

国培中N个第一次

徐昌贵

国培 轰轰烈烈如火如荼全面开展中。作为学员，我参加国培许多次了；作为专家团队成员，参加2019年永定区国培还是第一次。回想历时近一年的永定区送教下乡活动，我有N个第一次。既然是第一次，自然也N次挑战自己刷新自己，N次呈现不一样的我。

第一次下乡指导

10月中旬的一天，我和一名专家团队成员乘车去茅岩河镇九年制学校听课，开启了下乡听课指导的培训环节。这是我第一次下乡听课指导。我们听了两堂课，一堂是茅岩河学校孙老师上的二年级《神奇的纸》，一堂是来自三馆学校黄老师的六年级《使用工具》。孙老师撕了一张A4的纸让学生观察纸的构成；黄老师带来了一蛇皮口袋钳子、钉锤等工具和木块，让学生在木块上钉钉子拔钉子。两堂课听完了，我们进行面对面点评，我肯定了两堂课的优点，也指出需要改进的地方。

翌日，我和另一名指导老师去天门山镇九年制学校听课。我俩听了天门山学校胡老师的二年级《不同材料对的餐具》和来自四都坪学校朱老师的四年级《溶解的快与慢》，课后也进行了当面评课。10月下旬，我和崇实南校一位指导老师去解放小学听了两堂课，也作了评课指导。

这次下乡听课指导，去了三所学校，听了

六位老师的六堂课。这是第一次去农村和薄弱学校听课评课、面对面指导，对上课教师改进课堂教学、提高教学效果起到一定帮助；对农村和薄弱学校的科学教学有个了解，对下一步工作的开展提供了依据。无疑，对自己也是一个锻炼和提高。

第一次讲座

国培中难度系数最大、最具挑战性、最花费时间准备的第一次，当属专题讲座。培训班班主任、进修学校欧校长问我能不能在11月初集中研磨阶段做一个《小学科学实验课的设计与创新》的专题讲座，我一口应承。接受了任务，心里难免不咯噔一下：讲座，面对老师的专题讲座，我从来没有做过；听过众多专家讲座，那是一种学习也是一种享受，那些专家只凭一张嘴、一个PPT就可以滔滔不绝口若悬河。我算哪根葱呢？

我先准备讲稿，拟出讲稿提纲。任教科学近十年，我结合自己的教学实践与经验，根据新版《科学课程标准》，详细撰写讲稿内容，既有理论观点统领，又有实际案例支撑。讲稿内容基本上定了，9000余字，我自个啧啧称奇连连叫好。开始制作PPT，PPT做得简约，近60页。

送教培训集中研磨活动如期举行，下午该我做《小学科学实验课的设计与创新》讲座。

讲座前我放了一堂录像课《水和食用油的比较》，录像课是我评高级职称试讲的内容，也是我评选张家界市双名工程人物提交的视频课，与讲座内容有关。讲座中，我并不紧张，如同给学生上课一般。我也注意到学员们的表情，大多昂着头看着我讲，听得认真。

讲座接近尾声，我灵机一动问道：看了前面的录像课《水和食用油的比较》，请大家提提意见。我还说，之前是我们这些所谓的专家给你们听课评课，今天我请你们给我评课。我指名请了几个学员，有的指出瑕疵，有的提出疑问，我诚恳地表示感谢。最后，我将我拟的一副对联：研磨磨课听课评课送教下乡见实效；国培省培区校培求真务实显功夫，作为讲座结束语和学员们共勉。

第一次专题讲座就这样顺利而圆满地结束了，足足90分钟。讲座完成了，心里轻松快慰了许多。当日，我高兴地发朋友圈：今日完成一个登珠峰般艰巨的任务，居然还有一个第一次：9000余字的讲稿，59页的PPT，国产大片《红海行动》的时长。不少网友点赞留言送花。这次专题讲座，自己用心准备讲稿制作PPT，和学员零距离接触交流释疑解惑，也是一次学习、充电和提升专业素养的机会。

第一次当编导

国培最后一个环节总结提升活动，要求每

个学科研修班都需汇报表演一个节目。我们小学科学培训班酝酿以一位学员上的《声音是怎样产生的》一课为蓝本，表演一个小品，要把剧本写出来。我花三天时间，写了3000余字搞定剧本，取名为《相约科学课》，自以为具有正能量不失幽默颇有看点。

我把小品剧本《相约科学课》发到群里，老师们看了认为有笑点有意思，于是决定周五晚上在澧滨小学排练，我这个编剧也去了。这天晚上忙到10点钟，确定了小品表演的架构和需要的道具。周六上午，十位演员再次齐集澧滨小学，我也准时赶到。有学员说：有编剧专家亲临指导，我们充满了信心。经过大半天的排练，演员们都熟悉了自己的台词。排练中，需要哪些道具，具有笑点的台词该如何说、如何加强效果，我都进行了指导。

12月1日周日，永定区送教下乡总结提升活动在民族小学举行。幕布拉开，该我们的小品《相约科学课》登台表演了，十张浅蓝色泛着光的课桌摆放在场地中央，一张讲台摆在前面，演员们依次出场。这是我编剧的小品，我目不转睛地看着。我也注意到观众，都注视着台上看得专心，不时响起笑声。小品即将结束，红色横幅：研磨磨课听课评课送教下乡见实效；国培省培区校培求真务实显功夫，和横批：崇尚科学，强我中华依次拉开，台下响起热烈的掌声。今天的表演效果比预期好得

多，每位演员比排练时都放得开，表演水平发挥到了极致，演员的表情、语言、具有笑点的台词都很出彩到位。我在培训班群里立马发信息，肯定这次表演：表演非常成功精彩，每个演员都超常发挥，效果特好！

中午，欧校长在群里留言：徐老师，好多人都在问，小品是谁编剧的？好几个老师也对我说：好多人都问，你们这个小品是谁编剧的。都说剧本写得好呢！我笑着：这是大家的功劳。

这是我第一次编写小品剧本，第一次当编剧，当导演，也是第一次把剧本搬上舞台正式公演。回想排练时，我和十名小品演员围着火炉出谋划策讨论剧本，那时那景其乐融融其声朗朗，值得铭记。

国培结束之际，我在朋友圈如是写道：国培中，展示你我，提升自我，呈现不一样的自己。感谢国培，感恩国培，感动你我相遇！事实确乎如此。这其中收获有感悟有体验更有国培情结，这也是一次人生历练吧。

（作者系张家界崇实小学南校教师）



野葱

龚亦晴

舀好饭菜，再打算夹一点野葱，看見碗已经露出了白色的底，我大叫：妈，野葱没啦！

正好，明儿咱们挖野葱去！

第二天，准备了两个小锄头，带点丰盛的零食水果，我们出发了。处处看到春的气息：油菜地里一片金色，像种了一大片金子；缀满桃花的桃树摆着好看的姿势，向我们招手；红叶石楠的影子一闪而过，翡翠般的叶上燃烧着生命的火花。我们趴在车窗上，对窗外美景指指点点，开心极了。

不一会儿，到了挖野葱的地方。咱们兵分两路，我和弟弟分别跟着爸爸妈妈，拿着锄头或短木棒，潜入桔林。走得稍远的妈妈一下就发现了一棵野葱，茎脉多粗，挖起来的葱头就有多大，真可谓开门红。

瞧见妈妈这么快就找到了，我一下急起来，眼睛瞪得大大的，东张西望，果然找到一棵。这棵野葱真漂亮，翠绿翠绿的，亭亭玉立。我把它的根部用纸擦擦，发觉从腰部开始，青绿逐渐变成雪白。那白，也是沁人的白，让人看着神清气爽。而葱头如同饱满的百合的花骨朵，仿佛马上要炸开似的，摸着她，有一股沁人心脾的凉。

我们大获丰收。回家的路上，我的思绪飘向了远方。野葱那么漂亮，却与野草在一起居住。她把根深埋在地下，吸取养分，只把翠绿的裙裾伸出来，向空而舞。野葱也很平凡，只要有土，就能生长。

这时，眼前突然浮现出一幅幅抗疫的画面。对呀，那些美丽的白衣天使不正像这些野葱吗？她们平时就像野葱一样深藏不露，隐没在人群中。而一旦国家需要，她们就踊跃出土。她们很平凡，但是她们又是与众不同的，如同野葱一般。她们是最美的！

想到这里，我心释然。

（作者系张家界澧滨小学六年级8班学生 指导老师：龚纯洁）



逆反期遇到更年期

胡英

九年级的少年上完网课，给我交代了下午的事项之后，一溜烟跑着陪外婆下跳棋去了。

早上要他按照常规时间起床很是大费周折，先是轻言细语再到河东狮吼，他硬是僵持到约定的最后一分钟才磨磨蹭蹭起床，还没洗漱就嚷着肚子疼，然后一下子歪在沙发上，说是饿的。和他说了大半天道理，并且按照他的要求给做了早餐之后，再谈了半天条件，他才慢条斯理打开作业本，边玩边漫不经心写划。

一切都是一个慢字，我喋喋不休唠叨着，他愤愤不平抵触着，典型的逆反期遇到更年期。

唉！两代特殊时期的人，在这个特殊却又漫长假期，最大难题莫过于相安无事，和平共处。

这样对敌，每天斗智斗勇总不是办法，或许我们应该朋友，而不是母子。

对，我们是朋友。

望着他歪歪扭扭的坐姿，看着他解释的语

文《鱼我所欲也》，我提着建议：外婆不是要个跳棋吗？还有，你今天想吃鱼不？我们等下逛超市去。

我想自己买点吃的。他终于有些惊讶，好久都没有去超市了。

好的，但是前提条件是作业完成之后。我也有些惊讶他的爽快，平时总是推诿，可能是跳棋激发了他的兴趣，亦或是鱼。

我想自己切鱼片，你得给我留一部分。

你自己选食材，你自己亲自操刀。

果然感兴趣的是鱼，平时我上班的时候，他总是自己下厨，这个假期在蛋炒饭的基础上不断创新，这下是歪打正着。

还有等下别忘了买棋，还有乒乓球。

小子兴奋地做完作业，并且按照我的要求重新洗漱干净，规规矩矩带上口罩。我们这两个志同道合的朋友终于喜笑颜开出了家门。

超市里的文具区，他飞快找到跳棋，迫不及待告诉我有15元和18元两种价位，他选择了

贵的，理由是便宜无好货。耄耋之年的外婆寂寞的时候左右手对弈也深深让他内疚，这段时间得教会外婆几种新玩法。

接下来的水产区，因为我们不认识鱼而举棋不定，左顾右盼。店员在我们的请求下帮忙网了一条鱼之后，突然甩给我一句：你难道没有四十？她都快五十了，认不到鱼！小子反应比我快。买鱼无关年龄呀，我不认识就是不认识。我有些哭笑不得。

你看你，家务做得少吧，连鱼也不认得。小子出了超市，拎着大包小包，在人少的地方给我讲着人生哲理。

过马路，看着车。我拽着比我高半个头的他。

怎么叫做马路？有斑马线的路才叫马路。

因为我们走的是马克思列宁主义道路。

我想引导他背政治。

你知道列宁的全名吗？他反引导我。

不知道。我难堪。

弗拉基米尔·伊里奇·乌里扬诺夫。他很严肃，没事看看书，查查。

聊着天，我们准备着中餐。他给我示范鱼片的切法，并告知明天的菜谱：剁椒鱼头，水煮鱼片，鱼皮煲汤。在我催促之下才匆匆擦把手，继续练习着网课的程序。

而我此时也从朋友转换成老师的角色，在这个老师全部改行当主播的假期。

从早上的要他起床河东狮吼到做作业时的横眉冷对，到中午志同道合采购，到下午的兴高采烈的厨艺展示，一天下来，让我深深体会到，家有小子，我既是家长又是朋友还是老师。只有身兼数职，投其所好，知己知彼，才能共同成长。

