

习近平新时代中国特色社会主义思想
在指引下——新时代新作为新篇章

青春的颜色是什么？

新华社记者 姜微 许晓青 魏婧宇

奋斗是青春最亮丽的底色。习近平总书记指出，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。五四青年节之际，新华社记者走访全国多地，倾听青年心声，他们正在各条战线上勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，让青春在奉献中焕发绚丽光彩。

青春是火红的

4月末，吉林省长春市农安县开安镇柳树洼村已到了玉米地打垄、下籽的关键阶段。从省里下到开安镇挂职的90后副镇长李文政提着苹果去看望对口包保的已脱贫户朱万才一家。

老朱全家5口人，3人有身体残疾，2人有智力障碍。去年李文政为老朱家申请了一台轮椅，方便出行，但没想到今年农历新年里新冠肺炎疫情来势汹汹。老朱家这种情况少有，民政系统对他家已做到了全部托底。但疫情一来，对我们基层脱贫攻坚出了一道加试题，这家人病不起。李文政说。

李文政和镇上干部讨论应对方案，目前主要靠一对一牢牢把握每户动态，定期打电话、上门探望，发现问题第一时间处理，摸索一套长效机制。杜绝一切因为突发疫情或慢性病等可能导致的返贫。他说。

李文政老家在湖北孝感，春节返乡过年时，家乡疫情吃紧，他努力调整心情，在做好防疫隔离的同时，一直惦记千里之外的开安镇乡亲。返岗复工后，李文政赶紧往村里跑。在朱万才家，说起湖北疫情，老人也为李文政捏一把汗。老人嘱咐道：孩子啊，年轻人到基层搞扶贫、搞防疫，国家指望你们，你们在一线多保重。

今年是决胜全面小康、决战脱贫攻坚的收官之年，也是实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年。习

近平总书记强调，新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

李文政毕业于上海交通大学。他说，一直深深记得当年入学第一课讲到交大人的“西迁精神”，讲的就是爱国奋斗，与党和国家、与民族和人民同呼吸、共命运。这就是我们的红色基因。

习近平总书记说，一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。

背起行囊，到西部去！上海交大应届毕业生、红军后代梁晴雪已多次响应国家号召赴藏，用知识和智慧支援当地脱贫攻坚。她加入大学生志愿服务西部计划，到拉萨市服务一年。她还带着研究生社会实践项目入藏，运用学科专业到青藏高原推广装配式建筑技术，切实帮助高海拔地区提高施工质量，缩短工期，提升效率。

2003年以来，上海交大累计有17批183人参与大学生志愿服务西部计划。

青春是洁白的

结束防疫隔离、恢复日常上班已一周多，但脑海里不时还会闪回在金银潭医院的日夜夜：洁白的防护服、护目镜上浓浓的水雾，还有病人充满期待的眼神。

1990年出生的上海市普陀区中心医院重症监护室男护士王冬麟在五四青年节向记者回忆，作为首批驰援金银潭医院重症病区的护士，他一干就是67天。初步算来，王冬麟穿医用防护服、戴医用N95口罩，在缺氧状态下连续服务患者，累计超过250小时。

习近平总书记说，面对突如其来

的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。

在4.2万多名驰援湖北的医护人员中，有1.2万多名是90后，其中相当一部分还是95后甚至00后。

对护士来说，防护服太笨重，弯腰解决不了的专业技术动作一律靠下蹲或跪着解决；透过起雾的护目镜，病人的静脉血管很难找到，男护士更要看向女护士学习，加倍耐心。

病人眼神里充满了对生命的渴望，这是一种巨大触动，时时在激励我一定要拼尽全力去抢救！王冬麟说，在金银潭医院时，天天与死神赛跑，夺回一条条生命，在高强度下一定要确保自己的专业医护动作不走形，这靠的是理想信念。3月19日，王冬麟在抗疫一线加入中国共产党。

面向未来，中国青年恰如春天的内蒙古大草原生机勃勃。2019年，代守扬在世界经济论坛全球杰出青年社区活动上，与各国青年代表分享了自己的环保实践。她说：世界的环保事业不能缺少中国青年的力量。

近年来，中国青年志愿者总量大幅攀升。他们奉献爱心，并将公益理念传播到海内外。

在汶川地震中劫后余生，如今专门从事青年志愿者工作的杜灿灿说：志愿服务不仅在偏远山区，我们每个人身边也有很多需要帮助的人。从身边做起，从社区开始，让志愿服务常在。

奋斗的青春是火红的、洁白的、郁郁葱葱的，是绚丽多姿的。中国青年将奋斗作为青春的底色，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩！（参与采写：董小红、王婧媛、郭敬丹）

会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。

春天的呼伦湖，积雪渐融，万物复苏。湖畔的野生动物救护繁育中心一派生机勃勃，40多名青年环保志愿者正在打扫清理野生动物的活动场地，不时用镜头记录下动物们的互动瞬间。

呼伦湖是这一方水土的母亲湖，保护这片湖水和这里的动物，是每个人的责任。活动组织者、呼伦贝尔环保志愿者协会会长代守扬说。

在她看来，环境保护已成为我们草原青年日常生活的一部分。31岁的她几年前辞职，专心从事环保工作，2016年发起成立环保志愿者协会，当地青年积极参与，每年开展草原捡垃圾、生物多样性保护、垃圾分类宣传等近百场公益活动，累计吸引4000多人次参与。

面向未来，中国青年恰如春天的内蒙古大草原生机勃勃。2019年，代守扬在世界经济论坛全球杰出青年社区活动上，与各国青年代表分享了自己的环保实践。她说：世界的环保事业不能缺少中国青年的力量。

近年来，中国青年志愿者总量大幅攀升。他们奉献爱心，并将公益理念传播到海内外。

在汶川地震中劫后余生，如今专门从事青年志愿者工作的杜灿灿说：志愿服务不仅在偏远山区，我们每个人身边也有很多需要帮助的人。从身边做起，从社区开始，让志愿服务常在。

奋斗的青春是火红的、洁白的、郁郁葱葱的，是绚丽多姿的。中国青年将奋斗作为青春的底色，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩！（参与采写：董小红、王婧媛、郭敬丹）

新华社上海5月4日电

国际油价4日上涨

新华社纽约5月4日电（记者刘亚南）由于投资者对全球石油需求回升的预期改善，国际油价4日上涨。

截至当天收盘，纽约商品交易所6月交货的轻质原油期货价格上涨0.61美元，收于每桶20.39美元，涨幅为3.08%。7月交货的伦敦布伦特原油期货价格上涨0.76美元，收于每桶27.20美元，涨幅为2.87%。

香港修例风波被捕者首次承认干犯暴动罪

新华社香港5月4日电 一名去年因参与非法集会被捕的香港男子4日在法庭上承认干犯暴动罪，为修例风波中首次承认该罪名的被捕者。法庭将于本月15日宣判。



5月4日，工人在平乐县张家镇食用菌生产基地采摘袖珍菇。

近年来，广西平乐县张家镇积极实施“一村一品”战略，建设食用菌生产基地，发展袖珍菇种植，采取公司+基地+农户的经营模式，带动贫困户脱贫增收。

新华社记者周华摄

新华社济南5月4日电（记者邵鲁文）五一假期，每天上午7点19分，7053次列车都会准时从淄博站出发，载着近400名乘客驶入鲁中山区。随着4月份的车型升级，这趟“最慢绿皮小火车”近期再次受到关注，穿梭于山区中的它，正带着新的使命，向春天驶去。

7053次列车自1974年开通运行，往返于山东淄博和泰山，全程184公里，票价仅11.5元。因速度慢、票价低而意外成为“网红”。今年4月10日，这趟列车的车厢全部升级为空调车，车头由内燃机车升级为电力机车，时速也从32公里提速到34公里。

开往春天的绿皮小火车

五一期间，很多驴友慕名而来，还有不少游客带着孩子乘坐小火车走进大山，户外踏青、休闲游玩。已经退休的前列车长赵新华告诉记者，7053次列车共停靠24个站，最初用于铁路职工通勤，随后成了沿途几十个山村的百姓出行的交通工具。上世纪80年代起，车上的乘客大多是在沿线村庄扛着农产品去城里卖货的农民，列车拉近了乡村和城市间的距离。

40多年后，还是这趟小火车，把

城里人带到乡村。赵新华说，越来越多的城里人乘坐小火车进入山区体验生活，品尝沿线村庄的美食。慢车、美景、美食，吃喝玩乐一条龙，让7053次列车慢慢变成了名副其实的旅游列车，近两年列车年均发送旅客近40万人次，其中60%以上都是外来游客。

游客不知道的是，随着社会发展，小火车曾面临被取消的命运。中国铁路济南局集团公司客运部副主任

魏涛说，经营小火车光直接成本每年就要亏损400多万元。但它的社会效益远远大于亏损，因此一直得以保留。

魏涛说，小火车虽然慢，但现在的使命却很重。越来越多的游客来到山区，带动

了周边多个村庄脱贫致富，曾经的庄户列车不仅是旅游列车，还是帮助山区百姓脱贫致富的扶贫列车。

7053次列车途经15个优美古村

落、6个特色小镇，近些年沿线生态农

业快速发展，苹果、草莓、猕猴桃、黑木耳、有机林果特色农产品基地众多，坐着小火车赶大集，品尝农

家饭、买点土特产成了很多游客的必选。

只有城里人走进去，山里人走出来，山村才能有发展。

淄博市淄川区王书顺说，依靠这趟小火车，土泉村272户村民每年每户能增加2000多元钱收入。绿皮车帮助村民走上脱贫致富的道路。

淄博市文化和旅游局局长周茂松告诉记者，小火车升级后，不仅延续原有停靠站点，还在列车上设立惠民助农农副产品展示区，帮助沿线村民拓宽农产品销售渠道。

四十多年间，沿线的村庄在不断变化，人们的生计也在不断变化。如今，小火车承载着时代的印记，驶向了更美好的未来。

赵新华说。

（上接1版）

吕其鹏介绍，疫情发生后，当地生产的温室蔬菜和大樱桃一度滞销。为此，他主动联系相关销售平台，做好产销对接，为温室蔬菜和大樱桃打开了销路。要切实解决实际问题，把基层工作做实做细做好，才能赢得百姓的信赖和点赞。吕其鹏说。

只有在服务基层中经受锻炼，才会让人民立场得到巩固和升华。共青团中央青年志愿者行动指导中心主任张朝晖说，人民立场归根到底体现在对党的感情、对人民的感情，这些都必须在基层一线中脚踏实地去践行。

来自湖北咸宁嘉鱼县的90后电力职工周拓夫疫情期间主动请缨做志愿服务，在老旧小区为独居老人代买药品、蔬菜水果等。居民有需求，我们有行动。作为新时代中国青年，我们要把习近平总书记的要求转化为自觉行动，用点滴服务与奉献，展现当代中国青年的担当。周拓夫说。

贵州毕节市威宁县石门乡团结村90后村支书胡钧溥，则将人民立场写在脱贫攻坚一线。

身为青年扶贫干部，围绕贫困户实际困难和需求不懈努力，是我们坚持站稳人民立场的实际行动。胡钧溥说，通过精准帮扶，目前全村还剩余14户46人未脱贫，为如期实现全县脱贫摘帽，各级干部正全力以赴投入脱贫攻坚战中。

胡钧溥表示：今后工作中，我将继续扎根基层，将自己最美好的青春年华融入贫困山区发展，助推乡村振兴。

练就过硬本领，担当时代重任。

面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前，真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。

习近平总书记的话，令北京大学

人民医院首批援鄂医疗队副队长李冉深有感触。自大年初二到武汉后，他就和同事们投身到抗击疫情的紧张工作中。

学习文献、学术讨论、吸收各地治疗经验……李冉介绍，在救治患者的同时，他们花大量时间不断修正对病毒的认识，进行更加科学的医治。

作为一名医生，练就过硬本领，才能以仁心仁术造福人民。李冉说，在抗疫一线奋战的日子里，每当看到重症患者血氧饱和度升高、呼吸趋于平稳时，感到一切的付出都是值得的。

练就过硬本领，需要把学习作为一种责任、一种精神追求，在平凡岗位书写下不凡人生。

4月28日，第24届中国青年五四奖章评选结果揭晓。江苏苏宁物流有限公司快递员潘虎名列其中。

配送超15万单快递、行驶2万多公里、配送完成率100%，这是潘虎担任快递员以来的成绩单。潘虎介绍，

如今快递小哥已从“跑腿工”变成“多面手”，即时配送、送装一体、包装回收、各种技能一个也不能少。

去年，为提升快递员的综合能力，苏宁物流和南京邮电大学联合成立快递学院。我第一时间报了名，希望通过对学习与工作积累更多本领。

潘虎说，只有练就过硬本领，才能同亿万人一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

致力于数字技术领域的浙江每日互动网络科技有限公司董事长方毅，疫情初期，带领团队攻坚克难、不断突破，成功开发新冠肺炎防疫数据智能平台。

作为数字技术领域的探路者，方毅表示，数字技术的应用场景在不断丰富，我们不能停下脚步。习近平总书记的寄语让我们备受鼓舞。我们会努力练好内功，把知识和本领转化为推动社会发展的具体办法，展现青春的价值。

坚定理想信念，投身强国伟业。青年是祖国的未来、民族的希望。

习近平总书记的寄语让西安交通大学航空航天学院博士生宋思扬对接下来的学习和科研工作充满信心。

从国家需求出发寻找科研工作的重点和方向，是我开始科研工作时学到的第一课。我们要坚定理想信念，将科研工作根植于祖国航天事业的发展之中，把个人理想融入国家发展大局，为国家建设贡献智慧和力量。

一代人有一代人的使命，青年人有青年人的担当。

能为西藏的医疗事业发展贡献一份力量，是我一直以来的心愿。来自北京大学医学部的援藏医生李昂，去年8月到西藏自治区人民医院内分泌科任副主任医师。不出诊时，他经常走村入户了解民情。经过反复论证和调研，他为医院提出了不少管理规范、人才培养、数据采集等方面的专业建议。再过三个月，李昂将结束援藏返回

国务院联防联控机制联络组赴湖北武汉开展工作

新华社武汉5月4日电 经中央批准，国务院联防联控机制设立联络组。5月4日下午，国务院副秘书长、国务院联防联控机制联络组组长丁向阳，卫生健康委副主任、联络组副组长于学军带领联络组抵达武汉，与湖北省、武汉市负责同志召开会议，研

究下一步工作。联络组的主要职责是及时了解和反映湖北省、武汉市疫情防控工作情况，督促落实各项防控措施，巩固疫情防控成果，严防疫情出现反弹，兼顾了解复工复产复学等情况，承担领导同志交办的其他工作。

三年建成1000处
我国加快建设煤矿智能化工作面

新华社北京5月5日电（记者姜琳）刮板机准备启动，采煤机开始启动……在国家能源集团宁夏煤业枣泉煤矿调度指挥中心，工作人员按下启动钮，地下200米深处，一只机甲巨兽开始活动。

在华电煤业集团隆德煤矿，类似的无人生产已成常态：没有机械轰鸣、没有煤尘飞扬、没有人员忙碌。井下，采煤机割煤、拉架、推溜全部自动完成，滚滚乌金通过传送带缓缓运至地面。这些都是近年来我国推进煤矿机械化、自动化、智能化建设的缩影。应急管理部办公厅负责人李豪文近日透露，三年后，煤矿的采煤、掘进智能化工作面将由目前的280处达到1000处，这部分煤矿的产能将占到10亿至15亿吨。

煤矿智能化是煤炭工业高质量发展的核心技术支撑，代表着煤炭先进生产力的发展方向。刘峰表示。

国家发展改革委、国家能源局等多部门不久前下发《关于加快煤矿智能化发展的指导意见》，也明确要求，到2025年，大型煤矿和灾害严重煤矿基本实现智能化。

上海启动五五购物节
加速迈向国际消费城市

新华社上海5月4日电（记者周蕊）4日晚间，上海正式启动“五五购物节”，面向全球进行国际消费城市推介，进一步打响“上海购物”品牌。

阿里巴巴让利20亿元，拼多多补贴25亿元，苏宁易购发券20亿元，百联集团发放12亿元消费券，美团点评送出12亿元红包，上汽集团推出百余辆五五折新车，欧莱雅中国将推出超100个新品、在上海开出3家首店。

在当天举行的上海国际消费城市全球推介大会暨“五五购物节”启动仪式上，多家知名商业企业宣布了购物节期间的促销计划。

4日20点06分，购物节启动仅仅6分钟，银联联合支付宝、财付通提供的数据显示，上海地区消费支付实时金额已经超过1亿元。

作为一项全新的大规模消费节庆活动，“五五购物节”在时间上将横跨整个第二季度，贯穿劳动节、儿童节、端午节等多个重点节日，做到千企万店、全城动员，日日有活动、周周有亮点。活动期间，130多项重点