

统筹推进疫情防控和经济社会发展

树立信心打赢脱贫攻坚战
曾超群到桑植县调研脱贫攻坚工作

本报讯 2月29日，市委常委、常务副市长曾超群到桑植县调研脱贫攻坚工作。

曾超群一行先后来到上洞街乡卧云界村、瑞塔铺镇马井村，仔细听取帮扶工作情况。卧云界村有13个村民小组381户1537人，建档立卡贫困户126户519人，已脱贫121户509人，2015年桑植县政协机关驻村帮扶，全村基础设施、产业发展、文化教育、基层组织建设、村容村貌焕然一新。马井村有10个村民小组337户1168人，建档立卡贫困户138户465人，已脱贫128户445人，

(本报记者 向文)

市商务局党员干部捐款助力疫情防控

本报讯 2月28日，市商务局组织开展了自愿支持新冠肺炎疫情防控工作捐款，市政协副主席、市商务局局长王光明带头捐款，全体党员干部踊跃参加。

此次市商务局捐款活动坚持自觉自愿原则，捐款主要用于慰问战斗在疫情防控第一线的医务人员、基层干部群众、公安民警和社区工作者等。

新冠肺炎疫情发生以来，市商务局对疫情防控工作高度重视，迅速响应，

紧密部署，确保各项工作扎实有序推进。局领导带头深入大型商超、批发市场、农贸市场等重点区域督导疫情防控工作。全体党员干部主动作为、提前到岗，战斗在第一线，工作在最前沿。下一步，市商务局将继续团结一致、众志成城，为打赢这场没有硝烟的战争贡献力量。

(本报记者 万毅)

疫情防控执法须 罚当其过

新华社记者 梁建强

疫情防控期间，执法机关严厉打击违法犯罪，涉案人员被及时惩治，受到各界关注。疫情防控过程中执法办案须严格遵守法律规定，做到对确凿的违法犯罪依法严惩，同时坚持审慎原则，避免扩大化、简单化，确保 罚当其过。

当前，疫情防控正处于关键时期，依法科学有序防控至关重要。法者，治之端也。疫情防控期间，对于暴力伤害医务人员、哄抬防疫用品和民生商品价格、抗拒疫情防控、制假售假等违法犯罪行为，必须坚决依法严厉查处，用法治的力量保障社会大局安定有序。

与此同时，一些过度执法、简单粗暴的行为须及时纠偏。近来在有的地方，民众因为不戴口罩而被防疫人员捆绑；有的地方，群众因为聚集打麻将被游街示众；还有的地方，一家三口在家打麻将被扇耳光 面对突如其来的疫

新华社武汉2月26日电

春季养生



杏林之窗
张家界市中医院协会

春季养生要顺应春天阳气生发，万物始生的特点，注意保护阳气，着眼于一个 生 字。按自然界属性，春属木，与肝相应。肝的生理特点主疏泄，在志为怒，恶抑郁而喜调达。在春季精神养生方面，要力戒暴怒，更忌情怀忧郁，做到心胸开阔，乐观向上，保持心境恬愉的好心态。同时要充分利用、珍惜春季大自然 大风 之时，借阳气上升，万物萌生，人体新陈代谢旺盛之机，通过适当的调摄，使春阳之气得以宣达，代谢机能得以正常运行。

春季气候变化较大，天气乍寒乍暖，由于人体腠理开始变得疏松，对寒邪的抵抗能力有所减弱。所以，初春时节不宜顿去棉服，年老体弱者换装尤宜审慎，不可骤减。《千金要方》主张春时衣着宜 上厚下薄，《老老恒言》亦云 春冻半泮，下体宁过于暖，上体无妨略减，所以养阳之生气。春天在起居方面，人体气血亦如自然界一样，需舒展畅达，这就要求我们夜卧早起，免冠披发，松缓衣带，舒展形体，多参加室外活动，克服倦懒思眠状态，使自己

的精神情志与大自然相适应，力求身心和谐，精力充沛。

饮食调养方面要考虑春季阳气初生，宜食辛甘发散之品，不宜食酸收之味。《素问·藏气法时论》说： 肝主春， 肝苦急，急食甘以缓之， 肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸泻之。 在五脏与五味的关系中，酸味入肝，具收敛之性，不利于阳气的生发和肝气的疏泄，饮食调养要投其脏腑所好，即 连其性故苦，遂其性故欲。欲者，是本脏之神所好也，即补也。苦者是本脏之神所恶也，即泻也。明确了这种关系，就能有目的地选择一些柔肝养肝、疏肝理气的草药和食品，草药如枸杞、郁金、丹参、元胡等，食品选择辛温发散的大枣、豆豉、葱、香菜、花生等。

春季养生另一方面，就是要防病保健。特别是初春，天气由寒转暖，各种致病的细菌、病毒随之生长繁殖。温热毒邪开始活动，现代医学所说的流感、流脑、麻疹、猩红热、肺炎也多有发生和流行。为避免春季疾病的发生，在预防措施中，首先要消灭传染源；二要常开窗，使室内空气流通，保持空气清新；三要加强锻炼，提高机体的防御能力。此外，注意口鼻保健，阻断温邪上受首先犯肺之路。

出院者如何康复治疗？日常门诊需求怎样保障？权威专家进行焦点回应

新华社记者于文静 董瑞丰 刘慧

据国家卫健委消息，截至28日24时，据各省（区、市）和新疆生产建设兵团报告，现有确诊病例37414例，其中重症病例7664例；累计治愈出院病例39002例。新冠肺炎重症患者治疗有何新方向？治愈出院患者康复治疗如何进行？公众日常门诊需求怎样保障？在29日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，权威专家进行了焦点回应。

病理解剖有何新进展？重症救治有何新思路？

对重症患者的救治是降低病亡率的关键。目前病理解剖有何进展？重症救治有何新思路？

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，病理解剖工作对回答新冠病毒感染的发病机制、病理特点、组织学损伤等问题至关重要。现在确实取得了进展，根据11例病理解剖去世患者的初步结果，基本可以看到如痰栓、肺部病变，包括一些血栓形成，对临床已有一定的指导价值。

他表示，病理解剖从大体标本到组织学到分子病理学及病原学等还有很多工作要做，现在病理专家在和临床专家一起讨论已经见到的结果。单纯病理结果一定要结合临床，包括病人的基础疾病、既往疾病情况等，进行综合判断，到底死因是新冠病毒感

染还是其他基础病、炎症因子风暴等，这些数据很快会出来，供临床治疗决策做重要参考。

我们根据对发病机制的研究、近期病理解剖结果、一些死亡病例的研判，发现血栓的形成、突发的心梗以及严重的合并感染等可能是最终导致病情发展的重要因素。王贵强说，对此出台了一系列相应办法，如避免或降低血栓形成、抗真菌药物及时使用、雾化吸入、稀释痰液等。

目前，我国针对重症患者的救治，在管理方面制定了一系列诊疗方案并及时更新，组织专家组进行指导，找到预测预警指标进行早干预，一些新技术和新疗法也及时更新到治疗中，如恢复期血浆治疗、血液净化治疗等。

北京协和医院护理部副主任郭娜说，重症护士一方面严密监测患者生命体征，关注呼吸循环情况，同时严格做好人工气道的管理、肾脏替代治疗、ECMO护理等。对于危重症患者积极预防呼吸机相关性肺炎等并发症。

治愈后还要做什么？康复介入越早越好

在新冠肺炎治愈出院患者中，部分病人出院后仍有乏力、食欲不振等表现，一些重症病人的肺功能尚未完全恢复。出院患者如何更好地恢复健康？

国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红说，国家卫健委提出了对出院患者进行跟踪随访和健康管理的一系列要求。其中，要求区分不同患者，轻症患者更多要在居家或者社区卫生服务机构接受康复，重症患者出院后要由专门康复医疗机构提供康复。

针对新冠肺炎来说，呼吸康复可能会对减轻肺炎有关症状、提高心肺活动耐力及改善身心健康有利，还有利于患者逐步恢复参与社会活动的能力。研究表明，在疾病急性期的病情稳定阶段，康复介入越早预后越好。中日友好医院康复科主任谢锐说。

据介绍，有关呼吸康复治疗是由一系列健康促进方法组成，主要包括心肺功能训练、有氧功能训练、力量训练以及日常功能训练，还有心理治疗方法。

中医药专家也提出一些 康复套餐。北京地坛医院中西医结合科主任医师王融冰建议，除了恢复期药物治疗，还可可在中医师的指导下，采用艾灸针刺、经络推拿等方法加快康复。

对新冠肺炎患者的功能评估标准和早期康复内容，有望纳入新版诊疗方案。郭燕红说，目前正在着手启动第六版诊疗方案的修订工作，将纳



2020年3月2日 星期一

坚定信心 同舟共济
科学防治 精准施策

山水有情 文艺战 疫
我市广大文艺工作者抗击新冠肺炎剪影

田育才 唐琼

创作了《英雄 钟南山别传》《武汉封城》两部诗歌，覃文乐创作诗歌《必胜 我的国》，彭义创作了战疫组诗，与人合作创作了诗歌《白衣天使》。他们用手中的笔为抗击疫情鼓与呼，创作出了主题诗歌、散文、楹联、戏曲、纪实作品300余件。

除了用文学致敬逆行英雄，还用镜头讲好 战疫 故事。在市文联主席、市摄影家协会主席覃文乐带领下，全市摄影家将镜头聚焦疫情第一线的医务人员、公安民警、防疫人员和志愿者，共拍摄 战疫 摄影图片11000多张。

我笔写我心，齐心战疫情。在市文联组织带动下，全市广大美术和书法家拿起纸和笔，创作各类普及防控知识、反映疫情防控中感人事迹、歌颂无私大爱的书法作品，为抗击疫情出力鼓劲。

春节期间，吕启琼、李军声、卢云志等美术家日夜奋战创作了9幅美术和书法作品进行捐赠。据了解，目前已有多名书画家捐贈美术和书法作品49件，同时有760余名文艺家通过各种途径为抗 疫 捐款逾25万元。

发出声，聚战疫力量

一个信仰一种力量逆着风的人，众志成城志成城为一座江城。一个信仰一种力量逆着风的人，向世界永远地担当。2月1日，张家界首支原创抗疫歌曲《逆风的人》推出，文艺工作者用充满力量的歌词和动人的旋律，为奋战在一线的 逆行者 鼓劲加油。

这首歌曲的词作者、永定区文联主席鲁絮说，希望通过这首歌曲表达，面对疫情，大家都是逆风的人，但众志成城就一定会战胜疫情。市青年音乐人许勇作词并演唱的歌曲《共同的战场》，用 你们奋战前线，我们坚守四方，这是十四亿人共同的战场 抒发了全国人民共同战胜疫情的坚定信心和决心。

《有爱就有希望》《谢谢你》《村头的大喇叭》《心愿》《我是祖国的英雄儿女》《大地平安》《微爱之光》《相信》《大爱无边》《闪亮的光》《虽然看不见你的面容》《花鸟自报春》 面对这场突如其来的疫情，杨次洪、曹勇、郭辉、左粮华、苏明喜等广大音乐人积极发

声，创作了一曲曲感人至深的抗疫歌曲，用歌声为全国人民战胜疫情擂鼓助威。

非常时期，互联网发挥独特作用，精彩纷呈的线上文化内容丰富了公众精神文化生活。手把锣鼓提，告诉众乡亲，酒聚餐要远离，否则出问题。连日来，一首首宣传抗击疫情的张家界阳戏、花灯、方言三棒鼓等非物质文化遗产作品，在快手、抖音、微信群、朋友圈中广泛传播，网友们纷纷点赞、转发、评论。

市文化馆长、市民间文艺协会主席覃大钧介绍，陈华、欧辉平、周海燕、张登荣、陈艳梅、符兴兵等广大文艺工作者和民间文化艺人创排了很多 抗疫 主题的花灯、阳戏、三棒鼓等，其中《阳戏新唱防疫曲》《艺起抗疫情》等一大批优秀作品广为流传，为共同抗疫营造了浓厚氛围。

手虽不能紧握，心却紧紧相连。在疫情面前，全市文艺工作者一呼百应，众志成城，以创作表达心声，用作品温暖人心，为战胜疫情积极贡献着力量。

水流村为在家学生送口罩

本报讯 2月29日，桑植县官地坪镇水流村驻村工作队将500个口罩免费发放给在家学生。

前不久，该镇关工委发出号召捐赠口罩等防疫物资的倡议书，水流村驻村工作队积极响应并在保障 疫 线防控人员物资需求的情况下，另行筹措500个口罩，采取 送货上门 的方式捐赠给在家学生，并现场讲解口罩的正确戴法，宣传疫情防控知识。

市税务局干部职工
捐款6万余元

本报讯 2月28日，市税务局干部职工开展爱心捐款活动，助力打赢新冠肺炎疫情防控阻击战。

疫情发生后牵动着每一个国人的心，希望能通过捐款为疫情防控尽一份力，市税务局法制科科长雁林说。在得知单位组织捐款后很多同事都积极参与。截至当日下午5点，市局机关捐款人数达287人，其中党员258人，共募集善款64050元。爱心捐款将送至市直机关工委，用于助力全市疫情防控工作。

挥主观能动性创造性地开展社会治理工作；围绕检察工作职能，抓好刑事检察、民事检察、行政检察和公益诉讼检察工作，努力提高案件质量；围绕深化司法体制改革，建立健全工作机制，通过改革出效力、出战斗力、出活力。

(本报记者 杨婷 通讯员 韦佳)



2月29日，武陵源区协合乡李家岗村，18名当地农民在张家界湘阿妹葛根产业园育苗基地扦插菜葛苗。产业园于2月15日开始有序复工，目前已扦插菜葛苗80万株。

本报记者 郭渊 摄



2月29日，武陵源区协合乡李家岗村，18名当地农民在张家界湘阿妹葛根产业园育苗基地扦插菜葛苗。产业园于2月15日开始有序复工，目前已扦插菜葛苗80万株。

本报记者 郭渊 摄