

我市开展创卫工作第10次重点督查 逐项破解难点堵点盲点

本报讯 4月9日至10日，市人大常委会副主任、市创卫办主任陈红日，市人大常委会副主任、市创卫督查组组长向锦云分别带队，对我市创卫工作进行第10次重点督查。

督查组分为4个小组，对全市爱卫办暗访我市创建国家卫生城市反馈问题的整改情况进行督查，主要涵盖市容环境、农贸市场、老旧小区、城中村与城乡结合部、拆迁工地卫生等内容。每到一处，督查组都认真查看问题整改情况，做好记录，进行指导，提出工作建议。通过此次督查，发现总体情况较好，大部分问题已精准整改到位。

督查组要求，各级各部门高度重视暗访问题整改工作，进一步提高政治站位，保持清醒，认清差距，以问题整改为契机，逐项破解当前存在的难点、堵点、盲点问题，进一步提高工作的针对性和有效性；结合当前疫情防控工，加强日常监管，做好精细化管理，防止问题反弹；学习借鉴先进经验，着力打造示范农贸市场、特色街巷等，突出创卫亮点，做到典型引领；立足长远，着力建立健全长效管理机制，进一步加大督查力度，确保按照时间节点有序推进，不断巩固创卫成效。

(本报记者 周密 通讯员 符慧)

农村建房将有法可依 吕毅到桑植县开展农村建房立法专题调研

本报讯 4月8日至9日，市人大常委会副主任吕毅来到桑植县，就《张家界市农村居民住房建设管理条例》开展立法调研。

吕毅先后来到刘家坪白族乡双溪桥村、新阳村，实地查看居民房屋建设情况，详细了解农村居民住房在宅基地管理、风貌统一、村庄规划编制等方面相关情况。随后召开座谈会，听取芙蓉桥白族乡乡镇干部、村支两委、村民代表就农村房屋建设质量、统筹推进联建住房、乱占耕地建房等情况的汇报；了解农村建房管理存在的问题、难点以及需要

改进的措施。听取大家对《张家界市农村居民住房管理条例》(草案)立法的意见和建议。

吕毅表示，通过实地调研和座谈，调研组掌握了农村居民建房的基本情况，收集了很好的意见和建议，为条例的修改完善提供了有利帮助。他指出，开展此次立法专题调研对于保证条例的科学性和实用性意义重大，要全面规范农村居民建房工作，促进农村建房健康有序发展，为打造美丽乡村提供保障。

(本报记者 向文 通讯员 钟桦)

交通问题顽瘴痼疾集中整治

针对31类顽疾查隐患补短板

本报讯 4月10日，我市交通问题顽瘴痼疾集中整治工作第六次调度推进会召开。

会议汇报了全市一季度交通问题顽瘴痼疾集中整治工作情况，具体从综合、整治、督导、宣传四个层面通报了各区县及市直单位一季度分项考评扣分情况，并就当前存在问题及下一步整治行动作出了安排部署。各区县、市公安局支队、市交通运输局、市教育局等单位相关负责人在会上作了表态发言。

会议指出，今年2至8月是我市交通问题顽瘴痼疾整治的集中行动、专项

整治阶段，各区县整治办、相关责任单位务必高度重视、严格按照市整治办要求，抓住重点，及时调度整治工作情况；要对表对标，重点围绕两客一危车辆疲劳驾驶，货车超限超载运输，事故风险突出路段等15个方面31项顽瘴痼疾，全面摸底摸排隐患和补齐短板；要主动作为，强化路面管控工作，整治工作不可松懈；要压实责任，营造氛围，加强信息报送，落实好主体责任，提高主动性与积极性，确保全市交通问题顽瘴痼疾集中整治持续发力。

(本报记者 王妍)

推进矛盾纠纷多元化解 慈利法院出台诉源治理工作制度

本报讯 面对疫情带来的案件数量激增、矛盾特点突出等新问题，慈利县人民法院依托两个一站式建设，进一步推进矛盾纠纷多元化解，从源头减少诉讼增量，于近日出台了《关于加强诉源治理，进一步推进矛盾纠纷多元化解的工作制度》。

该制度主要针对该法院辖区内婚姻家庭、劳动人事、房屋买卖、物业管

理、土地承包、道路交通、治安管理等市场交易、产权保护等领域社会矛盾纠纷相对多发的情况，通过建立平台、委派调解、委托调解、特邀调解、指导调解、诉前引导等诉调对接机制，充分发挥该院及各非诉讼解纷主体职能优势，形成相互配合、相互协调的多元解纷工作合力，促使社会矛盾纠纷的化解更加便捷、灵活、高效。

(杨妮亚)

大中专院校师生观看 消防公开课



本报讯 为做好开学复课消防安全指导服务工作，普及消防常识和逃生技能，提高学校消防安全宣传教育工作水平和大中专学生群体消防安全素质，4月9日，市消防救援支队组织大中专院校师生及教职员收看大学消防公开课直播。

直播在广西师范大学雁山校区进行，还原了2019年桂林雁山区造成多名大学生伤亡的5·5火灾现场，消防人员详细讲解了逃生知识和注意事项。现场还通过模拟学生在宿舍使用热得快、烧水、大功率电器做饭等情景，讲解了火灾危险性；通过模拟教师在实验室因操作不当引起燃烧等情景，讲解了实验室消防安全注意事项。

我市发动3所高校、2所技工学校、9所中等职业学校，两万余人观看大学消防公开课。

(吴杰)

盲目囤粮有害无益

澧水絮语

近日，个别国家暂停粮食出口的消息引发关注，有些地方甚至出现抢米、囤粮现象。在国内疫情防控形势持续向好，口粮可以自给自足，且国际粮价波动对国内影响有限的情况下，盲目囤购粮食，实非明智之举。

权威信息显示，不论是从粮食生产能力，还是仓储水平来说，我国粮食安全都是有保证的。进口粮食中，有的是为了调剂需求结构，更好满足人们个性化、多样化的消费需求。

疫情在国外快速蔓延，国内百姓的心态多受受到影响。在真假信息难辨的情况下，宁可信其有不可信其无，不怕没有怕涨价，成为一些人无奈的选择。

然而，盲目囤粮有害无益。在国家粮食安全有保障的情况下，用更高的价格把经销商的库存变成自家的库存，不具备储存条件粮食还会变质，都是个人的经济损失。而且疫情尚未结束，虽然

多地连日零新增，但不能放松警惕，扎堆抢购仍有聚集性风险。更重要的是，疯狂抢购如同银行遭遇挤兑，会扰乱正常供给安排进度，本来充裕的物资供给也可能出现暂时性供给紧张、价格短暂上涨。这种对正常市场秩序的冲击，通过价格传导，最终伤害的还是终端消费者和种粮农户的积极性。

制止不理智的囤粮行为，需要缓解对粮食安全的焦虑。面对重大疫情，囤货和从众都是正常的社会心理反应。及时有效开展心理疏导，帮助人们平复情绪、获取力量，有利于增强定力。用大家喜闻乐见的形式阐述事实，讲明危害，有助于增强人们的辨别力、判断力，不为谣言所动。

面对不理智的囤粮行为，有关部门更需加强市场监测、统筹调配。还要坚决打击造谣生事、恶意囤积、哄抬价格等违法行为，向社会释放对造谣传谣严惩的明确信号。物资足，价格稳，则民心安。

据新华社北京4月7日电

一双公筷 能否 夹 出餐桌新文明？

新华社记者

民以食为天。伴随国内疫情缓解，按下暂停键的餐饮业正在复苏，寂静已久的街市又现烟火气。

2003年非典时期，分餐制曾被餐饮企业广泛采用，但疫情过后未能普及。

17年后，新冠肺炎疫情来袭，分餐制的再兴能否引领中国餐饮新食尚？遭受冲击的餐饮行业，如何在逆势中重现活力？

拥抱春天 分餐风再兴助推餐饮业回暖 疫情下，逐渐复苏的餐饮业正在悄然变化

在东北吉林，越来越多东北菜馆里，一向粗犷的大锅炖被分装成例盘中，顾客同排隔位对面错位落座，每桌配备公筷公勺。

在西南四川，不少食客钟爱的火锅店加入公筷公勺行动，客人落座配发两双筷子，一双公筷夹菜入锅烫涮，一双私筷自用，减少交叉接触。

在南部广东，覆盖全省的餐桌文明行动将广式炖盅或例汤与分餐制更好融合，按位上菜、每桌配备公筷公勺等饮食新风尚走入越来越多餐厅。

又逢疫情来袭，分餐、提供公筷公勺成为不少饭店餐桌上的标配，助推大江南北的餐饮企业加快复苏。

据商务部监测，截至3月26日，餐饮企业复工率已达80%左右；今年清明小长假期间，银联商务统计的全国住宿、餐饮行业日均交易额比3月中下旬分别增长11.5%和10%，恢复至去年同期五成水平。

截至3月底，辽宁省限额以上餐饮经营单位超半数复工；山东省限额以上1811家餐饮企业中复工1699家

分餐制再兴，如何避免又成一阵风？一双公筷，能否夹出餐桌新文明？记者多地采访发现，分餐制再兴正在走向制度化。

山东省近日发布《餐饮业分餐制

设计实施指南》，成为国内首个餐饮业分餐制省级地方标准，其中专门明确了公筷公勺设计标准，让顾客面对两双筷子时不再难辨雌雄。

以前公筷私筷区分不明显，顾客很容易混用，如今选用42厘米长的公筷，并随每道菜品放置分餐夹，时刻提醒顾客使用。山东凯瑞商业集团市场营销总监侯明敬介绍，集团旗下餐厅已全部实行分餐服务，客流量正稳步回升。

疫情带来反思。中国饭店协会会长韩明表示，新冠肺炎疫情发生后，越来越多人开始重视舌尖上的安全，认识到合餐可能带来疾病传播。应抓住这个契机，宣传引导百姓养成分餐、使用公筷公勺的好习惯，培育健康文明的餐桌风尚。

逆势求变 分餐催生新食机 当疫情挡住人们出行的脚步，餐饮业成为受疫情冲击最严重的行业之一。

不开张愁死，开了张亏死。一家大型餐饮企业负责人的话，道出整个行业的困境。

客流断崖式下滑、房租和人力支出承压、材料采购受阻、开张又遇用工荒。国家统计局数据显示，1月至2月，全国餐饮收入大幅下降43.1%。

为应对疫情带来的不利影响，餐饮企业纷纷开拓线上业务，加快发展线上销售、外卖送餐等无接触服务。除此之外，分餐制的推行，也为餐饮业带来疫外新食机。

绿色健康安全将成为餐饮消费新主导

中国饭店协会研究院发布的《新冠疫情下中国餐饮业发展现状与趋势报告》显示，疫情后，双筷、公筷等餐桌服务规范将进一步普及，行业将不断加强自身标准化建设和提高安全健康管理能力重塑消费信心。

山东舜和酒店集团董事长任兴本说，集团在疫情期间提出分餐位上模式，目前顾客对这种按人数

分餐、无交叉混食的用餐方式越发认可，集团下属酒店部分上座率已恢复正常水平的八成。

成都小龙坎餐饮管理有限公司品牌总监苏小强说，疫情给火锅企业带来了更健康的经营模式，比如更关注食品的留样制度及台账记录，做到全程可追溯；加快普及火锅店店的明档操作；对控制食用野味也有显著效果。流程再造服务提升加速行业转型

山东蓝海酒店集团董事长张春良说，分餐确实给餐厅服务制造了新麻烦，如上菜程序多了，工作量大了，分餐过程中热菜容易变凉等。我们调整了组织架构，以前传菜员归服务班管，现在归厨房管，和厨房搭班备菜，上菜速度不但没慢，反而效率更高。

相对于公勺公筷，分餐服务对餐饮机构的要求会更高。长春凯悦酒店餐饮总监张洁说，比如在包间里要配备保温柜，服务员要在5分钟内完成一盘菜多人份的分餐，每份放多少菜都有标准，从而要求企业不断提升服务。

目前，不少地方行业主管部门和协会把分餐制作为指导餐饮企业应对疫情冲击、有序复工复产的技术指南。

江苏省餐饮行业协会执行会长于学荣表示，协会正加紧制定《位上菜制作规范》，引导企业向消费者推广位上菜，通过标准化推进餐饮产业化和品牌化。

全员行动 餐桌革命 引领行业再出发

一会儿换自己的筷子，一会儿换公共的，太麻烦！

主要是不习惯，起初还想着用公筷，吃着吃着就忘了，有时干脆把两双筷子弄混了。

朋友间聚餐，那么讲究岂不是生分了？

记者调研发现，疫情之下，分餐

制在各地全面推行仍面临不少阻碍，效果也参差不齐。

多名餐饮业人士和专家表示，分餐实现常态化，需要全社会从加强社会宣传、建立行业标准、完善相关服务等方面共同努力，通过一场餐桌革命促进文明用餐，引领餐饮业再出发。

社会文明的进步不是一蹴而就的，鼓励分餐同样不能强制。要通过宣传引导，让大家逐渐接受并养成分餐的好习惯。民俗学家、吉林省非物质文化遗产保护专家组组长曹保明说。

业内人士认为，餐饮行业消费场景多元，服务标准不一，一定程度上加大了分餐制推行难度，若缺乏相关标准支撑，当下兴起的分餐热潮可能再度退却。建议尽快制定分餐制国家标准，为全国餐饮行业提供技术指南，一方面餐饮企业参照标准提供分餐服务，另一方面消费者依标准选择市场，倒逼餐饮企业落实标准要求。

政府相关部门既要大力倡导，持续营造鼓励分餐的舆论环境，也要适时采取鼓励措施。张春良建议，可以为分餐服务搞得好的餐厅挂牌，在饭店评比中将分餐服务作为指标之一等。

疫情过后，人们饮食习惯很可能发生改变，餐饮业要提前预判，提早准备。

于学荣说，疫情之下，餐饮企业未来供给侧改革的方向更加清晰：餐饮走向绿色健康；产业链、供应链分工协作更优化；线上线下餐饮同步发力，要学会利用大数据、人工智能等新兴手段为餐饮业赋能

阳光总在风雨后。疫情对每一个受到冲击的行业来说，既是挑战，也是机遇。谁抓住了风口，就能化危为机，拥抱新的春天。

(记者 韩洁、陈炜伟、王雨萧、孟含琪、陈国峰、邱冰清、邓瑞璇、胡旭)

新华社北京4月10日电

城管部门加强 重点项目建设督查

本报讯 4月7日，市城市管理和综合执法局对城管重点项目建设进行现场督查。

在西溪坪煤碳湾垃圾填埋场，督查组认真听取了煤碳湾垃圾填埋场优化整治工程项目现状介绍，对该项目填埋库区进行扩建、填埋气体收集及燃烧处理系统、除臭系统及雨污分流进行升级改造等情况进行详细了解，要求施工单位一定要按照要求，安全生产，高质量完成任务，真正建成让老百姓满意的工程。

随后，督查组来到火车站广场周边及站前路、永安路排水防涝改造项目。该项目系我市中心城区排水防涝补短板三年行动计划重点工程项目之一，估算总投资5000万元，本次实施2600万元。项目实施后将从根本上解决火车站广场周边区域及站前路、永安路的内涝顽疾，消除逢雨必涝现象。督查组要求施工方按时间、按质量高标准完成任务，保护人民群众生命财产安全，保障城市正常运转，改善市容环境。

随后，督查组还对鹭鹭湾大桥东匝道周边排涝改造项目进行检查。

(本报记者 万毅)

沙塔坪乡推进 乡域环境整治

本报讯 日前，桑植县沙塔坪乡环境整治督查组穿村进组实地核查各村居清洁卫生情况。这是该乡乡域环境整治的一个缩影。

去年以来，该乡党委、政府把环境整治纳入重要工作日程，借助村村响、主题党日、活动、屋场会等载体，每月开展卫生示范户、卫生清洁户、一般清洁户、不清洁户等评选活动，乡直机关各单位开展最美办公室、最美教室、最美宿舍系列评比活动，营造比学赶超的良好氛围，带动群众自觉参与环境整治，养成良好生活方式和行为习惯。同时，该乡还建立各村环境卫生管理公约，采用村聘、村用、乡村共管模式组建专业保洁队伍，实行公司化运作机制，推动乡村人居环境持续改善。2019年度，该乡成功打造省级生态文明建设示范村1个。

(邱德帅 李月娥)



杏林之窗

张家界市中医业协会办

儿童及青少年的近视问题近年来愈发严重。据最新的调查数字显示，小学生的近视发病率为35% 40%，中学生为55.22%，大学生则高达76.74%，近视的总人数超过4亿，弱视儿童2500万人左右，且每年仍以6% 7%的速度递增。

近视的形成原因比较复杂，长时间近距离用眼是儿童及青少年近视的主要原因，另外阅读光线过亮或过暗、缺乏户外活动、饮食不均衡、噪音、遗传等因素也对近视的形成有一定影响。

中医一般认为肝主目，肝气条达，经络通畅，眼睛的调节肌群不易疲劳，就可有效预防近视。在此专家介绍一套眼保健操升级版按摩护眼操，作为放学后孩子们放松眼睛、保护视力的补充眼部保健操。家长可以通过按摩推拿手法，帮助孩子们放松眼部肌肉，缓解长

减缓近视，试试按摩护眼操

期用眼疲劳。

按摩护眼操方法

开天门，推坎宫，揉眼周诸穴，按揉风池穴，最后捏脊，一共5个动作，做完整套护眼操大约需要十分钟。孩子们放学回家坐在沙发上或躺在床上，由家长操作。

开天门。家长的双手拇指放在孩子额头中间，自眉心向上推，至百会穴，重复操作1分钟左右。

推坎宫。自孩子的两个眉心，向眉梢做分推。注意力度不要过大，不要碰到孩子眼球，重复操作1分钟左右。

揉眼周诸穴。双手拇指分别按揉儿童天应、睛明、四白、太阳等穴，每穴1分钟，至有酸胀感。以双手拇指指侧着力，沿顺时针在眼周围作刮法，反复操作5 10圈。

按揉风池穴。在孩子脑后正中间偏下方，左右各有一个风池穴，手指按压穴位，上下、左右重复按压。操作1分钟。

捏脊。儿童俯卧，家长用拇指

中三指提拿脊柱两侧皮肤，自下而上交替捻动。它具有疏通经络、调整阴阳、促进气血运行、改善脏腑功能以及增强机体抗病能力等作用。操作3 5分钟。

自我推拿保健

唐代著名医学家孙思邈认为对于眼睛的保养方法：一是要闭目休息，二是要自我按摩。家长们不妨借鉴一二，教孩子们在日常学习之余，做些推拿保健。

梳头。古人又称为浴头，方法是用双手十指的指腹或指端部，梳理时由前向后如梳头状，但以梳抹头皮为好，不要仅仅梳理头发，且要多多益善。头为诸阳之会，在头部推拿可以祛风明目，开窍醒神。

熨目。用双手掌相搓使热，趁热敷熨双目，加速眼周血液流速，缓解眼肌疲劳。

运目。闭眼运转眼球，暗用眼珠转视，向左九遍，又向右九遍，反复多次。