

共护铁路行车安全

省普铁环境隐患整治督查组来我市督导调研

本报讯 5月8日，省交通厅副厅长钱俊君带领督查组来我市调研普铁环境隐患整治工作开展情况。副市长李传荣参加调研。

督查组一行先后对我市焦柳线永定区西溪坪陈家溪村路段硬漂浮物隐患处等进行实地调研，了解整治情况。针对今年年初省铁路安全环境整治领导小组办公室下发的《湖南省普速铁路安全环境隐患问题清单》，我市积极开展问题梳理，迅速落实整治。截至目前，已整治隐患118处，完成整治任务的50.2%，下一步将加强部门联动，确保如期完成整治工作。

在随后的座谈会上，督查组与我市各责任部门交流了工作经验，分析

我市召开七届市委第十一轮巡察工作动员部署会 第十一轮巡察工作启动

本报讯 5月8日，市委常委、市委组织部部长、市委巡察工作领导小组副组长艾可知主持召开七届市委第十一轮巡察工作动员部署会。市委常委、市纪委书记、市监委主任提名人选、市委巡察工作领导小组组长王令波出席会议并作动员讲话。

据悉，本轮巡察共派出8个巡察组，将常规巡察市人大机关、市政协机关、市政府研究室等15家单位。王令波指出，各巡察组要准确把握新形势、深刻领会新精神，坚持围绕中心，紧盯重大决策部署落实，坚持以人民为中心，紧盯群众烦心事、忧心事，坚持精准发力，紧盯关键人、关键事，坚定不移深化政治巡察；要勇于担起新任务、严格落实新要求，既

(本报记者 朱付勇)

我市举行金融助推文化旅游高质量发展集中签约仪式

现场签约26.05亿元

本报讯 5月8日，我市举行金融助推文化旅游高质量发展集中签约仪式，10家金融机构与11家企业现场签约26.05亿元，线上为我市文化旅游基础设施、重点旅游项目、文化旅游产业、酒店及旅行社授信达115.2亿元，总体授信141.25亿元。市委常委、常务副市长曾超群，副市长欧阳斌出席签约仪式。

此次签约，旨在通过政府搭建银行和文旅企业之间的合作平台，加强对文旅企业复工复产、健康发展的资金支持力度，促进全市文旅经济高质量

推动项目早日投产达效

我市召开省重点及 五个100 项目调度会

本报讯 5月8日，我市召开省重点及 五个100 项目调度会，协调解决问题，助推项目建设。市委常委、常务副市长曾超群出席会议。

会上，各责任单位汇报了项目建设进度，针对目前遇到的难点问题进行了调度协商。在今年3月份省发改委发布的2020年省重点建设项目计划中，涉及我市的项目有25个，其中20个列入省绩效考核，1-4月列入省绩效考核项目已开工17个，开工率85%，省产业项目建设年 五个100 产业项目2020年实施计划中，涉及我

市项目共有4个，截至4月底已有3个项目复工，其他项目均在有序推进中。

曾超群强调，要进一步统一思想，增强项目建设的紧迫感，争分夺秒抢进度，有效推进项目建设；责任单位要强化服务意识，统筹做好服务工作，帮助企业解决实际困难；要加强日常调度，明确时间节点，加大项目督查力度，与企业一道共同推动项目早日投产达效。

(本报记者 陈硕)

用实干交出答卷 以实绩践行初心

市公安局召开贯彻落实全国公安工作会议精神发布会

本报讯 5月7日，全国公安工作会议召开一周年之际，市公安局组织召开贯彻落实全国公安工作会议精神发布会，向全市各主流媒体发布了一年来全市公安工作成效，并就落实全国公安工作会议精神答记者问。

一年来，全市公安机关坚持全面从严治党治警，努力打造让党放心、让人民满意的高素质公安队伍，先后打赢了 土家元宵狂欢节 一带一路峰会 新中国成立70周年大庆 十九届四中全会 等30个节点的安保维稳硬仗，圆满完成大型活动安保工作34次、警卫任务4次，持续开展治爆缉枪，办理涉枪涉爆案件116起、刑事拘留15人，收缴枪支1500

支，炸药55公斤，全面深化监所安全管理，实现了全年监所管理零事故。会议要求，下一步，全市公安机关要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实中央国务院、省委省政府、市委市政府以及各级政法、公安工作会议精神，坚持和加强党对公安工作的绝对领导、全面领导，紧紧围绕实战效能、规范执法、素质形象 三大提升 目标，聚力风险防控、聚焦能力建设，着力推动风险防控常态化、专业化和制度化，全面提升公安队伍执行力、战斗力和公信力，为全面建成小康社会创造安全稳定的政治社会环境。

(本报记者 王妍)

桑植金海学校二期工程主体封顶

本报讯 5月6日，经过两个多月的紧张推进，桑植金海学校二期（高中部）项目建设工程主体顺利封顶。

桑植金海学校二期（高中部）项目共有4栋主体建筑，建筑面积近14000平方米。项目动工后，于2019

年底完成了道路硬化、场地平整和管道铺设等基础性工程，计划在6月底全面完成附属设施工程建设，建成后将于金海高级中学办学，原一期项目的9栋校舍由初中部和小学部使用。

(本报记者 向文 通讯员 孙海平)

在 习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 ——新时代新作为新篇章

一个不能少 一个不能掉队 社会保障兜住贫困群众脱贫基本生活底线

新华社记者 王优玲 孙少龙 谢樱 王建 赵鸿宇

的土墙屋，搬进了一套90多平方米的砖混结构新房，曾经挣扎在生活边缘的一家四口，如今已经过上了梦寐以求的好日子。

该享受的政策都享受了，生活有着落了！谈到未来，何继忠充满信心，现在他每天坚持拄着拐杖练习走路，希望快点好起来，早日做到自食其力，养活家人。

为引导和帮助贫困人口及其他社会成员参加社会保险，助力精准脱贫，我国对建档立卡贫困人口、低保对象、特困人员等困难群体给予适当扶持，帮助他们参加社会保险，获得相应的社会保险待遇。民政部统计数据显，截至2019年底，全国共有1857万建档立卡贫困人口纳入低保或特困救助供养，其中有1693万人已顺利脱贫。

实施社会救助兜底脱贫行动、减轻贫困人员参保缴费负担、动员引导社会力量广泛参与脱贫攻坚，在决战决胜全面小康的过程中，面对贫中之贫、困中之困、坚中之坚，必须用社会保障兜底助力精准脱贫。

杜绝因病致贫 啃下脱贫攻坚 硬骨头

黑龙江省齐齐哈尔市泰来县泰来镇同乐村，牛延祥家的窗台上，月季花开正盛。去年他做了第二次直肠癌手术，现在康复得不错，天气好的时候还能做一些村里安排的公益性工作。

这次住院花了3万多元，报销比例有95%，自己只花了不到2000元。67岁的牛延祥告诉记者，2013年他患上了直肠癌，当年做了第一次手术，这场大病让家里的生活陷入困境。

老人回忆说，2015年被认定为建档立卡贫困户后，不仅免交了农村合

作医疗需要个人承担的260元，还享受到了先看病后付费的政策。

换成以前，手术得先交3万多元的押金，我是凑不齐那么多钱的。牛延祥说，第一次做手术时，报销比例是75%，现在政策好了，有医保兜底，报销比例也提高了，再也不用担心看不起病、吃不起药了。

泰来县是大兴安岭南麓集中连片特困地区贫困县，全县建档立卡贫困户4367户、8952人。泰来县扶贫办主任朱清山说，全县建档立卡贫困人口都购买了兜底保险，贫困人口的合规医疗费用在基本医保、大病保险报销基础上，超过大病保险起付线3000元后的剩余费用全部由兜底保险报销。

让贫困人口基本医疗有保障、贫困人口能够看得上病、看得起病、看得好病、防得住病，确保贫困群众健康有人管、患病有人治、治病能报销、大病有救助，坚决杜绝因病致贫、因病返贫，成为扶贫工作的一件大事。

近年来，我国逐步建立了基本医疗保险、大病保险、医疗救助制度，全力打赢医保脱贫攻坚战。国家医疗保障局数据显示，截至2019年底，医保扶贫综合保障政策惠及贫困人口2亿人次，帮助418万因病致贫人口精准脱贫；农村建档立卡贫困人口参保率达到99.9%以上。2019年中央财政投入医疗救助补助资金245亿元，安排40亿元补助资金专项用于支持深度贫困地区提高贫困人口医疗保障水平。

应对疫情冲击 加大兜底保障力度

正在为钱发愁时，我收到了500多元的失业保险和生活救助金，钱虽不多，但困难时对生活帮助很大。河北省石家庄市平山县寨北乡楼底村村

民康冬乐说，受新冠肺炎疫情影响，2月和3月家里一直没有什么收入来源，又赶上老人慢性病加重，生活变得很艰难。

康冬乐说，他家有6口人，两个孩子在上学，父母身体不好，每个月医药费报销后仍要自付500多元。疫情前，他是全家的希望，家里收入主要靠他去周边地区做装修，虽然生活不算富裕，但还可以正常维持，没想到突如其来的疫情让家里断了生计。

疫情之下，不少群众生产生活像康冬乐一家那样面临困难。越是特殊时期，越要加大民生领域投入力度，强化对困难群体救助措施，做好困难群众兜底保障。

石家庄实行城乡居民基本养老保险托底扶贫，帮助符合条件的建档立卡贫困人口参加城乡居民基本养老保险，由政府代缴保险费。对部分符合条件的农民工群体，代缴社保费。石家庄市人社局政策调研处处长姚宏印说，

除了失业保险，康冬乐还拿到了生活救助金。河北省扶贫办统计信息处处长郭良才说，河北多地正在推行防贫保险，由县级财政部门拿出一定资金作为防贫保险金，以占全县人口约10%的非贫困低收入户，非持续稳定脱贫户为重点，为他们购买保险，避免其因病、因灾、因学致贫或返贫。

保民生，兜底线。日前召开的国务院常务会议部署加大对贫困人口、低保人员和失业人员的帮扶保障力度，强调要对符合低保条件的城乡困难家庭做到应保尽保，及时将未参加失业保险且收入低于低保标准的农民工等失业人员，纳入低保、救助等范围。对受疫情影响遭遇暂时困难的人员做好临时救助。

永定区 五一 接待游客24.6万人次

本报讯 一场初夏雨水中，2020年五一假期落幕。据统计，5月1日至5日期间，永定区共接待游客246372人次，实现旅游收入约1.51亿元。

因疫情防控要求，今年五一期间，永定区严格落实客流量不超过最大承载力30%的防控措施，并针对薄弱环节进行全面保障升级，让广大游客放心、开心游玩。景区总体接待情况较去年有所下降，但节前的一系列旅游宣传及优惠活动提高了永定区景区景点知名度，使核心景区的游客仍保持了一定数量，天门山、茅岩河等核心景区及罗峰山映山红等乡村休闲旅游备受游客青睐。

(本报记者 宁惠)

索溪峪街道 整治农村人居环境

本报讯 以往垃圾每周运一次，现在每月一次上门收购可回收垃圾，保洁员以及垃圾运送人员的工作量都大大减少了。5月6日，武陵源区索溪峪街道双星村支部书记告诉记者，自从去年索溪峪街道以双星村为试点启动垃圾分类工作以来，该村把垃圾分类工作纳入村规民约，在党员组长会、屋场会上不断宣传发动并进行入户指导，目前辖区居民的人居环境意识已明显提升，对四类垃圾基本上能做到自觉分类。

据了解，索溪峪街道在垃圾分类试点的带动下，还积极谋划了五星级庭院、一户三园、小广场等人居环境建设，明确了7个人居环境整治点和15个文化小广场，紧扣一拆二改三清四化工作重点，对公共场所、卫生死角、空心房以及农户的周边环境进行全面清理，使街道人居环境面貌一新。

(本报记者 王妍 通讯员 蒋献辉)

慈利县 五一 接待游客36.86万人次

本报讯 5月7日，记者从慈利县委旅工委办公室获悉，受新冠肺炎疫情影响，游客出行相比往年明显减少，该县今年五一期间共接待游客368603人次，实现旅游收入1.52亿元，其中大峡谷景区接待人次23523人次。

五一期间，慈利县各景区对出入景区的人员坚持实行测体温、戴口罩、减容量、常消毒、防聚集的管控措施，严格落实全面扫码登记、体温测量、控制客流等防控措施，全力做好景区游览、道路交通、特种设备、消防、食品等方面的安全工作，严格五一期间接待量不超过核定最大承载量的30%。大峡谷景区严格

执行分时段预约制度，加强停车场、安检口、检票口、玻璃桥、玻璃电梯、游船码头等节点的游客疏导，防止人员聚集，并将五一期间营业时间进行了调整。

五一小长假期间，张家界大峡谷景区依然是慈利县的旅游爆点，而五雷山、朝阳地缝等主要景点也是游客如潮。同时，禾田居山谷、琵琶生态园、龙峰山庄、黄花溪等户外乡村旅游、登山运动也受到广大游客青睐。据记者了解，随着交通体系的不断便捷和旅游基础设施的持续完善，家庭组团自助出游成为假日旅游市场的主力军。从温泉度假、户外登山等旅

游热点来看，家庭游和亲子游是主要力量。

为做好五一期间旅游接待及疫情防控工作，节前慈利县加强组织领导，节中加强值班值守和联合执法检查，全力保障五一假日旅游市场秩序。5月1日至5月4日，全县共出动执法人员98人次，出动检查车辆8台次，共巡查景区20家次，检查旅行社门市部3家，检查旅游团队7个，检查导游7名，检查网吧18家、KTV6家，共处置疫情防控隐患问题10个，责令改正10次。

(本报记者 宋世秀)



杏林之窗
张家界市中医医院协办

1、头发：牛奶、南瓜养发防脱。想拥有健康浓密的秀发，必须摄入足够的蛋白质。一杯牛奶提供的蛋白质约为7克，每天两杯可满足需要。此外，纽约皮肤科副教授弗兰西斯卡福斯克介绍，每天吃把南瓜子，可补足一天所需的锌，减少脱发。

2、大脑：圆白菜健脑、抗抑郁。金枪鱼富含欧米伽3脂肪酸，有助于改善大脑功能，赶走抑郁。同时，研

日常保健九要点

究显示，每天吃两道甘蓝类蔬菜，如圆白菜，认知功能的下降速度可减慢40%。

3、皮肤：西红柿防晒保湿。西红柿富含番茄红素，可降低紫外线伤害、减少皱纹，烹调后食用效果更佳。亚麻子油含欧米伽3脂肪酸，有保湿功效，让肌肤更有光彩。

4、眼睛：鸡蛋防白内障，胡萝卜护眼干。白内障、黄斑变性是导致失明的两大病症，蛋黄中的类胡萝卜素能有效对抗这两种疾病。每天吃一个即可。橘黄色的蔬菜，如胡萝卜、南

瓜等都富含β胡萝卜素。β胡萝卜素犹如天然眼药水，能预防干眼症。

5、鼻子：葵花子预防鼻炎。葵花子富含的维生素E能够改善过敏症状。每天一把葵花子能补充所需维生素E总量的90%。

6、嘴唇：核桃滋润补水。想拥有水润不干燥的嘴唇，身体需要不断形成新的皮肤细胞，欧米伽3脂肪酸有助于调节新陈代谢。每天吃几个核桃，就可以达到润唇的目的。

7、牙齿：芒果、猕猴桃、虾护好牙龈。芒果和猕猴桃这两种热带水果

富含牙龈健康的守护者维C。研究发现，维生素D能够抑制细胞因子的生成。90克的虾就能够补充每日所需维生素D的65%。因此在多吃蔬菜时，也别忘了吃点虾。

8、指甲：牛肉防断裂。缺铁会导致体力下降，指甲易断。研究显示，女性普遍缺铁。日常饮食中，牛肉的含铁量名列榜首，同时其所含的铁容易被人体吸收。

9、胸部：菜花预防乳腺癌。美国约翰斯·霍普金斯大学经研究发现，新鲜嫩菜花所含的萝卜硫素有良好的抗癌作用，刺激人体分泌能够阻止乳腺癌细胞生成的酶。