



鹰窝寨层峦叠嶂、地势险峻。子元 摄

## 打卡 鹰窝寨 一股禅味，几分神秘

本报记者 潘鑫

5月12日，宝峰湖 鹰窝寨 景点重新开放。

来到张家界后，记者曾不止一次从他人的文章里邂逅鹰窝寨。一线天、绝壁栈道、南海奇观 尘封十余年的它，让人更加着迷和向往。伴随着线路的重新修葺和对外开放，我才首次走近它。

鹰窝寨，顾名思义，只有雄健的老鹰才能在上面筑窝的地方，喻其艰险陡峭。鹰窝寨游览线路全长1950米，上下山路都是蜿蜒不断的高坡度石板路，让人望而生畏。

对平日不甚锻炼的人来说，这些石阶无疑是鹰窝寨立的下马威。爬完一个接一个长坡，已累得气喘吁吁。但想要一览众山小的愿望一直鼓励着记者不断地迈开双腿。

经 一线天 时，让人不禁惊呼。它是两块绝壁间的缝隙。左边的石峰向右倾斜挤压，而右边后仰的石峰似乎在不断地退让，两峰中间的天空宛若一根又细又长的丝线。通顶的石板路都依山势而建，最宽处不过一米有余，而 一线天 仅能容纳单人通过，正所谓 一夫当关万夫莫开。经过大约30分钟的高强度连续长坡后，鹰窝寨开始展露仁慈的一面。上坡台阶与平缓路段交替呈现，可供游人小憩，或放缓节奏给身体回电。

沿着脚下的绝壁栈道，一边走一边观景。想起之前爬坡的艰难，只觉得庆幸。眼前，是还在风化中年轻态的 峰墙；远眺，不仅可以将百丈峡的美丽景色尽收眼底，还可以远眺天子山和鸽子寨。

云生不知处，深山藏古寺。下山途中，我被一处景观深深吸引，就是观音庙和宝峰禅寺。上香，叩拜，许下心愿。殿前，清脆悠远的木鱼声扣人心弦。寺外，舒缓空灵的佛教乐曲回荡耳际。四周一片宁静，只有沁人心脾的余烟清香缭绕在身旁。

瞧，这就是记者遇见的鹰窝寨。一个 易守难攻 的寨子，需要你靠胆量和勇气来征服；一方神圣神秘的禅隐之境，需要你用心和虔诚来寻觅！

☞ 温馨提示：

宝峰湖景区门票110元，其中包含景区门票30元、车票20元，船票60元。

本地市民半价优惠即55元。

咨询电话：0744 8286088

## 去芭茅溪的悬空树屋

通讯员

邱德帅

天空飘洒连绵的雨落在山谷，化作升腾的雾，润润地弥漫在青山里。河岸一颗拔地而起的树，带着繁枝阔叶向四围伸展开躯干。桑植县五道水镇芭茅溪村的初夏，雨后总能出现这样的一幕。其实，让人流连忘返的不只是那片水墨画一般的山景，还有那建在树上青瓦飞檐的悬空树屋。

顺着木板铺就的楼梯和过道，树屋的内景就扑入眼帘。一张木板床，一个小庭院，就连卫生间也是独立的，一家人住在这树叶婆娑的树屋里，该是一种从未有过的体验。

午后或是清晨，住在这悬空的树屋里，听雨滴在河面、树叶的声音，是如此的惬意。清泉也在雨后涨涌，从高处倾泻而下，汇聚成一条河流的源头，向东流去变成了湖南最秀美的河流之一——澧水。

澧水源头的河道，蜿蜒在五道水镇簇拥的群峰下，清澈澈的，绿茵茵的，洄游的各色鱼类或在浅滩、或在深潭，惬意的游走着。捡一颗石子，就能丢出一叠浪花，惊出一队鱼儿。

五道水的清水鱼，早已名声在外。一年四季，总有众多想尝鲜的食客奔向五道水，就为了这鱼香的诱惑。这不，在河道旁的红歌寨，就成了解馋虫的去处。树屋便属于这红歌寨。听着深情款款的桑植民歌，伴着鱼香，客人听了一曲又一曲，闭上眼就是言不尽的舒适和惬意。

可听歌，可品鱼，这青山绿水间的精致树屋，问君是否也想来住上一回呢？

☞ 出行攻略：

地址：桑植县五道水镇芭茅溪村红歌寨



## 在慈利，有一片 琵琶 田园

看花海，品美食，还有各种户外游戏放肆玩，这就是慈利琵琶洲生态园。

占地600亩的琵琶洲生态园位于慈利县城近郊，距县城仅1.5公里，澧水环绕，是一个以生态开发为宗旨，集种植养殖、旅游观光、休闲娱乐、餐饮、度假居住、健身、科研为一体的生态观光园。

该园依照中国传统乐器 琵琶形状进行规划建设，现有自然生态区、农业观光区、科普教育区、绿色餐饮区、户外拓展区等五大区域。

园区内在各个季节都会种植不同的农作物，保证四季长青，每个季节都有采摘活动，不仅让游客体验农家的生活，还设置了儿童户外拓展项目，通过亲子间的活动交流，激发孩子的潜力，增进亲情。



(来源：张家界旅游官方公众号)