

稳住经济基本盘 把握发展主动权

从中央政治局会议看当前中国经济形势

新华社记者 陈炜伟 安苒

中共中央政治局17日召开会议，分析研究当前经济形势，部署当前经济工作。会议指出，今年一季度极不寻常，突如其来的新冠肺炎疫情对我国经济社会发展带来前所未有的冲击。在党中央坚强领导下，全国人民众志成城、顽强拼搏，在常态化疫情防控中经济社会运行逐步趋于正常，生产生活秩序加快恢复。

当日公布的中国经济首季数据显示，受疫情影响，一季度中国经济同比下降6.8%。但3月份主要经济指标降幅明显收窄，经济复苏步伐正在加快。

我国经济展现出巨大韧性

疫情不可避免对经济社会造成较大冲击，这已在外界预期之中。

这次疫情，是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。

我国采取了强有力的防控措施，在较短时间内较好地控制住了疫情传播，挽救了大量同胞的生命，也不得不付出一些短暂的经济代价。国家统计局新闻发言人毛盛勇说，不能把今年经济增长和常规年份简单比较，要用平常心看待。

疫情大考下，我国生活必需品、医疗物资、电气水热等基本供应总体平稳，食品、药品、基础工业品、基本公共服务等关系国计民生的重点行业有序运转，14亿人的基本民生得到有效保障，经济社会发展大局保持稳定。

政治局会议指出，我国经济展现出巨大韧性，复工复产正在逐步接近或达到正常水平，应对疫情催生并推动了许多新产业新业态快速发展。

在挑战中积极应对
3月份，工业产出规模接近去年同期水平，全国城镇调查失业率环比

下降0.3个百分点至5.9%，进出口总额同比下降0.8%，降幅比前两个月收窄8.7个百分点。

从危机中捕捉机遇

3月份，高技术制造业增加值同比增长8.9%。一季度，信息传输、软件和信息技术服务业增加值同比增长13.2%，实物商品网上零售额同比增长5.9%。

随着复工复产加快推进，更大力度的政策不断出台，二季度经济预计将明显好于一季度。毛盛勇说。

充分估计困难风险增强紧迫感

4月8日，武汉在解封当日迎来2020年首场云招商。

当天签约69个项目，涉及智能制造、生物医药、金融保险、新能源汽车等领域，总金额达2451亿元。其中，11个总部项目落户武汉。

重启的武汉，正在复苏中迎来新的希望。

距离武汉1000多公里外，粤港澳大湾区又一超级工程——深中通道建设正在加快推进。

防疫、复工同步推进，智能建造助力提速。首节沉管顺利横移下水，伶仃洋大桥和中山大桥施工进度迅速。深中通道管理中心主任王啟铜说，目前项目全线到岗8578人，超过节前在岗人数。

重大项目开复工提速、在华外资企业加快复工复产、市场消费触底回升，伴随着国内疫情防控形势持续向好，经济社会秩序加快恢复，流动中国在复苏中绽放活力。

随着国内更多企业恢复正常运行，中国经济有望在不久的将来走出低谷。日本共同社当地的报道称，全球疫情的蔓延意味着中国经济复苏的步伐可能是逐步的。

当前，国际疫情持续蔓延，世界经济下行风险加剧，不稳定不确定因素显著增多，我国经济社会发展面临新的困难和挑战。国际货币基金组织预计，今年全球经济将萎缩3%，衰退程度可能远超2008年国际金融危机引发的经济下滑。

政治局会议指出，当前经济发展面临的挑战前所未有，必须充分估计困难、风险和不确定性，切实增强紧迫感，抓实经济社会发展各项工作。

当日公布的数据显示，投资和消费数据虽然均比前两个月有所改善，但降幅仍然较大。

当前外部情况更加复杂，国内需求总体疲弱，企业面临需求不足、订单有所下降的困难。毛盛勇说，要进一步加大政策力度，提高精准性。

政治局会议强调，加大六稳工作力度，保居民就业、保基本民生、保市场主体、保粮食能源安全、保产业链供应链稳定、保基层运转，坚定实施扩大内需战略，维护经济发展和社会稳定大局，确保完成决战决胜脱贫攻坚目标任务，全面建成小康社会。

国务院发展研究中心原副主任王一鸣说，保就业的前提是中小微企业的企稳和复苏，要进一步加大政策支持力度。针对疫情影响，多措并举帮助困难群体渡过难关。

坚决打赢脱贫攻坚战，这个仗打赢了，全面小康就更有质量，更经得起历史检验，更能让人民群众满意。毛盛勇说。

坚持稳中求进工作总基调

要坚持稳中求进工作总基调，政治局会议为当前经济工作把脉定向。

稳是大局，必须确保疫情不反

弹 稳住经济基本盘 兜住民生底线。

要在稳的基础上积极进取，在常态化疫情防控中全面推进复工复产达产，恢复正常经济社会秩序，培育壮大新的增长点增长极，牢牢把握发展主动权。

外部环境越复杂，练好内功越重要。对于中国经济而言，当前更要扎实做好自己的事，变压力为动力，把发展的巨大潜力和强大动能充分释放出来。

提高赤字率 增加地方政府专项债券 运用降准、降息、再贷款等手段，保持流动性合理充裕，引导贷款市场利率下行。政治局会议强调，要以更大的宏观政策力度对冲疫情影响，积极的财政政策要更加积极有为，稳健的货币政策要更加灵活适度。

中国财政科学研究院院长刘尚希说，财政、货币、就业等宏观政策要加强协调配合，进一步落实落细，让政策充分发挥效应。

释放消费潜力，积极扩大有效投资，着力帮扶中小企业渡过难关，保持我国产业链供应链的稳定性和竞争力，切实做好民生保障工作，加大脱贫攻坚力度，抓好重点行业、重点人群就业工作，完善社会保障，抓好农业生产和重要副食品保供稳价。围绕当前经济工作的重点任务，政治局会议作出一系列具体部署。

会议还强调，要不失时机推动改革，善于用改革的办法解决发展中的问题，完善要素市场化配置体制机制。要坚定扩大对外开放，保障国际物流畅通，严把防疫物资出口质量关，推动共建“一带一路”高质量发展。

新华社北京4月17日电

打造产业经济新亮点

省林业局调研组到慈利县调研杜仲产业发展工作

本报讯 4月14日，省林业局调研组来到慈利县，调研指导杜仲产业发展工作。

调研组一行先后走访了慈利县九九农业开发有限公司杜仲种植基地、张家界绿春园茶业有限公司和慈利县江垭镇茶叶专业合作社杜仲加工生产车间、江垭国有林场，通过听取汇报、查看现场、座谈等方式，详细了解慈利县杜仲产业发展历史、资源现状、产业发展及产业带贫等情况。

调研组指出，在当前疫情形势下，人们防未病意识更加提高，被誉为植物黄金的杜仲全身是宝，对提高免疫力、帮助改善健康等方面具有显著功效。调研组要求，慈利县要在各级政府及相关部门支持下，全新全面发展，慈利杜仲，打造产业经济新亮点；统筹安排，合理规划布局，为杜仲产品深度开发、产业规模化发展奠定良好资源基础。（杨秀兰 王苗）

市卫健委连续三年 安全生产责任事故为零

安全责任重于泰山
人民生命高于一切

本报讯 近日，笔者从市卫健委获悉，全系统连续三年安全生产责任事故为零。

开展一系列专项整治行动。先后在全市卫生健康系统开展安全生产风险隐患大排查大管控大整治百日行动、交通整治行动、春节安全隐患排查等专项整治。对卫健委系统的公务用车、救护车等交通工具的使用进行安全整治，将非法车辆全部清除。在人员聚集较多、事故多发的春节等时间节点，开展安全生产和消防工作检查，组织安全

隐患大排查，筑牢安全防线。

强执法防事故。市、区县两级卫健系统均设立了综合执法局，按省卫健委的要求配备各类执法装备，提升了执法能力。2019年，全市健康系统依法检查企事业单位3823家次，下达文书1232份，立案查处277家，处罚金额135.625万元。

开展消防安全知识培训和应急演练活动。培训邀请省、市消防协会专家讲课，切实增强单位负责人、安全管理人员、作业人员以及全系统的安全意识，提高广大从业人员和单位监管人员检查消除隐患、处置初起险情和逃生自救能力。2019年全市卫健系统积极开展应急演练51次。（石江锋 陆金凡）

永定区152万余元 疫情防控捐赠款专款专用

本报讯 4月17日，笔者从永定区民政局了解到，截至4月16日，该区慈善总会共接收捐赠资金1522611.45元，累计使用1522611.45元，所有疫情防控捐赠款全部专款专用。

永定区高度重视疫情防控捐赠款物使用情况监督，实行主要领导亲自抓，分管领导具体抓，明确了捐赠款物接收、存储、分发、运送、支出等各个环节工作人员，落实具体责任，严明工作纪律，一级抓一级，层层抓落实。建立

捐赠款物专用台账，按照谁接收分配，谁自查清理的原则，对捐赠款物进行逐一核实，保证与捐赠款物数据相符，并将结果报上级备案。对捐赠款物做到专人负责、专户储存、专项使用，并坚持对捐赠款物情况及时进行了公示，公开社会捐赠款物的来源、数量、种类、捐赠者意愿，以及分配去向、用途、数额和使用结果等信息，自觉接受监督，增加捐赠物资的公开性和透明度。（田贵学）

贺龙森林公园30年无森林火灾

本报讯 近日，笔者从桑植县贺龙森林公园管理局了解到，该局坚持从严防火责任制度，确保公园连续30年无森林火灾发生。

贺龙森林公园总面积11000余亩，森林覆盖率92%，森林蓄积量为52600立方米，森林防火任务十分繁重。公园管理局利用宣传车、广播等形式，每年开

展3至4次声势浩大的宣传活动。每季召开一次联席会议和森林防火警示大会。实行公园主任包片，看山员包地域，村干部包农户，家长包小孩，老师包学生，机关负责人包职工的“六包”责任制。投入70多万元建造了31个瞭望塔，配备工作人员12名以及其它工具。（皮运楚 郁大行）

四月养生10大注意事项



一、注重养阳
春季是大自然气温上升、阳气逐渐旺盛之时，此时养生宜侧重于养阳，根据春天里人体阳气生发的特点，可选择平补和清补，平补适合正常人和体弱的人，如养麦、大豆、及苹果、芝麻、核桃等。什么是清补呢？其实，清补就是指选择一些偏凉性的食物，比如百合、梨、藕、荠菜等。

二、注重养阴
阴虚内热体质者，春季易虚火妄动，加重病情，宜多食养阴之品。可选大米粥、赤豆粥、莲子粥、青菜泥等食物，切勿食用辛辣、油炸多脂、生冷粗糙食物。有些虚病在春天加重，可适当服用蜂蜜等养阴食物以增强疗效。

三、注重养气
老年慢性支气管炎也易在春季发作，春季阳气生发，人体之阳气亦随之而生发，为扶助阳气，在饮食上应该注意，可常食用葱、豉、枣等。还要多吃具有祛痰健脾、补肾养肺的食物，如枇杷、梨、莲子、人参、蛹虫草等有助于减轻症状。

四、注重养肝
传统的养生理论认为，春与肝相应，意思是说春季的气候特点与人体肝脏有密切关系。所以，春季的养生保健方法应以养肝为主。

如果肝功能正常，人的气机就会通畅，气血就会和谐，各个脏器的功能也能维持正常。具体方法有多种，如以肝养肝、以味养肝、以血养肝和以菜养肝等。

五、注重养脑
春天，肝阳上亢的人易头痛、眩晕，每天吃香蕉或橘子250克-500克，或用香蕉皮100克，水煎代茶饮之。除此之外，我们还可以用芹菜以及红枣煮水当茶喝。

六、注重养脾胃

春日宜省酸增甘，以养脾气。这是因为春季为肝气旺盛之时，肝气旺会影响脾胃，所以春季易出现脾胃虚弱之症。多吃酸味食物会使肝阳偏亢，故春季饮食调养宜选辛、甘温之品，忌酸涩，应多食用蔬菜以及山野菜等。饮食上应避免摄取物质丰富的猪肉汤、鸡汤、鱼汤、牛肉汤及菠菜、豆类、动物内脏和刺激性调味品，因上述食物有较强的刺激胃液分泌的作用，也易形成气体导致腹胀，增加肠胃负担，饮食宜清淡，易消化。

七、小心病从口入
多变的天气容易使身体比较弱的人受凉感冒，发生扁桃体炎、支气管炎、肺炎，此时又是呼吸道传染病，如白喉、猩红热、百日咳、麻疹、水痘、流行性脑膜炎等的多发季节。因而要真正注意天气变化，增减衣服，尽量少出入公共场所，尤应注意病从口入。

八、预防过敏
4月的气温已经开始明显升高，人们的室外活动增加，一些鲜花、柳絮等也开始飞舞起来，对花粉过敏的人外出应该注意远离这些过敏原。

专家指出，要预防花粉过敏，首先应尽量躲避花粉，加强个人防护措施，防止吸入致敏花粉，利用好天气时将屋内屋外打扫一遍，遇干热或大风的天气，可关闭门窗或加挂窗帘。

九、注意换衣
俗话说“二月乱穿衣”，说的是清明节前后，因为气候变化多端，早晚温差大，应该准备一件可以随便穿脱的外套。早上出门上班时穿一件风衣，注意保暖，中午感到热时，可脱掉，晚上下班回家再穿上，这样就会有效预防感冒。

十、饮食禁忌
季节更替带来多风干燥的气候变化，人体水分流失加剧，容易春燥上火，这时候我们就应当多喝水多排毒。每天清晨喝点蜂蜜水，有助于清洗肠道，排毒祛火。多吃蔬菜可以疏通血管和肠道，加快蛋白质、糖类和脂肪的代谢。

国家安全教育日活动进社区

本报讯 4月15日，第五个全民国家安全教育日，市国家保密局深入永定区沙堤街道办事处郝坪社区开展国家安全教育保密宣教活动。

活动中，市国家保密局工作人员给社区居民发放《公民保密防谍须知》宣传册150余份，为郝坪社区居委会赠送《国家安全保密五法》普法资料汇编》书信5本，并召开专题座谈会，向郝坪社区居委会干部群众宣讲国家安全保密法律法规和基本常识，给他们解读近年来发生在身边的失泄密案件、间谍案，进一步增强了社区干部群众对加强保密防谍工作重要性的认识。（本报记者 陈硕）

茶叶村年产茶5吨

本报讯 近日，桑植县五道水镇茶叶村邀请县茶业协会会长伍孝冬为茶农送来一堂春茶采摘技术现场课。这是该村全力打造“一村一品”茶产业的一个缩影。

近年来，该村按照五道水镇党委、政府产业扶贫总体布局，抢抓县应急管理局驻村帮扶契机，创建村级茶叶种植专业合作社，与72户贫困户全部签订技术服务和产品包回购协议，并辐射带动非贫困户加入种茶队伍，强力推进全村茶产业规模化发展。截至目前，该村新老茶园基地面积已有2500多亩，每年产茶达5吨以上。（邱德师 侯先华）



4月17日，张家界崇实小学北校开展2020年春季开学疫情防控演练活动。
田贵学 李兴旺 樊涛 摄

能够战斗在武汉，是我一生的骄傲

市中医医院优秀团员青年郭红波的援鄂故事

王源

市中医医院ICU专科护士郭红波，作为我市第二批支援湖北医疗队员，从2月21日至4月7日在武汉金银潭医院战斗了一个多月，为抗击疫情作出了贡献。

疫情暴发，郭红波早早做好了奔赴医疗前线的准备，将一岁半的孩子和即将待产的妻子送到了父母那里。得知我市组建支援湖北医疗队的消息以后，他第一时间写下请战书。2月21日，他和我市支援湖北医疗队队员们一起，奔向湖北疫情主战场。

到达武汉后，经过两天的休整和培训，我市医疗队接到了上级的指示，将前往金银潭医院执行任务。金银潭这家此前名不见经传的医院，却因为这场疫情成为全国乃至全世界关注的焦点。它是武汉市第一家收治新冠肺炎定点医院，因收治患者多，且以危重病患者为主，被媒体称之为“风暴之眼”。钟南山院士及李兰娟院士的团队就在这里战斗。说不紧张不害怕那是骗自己的假话，但是在国家危难时刻，就算是怕我们也得挺身而出！郭红波在日记中写道。随即他主动申请支援重症区，作为一名ICU护士，重症才是心之所向，这里才是他的战场。

初到金银潭ICU，在督导老师的严格要求下，郭红波穿上层层防护装备进入重症病房，还没有开始工作汗水就已经湿透了衣服。病区里20多个病人大多数上着呼吸机辅助通气，还有好几个病人上着血滤及ECMO（体外膜肺氧合）。他每天需要管理三个病人，笨重的防护服，模糊的护目镜，都给工作带来了极大的不便。他克服重重困难，竭尽全力地完成每位患者护理工作。初期各地医疗物资都极为紧缺，他为了节省一套防护服及其他防护用品，从上班前一两个小时就开始不吃不喝，减少生理方面带来的不便，坚持5到7个小时直到下班人员交接工作。脱下防护服，清洗、消毒、收拾完备以后，他疲惫不堪，经常是晚饭也没来得及吃就沉沉睡去。

在重症监护室工作了一个多星期后，因为各队伍整合，郭红波回到了湖南队接管的普通病区。这里的病人病情相对较轻，但是总病人数要多了好几倍，工作任务较为繁琐。大多数都是清醒病人，难免会产生心理压力，恐惧、焦虑、悲伤、失望，各种负面情绪交织在这个狭小的空间。在病区里，除了做好患者的救治工作，

如何缓解他们紧张、恐惧、焦虑的情绪，也是郭红波每天工作的重要内容。性格开朗、阳光爱笑的郭红波，每天都会和自己所管的病人聊天，尽可能多和他们交流，了解他们的家庭状况，耐心细致地安慰和舒缓他们的情绪，鼓励他们勇敢地病魔做斗争。郭红波和队友还运用自己的中医所长，对于睡眠不好，消化不好的病人，进行一系列中医操作，如足三里，三阴交穴位按摩、涌泉穴穴位拍打、打八段锦等等，显著效果。一位大妈看到郭红波防护服上的“湖南张家界”字样时，激动地流着眼泪说：“有你们这样一支可靠的医疗队伍，我们有信心战胜病毒，感谢湖南医疗队，感谢张家界人民。你们一定要保护好自己，家里人还等着你们平安回去。”

在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！3月15日，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信，也让郭红

波备受鼓舞，更加坚定了打赢这场疫情防控阻击战的必胜信心。

3月28日，随着病人人数的减少，湖南省第五批援鄂医疗队接管的三个病区合并为两个病区。其他几个省的医疗队开始陆续撤离。这时候，又接到了新的任务，他们将抽调一部分人员整体接管一个重症病区。郭红波毫不犹豫再次请战，最终得到组织的批准，他又回到了属于他的ICU战场。

3月30日凌晨，郭红波被一个电话吵醒。电话是妻子打过来的，言语中有些惊慌失措：“老公！我肚子一阵一阵的痛起来了，好像破水了。因为妻子住在乡村里交通不便，他心急如焚，立即给单位同事打电话，医院立即安排了救护车，往返近100公里将他妻子送至医院。6月05，母子平安。妻子与他视频，让他给孩子取名时，他不假思索地对妻子说：我们此刻正在守护着武汉，要不就叫“江辰”吧，等我完成任务回来，再好好地陪伴你们，也会像守护武汉一样守护你和孩子。

我不是一名合格的丈夫和父亲，但作为一名医务工作者，能够战斗在武汉，是我一生的骄傲！郭红波说。