



张家界茅岩河·心湖

这是天地之心
 天，何其大；地，何其广
 天地和，始有人，
 天地和，始有心
 你看，这颗心多么蓝，多么深

这是天使之心
 天使，是天地的信使
 她们有时候是风，有时候是雨
 更多的时候是一缕缕温暖的阳光
 你看，这颗心多么明，多么亮

这是大爱之心
 天地有大爱而不言
 世界，因爱而精彩；人生，因爱而幸福
 爱，你来，就给；幸福，你来，就有
 你看，这颗心多么圆，多么甜

这是心湖
 这是镶嵌在张家界茅岩河畔的明珠
 曾经，她深藏，因神秘而美丽
 现在，她绽放，因美丽而神秘
 深藏，是在等你
 绽放，也是在等你

作者简介：欧阳斌，1965年7月出生，湖南衡阳人，研究生学历，中共党员，曾在衡南县茅市供销社、中共衡阳市南岳区委、中共永州市双牌县委、湖南省旅游局、湖南省纪委工作，现任张家界市人民政府副市长，中国文学网高级顾问。已出版诗集《阳光的手指》《最美湖南》，散文集《感悟名山》《叩问》等多部文学作品，旅游策划专著《中国旅游策划导论》《实划实说》等。

莺啼序

覃大钰

黄狮寨西北山腰有峰如龙，旧名龙头峰。一九九五年三月，江泽民总书记视察张家界市，曾在此地亲操二胡，曲用《江河水》，与众游人同乐。之后，又挥笔题词曰：把张家界建设成为国内外知名的旅游胜地。时过多年，忆来如昨。

算来张家界上，独情关此处。四围峰柱拱相朝，突兀苍龙雄踞。斜阳里浮云可掬，仙翁对弈闲今古。听溪泉汨汨，漫把情思倾诉。

景醉诗心，邑多雅士，荡回肠佳句。土炮铁戈啸山林，群魔粉墨曾舞。忆儿时火种刀耕，崖边地角拾残弩。更新泥旧土翻锄，扮妆寒暑。

风清莺转，雨润花红，日高客满路。锣鼓塔莅临车驾，一行欢语。谁唱村歌，频传如缕。天籁和鸣，余音缥缈，江涛浩气腾幽谷。驻匆匆过往游人足。加强建设，容当海宇知名，大笔词题巨幅。

宏开伟业，发展旅游，喜腾飞何速。壮经济龙头支柱。索道神驰，穿洞烟横，奇观几许！参差竞凌霄楼阁，长街绿化还美化，纵左思难再庸城赋。沐恩常话当年，露润松青，荫千载福。

(选自《云梦集》)

曾一度被列为禁地—— 神堂湾，“秘”在何处？(上)

姐姐，相信我，不能进啊，真的不能再往前走了，会死人的。说完这句话不久，死伤无数。

这是前段时间热播的《怒晴湘西》里，卸岭一行人要进湘西瓶山盗墓取宝时的一幕。当剧中镜头扫向传说中藏有元代宝藏且特邪门的湘西瓶山时，呆了！这不就是湖南的张家界吗？

是的，《怒晴湘西》的瓶山原型就在张家界！但现实中的张家界，远比《怒晴湘西》里讲的更神秘！就连剧里的元代将军墓的传说也不是空穴来风。

张家界，不仅有着举世罕见的峰林怪石、大自然鬼斧神工的沟壑幽谷，美若仙境的云雾霞光，还有着充满神秘色彩的至今未解的传说。其中最神秘的就是位于天子山神堂湾的千年无人禁区！

当地俗语：宁过鬼门关，不下神堂湾。神堂湾四周都是悬崖峭壁，禁区就在山有缺口的那一侧下，就算现在去，游客也可以站在山顶向下望去，犹如巨大的天坑，深不见底。

禁区里终年雾气腾腾、阴风阵阵，有时还会传来犹如古战场上千军万马厮杀的巨响，可怕至极。此前央视的探险节目《地理中国》中，曾组织张家界蓝天救援队下去探险，结果花了几天的时间，也未能找到它的底部。

禁区看起来和《怒晴湘西》里神秘且深不见底的瓶山外形非常切合。底下到底藏有什么？是否真有元代将军墓宝藏？

据张家界当地老辈人口口相传：神堂湾下面有大蟒蛇和巨兽，蛇有水桶那么粗，还经常会发出战场才能出现的金鼓齐鸣，人喊马叫的鬼魅声音。

相传元代末年，天下大乱、民不聊生，当地土家族首领向大坤揭竿起义，自建政权，自称为向王天子。与明朝廷军队苦战十几年，最后一仗大败的向大坤宁死不屈，带着残兵剩将以及金银珠宝逃亡至神堂湾悬崖边，跳下悬崖。

传说，神堂湾下的阵阵神秘的巨响是死后的向王魂魄不散，召集阴间的旧部在下面继续操练所致。

另一种说法，则是湾下有类似录音功能的磁场效应，记录下了曾在此发生的战乱声，在达到某种条件后就会回放。而传说中的宝藏，就是向大坤称王期间收割而来的无数金银珠宝。

(稿源：驴妈妈)



李家湾大峡谷

彭长如 谷辉

4月1日下午，我们一行九人，专程去桑植县龙潭坪镇李家湾大峡谷踏春。

李家湾大峡谷的秀美景色，几百年来就在村民心中留下了难忘的记忆。谷底，清澈的溪水，古老的百棵柳林，缠住了大家的脚步，引来大家啧啧称奇。在上百棵参天大树的庇荫下，我们沿溪前行，没走多远，忽见一洞，名响水洞。上行探视，洞口石壁刻有古字，字不大，每字约15公分，由于年代久

远，苔藓密布，审视良久，总算认出“众等谨封，禁止宿藏”八个字。

围绕这八个字，大家议论纷纷，又牵引出一系列古老的传说故事。

略略看了响水洞之后，有人说还有大、小风车洞就在附近，不看很可惜的。我们沿溪继续前行，小风车洞不大，已成了村民牧牛的地方。前行100米，就来到大风车洞。这里真是景色奇异，别有洞天。有绝壁，可以开发攀岩；有飞泉，可以洗手脸；有奇花异草，可

以摄影；有溶洞地下河，可以划船；有广场，可以宿营

李家湾村是2018年出列的贫困村，下辖元场、小儿湾、官屋场、水牛坪等16个村民小组，距县城87公里，与湖北省红土村交界。平均海拔700多米，森林覆盖率达80%以上。这里高山巍峨，溪水清澈，溶洞密布，峡谷幽长。如今的李家湾村，上下一心，希望充分利用乡村振兴战略机遇，实现美丽乡村建设目标。

