

山区教育领班人

记桑植县岩屋口小学校长沙鹏

张道任 张金书



窗外

田科慧

有风吹来，沁着丝丝凉意。转头望向窗外，天门山巍然屹立，轻薄的雾在山腰悠悠地飘荡，顿时，我被这美景吸引了。

一场雨后，清晨的天门山显得格外亮丽，高大的山峰直插云霄，似乎在与天空嬉戏。洁白的雾围在半山腰，就像给天门山系了个洁白的围裙，那围裙缥缈，又像一位少女的婚纱，轻盈飘逸。那雾又似天门山的情人，依偎在天门山的怀里，好似在说着土家情话。这时天门山的游人都成神仙了吧！鬼谷子还好么？我不禁遐想起来。偌大的天门山洞这时候显得那么渺小，远远望去，它好似一个小朋友在山顶游荡，尾巴在雾层上悠闲地摆动着，像是刚沐浴完，从很多雾气的温泉中跳出来。随着时间的流逝，云雾渐渐消散，山腰缓缓地露了出来。近处，幢幢灰色的房屋矗立，与青黛的天门山相映衬。房屋、大山、白雾相映成趣，好似一幅唐代名画的水墨画。

中午了，再看窗外，雾已散尽。天门山先前的墨绿变成了黄绿，俨然一位深沉的老人。山上那飘渺的衣裙已经消失，它在温柔阳光的照耀下，格外清晰，山似乎顶着天，重重叠叠的山一座挨着一座，连绵不断，看不到尽头。前后的山都争着向上向远处伸展。远远望去，天门山似乎是一位仰卧的巨人，天门洞上面的山顶是那巨人的鼻子，鬼谷栈道上面的山顶是他那挺起的胸脯。我想它大概是在沉睡吧。

傍晚，夕阳的余晖为天门山描上一道金边，给那天门山寺增添了几分神秘。天色渐晚，再望窗外，雄伟的天门山仍矗立在苍茫暮色之中。慢慢地，天门山的轮廓不见了，分不清哪是山，哪是天。山上闪耀着几个小光点，像是在抚慰天门山被尘世吵闹到的灵魂。

透过窗户，凝望着遥远的天际，不禁感慨：生活在天门山下，真美！

（作者系张家界天门初级中学1810班学生 指导老师：杨彩凤）

在桑植县陈家河镇岩屋口小学办公室的墙上，挂满了奖牌：2017年至2018年连续两年绩效考核一档单位；2017年全县小六毕业会考第二名，2017年小四调考全县第八名；2018年小六调考全县第九名，2018年小二调考全县第七名；2019年小六调考全县第五名；省级劳动实践先进单位，市级电化教学先进单位，县级教研、师训、安全、德育、少先队先进单位赫然醒目的奖牌，折射出该校教职工团结拼搏、特别能战斗、特别能吃苦的风采，彰显了这个团队领班人沙鹏同志甘为党的教育事业写春秋的情怀和忠诚。

岩屋口小学地处桑植县的西北边陲，创办于1953年，是一所历史悠久的农村寄宿制小学。现有专任教师15人，学生132人。早在2015年以前，该校年年绩效考核倒数。学校领导因此感到压力大，老师情绪低落，生源流失严重，社会反响不佳。为了扭转颓势，上级主管部门委派沙鹏同志出任该校校长。知情人曾调侃他捡了个烂摊子，拿了个烫手芋。上任头

几个月，沙鹏可谓是摸头不着脑，不晓得从何处着手，又该从哪里破局。有一次，县教育局督导室来校督查，沙鹏瞅准这个机会，烧起了他新官上任的三把火，先后出台了一套标本兼治的规章制度。他心里明白，学校多来年疏于管理，乱象丛生，冰冻三尺，非一日之寒。制度虽说是出台了，倘若执行不到位，无疑是张空文，自我作秀罢了。沙鹏同志是个农民的儿子。干事有种执着坚韧，言既出、行必果的品格和毅力。但凡要求大家做到的，自己则先做到，正人先正己，勤勉暖人心。几年来，学校起得最早的人是他，睡得最晚的人亦是他。他要求管理人员不当甩手官，不做脱产人。自己则带头备课，带头写教案。每天除处理完学校一大堆的繁杂事务外，还兼任毕业班的品德与社会的教学课程，且连续两年毕业会考全县第一名。

沙鹏也知道，仅凭自己事必躬亲，那是一花独放，散发不出多少清香来的。必须把学校的常规管理抓起来，打造一支素质过硬的教师团队

后，方能百花绽放，春色满园。在执行制度时，他一视同仁，对事不对人，无论谁触碰了制度，均要受到问责和追究。该校有位周姓老教师，没把制度当回事，沙鹏并不因为他是位老教师就给予通融，而是连续扣了他一个季度的绩效工资。开始他还想不通，有些抵触情绪，但看到沙鹏自己一身正气，率先垂范，也就释怀了。就这样严格整肃一学期的校风校纪后，局面打开了，工作也盘活了。老师敬业奉献、学生读书向上，呈现出一派新气象。

在严管理、强素质、树形象的同时，沙鹏还拓宽视野，走出去，请进来，借鉴兄弟学校的教学经验和管理模式。他先后邀请了澧源镇二小教研室的同仁们，来校把脉教学，问诊课堂，问诊管理，寻找差距和不足。他山之石，可以攻玉。学校形成了语文以作文教学、数学以解决问题为导向的特色教学，从而使这所山区小学的教学课改活动自成体系，充满了生机与活力。

沙鹏还结合农村小学特点，因地

制宜地开辟了劳动实践场所。每周以班级为单位，安排一次课外劳动，给学生讲授一些如何种菜养菜的基本技能，然后又将学生自种的蔬菜，回收学校食堂，不铺张、不浪费，培养学生从小热爱劳动、勤俭节约的品德和情操。学校经常开展“铸就幸福人生、树立远大理想”教育，借助班级文化墙这个载体，给学生传递正能量。寝室被子折叠整齐，器物摆放有序。教室一尘不染，窗明几净。校园花团锦簇，绿树成荫。学校处处洋溢着健康、向上、文明、和谐的氛围。

沙鹏工作上是个铮铮硬汉，犹如铁包公。但在日常生活中，同仁们又钦佩他是个具有亲和力的好领导、好兄长，处处释放着关爱他人的侠义柔情。该校夏明忠、周德慧两位老师，因年龄偏大，普通话不过关，职称一直评不上去。眼看着临近退休年龄了，若职称评不上去，退休待遇将会受到影响。沙鹏看在眼里，专门安排普通话说得好的年轻教师为其开小灶，使两位老教师的职称顺利得到晋升。该校年轻教师周兵曾任科学

课程的教学工作，几次全县调考，成绩名落孙山。为使周有所提升，沙鹏多次安排他参加市县的培训活动，终于在全县调考中名列前茅。数学老师叶莉娅是个很有潜能的年轻女教师，几次获得省市县教学能手称号。为了让她有更多出彩的机会，沙鹏积极举荐，让她代表张家界市参加全省教学比武，斩获一等奖。在高手如林的选手中，她是唯一一名从农村学校脱颖而出的优秀教师。

有耕耘，必有收获。几年来，沙鹏的默默付出，终于赢得了社会的认可和同仁们的赞誉。县教育局有位领导曾称赞岩屋口小学是桑植内半县云潮山下一面迎风飘扬的旗帜。而作为擎旗手的沙鹏，却扛着这面旗帜，向着更高的山峰攀登，书写着更加绚丽的华章。



不想跟爸爸姓

(外一首)

高翔

爸爸姓好丑
不想跟爸爸姓
爸爸对我鼓眼睛

妈妈不跟爸爸姓
爸爸却不敢吭一声

爸爸爸爸
你偏心
我要跟自己姓

妈妈的第三只眼

妈妈不在我身边
我做的啥事她都看得见

打碎玻璃
毒死金鱼
扯断毛线
她眼睛没有漏掉半件

我怀疑
妈妈有第三只眼

拍拍我的衣服
没见妈妈的眼
摸摸窗户
妈妈的眼没见

是不是妈妈的第三只眼
悄悄地长在我身体里面
这样
我干什么
她都看得见

（作者系湘西自治州永顺县万坪镇中心小学教师）

现象篇之十
海格力斯效应(二)

李炳华

上一篇《育人笔记》中，我们详细分析了海格力斯效应的特点、产生机制以及对初、高中阶段孩子们的影响，本期我们将集中探讨解决方案。

首先对于孩子们来说，既然你认为自己长大了，那就必须要承担长大了的担当与使命。这担当就是必须要明理，要理智，要睿智，具体说来就是要懂道理要讲道理而非胡搅蛮缠的撒娇不讲理，那个年龄段已经是过去完成时，属于你的。现在进行时是要学会宽容，懂得忍耐，首先是对父母要常怀感恩心，你的父母为你年复一年日复一日地付出了什么，付出了多少，在未来相当长的阶段他们还要咬牙坚持。如果你不觉得这些值得感恩的话，那么就请换位思考一下，你为他们做了什么？其次要懂得另一个道理，人生的智慧在于把复杂的问题简单化，而不是把简单的问题复杂化。这是摈除海格力斯效应的关键所在。很好地解决人之间的冲突是人生的一种智慧与艺术，人与人之间产生的任何矛盾都是暂时的、阶段性的，完全可以淡化它，一旦跌入海格力斯效应的陷阱，不管是对复仇者还是被报复的人，双方都没有胜利者。通过人的理性认识，即理智来解决冲突才是智者，以德报德，投桃报李才会使彼此的天空晴朗如初并且进入一个良性循环，一个清爽的灵魂愉悦的心情融洽的气氛对于学习、生活，对于提升自己的品质、修养自己的气质、开阔自己的心胸、浩瀚自己的格局，都将会是一种伟大的推力，更是高等级的提升。而以怨报怨则是一种社会效用最差的选择，容易陷入冤冤相报无了时的泥潭，它的负面效应不是当时当事的暂时快意，而是一生的品味低下，品位低级。

有时候忍不是消极，不是停顿，更不是退让，而是力量，是承担，是前进，是负责，是大仁大勇的动力，是一种智中的智，是一种高级中的高级。睚眦必报绝非快意恩仇，不要因为网络小说看多了就以为人生处处是江湖，事实上你的江湖里只有你自己，如果你能这样去想，你才会学会宽宏大量，才能与人和睦相处，才会赢得他人的友谊和信任，才会赢得他人的支持和帮助。因而很多时候我们都需要宽容，宽容不仅是给别人机会，更是为自己创造机会。

我们都不是生活在马萨蒂埃拉岛上的鲁滨逊，每个人都不是孤立的，因而在共同的社会共同的集体中，人际或群体间的磨擦、误解乃至纠葛、恩怨总是在所难免，如果一点点磕磕绊绊就肩上扛着、郁郁桶，心中装着仇恨袋，那么我们的生活只会是如负重登山、举步维艰，很多时候，放下也是一种智慧。斤斤计较最后只会堵死自己的路，这其实就是海格力斯效应带来的负能量。海格力斯效应会使人陷入无休无止的烦恼之中，错过人生中许多美丽的风景，再没有真正的快乐，也就再没有新的进步了。读到这里，相信你会懂得了。既懂得了，你必定会克服甚至有意识地控制自己，既能有意识地控制自己，你必会自此远离海格力斯效应带来的任何思想与心理层面的侵蚀。

幸福是奋斗出来的

周晓霞（原新华社记者）

2019年全国脱贫攻坚奖、奋进奖，来自国家级贫困县湖南邵阳杨淑亭姐姐的励志故事，真是催人奋进。

八年前，杨淑亭姐姐是一位身体健康、工作顺利、生活美得像花儿一样的小护士。但厄运在一瞬间就发生了，2011年的一天，她骑车撞上了路边的护栏，致使她高位截瘫。

然而，她并没有被困难打倒，一个人在家只能躺着，坐也不能超过两分钟。但她在家里咬牙坚持锻炼，坐躺反复训练。一个月后，奇迹发生了，她通过手机游戏锻炼，赚到了人生的第一桶金——七块七毛钱。这给了杨淑亭姐姐生的希望与活着的意义。慢慢的，她走出了残疾和贫困的阴影，在网上开起了一家仿真花网店，她夜以继日地经营着自己的小店，一笔一笔还清了因治疗所欠下的债务。她还想带着村里的人一起脱贫。于是，她在村里创建了公司，起名叫七七科技。她和乡亲们一起创业，第一年，乡亲们人均拿到了1万元的工资。对于杨淑亭来说，这是多么幸福的时刻啊！

但创业的路上并没有她想象的那么

容易。当杨淑亭远赴外地谈合作时，她感慨地说：没有人会因为你是弱者，就一定同情你。那一年，她被客户拒绝了。她很难过。在乡亲们鼓励下，她坐着轮椅，去许多地方跑客户，和员工一起，冒着酷暑和湿寒赶订单。在她的不懈努力下，那一年出口额达到了4200万元！

杨淑亭姐姐的感人故事得到社会各界的关注，2019年5月16日，她在北京人民大会堂参加全国残疾人表彰大会，得到习近平总书记等国家领导人的亲切接见！

杨淑亭姐姐用她的奋进故事告诉了我们一个深刻的道理——幸福是奋斗出来的！世上无难事，只要肯攀登。作为小学生的我们，更要胸怀理想，不惧风雨、奋发图强，以时不我待的精神，努力学习，为实现中华民族的伟大复兴而贡献力量。

（作者系慈利县零阳镇一完小五年级343班学生 指导老师：张健全）



好书伴我成长

张钰汐

走，她就请铁匠做了一间铁皮屋子，这样狐狸就偷不着蛋了，她的孩子们就可以平安出生了。后来，狐狸又一心想吃天鹅肉的美味，天鹅妈妈靠着智慧使狐狸钻进了绳结里，使劲一拉，狐狸就断气了。从此以后，小天鹅们再也不用天天躲在铁皮屋子里了。

这个故事告诉我们：动物也有伟大的母爱，天鹅妈妈对天鹅宝宝的爱让人动容，我们要学习天鹅妈妈用智慧战胜困难。生活里，爸爸妈妈为我们操碎了心，我们要好好学习，努力报答爸爸妈妈对我们的无私的爱。

还有《团结的力量》的故事。有一天，心脏看到主静脉写的《情况汇报》：主人全身的血管接起来，总长度达到100千米。100千

米？心脏十分惊讶，这么长的距离，火车跑起来还要将近1小时哩！自己能在这么长的线路上推动血液循环，真是了不起。于是，他到处跟别人吹嘘自己的功劳。

肺

听了，不满地说：我整天一呼一吸，胸腔和腹腔认真运动，不也在促进血液循环吗？

肌肉

也

气

鼓

鼓

地

对

心脏

说

：

家

人

的

血

管

也

能

完

成

人

体

的

血

管

循

环

节

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。</div