活动会减慢下来，血液循环的速度也变慢了，体温也比醒来的时候低，而且身体对冷热也不如醒来的时候敏感。同时夜晚气温较低，所以睡觉贪凉很容易引起感冒、肠炎等疾病。

二、满身汗水时不宜冷水冲洗

人们在户外活动后，为尽快消除余热，往往喜欢冲冷水浴来快速冷却。但身体骤然遇冷水刺激，会使开放的汗毛孔立即收缩、关闭，导致热量不能散发而滞留在体内，引起高烧，还会因脑部毛细血管迅速收缩而引起供血不足，使人头晕目眩，重者还可

引起休克，使人抵抗力降低。

三、午睡时间不宜过长

午睡时间过长，大脑中枢神经会加深抑制，促使脑细胞毛细血管关闭时间过长，使大脑的血流量相对减少。有时睡的时间越长，越是感到疲倦，不利于醒后很快进入工作状态，甚至醒后有不舒服的感觉。因此，午睡时间不宜过长，以半小时至一小时左右为宜。

四、不宜戴过深或过浅的太阳镜

太阳镜能避免紫外线对眼睛的损害，但如果镜片颜色过深，会因视物不清而影响视力；如果镜片颜色过浅，紫外线仍可透过镜片损害视力。因此，夏季太阳镜应选允许5%-30%的光线穿过的绿色镜片，不但可以抵御紫外线，而且视觉清晰度最佳，透视外界物体颜色变化也最小。

五、不宜穿深色外衣

在直射的阳光下最好身着浅颜色的服装，戴遮阳帽，贴身内衣应选择吸汗性能好的纯棉布及其他天然纤维。深色衣服吸热，不利于人体散热。

决战决胜 脱贫攻坚

群英谱

张东林 恋栈

何绍群 向文 虞兴亮

湾还是到车大河？

2019年，张东林临危受命，负责任务最重、距县城最远的八大公山镇脱贫攻坚工作。为搞好制定规划、修路改水、住房保障、产业发展、环境整治等工作，他靠前指挥，常驻该镇，与群众同吃住、同劳动，当年就完成全镇安全饮水、交通等基础设施建设任务。易地搬迁255户，入住率100%；危房改造227户全部完成，拆旧复垦100%。

2019年9月6日，张东林在去凤凰山村途中不慎摔倒，腰部受伤住院。医生说，无论如何要多住几天养一养，毕竟五十大几的人了，恢复起来比较慢。但他只住了6天就出院到车大河村检查拆旧复垦工作。他忍着疼痛，步行2个多小时到达施工现场督导指挥。

2018年，下村20次；2019年，下村22次；今年才到5月份，已经下过8次了，这是第9次。桑植县人大办驻彭家湾村第一书记冯协忠从事扶贫工作多年，有丰富的农村工作经验，《驻村工作日志》相关内容烂熟于心，信口就报出了张东林近年来的下村次数。他说，像张东林这样事无巨细、样样上心的领导还真不多。他下村不是走一走、看一看，而是解决实际问题 与技术员一起测路、找水源，深入农户解决纠纷，召开现场办公会解决项目资金。正因为他对扶贫工作的执着和努力，这些年，县人大办所联系的贫困村无一例外地发生了翻天覆地的变化，甩掉了贫困帽。

二十年7000亩

初夏时节，彭家湾的大山小岭到



6月1日，张家界民族实验幼儿园的小朋友们身着汉服、满族服饰和土家族茅斯等各色各样的民族服饰，上演了一场萌萌的童趣民族时装秀，共同庆祝自己的节日。
本报记者 邵颖 摄

五道水镇构建 村级财务立体监督网

本报讯 打开 互联网+监督 平台，村账收支明细一目了然，咱也可以随时监督村里的各项支出了。日前，桑植县五道水镇芭茅溪村村民袁子清通过手机查询到村账信息后高兴地说。

今年以来，五道水镇纪委着力构建立体监督网，每月召开一次村务监督委员会会议，审定村级账务支出事项，通过村务公开倒逼各村将扶贫、低保、财务等情况定期公开公示，强化监督平台建设，督促镇财政所将村级财务收支上传 互联网+监督 平台，方便全天候查询监督村账规范收支。通过全方位常态化监督，有效促进了该镇村级财务管理精细化水平。
(邱德师 唐鑫)

警惕烟草陷阱 保护青少年

购买到卷烟，青少年是最易受烟草销售终端影响的受害者。

7、照卖不误 法律禁止向未成年人销售卷烟，但在实际生活中，青少年买烟几乎从无限制。不但不限制，售烟店还想出种种办法方便他们买烟

64.3%吸卷烟的学生报告在学校周边可以购买到卷烟；80.5%的吸烟初中生在过去30天内买烟时没有因为不满18岁被拒绝。更为恶劣的是，有2%的学生获得烟草业工作人员为促销提供的免费烟草产品。

8、分支销售 为了促销，烟草销售点将卷烟拆散分支销售，屡禁不止！使青少年可以轻易获得烟草制品。中国青少年烟草调查显示：在吸烟的初中生中，25.2%也就是四分之一的吸烟者按 支 拆零形式购买。

9、电子烟对人体的伤害不容忽视：电子烟时尚、炫酷的造型，标识不明的包装，多种诱人口味， 无香、无毒 的宣传，诱惑青少年主动尝试电子烟，养成使用尼古丁的习惯，并可能成瘾。

10、烟草业进行 低售低害 的广告宣传，通过烟盒上醒目标注低焦油和尼古丁水平的标签来消解年轻人对其健康风险的警觉，扩大卷烟销量。

11、卷烟零售店利用门楣、灯箱、橱窗、卷烟陈列、产品打折、产品广告、免费样品、设立吸烟免费体验区等方式进行营销，使青少年认为 烟草是可以接受的商品，引发他们的购买欲望，使他们最终成为吸烟者。

中国青少年烟草调查显示：在过去30天内，48.5%的学生报告在至少一种渠道看到过烟草广告或促销；在过去30天内，在去过烟草零售点的学生中，看到过烟草广告或促销的比例为41.3%；

12、烟草商用华丽的烟盒包装，用他们想得出的一切美好词语来装扮烟草。为的是让青少年为烟痴迷，所以

他们坚决反对把大而明确，醒目清晰揭示烟草危害的图像警示标识印在烟草包装上。

13、青少年容易产生盲目追星心理，影视作品中明星吸烟镜头极易误导青少年效仿。

影视作品中人物的服装、发型、口头语，乃至举手投足都会吸引青少年模仿学习，尤其是作品中的英雄人物，更是青少年心中的偶像。烟草公司利用影视作品易于传播、接受度高等特性进行形式多样的烟草营销。69.7%的学生在电影、电视或录像中看到过吸烟镜头。

14、烟草业以捐助为名，用卷烟品牌命名学校，扩大烟草品牌的影响；烟草业通过各种形式的烟草广告、促销和赞助，塑造并强化烟草业的正面形象，使青少年对烟草业及其产品产生好感。

15、大量研究显示，与父母不吸烟的孩子相比，父母吸烟的孩子更容易成为吸烟者。中国青少年烟草调查结果显示，57.5%的学生报告自己的父母至少有一方是吸烟者。报告自己父亲是吸烟者的比例为57.0%，母亲吸烟的为2.9%，父母同时吸烟的比例为2.4%。

件，有了相应规定，并非万事大吉。落实规定比制定规定更为重要，也更为艰难。

相关保护措施
17、采取行动保护青少年（卫健委规划发展与信息司）

禁止向未成年人售烟
禁止网络销售烟草制品和电子烟

加强无烟环境立法和执法
禁止吸烟的场所也禁止使用电子烟

全面禁止烟草广告、促销和赞助（广告法、互联网广告管理暂行办法）

烟盒上印制说明烟草具体危害的健康图形警示

创建无烟家庭(包含五大要素)

倡导无烟影视

加强电影和电视剧播前审查，严格控制影视剧中与剧情无关、与人物形象塑造无关的吸烟镜头，尽量删减在公共场所吸烟的镜头，不得出现未成年人吸烟的镜头。对于有过度展示吸烟镜头的电影、电视剧，不得纳入各种电影、电视剧评优活动。要把烟草镜头作为向中小学生推荐优秀影片的重要评审指标，对于过度展示吸烟镜头的，不得纳入影视剧推荐目录。

提高烟草税，提高卷烟价格
一盒卷烟的平均价格仅为10元，与一份学校午餐的价格一样。保护年轻人远离烟草的最佳方法之一就是提高卷烟这样的有害产品的价格，降低其吸引力和可及性。

创建无烟学校

18、结语：青年兴则国家兴，青年强则国家强。警惕烟草陷阱。政府、学校、家长一起努力，还孩子们一个清新的环境、健康的身体，快乐的青春年华。