

全市去年审计项目完成率100%

本报讯 4月29日，全市审计工作会议召开。市委常委、常务副市长曾超群出席会议。

会议传达学习了习近平总书记对审计工作的重要指示精神、全省审计工作会议和市委经济工作会议精神。2019年全市审计系统紧扣全市工作大局依法履职尽责，共完成审计项目215个，完成率100%，持续关注5个100产业项目建设、放管服改革、减税降费、服务实体经济发展等政策措施的落实情况，大力促进重大政策措施落地生根，全市审计机关全面完成了本级财政预算执行审计任务，市审计局对市本级财政资金审计实现了122个一级预算单位的全覆盖，

（本报记者 陈硕）

把校园安全工作列为头等大事

我市紧急部署学校安全工作

本报讯 4月30日，市学安委成员单位会议暨全市学校安全工作紧急会议召开。副市长邹菊芳要求，各级教育行政主管部门和学校要把学校的安全工作时刻放在心上，扛在肩上，牢牢抓在手上，为全市广大学子的健康成长保驾护航。

会议要求，全市各级各学校要从思想和行动上把校园安全工作列为头等大事，把学校预防学生伤害与欺凌、校园及周边安全、校车安全、食品安全等各项安全管理措施逐一分解到责任人，按照安全责任制的要求，坚持问题导向和目标导向，强化责任担当，全面落实学生安全工作责任，坚决把学校安全管理各项措施抓细抓实。

（本报记者 罗杰）

后疫情时期防控仍然不能松懈

我市安排新冠肺炎疫情常态化防控工作

本报讯 4月29日，全市卫健系统新冠肺炎疫情常态化防控暨安全生产紧急会议召开。

4月26日至29日，市卫生健康委组织专家对全市医疗机构新冠肺炎疫情防控和救治及病原微生物实验室生物安全管理等工作进行了督查，督查内容涵盖门诊急诊预检分诊管理、发热门诊设置管理、分时段预约诊疗和互联网诊疗咨询等情况。从督查情况看，各医疗机构不断加大人力、物力投入，做好疫情防控和日常医疗服务工作。各级各类医疗机构均建立了门诊急诊预检分诊制度，相对设置了独立的发热门诊，防护物资储备相对较为充足，多数科室门急诊诊疗量和住院率基本恢复到去年同期水平。

（本报记者 王妍）

我市强化烟花爆竹安全监管

本报讯 4月29日，全市烟花爆竹安全监管经验交流现场会在永定区召开。

会上，永定区应急管理局就烟花爆竹安全监管经验做了详细介绍。2019年7月份以前，永定区拥有烟花爆竹零售经营户173家，批发公司4家，分布在全区14个乡镇，其中百分之八十的经营户存在上宅下店、前店后宅的问题。区委、区政府高度重视，高位推进，部门协调联动，14个乡镇认真落实属地管理责任。通过历时4个半

月的安全隐患整改，到2019年12月15日，全区14个乡镇全面完成布局整改工作，由原来的173家规范到现在的48家，整改达标后全区烟花爆竹零售点经营秩序井然。

会议要求各相关单位要提高思想认识，客观肯定成绩，清醒识别风险，守牢底线目标；强化责任担当，强化监管责任，落实主体责任，严格督查督办。

（本报记者 宁惠 通讯员 覃向军）

张家界消防发布五一期间消防安全提示

随着疫情防控形势持续向好，全市旅游、住宿、餐饮、娱乐等场所也逐步恢复正常营业，五一长假即将迎来旅游高峰。为确保节日期间的消防安全，针对可能出现的火灾风险隐患，张家界市消防救援支队发布消防安全提示：

1、企事业单位要确定消防安全责任人和消防安全管理人，逐级落实消防安全责任，节前要开展安全检查，节日期间要安排值班人员开展巡査。

2、严禁占用、堵塞或封闭安全出口、疏散通道和消防车通道，严禁埋压、圈占、损坏、挪用、遮挡消防设施和器材，及时维护保养消防设施。

3、居民出门前要做好三清三关，即及时清理家中厨房、阳台和楼道的可燃物；出门前关闭燃气、电源

消防你，我，他

发现火灾第一时间拨打“119”火警电话报警

张家界消防发布

五一期间消防安全提示

和窗户。

4、到宾馆、酒店、商场等公共场所，首先要了解和熟悉环境，留意安全出口的位置，遇到火情，要沉着冷静，科学逃生。

5、自驾车旅游出行前，要提前对车辆进行维修保养，更换老旧电器。不要在车内放置打火机、空气清新剂等易引起火灾的易燃易爆物品。

6、不要携带汽油、酒精、油漆等易燃易爆危险化学品乘坐公共交通工具。

7、进入景区，特别是林区应当遵守防火的有关规定，不要吸烟和乱扔烟头，不要遗留火种；教育小孩不要玩火。

8、发生火灾，请及时拨打119火警电话报警；发现身边有火灾隐患，可以拨打96119火灾隐患举报投诉电话举报。



杏林之窗
张家界市中医院协办

桑葚味甜，是制膏方的好材料。《素问病机保命集》载有文武膏，就是用黑熟的桑葚捣烂取汁，熬成薄膏，用于治疗瘰疬。

桑葚入膏方，古今医家爱

5月桑葚甜，采摘到的桑葚，可以直接食用；药用的桑葚也有鲜品，更多的是洗净晒干入药。桑葚味甘，性寒，主治肝肾不足、血虚精亏、头晕目眩、腰酸耳鸣、须发早白、失眠多梦、津伤口渴、消渴、肠燥便秘。《本草经疏》称其是凉血益阴之药，甘寒益血能除热，可使热退阴生，肝心无火，魂安而神自清宁，神清则聪明内发，阴复则变白不老。历代养阴益精的配方中多用之。

名医施今墨强调精气神血的充足在老年保健中的作用，拟订有精气胎肺统治简化药方，用桑26味，其中就包括了桑葚，把它放在与黄芪、党

特殊的五一 如何正确打开玩耍模式？

新华社 新华视点 记者 柯高阳 邵鲁文 董雪

2020年的五一假期是近几年来首个放假5天的五一，也是我国转入常态化疫情防控阶段后的首个长假。

数据显示，目前全国已有5000多景区开放，各地纷纷出台措施重启旅游、吸引游客。新华视点记者在多地调查发现，降低承载量、预约、短途游成为五一旅游关键词。

各地景区逐步恢复开放 旅游业全面复工在即

27日，中宣部、文化和旅游部召开的2020年五一假期旅游景区开放管理工作电视电话会议指出，各地要切实做好旅游景区疫情防控和安全有序开放工作，把旅游景区开放管理各项工作抓实抓细。

随着疫情防控形势持续好转，各地景区已陆续开门迎客。多个旅游平台的统计数据显示，目前全国景区开放数量超过5000家，主要为山岳型景区、开放性景区和市民公园等室外旅游场所。

山东省按照风险等级由低到高，分类分级开放等级旅游景区500余家；湖北省文化和旅游厅数据显示，截至4月13日，全省共228家景区恢复开放，多以大空间、开放式街区、自然类景区为主。

记者调查发现，4月以来，部分景区游客已逐渐增多。重庆水上旅游名片两江游船3月27日复航以来，游客日接待量从复航之初的不到1000人次，增长到目前的2000人次以上，预计五一期间还会出现较大增长。山东台儿庄古城3月底恢复开放，目前景区98%的业态已复工运营，开放以来接待游客近20万人次，其中清明假期接待游客约7万人次。

不少地方通过发放消费券或现金红包、提供住宿优惠等吸引游客。比如浙江发放10亿元文旅消费券和1亿元文旅消费红包，号召浙江人游浙江。湖南凤凰县在景区开放3个月内，当地11家酒店、113家宾馆客栈、55家民宿实行住一晚送一晚优惠。

公众因疫情而暂停的旅游需求正在恢复。中国旅游研究院、携程旅游大数据联合实验室发布的《国人疫情后旅游意愿调查报告》显示，43%的被调查者有意愿在今年上半年旅游，其中，选择5月出游的比例达到16%，位居全年各月之首。在旅游产品的选择上，90%以上的受访者倾向于国内游，国内中短程游、城市周边游占比分别为43%和24%。

关键词：降低承载量、预约、短途游

中宣部、文化和旅游部27日召开的电视电话会议指出，要坚持防控优先，确保有序开放；坚持客流管控，加强景区入口、重要游览点等重点区域和重要节点管理，严防人员瞬间聚集；要推动实施预约制度，引导游客间隔入园，错峰旅游；要审慎评估收费景区开展优惠活动并加强应对调控力度等。

此前，中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组明确，全国性文体活动及跨省跨境旅游等暂不恢复。文化和旅游部联合卫生健康委印发通知，要求景区接待游客量不得超过核定最大承载量的30%，建立完善预约制度，严格限制现场领票、购票游客数量等。

根据这些规定，各地纷纷做出相应调整，降低景区承载量、预约旅游、短途旅游成为关键词。

安徽黄山风景区原先晴好天气时

核定的日最大承载量为5万人次，清明假期期间因疫情防控需要将景区日最大承载量压缩至2万人次，4月15日起进一步调整为1.5万人次。

重庆洪崖洞景区管理公司总经理张奇说，洪崖洞单日最大承载量约为12万人次，为做好疫情防控和有序接待游客，五一期间单日接待游客不超过3.5万人次，并实行网上预约。

记者梳理发现，目前，已经开放的景区大都推出了预约制，游客可通过手机客户端、微信、景区官网、电话等多种渠道预约。

一些景区的预约更加精细化。西安大唐芙蓉园每天限流1万人次，游客需提前预约。记者28日通过微信预约时发现，大唐芙蓉园将每天的预约分为10时至14时、14时至18时、18时至21时三个时段，目前五一期间门票均已预约完。

此外，由于大部分省区只鼓励省内旅游，短途游将成为五一旅游的主要形式。记者发现，3月以来，各地短途旅游恢复较快，近郊游、踏青游、乡村游成为许多游客的第一选择。在出游方式上，在长时间居家禁足之后，游客大多选择家庭集体出游，而且出于安全考虑多选择自驾出游，300公里以内的短途自驾微旅游受到欢迎。

精细防控 确保旅游安全

受疫情影响，旅游业损失严重，但各地依然坚持防控为先，限量开放、有序开放。

北京市明确，以室内游览为主的人文景观类等级旅游景区暂不恢复开放。截至27日，北京市等级旅游景区有序恢复开放83家，开放率为35%。

上海规定，东方明珠、金茂大

厦、上海中心等场所五一临时闭馆。广州地标建筑广州塔发布公告称，室内观光项目停止对外开放，但室外游览项目正常开放。

记者调查发现，各大景区严阵以待，但一些近郊游项目存在疫情防控风险。济南市一家旅行社的导游张燕告诉记者，清明假期以来，城市近郊的果蔬采摘园、乡村旅游综合体、农家乐等受到市民青睐，但这些大多是村民自主经营或村集体经营的，有的在卫生防疫物资准备、游客健康管理监测等方面缺乏规范，安全隐患较大。各地在对等级景区做好监管的同时，也应加强对乡村旅游经营单位和个体户的指导，督促各项防疫安全措施到位。

不少业内人士表示，五一假期大量市民自驾出游，高速公路和景区道路交通管理压力剧增，可能出现高速服务区拥堵、景区停车难等问题。安徽中青旅公司总经理助理沈宏文建议，交管部门和景区应提前分析研判，及时增设临时性停车位、制定分流疏导方案，引导游客合理选择出行时间、线路和方式。

山东大学文化和旅游研究中心主任王晨光表示，针对景区出入口、购票窗口、候车点等容易出现聚集等问题，要加强智慧旅游建设，做到旅游景区流量管理关口前置，例如推行无接触服务，鼓励采取网络实名预约购票、现场扫码购票等方式，避免人员密切接触；充分利用5G技术和AR、VR技术，在景区推广人脸识别入园、无人机扫码付费、机器人检票等应用，合理分流检票人群。

多地景区提醒游客，想要出游务必提前预约，避免盲目出行。

新华社重庆4月29日电

永定区统战 同心大讲堂 第三期开讲

本报讯 4月29日，永定区统战同心大讲堂 第三期开讲。

市人民医院赴湖北抗疫一线医务工作者吕灌；区疾控中心副主任覃锐及区侨联、致公党永定工委主委陈艳等结合自身经历分享抗疫故事；区妇幼保健院副院长、农工党永定支部副主委丁清沅作《疫情启示录》讲课；各民主党派基层组织与会人员交流互动。

（本报记者 宁惠）

金海学校 云面试 16位教师

本报讯 近日，张家界金海实验学校推出教师招聘 云面试。

本次线上面试采用微信视频方式进行，应聘者根据自身的条件需准备简单的教学工具，并提前调试视频网络和设备。

这是我校应对疫情防控开展教师招聘的一次创新尝试，招聘工作通过网上报名、网上审核材料、网上面试进行。近两天，我们通过网络面试了16位教师。校长王宏星说。

（本报记者 王妍 通讯员 易喜盈）



4月29日，福建省武夷山市兴田镇制茶能手在查看茶青。

当日，2020年兴田镇第二届南茶飘香制茶能手大赛在福建省武夷山市兴田镇南岸村举行，当地制茶能手同台比拼，交流制茶技艺。兴田镇现有茶山面积4万余亩，茶企茶厂300余家，茶产业是当地农民增收致富的主要产业。

新华社记者 姜克红 摄

消防宣传进景区

巡逻车不停地用广播宣传着消防知识，宣传人员通过向游客发放消防安全常识传单的方式与游客进行面对面宣传，鼓励游客积极发现、查找游玩过程中的各类火险隐患。在宣传过程中，

不断有游客向宣传人员咨询消防安全方面的问题，宣传人员都给出了耐心细致的解答。宣传人员还将打印好的湖南消防微信公众号二维码放在宣传台，发动游客踊跃扫码关注。（龙倩文）

5月入夏桑葚甜 熬成膏方补肾肝

参、黄精、何首乌、枸杞子、紫河车、熟地黄、菟丝子、莲肉、麦冬、萸肉、山药等同等重要的位置。

《卫生编》载有真菊延龄膏，以菊花疏风清热，平肝明目，蜂蜜滋阴补虚，一并熬膏，用于明目保健，延年益寿。御医将此方用作慈禧的调养服食。从明目保健、眼病防治考虑，以杭白菊、蜂蜜为主，加生地、熟地、枸杞子、女贞子、白芍、桑葚、制何首乌、桑叶、丹皮、萸肉、鲜铁皮石斛等，组成施氏真菊延龄膏。

用于两眼干涩、视物昏花、头晕耳鸣、神疲乏力、腰膝酸软、心悸不宁、失眠多梦、记忆力下降等，起到滋肾养肝、清火明目、健脑益智作用。

桑葚膏与桑葚二至膏

桑葚味甜，是制膏方的好材料。《素问病机保命集》载有文武膏，就是用黑熟的桑葚捣烂取汁，熬成薄膏，用于治疗瘰疬。

名医施今墨强调精气神血的充足在老年保健中的作用，拟订有精气胎肺统治简化药方，用桑26味，其中就包括了桑葚，把它放在与黄芪、党

料为蔗糖。系棕褐色的黏稠液体，味甜。功能补肝肾，益精血，主治肝肾精血亏损引起的身体消瘦、腰膝酸软、盗汗、头晕眼花、口渴咽干。一日2次，每次10克，开水冲服，甚是方便。

制备桑葚膏，应付需要时

膏方有萃膏、素膏之分。萃膏是膏的配方中用了阿胶、龟甲胶、鳖甲胶、鹿角胶等动物类原料，既取其相应回归补益作用，又用作收膏，使能成粘稠的膏状物，而成膏剂；素膏，不用动物类胶，多用蜂蜜来收膏。综观前人膏方，将一味中药熬制，用蜂蜜收膏，其中有人参、石斛、玉竹、黄芪、金樱子、桑葚等，用于祛病保健，如同阿胶、龟甲胶等胶类药，在配方中用之，于熬膏时放入，实在是很好的收膏剂。试想，在桑葚熟时，采摘熬膏，备些桑葚膏，应付四时八节膏方配制之需，不就是很惬意的事。

参差红紫熟方好，一缕清甜心底溶。熬好桑葚膏，让红红紫紫的佳果化作清甜的膏滋，帮助祛病，带来健康。

据查，市场上有桑葚膏成品，按国家药品标准执行。主料是桑葚，辅