

## 为全国两会营造安全稳定的社会环境

我市紧急部署安全生产工作

安全责任重于泰山  
人民生命高于一切

本报讯 5月19日，我市对全国两会期间安全生产工作进行紧急部署。市委常委、常务副市长曾超群，市政协副主席王光明出席会议。

今年以来，我市高位推动各级责任落实，持续推进 三大整治 行动，严格监管执法，强化督导检查。截至目前，全市共发生安全生产事故6起，同比减少5起，下降45.5%；死亡6人，同比减少3人，下降33.3%；直接经济损失215万元，同比下降56.1%。没有发生较大及以上生产安全事故，五一 节假日期间零事故，总体形势稳定向好。

## 领导干部 带货 要带回点 干货

齐琪

澧水絮语

据商务大数据监测，一季度电商直播超过400万场，100多位县长、市长走进直播间为当地产品 代言，为脱贫攻坚助力。

着眼统筹推进疫情防控和经济社会发展工作，保质保量按时完成脱贫攻坚任务，走进直播间 带货 的领导干部不仅要带货卖出去，还要用好直播这个面对面平台，直接听取购销双方的 第一发言，把消费需求、市场动向等干货带回来，转化成扶持地方发展的好政策。

专家指出，复工复产关键在复消。调研好消费者的需求，掌握适销对路的产品信息，可为有的放矢规划

曾超群要求，认清形势，切实提升思想认识，做好全国两会期间的疫情防控工作，统筹疫情防控、经济社会发展、安全生产三项重点工作，集中精力，精准发力，牢牢守住安全生产的基本盘，确保人民群众生命财产安全；各级各部门要迅速动员部署，层层压实责任，到乡、到村、到户、到企业、到工厂、到车间；加强督查排查，相关部门要综合组队，全面覆盖，对各区县安全生产进行督查落实，抓住重点，严肃追责；突出工作重点，加强对煤矿、非煤矿山、烟花爆竹、危化品等重点行业领域安全监管；强化值班值守和责任追究，做到有人有序有效，严守红线，把住底线，为全国两会营造安全稳定的社会环境。（本报记者 朱付勇）

地方发展方向提供借鉴。找准消费热点精准投资，则有助于加大精准扶持力度，助力地方优势产业做大做强。深挖消费潜力，让消费带动生产，还可以推动地方产业结构优化升级。

发展地方特色产业始终要遵循南橘北枳的规律。通过直播带货找到当地适销对路的产品，还要因地制宜、因势利导，增强自身特色品牌建设和市场竞争力，把特色产品优势变成地方产业优势，用产业优势撬动广阔市场，为地方发展注入活力。

领导干部带动电商脱贫，要将调研收来的干货及时传递给班子成员，群策群力、广开言路，充分调动人才力量，广泛听取各方意见，集中头脑风暴，推动调研成果变现，把得来的 干货 变成惠民政策落地生根。（据新华社）

在因新冠肺炎疫情推迟两个多月后，备受关注的全国政协十三届三次会议于5月21日在北京召开。

回首过去一年多来，人民政协着力强化思想理论武装，认真贯彻中共中央决策部署，坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力，完善专门协商机构制度，紧扣党和国家中心任务履职尽责，为党和国家事业发展作出了重要贡献。

人心是最大的政治，共识是奋进的动力。站在新的历史起点上，人民政协不忘初心、牢记使命，不断汇聚起实现民族复兴磅礴力量。

加强学习 共同思想政治基础更加牢固

2019年10月24日至25日，一场规模空前的大学习 十三届全国政协连任委员学习研讨班在政协系统广泛开展。

全国政协机关设主会场，31个省区市政协设分会场，700多名全国政协委员和3000多名地方政协委员、机关干部参加 为期两天的研讨班活动，也是人民政协历史上首次全国范围的同步远程学习，所有内容同步进行视频直播。

就在这次研讨班活动一个多月前，2019年9月20日，中央政协工作会议暨庆祝中国人民政治协商会议成立70周年大会在北京召开。习近平总书记在会上发表重要讲话，为新时代人民政协事业发展进一步指明了前进方向，提供了根本遵循。

本次研讨班活动，正是一场趁热打铁的思想动员，把学习贯彻中央政协工作会议精神特别是习近平总书记重要讲话精神作为主要学习研讨内容，从思想源头上汲取奋进的力量。

这种学习形式很好，既大规模网聚了委员，又免去了京外委员舟车劳顿。在浙江杭州分会场参加学习的黄廉熙委员说，同步远程学习培训进一步提升了政协委员的政治站位、夯实了共同思想政治基础。

人民政协在学习中走到今天，更

## 携手奋进新时代

人民政协事业一年亮点回眸

新华社记者 林晖

要在学习中走向未来。面对新时代新方位新使命，人民政协继承学习的光荣传统，把学习作为各级政协组织和广大政协委员的政治责任和加强思想政治引领的有效途径，更加崇尚学习、积极改造学习、持续深化学习。

十三届全国政协党组理论学习中心组多次举行集体学习，中心组成员及时向所在党组织传达学习内容，通过 关键少数 带动 绝大多数；

由全国政协党组成员分别牵头，会同主席会议党外成员组成11个学习小组，每季度组织有关专委会和界别委员深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想；

开展全国政协委员读书活动，组织广大政协委员多读书、读好书、善读书，把讲政治贯穿读书活动全过程，从历史与现实、国内与国外的比较中读出 四个自信

一次次学习，一场场研讨，进一步打牢了人民政协增强 四个意识、坚定 四个自信、做到 两个维护的思想根基，引导参加人民政协的各民主党派、无党派人士、各人民团体和各族各界人士不断增进对中国共产党和中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

勇于创新 政协协商民主制度更加完善

这是一份熠熠发光的出席名单 量子通信专家潘建伟委员、中国探月工程总设计师吴伟仁委员、 运20 总设计师唐长红委员、北斗卫星导航系统工程副总设计师杨元喜委员、长征三号甲系列运载火箭总设计师姜杰委员

2019年5月14日，近百名院士委员集体出席全国政协 创新驱动发展 专题协商会，为建设世界科技强国出谋划策、贡献智慧。

专题协商会是人民政协进行协商讨论、议政建言的重要平台之一，一般每年召开2次。细心的人们不难发现，这次专题协商会与以往有些不同

为了让所有参会委员都能够有发言机会，专题协商会第一次采取了半天分组讨论、半天大会发言的组织形式；发言形式既有网上发言又有口头发言和书面发言，既有预约发言又有即兴发言；会议还印发了信息简报、专题报告和信息专报等，多层次、多形式、多载体展现委员们的意见建议

近百名院士直击问题，相关部门负责同志认真回应，一问一答、一来一往中，痛点更加清晰、办法更加明确、共识更加凝聚，生动彰显出人民政协加强协商民主建设的探索创新。

从专题议政性常委会会议到专题协商会，从双周协商座谈会到提案办理协商会，从界别协商会到网络议政远程协商会 人民政协作为社会主义协商民主的重要渠道和专门协商机构，深入拓展协商议政平台渠道，不断丰富运行方式方法，推动政协协商民主制度程序和运行方式更加完善，努力使专门协商机构 专 出特色、专 出质量、专 出水平。

为了帮助委员知情明政，推动提高建言资政质量，从2019年起，全国政协还正式建立了重点关切问题情况通报会制度。每年10次左右的重点关切问题情况通报会，针对委员重点关心的特定主题，邀请相关部门领导介绍情况、通报进展，为委员更好掌握情况、履职尽责创造了有利条件。

履职尽责 政协委员责任担当更加彰显

岁末年初，一场不期而至的疫情突袭华夏大地。在抗疫最前线湖北武汉，全国政协委员、武汉协和医院院长胡豫一刻没有停歇。

在他人眼中，胡豫是平易近人的，但今年春节，胡豫已没有时间回复朋友的拜年信息。救治患者、改造床位、协调保障 他一直在抗疫一线忙碌不停，每天的睡眠只有几个小时。

为国履职、为民尽责，胡豫正是广大政协委员奋战疫情防控一线的代表

表。几个月来，广大政协委员认真落实中共中央决策部署，按照全国政协要求，迅速行动起来，与各界群众携手并肩，积极投身这场没有硝烟的战争。

早在2月11日，战斗在抗击疫情一线的全政协医药卫生界委员就发出倡议书，呼吁全国各级政协委员以实际行动众志成城，共克时艰。

科技界别委员迅速开展特效药物攻关和抗病毒疫苗研究工作；新闻出版界别委员联合新闻媒体制作一系列防疫科普宣传材料；工商界别委员踊跃捐款捐物 各展所长、各尽其能，广大政协委员把履职尽责写在了疫情防控主战场上。

全国政协提案委员会也按照特事特办、急事快办、要事合办的原则，建立政协提案工作 快速通道，对有关疫情防控以及其他时效性较强的提案及时分类处理，第一时间以参阅件形式送有关部门并纳入提案审查程序，确保所提意见建议发挥作用。

心系国事、情牵民生，始终是政协委员履职尽责的初心所在。一年多来，人民政协把更多关注目光投向人民群众的身边事

专题议政性常委会会议聚焦 办好人民满意的教育，专题协商会关注 加强农村基本公共文化服务建设，双周协商座谈会围绕 构建居家社区机构 三位一体 的养老服务体系 加强幼儿教师培养 等小切口建言资政

从人民中来，到人民中去。广大政协委员深入基层、深入群众，调研足迹遍布长城内外、大江南北，谋利民之策，献安民之计，为人民群众美好生活贡献智慧和力量，展现出新时代政协委员的担当与风采。

全国政协十三届三次会议是中央政协工作会议后召开的第一次政协全体会议。人们相信 广大政协委员聚焦党和国家中心任务深入协商议政、广泛凝聚共识，建真言、谋良策，必将不断汇聚起共襄伟业的智慧和力量！

新华社北京5月19日电

## 查找和解决扶贫领域短板弱项

永定区一对一督查重点贫困村

本报讯 连日来，永定区纪委监委组成10个督查组，对全区48个重点贫困村一对一开展入村督查。

为切实巩固脱贫成效，查找和解决扶贫领域短板弱项，永定区纪委监委此次督查主要采取查阅相关资料、实地查看、组织召开座谈会和入户走访等方式进行。聚焦群众痛点难点堵点，实地了解社情民意，解决群众实际困难；及时掌握是否存在扶贫领域腐败和作风问题，尤其是 微腐败 问题线索；跟踪督促涉贫重点信访件办理，助推扶贫领域信访举报线索动态清零，协助做好矛盾化解、息访息诉工作，及时回应群众关切，切实护航脱贫攻坚。

该区纪委监委主要负责人表示，下一步将继续深入群众，深入基层，持续保持高压态势，严查扶贫领域作风不实等问题，着力解决群众的 操心事、烦心事。（赵婷）

权责结合，书写美丽答卷  
2019年11月22日，环境监测站正式更名为张家界生态环境监测中心并挂牌。

新机构的揭牌，背后正是我市环境监测体制的重构。据了解，改革前，环境监测是 考核谁、谁监测；改革后，生态环境质量监测将实现 谁考核、谁监测，省里统一负责对各市（县、区）大气、水、土壤环境质量监测工作，并定期将环境质量状况及变化向社会公布。

自生态环境监测新体制运行以来，在一季度排名中，我市城市空气质量位列全省第二。

此外，为提高行政审批服务效能，我市下放报告书以下规模的建设项目环评审批权限，并在政策范围内大幅缩短办结时限，最大限地为市场主体松绑，为项目落地、企业发展创造条件，有效降低群众办事成本。今年1月以来，全市共依法依规审批项目24个，涉及总投资33.7亿元，其中环保投资7100万元，与上年同期相比稳步提高。

朱敷建表示，下一步，我市将不断巩固改革成果，高质量地把改革任务完成好、高效率地把环境污染治理好，全力打好污染防治攻坚战，以优质的生态环境质量为全市经济社会发展争取更大的空间，全力守护好张家界这张亮丽的名片。



5月19日，村民正在张家界茶庵峡农业开发有限公司的蔬菜大棚里采摘蔬菜。  
去年12月，慈利县零阳镇茶庵村建起15个蔬菜大棚，吸纳11个贫困户参与种植蔬菜，目前已获得销售蔬菜收入4万多元。  
本报记者 宋世秀 摄

## 慈利县人民法院推进 两个一站式 建设

本报讯 近年来，慈利县人民法院有效推动纠纷解决和诉讼服务机制创新，为人民群众提供高水平的一站式纠纷解决机制和高品质的一站式诉讼服务平台，努力把多元解纷和诉讼服务打造成高质量司法 民心工程，全方位提升人民群众的满意度。

该院将现代化诉讼体系建设作为法院建设的工作重点，全力推进两个 一站式 建设。推进诉讼服务中心升级改造，升级改造后的诉讼服务中心面积达600平方米，设有诉讼费收退、跨域立案、综合服务等多个服务窗口和安检区、诉调对接区、信访接待区、当事人休息区等功能分区，让人

民群众切身体验 走进一个厅、事务全办清 的诉讼服务。

该院主动融入党委和政府领导的诉源治理机制，主动加强与县委政法委联系、协调，建立诉前委派调解机制，逐步完善各类调解组织；设立纠纷登记分流岗，对来院起诉的当事人进行登记，对适宜速裁快审方式审理的案件进行人工筛选，构建全方位调解网络；推行多元解纷机制，通过与人民调解、行政调解的联动，全院涉诉信访案件大幅度下降，民商事审判调解、撤诉率始终居全市法院首位、全省法院前列。

（洪志 吴芳涌）

## 邻矿村载歌载舞谢帮扶

本报讯 近日，慈利县三合镇邻矿村玖玖魅力舞蹈队来到张家界大峡谷玻璃桥上，以载歌载舞的方式感谢张家界大峡谷国际旅游经济区委、管委会是邻矿村的帮扶后盾单位。近年

来，该管委会从基础设施建设、村集体经济产业、村民 两不愁三保障 等多方面给予鼎力扶持。去年，邻矿村顺利摘掉了贫穷落后村的帽子。

（王天明 雷明欣）

## 吃花生的4个好处



杏林之窗

张家界市中医协会办

1、控制食欲，有助于八分饱  
花生属于高饱腹感的食物，能让你感觉更饱。如果在吃早餐的时候加一些花生或者花生酱，能增加饱腹感来减少当天的进食量。营养学家都提倡吃饭要吃八分饱，有时候一不小心就容易吃多了，而适当吃些花生就能帮助控制食欲，有助于做到八分饱。

2、稳定血糖  
研究发现，如果在饮食中用花生来代替红肉，患糖尿病的风险能降低21%。这是因为花生能减缓人体对碳水化合物化合物的吸收，特别是早上吃些花生，既能提升饱腹感，又能防止升糖过快。

3、减少直肠癌概率  
研究还发现，每周至少吃2次花生的女性，患结肠癌的风险能降低58%；每周吃2次花生的男性能降低27%的结肠癌风险。科学家分析发现，可能是花生中所含的叶酸及其他抗癌物质起的作用。

4、利于心脏健康  
吃花生最多的人可以将患冠心病的风险减少35%。研究人员发现，花生中的脂肪酸构成能降低身体内坏胆固醇的含量，利于心脏健康。

5类人不宜吃花生

痛风患者：痛风是一种由于嘌呤代谢紊乱而导致的疾病，痛风患者通常都有高尿酸血症。如果痛风患者的饮食含有过多的脂肪，就会减少尿酸的排出而加重病情，所以痛风患者在急性发作期要禁止吃花生，在痛风缓解期也只能吃少量的花生。

高脂蛋白血症患者：引起高脂蛋白血症的重要原因之一就是饮食不合理。这类患者的饮食需要非常注意，其中最原则就是要控制每天的摄入量，减少饱和脂肪酸、胆固醇的摄入。但花生的脂肪含量和热量都很高，这类患者吃多了容易使病情加重，甚至会诱发心血管疾病而影响健康。

胆囊切除者：胆汁对脂肪的消化及吸收非常重要，当我们在进食后胆囊进行收缩，将胆汁排入十二指肠来帮助消化吸收，所以当人吃了很多高脂肪、高蛋白的食物时，胆囊就会分泌大量的胆汁。而胆囊切除的患者由于胆汁无法储存，也就影响花生中脂肪的消化，从而引起肠胃不适等后果。

减肥者：花生的脂肪和热量都非常高，一两炒花生仁就有581千卡的能量，所以想减肥的人最好不要吃花生。

消化不良者：消化不良的患者在饮食上应该清淡、少量多餐为主。但花生属于坚果类，脂肪和蛋白质含量都很高，是人体比较难消化和吸收的物质，所以有消化不良症状的患者最好不要食用花生。

国家地表水环境质量考核3月份全国第六，湖南省第一，城市环境空气质量一季度全省第二 进入5月，我市生态环境工作捷报频传，生态环境质量在较高水平上持续改善。

张家界就绘就了绿水青山新画卷。市生态环境局党组书记、局长朱敷建表示，喜人成绩的背后，是市不断探索践行生态文明建设的努力，是市生态环境机构监测监察执法垂直管理后取得的新突破。

青山绿水中，能深切感受到我市生态环境机构监测监察执法垂直管理制度改革后的底气和自信。

对标对表，打造 环保铁军  
习近平总书记指出，现行以块为主的地方环保管理体制，使一些地方重发展轻环保、干预环保监测监察执法，使环保责任难以落实，有法不依、执法不严、违法不究现象大量存在。

改革势在必行。2016年7月，中央深改小组审议通过《关于省以下环保机构监测监察执法垂直管理制度改革试点工作的指导意见》。

2019年4月29日，《湖南省生态环境机构监测监察执法垂直管理制度改革试点方案》以省委省政府两办名义印发，拉开全省 环保垂改 大幕。

对标对表，确保环保垂改落到实处。市委书记魏正贵带头认真学习贯彻党中央、省委垂改工作精神。同时，成立以市委副书记、市长刘革安为组长，市环保、财政、人社等部门

## 绘就绿水青山新画卷

我市构建生态环境机构监测监察执法垂直管理制度改革综述

田育才

主要负责人为成员的生态环境保护综合改革工作领导小组，制定《张家界市生态环境机构监测监察执法垂直管理制度改革工作方案》构建分工细致、责任明确、运转高效的垂改工作体系。

为让垂改工作顺利进行，市委先后组织召开深改委会议、大编委会议，市政府组织召开常务会议等各类会议20余次，及时解决了机构设置、编制调整、资产划转等一系列困难和问题。

2019年11月22日，市生态环境局领导班子管理权限交接暨张家界市生态环境监测中心挂牌，这标志着我市生态环境机构监测监察执法垂直管理制度改革全面完成。

打造一支生态环境保护铁军，充实力量和加强要素保障很关键。市生态环境局局长朱敷建介绍，垂改后，全市生态环境系统行政编制增长70%，事业编制增长21.83%，执法队伍编制增加15%，市局内设机构较改革前增设5个，各分局内设机构平均增设2个以上，公用经费总额大幅增长。

垂直管理，执法挺直腰杆

前不久，市生态环境保护局对桑植县三家采石场扬尘污染依法立案处