

防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情

继续发挥好技术支持作用 打赢新冠肺炎疫情歼灭战

艾可知慰问新冠肺炎医疗救治专家人才

本报讯 2月26日，市委常委、市委组织部部长、市委人才工作领导小组副组长艾可知代表市委人才工作领导小组慰问全市新冠肺炎救治定点医院（市人民医院）的医疗专家人才。

在此次抗击新冠肺炎疫情的战斗中，该院救治专家组创新提出采用中西医结合的治疗方案，关口前移提前干预患者，进行有效治疗和医学隔离，对我市有力控制疫情和成为全省首个新冠肺炎确诊患者治愈、清零，市州发挥了重要作用。艾可知现场慰问了市新冠肺炎医疗救治专家组成员代表雷明盛、申圣春、田继先、吴秀明和谭俊，鼓励他们继续科学英勇战疫，要做好自身

防护措施，在保证医疗质量的前提下合理安排休息。

艾可知指出，面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，医疗救治专家们迎难而上，践行初心使命，与时间赛跑，奋勇逆行，与全市医护人员共同奋战在抗击疫情第一线，在我市成为全省首个新冠肺炎确诊患者治愈、清零，市州中发挥了不可替代的作用，是人民群众生命安全的守护者。他强调，下一步，要继续发挥技术支持作用，和全市广大医务工作者一道，为抗击疫情作出积极的贡献，坚决打赢新冠肺炎疫情歼灭战。

（本报记者 陈硕）

坚定信心 同舟共济 科学防治 精准施策

新冠肺炎疫情防控资金和 捐赠款物专项审计启动

本报讯 2月21日，我市全面启动新冠肺炎疫情防控资金和捐赠款物专项审计工作。

专项审计重点关注各级财政安排的疫情防控专项资金分配拨付、管理使用情况，社会捐赠款物的接收、分配使用、管理和信息公开情况，重点

永定区292万元物资驰援武汉

本报讯 2月22日早上8:00，8台大卡车满载着永定区干部群众筹集的292.2183万元物资出发驰援武汉。

2月21日，永定区决定向武汉捐赠一批物资。消息传开，一场爱的接力，迅速在天门山下传递。后坪街道捐赠柑桔3万公斤、粮油蔬菜4890公斤。枫香岗街道捐赠柑桔1.2万公斤。王家坪镇捐赠腊肉500公斤。沉古坪镇捐赠腊肉600公斤。谢家垭乡捐赠腊肉

南庄坪街道200余人参加志愿服务

本报讯 真是太麻烦您了，两天就要为我们送一次新鲜的果蔬。2月25日，永定区南庄坪街道一位居家隔离人员对志愿者说。

自新冠肺炎疫情防控工作开始以来，南庄坪街道共有来自街道、社区、村以及小区居民共200余人参加了志愿

服务。他们协助社区工作人员，劝告居民减少外出，注意防护，挨家挨户排查辖区日常住户与流动人员的出行史，24小时轮岗在各检查卡点出入口，为进出人员量体温、做登记、办理通行证，保障居家隔离人员的生活供给。

（本报记者 唐生英 通讯员 喻筱雅）

最美战“疫”人

张家界农村商业银行与您携手战“疫”

社区先锋队

本报记者 宁惠 通讯员 许炯

慈利县财政局等13家单位抽调54人组成的疫情防控服务先锋队，为南街社区构筑起了第一道防线。

2月3日上午8时，先锋队在南街社区作战前动员。54名先锋队队员分成12个战斗小组，每组5人，同时设立疫情摸排防控组、卡点值守组、综合协调组、战疫督查组、后勤保障组投入战斗。

社区医学干预、重点摸排精准、居民防护到位、小区立体消毒，这是南街社区抗疫的四项工作。社区设立8个留验卡点。先锋队队员与社区工作人员及网格员，入户全面开展疫情宣传和防疫排查工作，严格落实包保责任。一方面加强宣传，通过公开信、流动宣传车、电子大屏幕、微信群、朋友圈等方式持续进行宣传，并在各主干道和小区出入口设置警示标和温馨提示条幅等，引导大家不拜年、不聚会、少外出、戴口罩、讲卫生。另一方面，加强对外地归来人员的排查登记工作，尤其对于需要隔离的人员要严格按要求到位，杜绝出现和外界接触的现象。同时，他们还公布了值班电话，动员广大群众主动对武汉归来人员广泛上报，降低疫情扩散风险。另外，加强巡查，对人员密集场所采取关停措施，在防控疫情期取消一切聚集活动，发现情况及时纠正。社区内的广大党员们也纷纷响应，挨家挨户将预防新型冠状病毒的宣传手

册送到居民手中，并动员全民对社区车棚、垃圾房、下水道等消毒。

南街社区住房分成零阳商厦、南街院子、宝都花城等24个区间摸排卡点，先锋队每个战斗小组负责摸排2个区间范围，摸排做到了全覆盖、无缝隙、零疏忽；达到了底子清、情况明、疫情准，不留盲区、死角和真空地带。从2月3日至2月5日3天共摸排3025户、8387人，占应摸排户人的100%；其中武汉返慈20人，湖北另外地区返慈11人，其他省份返慈35人，共发出宣传资料7570份。对湖北返慈人员都按要求进行了居家重点隔离，每天进行2次体温监测。

坚守在糖果糕点厂小区卡点的朱少平、朱兴忠都已年过半百，但他们依然坚持同其他年轻队员一样轮流值晚班。糖果糕点厂小区是独立的私房区，出口多，居民也复杂，朱少平、朱兴忠与队员们一同逐户上门摸排，并与居民们一起商谈防控措施。

年近六旬的南街社区党委书记李文采兼任先锋队临时党支部书记、副队长，他以身作责、身先士卒，每天早上6点起床进行全区防疫战备安排，上午巡访各组战疫动态，下午整理汇报当天记录，晚上总结分析当天战疫情况、铺排第二天防控事宜。他说，只有两个月就要退休了，他要为社区居民站好最后一班岗。

山村志愿者

熊鹰

正月初四，桑植县马合口白族乡双泉村征集疫情防控志愿者，谷雄敏第一时间当上了志愿者，与村里辅警蒋新书一起开展人员摸排工作。

挨家挨户地进行排查，一遍又一遍地宣传防控知识，告诉村民不拜年、不出门、不走访、不扎堆、不聚集，注意搞好家庭卫生，多通风。一天下来，谷雄敏走访了近80余户，发放宣传单80余张，虽然感觉腿酸，嗓子疼，但是内心感到丰盈和充实。

正月初六，双泉村开展环境卫生清

理。谷雄敏戴好红袖章，和村里的党员干部清理环境卫生。自己家的垃圾要自己打扫。谷雄敏每到一户，都会这样叮嘱。

儿啊，你不是党员又不是干部，莫搞这个事啦。谷雄敏的父亲对儿子说。一个身份就是一份责任，一个承诺就是一份保证。我当初既然决定做疫情防控的志愿者，就要坚持到底。我不图什么，就为了能够在疫情防控中发份力。谷雄敏对父亲说：我到村里值守，宣传防控知识，我为我这个志愿者角色感到骄傲。



守护生命的天使

市人民医院女性医护人员战疫的故事

本报记者 唐生英

市人民医院是我市新冠肺炎定点医院，奋战在医疗救治隔离病区的医护人员共有49名，其中37名是女性。她们直面被感染的风险，用无微不至的关怀和照顾替患者抚平恐惧，用生命守护生命，用希望守护希望，用医者的实际行动诠释了坚决打赢疫情防控阻击战的决心。

我头发短便于戴帽子口罩，急诊经验丰富、善于应急，上班不上厕所的习惯便于穿隔离服，我一定要去！覃妍是市人民医院急诊科的一

名主管护士，有11年工作经验。疫情暴发后，她主动请缨去确诊病区的第一线，负责确诊病人的护理工作。她每天要为病患输液20多次，发药10余次，还必须时刻盯着监护仪，关注病患病情走势。虽然有时候感觉很累，但她并不后悔做出支援一线的这个决定。覃妍最害怕的事是7岁的女儿给她打电话，她不敢听女儿哭着叫的那一声“妈妈”。

我年纪大，有丰富的经验，让我上吧。45岁的彭艳，在医护战线

上干了20多年，是感染科的一名护士。疫情来袭，她坚定地走到了抗疫的最前线。以前在感染科，一个人照顾10个病人，只负责打针派药，现在一个人照顾3个病人，却要负责病人的全部，彭艳经常累得睡不着觉。因为经常用酒精擦拭消毒手部，彭艳的一双手脱皮得非常严重，而最让她难以忍受的是用酒精擦拭脸部和耳朵的那种灼痛感。彭艳申请上疫线的时候，家里完全不知情。家人知晓后，她安慰家人说，防护到位、相信

医学，就不会被感染。

最欣慰的事情就是看到病人治愈回家，真希望疫情早点结束，我也能早点回家。张秀琴是市人民医院感染科主治医师，其丈夫也是市人民医院急诊科医生。疫情期间，她只能把孩子托付给年老身弱的婆婆照顾。2月5日那天，婆婆刚做完膝关节置换手术，不小心摔在地上站不起来，两个孩子急得直哭，她也急出了眼泪却又无能为力，也是那天，她冒着风险为3位确诊患者先后取了18个咽拭子。

人民群众的 健康守护神

永定区基层女性医护人员战疫群英谱

本报记者 宁惠

新冠肺炎疫情来袭，永定区基层女性医护人员，凭着医务工作者的职业操守，做人民群众的 健康守护神，为人民群众的生命安全筑起了一道坚实的城墙。

朱勤，从事疾病预防控制工作已有16个年头了。我是一名预备党员，接受组织对我的任何考验，我要和同事们并肩作战！新冠肺炎疫情暴发之后，朱勤立即向疾控中心党组织主动请缨。她不分昼夜工作，全面负责全区密切接触者的调查，认真审核与密切接触者的数据，每天向不同的部门报送10多张不同的表格，及时掌握疫情动向。为取得第一手资料，她还主动加入流行病学调查机动队、采样送检机动队，参与密切接触者核酸检测采样送检。

大年初三，龚道丽所在的新桥镇卫生院取消春节休假全员返岗。为了不给人家带去感染风险，龚道丽从大年初三起就再也没有回过家，每次视频孩子问得最多的便是妈妈什么时候回家。作为医务工作者，这个特殊时期冲在一线是我的责任和义务，不计报酬，无论生死，但作为妈妈，我很愧疚。说起孩子，龚道丽的眼眶红了，因为丈夫也在抗疫一线，孩子只能交给父母带。龚道丽不仅加入志愿者队伍，还主动申请到金洲酒店岗位上，这个酒店是市城区为湖北滞留游客安排的第二家定点医院，被称为疫情防控的红区。她每天的任务是给集中隔离人员测量体温和做心理疏导工作。每天结束金洲酒店的工作后，龚道丽又马不停蹄地赶往永

定街道解放社区，和其他志愿者一起走街串巷摸排重点人员、宣传疫情防控知识。

体温都是正常的，你们一家人这几天要好好呆在家里，哪里都不能去，多喝水，家里多通风。大年初一，后坪街道田坪村3组从武汉返乡过年的龚某某家里，一位全副武装看起来特别肥胖臃肿的医护人员给龚某某一家5口人测量完体温，给他们交代居家隔离需要注意的事项。这位特别肥胖臃肿的医护人员是后坪街道社区卫生服务中心的防疫专干丁丽，已经有7个多月身孕。大年三十，新冠肺炎阻击战打响，她马上主动电话请战，单位上考虑到她身怀六甲，行动不便，便安排她在家休息。没想到，第二天早上，她就赶到

单位上，与大家一起进村入户开展武汉返乡人员或密切接触者的身体检测 and 防疫知识宣传。她拖着笨拙的身子，步履蹒跚，连续多天翻山越岭，走村串户，累得气喘吁吁。为疫情防控出力，是每个医护人员应尽的责任。她说。

作为一名护士，我自愿前往抗击新冠肺炎疫情的第一线。官黎坪卫生服务中心护士黄超男，第一时间主动向领导提交了请战书。为全身心投入工作，她让丈夫留在长沙，年仅3岁的儿子也交给了奶奶照顾。至今，黄超男已经连续工作30天。由于医院防控任务重，脱下防护服后，黄超男又主动承担起信息报送、物资领用等行政工作，深夜回家已成常态。

这场阻击战，她们决不缺席

桑植县女性医护人员战疫二三事

本报记者 向文 通讯员 葛鹏 陈海英

新冠肺炎疫情阻击战打响以来，桑植县众多女性医护人员不仅没有缺席，而是冲锋在一线。

在疫情发生前，桑植县人民医院感染科主任彭碧君一直未休假一天。疫情发生后，她义无反顾冲在一线，培训医务人员穿脱隔离衣，布防各个区域消毒隔离，指导标本采集，协助流

调、上报疫情。能为控制疫情贡献自己的力量，我责无旁贷！彭碧君说。

我是一名医务工作者，这场战役，我决不能缺席。桑植县人民医院神经外科护士长黎权宝从腊月二十八开始就投入到疫情防控中，下班不下岗，观察巡视、解决患者生活所需。面对患者的不安和疑虑，黎权宝

耐心地嘱咐防控方法、宣传疫情常识、安抚情绪。

疫情防控工作开展以来，忙碌已成为桑植县民族中医医院感染科科长成红燕的常态。对医院各级各类人员进行防控知识培训，督导临床工作人员，规划与指导新开设的发热门诊、感染性疾病科、发热病人观察隔离病

房的布局，对临床医护人员进行穿脱防护服的操作培训与考核，指导临床医生对发热病人进行甄别，每天了解发热门诊的看诊情况等，事无巨细，成红燕忙得连轴转。每天早晨睁开眼睛就去上班，晚上到家倒头就睡。手机24小时开机，随时解决各种应急问题。她说，这就是她的工作常态。

一手抓疫情防控 一手抓复工复产

100万元贷款助力复工复产

本报讯 2月24日，慈利农商银行柳林铺支行将一笔100万元的农信单专项贷款呈送县农商银行总行业务部加急特批，为张家界隆盛农业开发有限公司解燃眉之急。

受当前新冠肺炎疫情影响，张家界隆盛农业开发有限公司近200万元的销售款不能收回，2000多亩红米生产启动缺乏资金。慈利农商银行柳林铺支行得知这一情况后，立即启动金融应对新冠疫情系列举措，特事特办，为张家界隆盛农业开发有限公司追加信贷资金100万元，助其启动春耕生产。（胡坤）

永定区税务局开展 巾帼税官 帮扶行动

本报讯 2月21日，一支由永定区税务局 巾帼税官组成的走访队伍，来到张家界红康农机销售有限公司，向企业负责人详细了解复工复产面临的现实困难，并为他们送去了疫情期间税收优惠政策。

随着新冠肺炎疫情蔓延速度渐缓，抓经济促增长已成为保障地方经济社会稳定的当务之急，永定区税务局把助力企业复工复产作为当前的一项重点工作深入推进。开展女性税官与企业家 一对一结对帮扶专项行动，通过送政策、问需求、听建议，切实为企业复工复产做好服务，帮助企业打好复工复产阵地战。

目前，永定区税务局共成功结对帮扶女企业家近50名，进行纳税辅导近百次，现场解决税收疑难问题10余个。（彭颖 席海舰）



2月26日，新青年美容美发连锁店的爱心义剪团队来到张家界国际大酒店，为参与疫情防控驻点医务人员、酒店职工以及湖北游客理发。

据悉，该爱心义剪团队已为市人民医院等一线抗疫人员，月亮湾、中天鸟岛湾小区居民等免费上门理发700余人次。

潘鑫摄

龙阳村滞销萝卜成了 抢手货

本报讯 谢树常德文理学院和美团张家界，给我们村帮了大忙！2月25日，永定区谢家垭乡龙阳村支书曹兴松感激地说。原来，该村14万公斤萝卜被常德文理学院以每公

斤2元的价格购买。受疫情影响，龙阳村2019年栽种380亩萝卜所生产的25万公斤萝卜成了烫手的山芋。常德文理学院获悉，当即购买14万公斤萝卜。美团

张家界拿出10000元钱将部分萝卜运至市城区，并承诺通过电商平台帮助销售剩下的萝卜。

（本报记者 潘鑫）



杏林之窗

张家界市中医医院办

冬春季节，是各种呼吸道传染病的高发季节。中医在应对传染病防治方面，有独到之处。

培养人体正气 抵御外邪

（1）虚邪贼风，避之有时。冬春交替天气寒冷，气温变化快，要特别注意及时增减衣物，使身体迅速适应季节的变化。

（2）起居有常，饮食有节。保持有规律的作息，多运动，充足睡眠，保持身体的活力。饮食要适时，适量、适温，少进刺激之品，多吃新

鲜的水果蔬菜，保证营养充足。

（3）精神内守，病安从来。中医认为，怒则气下，惊则气乱。如果对新型冠状病毒肺炎、流感等传染病产生恐惧之心反而使气机逆乱，更易招致外感。提醒大家一定要保持平常心态，不要恐慌，不必过度担心，不信谣，不传谣，用科学的方法来预防。

饮食清淡 不积内热

在呼吸道传染病流行期间，我们应该坚持的饮食原则是：宜清淡，少食膏粱厚味之品。这一原则强调了清淡饮食，忌食油腻过于刺激和甜咸的食物，因为这样的食物会引起内热。

中医如何应对呼吸道传染病？

中医常说 无内热不做外感，意思是内热助火，更容易导致外感，所以饮食保持清淡是很重要的。

不同群体 中药预防

针对成人：

（1）太子参10克、苏叶6克、黄芩10克、牛蒡子10克。每日1付，清水煎，早晚各1次，连服3-5付为宜。适用于素体虚弱，易于外感的人群。

（2）大青叶5克、紫草5克、生甘草5克。具有清热解毒的功效。每日1付，清水煎，早晚各1次，连服3-5付为宜。适用于体内有热的人群，表现为面色偏红，口咽鼻时有干

燥，喜凉，大便略干，小便黄者。

针对幼儿：

藿香6克，苏叶6克，银花10克，山楂10克。具有清热消滞的功效。每日1付，清水煎，早晚各1次，连服3-5付为宜。适用于儿童，且表现为易夹食夹滞，容易上火，口气酸腐，大便臭秽或干燥者。

佩戴香囊 艾叶外熏

中医通常会利用具有特殊香味的中药来预防疾病的传播，且已被证实有一定的效果。大家可以去药店，请中医师开处具有芳香化浊类中药如苍术、艾叶、藿香、当归、白芷、山奈等，制成香囊佩戴，或者熏蒸房间，如艾叶熏蒸就广泛运用，具有除瘴避秽的作用。