

统筹推进疫情防控和经济社会发展

最美战“疫”人

张家界农村商业银行与你携手战“疫”

坚守！在人民最需要的时刻

永定区政法战线一线抗疫群像

宁奎 田育才 上官智慧



干警街头排查。 本报通讯员 摄

他们，是全国抗疫这架机器上的螺丝钉，忠于职守，确保每一个环节的通畅；

他们，是人民群众生命安全和身体健康的守护神，立于前线，确保每一个漏洞被填补。

沧海横流，方显英雄本色。

在这次疫情大考面前，永定区政法战线全体党员干部勇当先锋，敢打头阵，主动担当、积极作为，在全区抗疫一线汇聚成强大合力，为坚决打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，贡献了智慧和力量。

全玉炫：快一秒，市民便安全一分

如何让防控指挥部在部署任务时精准施策？如何让社区工作人员进行摸排时有的放矢？全玉炫所在的市公安局永定分局指挥中心所担负的任务，就是进行涉湖北、涉武汉人员的数据分析，在防控工作中起到“大脑”作用。

大年三十以来，全玉炫一直坚守在岗位上。前半个月是防控的关键时期，丝毫马虎都可能铸成大错。她说，为了从海量的数据中进行精准研判，自己整整半个月没回家，吃住都在办公室，对着电脑，一条一条信息过。一天下来，多的时候要排查上千条信息。

一天晚上10时过后，公安部下发了与永定区相关的112条重点疫区排查信息，并要求2个小时内完成数据排查工作。全玉炫表示：没有困难可讲，坚决完成任务。接到任务的她和几位

同事精神抖擞，立马投入工作，最终按质按量完成工作。

全玉炫说，这样的紧急指令，在疫情防控期间，是常有的事，需要核查到人员搭乘过什么样的交通工具，到过什么地方等具体信息，快一秒，市民便安全一分。数据显示，到目前为止，她已经精准指挥摸排涉疫人员信息4756条，尽最大努力减少了流动性传染源。

在进行数据研判的同时，全玉炫为了减轻一线民（辅）警的工作量，多次提建议改进摸排工作流程和方法。同时，她还对在张的湖北籍人员提出了指定酒店集中管理的意见，均得到了采纳。

姚俊祺：在岗一分钟，战斗60秒

我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程。市公安局永定分局侦查实战中心的民警姚俊祺说，2月6日是他最难忘的日子，因为这一天他在教学垭高速路口的执勤卡点上宣誓入党，最初的梦想，终于实现，太兴奋了。

作为永定分局第一位援疆民警，姚俊祺在疫情防控工作中，发扬着援疆期间在岗一分钟、战斗60秒的精神。从1月27日主动请缨上战场，奋斗一线。

按照实时数据，要实时撰写疫情信息导向。在侦查实战中心，姚俊祺把家搬进来，连续数日与屏幕、上万条数据打交道，通过天眼系统对市中心城区进出城卡口的车辆进行盯



网格员上门排查。 本报通讯员 摄

查，对涉湖北人员的行动轨迹进行摸排。特殊的工作岗位，也造就了他特殊的装备。口袋里的眼药水和办公桌上的浓茶。

很有成就感。眼前这位90后，眼里充盈着血丝，但精神抖擞，姚俊祺说，每当撰写的信息导向转交政府部门，或下发至基层派出所后，工作人员按照信息导向高效地开展工作，我就特别兴奋。

截至目前，由侦查实战中心数据反馈并推送涉疫信息1700余条，核准涉疫信息1400余条，有效推送率为82.3%，查控涉湖北车辆共计760余台。

时刻以党员的标准要求自己，我必须得上一线。当得知一线卡口警力不足后，姚俊祺第一个请缨。在教学垭卡口，他和同事们一道对来往车辆，采用安全距离的方式进行规范拦停，配合医务人员对司机、乘客进行体温监测和登记，不漏一人。

廖仪：哪里任务最艰巨，我就去哪里

1月21日，廖仪上任沉古坪派出所所长的第一天，他就深入辖区，快速地熟悉辖区情况；1月24日，他就带头战斗在疫情一线。

沉古坪派出所地处山区，管辖3个乡镇34个行政村、13个居委会，4.6万余人，地广、偏远、人多。对廖仪来说，这次疫情防控是一场大考，考验着他的工作能力和意志力，我必须得作出表率，不辜负领导和人民的期望。

一次不行，就两次，我就不信有

做不好的工作。由于民众防范意识相对较弱，面对上门测量体温，以及居家隔离的要求大都显得有些抵触，廖仪经常吃闭门羹。但他始终不放弃，反复和村民磨嘴皮子。最终，辖区内226名涉湖北人员均配合工作，主动居家隔离。

三台村情况特殊，要专门制订方案。这里与沅陵县、桃源县接壤，住户居住分散。为尽快掌握信息，廖仪连夜赶制工作方案，次日又与党委政府工作人员、卫生院医护人员、村干部登门入户进行排查，村里21名涉湖北人员均居家隔离。

电话响个不停、车子跑个不停、解释工作做个不停。这是该所民警对新任所长的评价，除此之外，暖男也是他的标签。据了解，廖仪多次主动参与服务站（点）巡查，督查民（辅）警执勤情况，自掏腰包为他们送去生活物资。

疫情防控要抓，春耕生产也要抓。2月21日，廖仪与村支两委干部和卫生室医生一起走进村民家中，对疫情防控进行宣传，他还对春耕备耕、农业生产进行动员。

赵书培：此战必用我，退伍不褪色

1月29日晚，永定区某家庭因与一名确诊新冠肺炎患者有过密切接触，被要求居家隔离。但一家人不听劝阻仍然外出活动，经相关部门研究决定，将其全家送往隔离区进行隔离观察。隔离期间，需要民警彻夜守护。谁去？（下转4版）

线下收购 线上销售 美团为菜农解难题

览新闻得知，因受疫情影响全国多地蔬菜均出现一定程度滞销，部分农民损失较大，恰逢此时永定区商务局也与张雯燕积极沟通，希望他能利用手中的电商资源帮农民把滞销蔬菜卖出去，替农民挽回部分损失。在通过实地了解情况之后，张雯燕决定帮中山村村民把蔬菜卖出去。

在相关部门的大力支持下，张家界美团从2月26日起，分别从永定区中山、龙阳、大溶溪等地陆续收购村民滞销蔬菜，至今已收购萝卜、白菜、卷心菜等蔬菜近6万公斤。

为打消农民顾虑，所收购蔬菜的款项均是当天一次性结清，然后由张家界美团按照收购价格转卖给合作商

家和网上下单的客户，这中间不赚取一分差价，并且全部订单均享受零接触免费送货上门服务，除此之外，张家界美团还决定出资建立一套完整的网络供销系统，全市农户的产品信息均可以免费在上面发布，为农产品的顺利出售保驾护航。

希望以后能够把这个事情做得更加顺畅起来。张雯燕表示，这次通过跟农户的对接联络，发现许多农产品可以就地运用网络进行销售，张家界美团决定通过建立一套通畅的供销网络销售系统，这样，遇到突发情况，也能够保证农产品有效销售、农户收入更有保障。（侯承志）

三月养生：早睡早起 食甜养肝

沉欲睡，早晨醒来也较迟，民间称之为“春困”。这是人体的生理功能随季节变化而出现的一种正常生理现象。

三月养生要根据自然物候现象及自身体质差异进行合理的精神、起居、饮食的调养。《黄帝内经》曰：春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣。夜卧早起，广步于庭，披发缓行，以使志生。这就是说，春天万物复苏，应该晚睡早起，散步缓行，这样可以使精神愉快、身体健康。但处于北方气温较低，早晚温差大地区的人还要注意保暖。

春季应肝，如养生不当，可能伤肝。现代流行病学调查表明，春天属肝病高发季节，要注意养肝、保肝，防止春季传染病的流行。

饮食调养：省酸，增甘，以养脾气。

春季的饮食既要根据节气变化，又要考虑个人的体质情况。以春夏养阳为主要原则，也就是适当多吃能温补阳气的食物。唐代药王孙思邈说：春日宜省酸，增甘，以养脾气。中医认为脾胃是后天之本，春天应肝，肝气旺可伤脾，所以春季要注意多食甜，少食酸以养脾。

多食甜，如大枣、锅巴、山药、韭菜、菠菜、荠菜、鸡肉、鸡肝等。少食酸，如西红柿、柠檬、橘子等。

推荐食疗：山药粥，用料：鲜山药100-200克，粳米100克。制法：将山药洗净去皮切块，与粳米同煮。功用：山药健脾益肾补肺。



2020年3月4日 星期三

坚定信心 同舟共济 科学防治 精准施策

市政协委员助力疫情防控 反映热点难点 传递社情民意

本报讯 新冠肺炎疫情发生后，市各级政协委员中的民主党派成员积极撰写社情民意信息，围绕疫情防控、复工复产、民生保障等工作摸实情、建真言，为党政机关科学决策提供了第一手资料。

农工党永定区支委副主委、永定区政协常委、永定区妇幼保健院副院长丁清沅建议：在新冠肺炎防控关键时期，应当禁止共享单车、共享汽车、共享充电宝、共享雨伞等产品运营，并建议市区主管部门及时下发相应管控文件。这条社情民意信息得到市疫情防控指挥部的采纳，立即采取措施停止了全市共享单车的运营。

农工党张家界市市政协委员、市人民医院支委副主委钟家勇建议：加强疫期一线外围防控筛查人员防护措施，一要增强一线外围防控筛查人员的自我防护意识；二要保证一线外围防控人员防护物资配置；三要进一步加强疫情防控知识宣传，教育引导被筛查对象积极配合，确保筛查工作顺利进行。

如何引导餐饮行业复工复产有效做到防控到位，九三学社张家界市副主委、市政协常委、市场监管综合行政执法支队队长简碧海建议：一是在推进复工复产过程中，从实际出发，不搞一刀切，明确餐饮行业实行分类分步骤复工复产。二是暂缓聚餐类餐饮企业（店）的复工复产。应继续观察一段时间，根据疫情防控形势发展，经充分评估后再作出复工复产安排。三是积极推动不在店内就餐的外卖类餐饮企业（店）加快复工复产，并指导落实好疫情防控措施。四是积极鼓励聚餐类餐饮企业（包括早餐店）在疫情防控期间转变经营模式，将店内就餐模式调整为外卖模式。

据统计，市各级政协委员中的民主党派成员共提交了50多篇社情民意，其中被市政协采用6篇。（高自安）

致敬 张家界勇士 画家启琼绘出驰援湖北的35名医护人员

本报讯 以艺术之名，致敬驰援湖北的张家界勇士，助力打赢这场没有硝烟的战争。近日，张家界籍画家启琼通过写意线描，为张家界驰援湖北的35名医护人员集体塑像，表达对他们的崇高敬意和精神支持。

作为一名文艺工作者，虽然不能金戈铁马，搏击病毒，却有责任用自己的笔墨助力抗击疫情！启

琼表示，国家面临特殊考验、同胞遭受深重苦难之时，张家界没有缺席，及时派出两批35名医护人员前往支援。在市文联向全市文艺界发出《倡议书》后，他便有了用笔墨表现张家界驰援湖北医护人员的冲动，通过对医护人员外貌形象的书写，展现他们平凡背后的家国情怀。（本报记者 朱付勇）

沙塔坪乡村级纪检员坚守 疫 线

本报讯 村级纪检员有效发挥了人员熟、情况明的优势，协助村里做好返乡人员排查登记，为落实群防群控措施起到了关键作用。2月28日，桑植县沙塔坪乡纪委负责人告诉笔者。

在疫情防控关键时期，该乡10个村级纪检员主动请战，协助村支

两委投身疫情防控战场，愿意当好村级疫情防控的排查员和监督员，用实际行动筑起一道农村疫线防控屏障。截至目前，该乡村级纪检员共协助劝阻红白喜事55起，累计排查返乡农民工2851人。（邱德帅 王健）

一手抓疫情防控 一手抓复工复产

慈利县实行 不见面招商

本报讯 2月27日，慈利县举行视频招商会。

会上，县分管领导及相关单位主要负责人以视频的形式，与光明乳业股份有限公司、途居露营地投资管理股份有限公司、湖南金菜企业集团有限公司、日本阿苏农场主要负责人隔空对话，就项目推进状态、现阶段问题和要求、下一步

工作计划深入交流。

受疫情影响，招商引资日常工作走出去和引进来工作都受到极大影响，为确保疫情防控和经济两手抓，慈利县积极响应省、市招商引资工作要求，创新实行不见面招商，确保招商力度不减、进度不停滞。（戴晓立）

把 三农 短板补得更实

新华社记者 侯雪静 宋晓东

疫情压不住春的气息。近日全国多地喜雨润泽大地，春风吹醒万物。在全国上下统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展这样一个特殊的春天里，把农业基础打得更牢，把三农短板补得更实，具有特殊重要的意义。

越是面对风险挑战，越要稳住农业。疫情之下，农业的战略意义更加突出。民以食为天。疫情之下，我们更加珍惜生命，更加珍惜生命赖以生存的一餐一饭。越是在战疫的关键期，越要抓紧农业生产。

小康不小康，关键看老乡。脱贫质量如何，全面小康成色怎样，是三农工作的试金石。今年是全面建成小康社会之年，既要集中精力如期打赢脱贫攻坚战，更要谋划长远，扎实补上三农短板，才能确保脱贫不返贫，稳步衔接乡村振兴。

疫情是三农短板的放大镜，疫情期间也是抓紧时间补短板的好时机。补上三农短板，首先要补上农村公共卫生服务的短板，突发疫情敲响了警钟，建立一

个结构完善、功能齐全、上下结合、高效管用的乡村公共卫生体系是长久扎实的补上三农短板的关键举措，也是预防返贫的重要一环；其次要补上农业科技创新短板，科技是稳定粮食生产的坚强保障，要深入实施藏粮于地，藏粮于技战略，把科技稳粮落在田间地头、让农业技术走进千家万户，只有牢牢抓紧了粮袋子，才能给改革发展的吃下定心丸；要补上乡村产业的短板，发展产业是稳定脱贫的根本之策，也是乡村振兴的关键之举，要坚持农业供给侧结构性改革，优化乡村产业布局，深度挖掘好农业农村多元价值和多重功能，推动农村一二三产业融合发展，才能增加有效供给，延长乡村产业链条，提升资源利用水平，提升农业、繁荣农村、富裕农民。补短板离不开真金白银的政策支持，在资金配置上要优先支持，在要素配置上要优先保障，才能助推农业高质量发展，带动农民增收和乡村振兴。

新华社北京3月2日电

打造河畅景美的 水生态环境

全市河长制工作推进 会议召开

本报讯 3月2日，全市河长制工作推进会议召开。市政府办、市水利局及全市河长办负责人参加会议。

2019年，我市河长制工作在全省河长制考核中评定为良好等次，慈利县再次被评为先进县市，市河长办评为全省河长制工作先进单位；武陵源区宝峰湖、慈利县杜家溪、桑植县澧水（人潮溪段）被评为全省美丽河湖，永定区杨宏银、桑植县覃必翠、武陵源区田锦被评为全省最美民间河长，桑植县向宏望、慈利县江克明被评为全省优秀护河员；我市的小水电清理整治、河长制六个最美评选、永定区人民法院澧水环境资源法庭联合张家界大鲵国家级自然保护区管理处成立张家界大鲵国家级自然保护区水资源生物多样性司法保护基地作为典型经验做法在全省推广。小微湿地保护与建设、禁限养区严禁投肥养殖和水生生物保护、城乡污水处理、河道划界、清四乱、水电站整改、样板河创建、饮用水卫生监督 and 监测、推进联合执法等重点工作都按照省里要求按时完成。

2020年，我市将全面落实绿色发展理念，持续打造河畅、水清、岸绿、景美、人和的水生态环境，紧紧围绕水资源保护、水污染防治、水环境治理、水生态修复、水域岸线管护和涉河执法监管等工作任务，持续发力，从强化河长履职、落实工作人员、抓实宣传培训、重视群众信访举报、突出信息报送、按时完成省定任务等六个方面抓好河长制工作。

（本报记者 郭文）



杏林之窗

张家界市中医医院办

三月是春天将要过一半的时候，包含惊蛰和春分两个节气。

惊蛰是指春雷初响，惊醒蛰伏中的昆虫。按照一般气候规律，惊蛰前后各地的天气已开始转暖，并渐有春雷的出现，冬眠的动物开始苏醒出土活动。雨水渐多，是春播的有利时机。

春分的分，是过了一半的意思。此时正是农家最忙的时节，也应该是春暖花开的时节。

中医认为，春天应肝，肝气旺可伤脾。因此，春季要注意多食甜，少食酸以养脾。养生原则：春夏养阳。养生关键：春养肝。

春天，人们常感到困乏无力、昏