

## 坚决打赢疫情防控的人民战争总体战阻击战



2020年2月21日 星期五

一手抓疫情防控 一手抓复工复产

## 做好景区开放准备 统筹谋划开放工作 我市加快推进 310 行动计划贯彻落实

本报讯 2月19日下午，副市长欧阳斌主持召开全市旅游市场复苏310行动计划推进暨“网游张家界”启动筹备会议，加快推进310行动计划贯彻落实，部署我市旅游市场复苏下一步工作。

会上，与会单位、企业围绕如何贯彻落实310行动计划发言，并就开展“网游张家界”活动提出了建议。拟于2月21日举行的“网游张家界”活动是310行动计划中启动旅游市场十项措施之一。该活动将利用市内外网络新媒体平台大力宣传推广张家界，并启动游客网上提前订购张家界旅游产品享特价优惠活动(具体优惠价格以相关企业公布的为准)。

(本报记者 李成义)

## 市气象局： 启动春播汛期气象服务

本报讯 2月19日，慈利县气象局发现位于二坊坪镇中学院内的区域自动站雨量数据异常，立刻安排业务人员戴好口罩，携带检修工具进入站点维修设备，确保监测数据正常。

连日来，市气象局在全力抓好抓实疫情防控工作的同时，积极推进区域自动站检修、气象装备保障、复工复产气象服务等重点工作。

到目前为止，该局共为市疫情防控

(王世雷 龚爱军)

## 市商务局： 为企业免费发放预防中药剂

本报讯 非常感谢市商务局，为我们企业的员工免费提供预防中药剂。2月19日，在市商务局一楼大厅，梅尼超市股份有限公司质检部负责人熊健领取了新冠肺炎预防中药剂。

自疫情发生以来，商场、超市、农贸市场是市民购买生活必需品的主要场所，也是疫情防控的重要阵地。市商务局积极指导商贸流通企业全力做好疫情防控工作，坚持疫情防控和

(本报记者 郭文 通讯员 漆艳平)

## 慈利县加快农村宅基地 房地一体确权登记颁证

本报讯 受疫情影响，年前的部署被打乱，此次开展试点，要求在抓好疫情防控工作的基础上加快推进，确保按时完成全县农村宅基地房地一体确权登记颁证工作，切实维护农民和集体经济组织合法权益。2月19日，笔者从慈利县农村宅基地房地一体确权登记试点工作会议上了解到，为加快推进确权登记颁证，该县决定在零溪镇汪家桥村先行开展试点。

试点要求按照勘测定界、权属确认、审查确权、现场公示、登记发证的基本步骤有序开展，2月底前完成。

(唐熙清 李美林)



## 复工复产勿忘消防安全

2月16日凌晨，上海浦东新区沪南公路上一厂房发生火灾，现场为3层砖混结构厂房，底层外接一彩钢板厂房，所幸现场无人员伤亡，但厂房内货物和设备被烧毁。

同日10时许，福建厦门集美区的一厂房起火，厦门市消防救援支队迅速调集6个消防救援站、120余名指战员前往处置，过火面积约450平方米，火灾没有造成人员伤亡，但车间内设备和货品受损严重。

企业复工复产期间，员工返岗、生产繁忙、物流密集，各类火灾风险交织叠加，一些企业为扩大产能或转产，可能降低消防投入、放松安全管理，抢工期、赶进度，甚至违规操作、带险运营，稍有不慎，极易发生火灾事故。

眼下正值疫情防控关键时期，企业在做好防疫工作的同时，应做好以下安全工作：切实把消防安全挺在前面，压实各级各岗位责任，

(吴杰)

落实安全防范措施。认真开展火灾隐患排查，对厂房、库房、员工集体宿舍等重点部位的电气线路、用电设施和消防设施进行全面检查维护。组织员工尤其是新入职、新换岗员工开展消防安全培训演练，使全体员工掌握所在场所火灾风险，会报告火警、会扑救初起火灾、会疏散逃生。落实领导带班和重点岗位值班值守制度，特别是消防控制室、微型消防站值班人员要24小时在岗在位。落实每日防火巡查制度，加强明火作业管控，认真巡查人员、内容、部位和频次，重点巡查用火用电情况，做好巡查记录。利用企业公告栏、过道等显著位置张贴消防宣传挂图，滚动播放安全提示，提高全民消防安全意识。结合打通“生命通道”治理行动要求，划定标线标识、清除障碍物，加强维护管理，确保消防车道、安全出口、疏散通道畅通。

(吴杰)



张家界市中医院协办

本次疫病内有伏邪，耗损正气，又感受疫戾之气，预防需顺天承运，养生御邪。因此养生防疫应把握好这几大方向：益气固表、养阴润燥、和中化湿。

如何在生活中做到以上三点？

一则：正气存内，邪不可干。扶正是

## 最美战“疫”人

张家界农村商业银行与你携手战“疫”

## 守好我们的 东大门 市汽车运输总公司慈利分公司战 疫 见闻

段晓辉 朱标 邓琼芳

2月13日上午9时，湘G22508慈利至长沙西的客运班车载着19名旅客，通过测温登记等一系列检测程序，平稳驶出慈利县万福汽车站。至此，市汽车运输总公司慈利分公司自2月6日恢复营运以来，发班次346趟，发送旅客3906人次，长沙、广东长途农民工1588人，无安全事故，无疫情输出。

就下一步工作，欧阳斌强调，相关区县、单位要迅速传达310行动计划，并对照计划找准工作责任和方向；要迅速出台相关政策和活动的实施细则，认真研究有关问题；要做好景区开放准备，尽快出台景区开放防疫工作实施意见，做好物资和人员培训准备，武陵源做好开放启动仪式策划。

(本报记者 李成义)

运高峰，突然关闭武汉班线，每天损失要以数万计，是不是先等等再说，看上面有啥动静。

唐植森态度坚定：这次疫情来势汹汹，作为国有运输企业，政府把这个阵地交给我们，我们一定要拿出湘运铁军的担当，全力守住这块阵地！

停运期间，共停班线76条，停驶车辆1836台次，班次2409趟次，整个春运收入粗略估计同比减少约500万元。

不摆困难，不谈亏本，春运运营战和疫情阻击战，两场一起打！对上汇报衔接，对下协调运转，汇总各种数据再作出相关决定，成了唐植森节后的全部内容。

昨天，我感觉身体轻了，称了一下：115斤，比腊月二十九来时整整少了10斤。每天睡三四个小时，手机24小时开机，唐植森的神经绷得紧紧的。母亲生病住院，他都没能抽出时间陪护。

腊月二十九晚上8点，唐植森忙完手头的工作，回到家中准备过年，一个电话将他的心提了起来：赶快回来，武汉出现了新型冠状病毒感染的肺炎疫情。接完电话，唐植森匆匆告别家人，赶到公司。

国省干线防输入，客运站场防输出，从业人员防感染。关闭站场涉及到政策，在迅速向县政府、交通运输主管部门汇报衔接沟通后，慈利分公司在全市客运企业中率先关闭涉武汉班线，随之市际班线全部停运，东西两站全部关站。

关站之前，有人担忧：现正值春

人忙得像陀螺！朱艳家缺席的团圆饭

在万福车站，最大的感受是一个字：忙。大到站长，小到消毒员，个个见子打子。

所有的同事和我一样都是连轴转，大家都非常辛苦！2月13日，笔者在万福东站见到了戴着口罩的朱艳。这位从员工干到副站长再到站长

的女汉子，个子瘦弱，但十分干练，沉着冷静，柔中带刚。

腊月二十九，家里正张罗着过年，接到公司上班的电话，我对老公简单交待了几句，便往站里赶。朱艳这一走，就是20天。

县际以上班线不超过核载座位的50%，这个政策规定让几个承包广东深圳班线的车主犯了难。刚发班几天客流量少，而核载座位率只有一半，收入大大减少，甚至还要亏本跑，思想波动大。朱艳和唐植森一起跑政府、跑交通、跑运管，统计数字、收集资料、给车主做工作，像陀螺一样来回不停地转。最终，政府和部门开辟绿色通道，给予补贴，给车主吃下定心丸。慈利至广东东莞樟木头车主肖章松不仅将3台车全部用上，还主动从永通等公司调配了5台运力。

大年三十，女儿打电话催朱艳回家吃团圆饭，她遗憾地缺席了。我是一名党员，又是站长，没有时间，也不容我考虑回家过年。明年退休后，我一定给女儿、老公、妈妈好好做一桌暖口又暖心的团圆饭。

拖着残腿也要上！调度员王剑的最后一仗

你这个证登记不全，不能报班，把手续补齐后再报吧！在万福东站调度室里，59岁的调度员王剑正在埋头

审核。从早上6点到下午6点，他一直在调度室方寸之间奋战。每天，由他经手的审核报班有20多台。

1992年，王剑还是一名跑农村班线的驾驶员。一天，他开车去往龙潭河的路上，一伙带着砍刀的歹徒上车抢劫，他挺身而出，与歹徒展开较量。搏斗中，王剑的大腿被砍了一刀，腿神经被砍断。正是那次刀伤，给王剑留下了终身残疾，只能靠残疾车代步。

从驾驶员岗位退下来后，王剑在车站干调度，这一干就是近20年。这次疫情来袭，他主动请战：我已经死过一回了。这一次，拖着残腿也要上！禁不住他的恳求，公司党总支答应了，圆了他的心愿：明年7月，我就要退休啦，工作几十年，也打了很多年的春运仗，非典那一仗我也参加过，打赢了！今年，我一定要在退休前打好这一最后一仗！

党总支的坚强引领，党员的表率示范，给公司员工注入了强大的工作动力。日报告制、在家隔离制、发班检疫制、车辆消毒制、空载率控制制、社会车辆引导制全面升级，微信、电话、GPS全程监控，消毒不漏一人一车，卫生不留死角。

这群 舍得拼命 的湘运人，在客运站场筑起防线，守护着张家界的东大门。

## 二坊坪的 娘子军

韩小平 刘金林

一定要做好疫区返慈人员的管控工作，同时要耐心细致做好劝导和服务，及时了解他们的困难和需求。2月16日，王朝阳细致地叮嘱着工作人员。作为慈利县二坊坪镇的党委副书记、镇长，王朝阳从大年三十开始，已连续奋战21天。

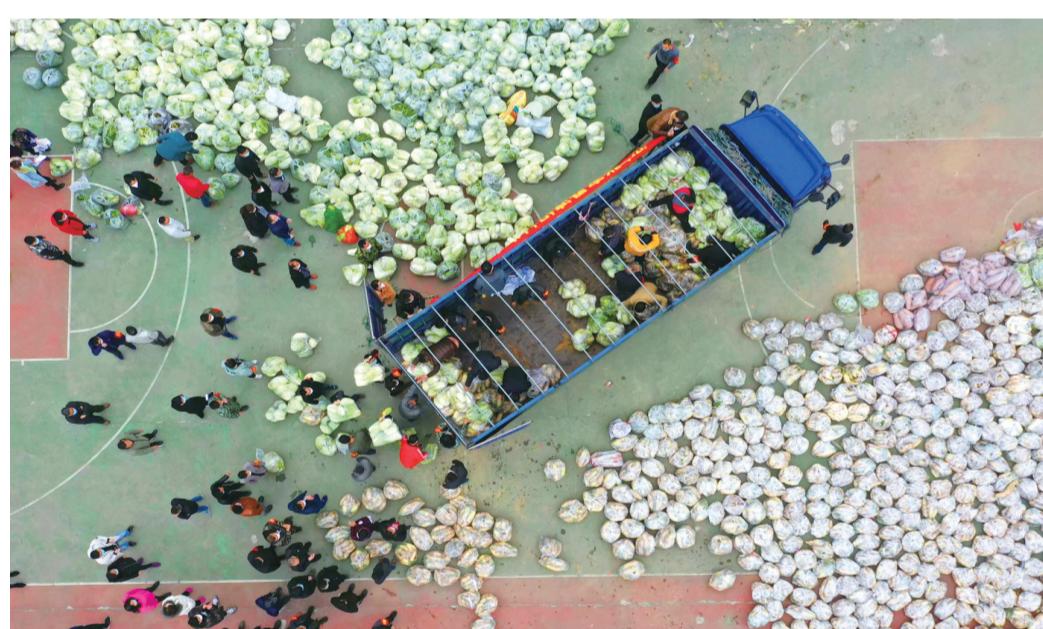
宣传一定要跟上，我们要广泛通过微信、村村响广播、横幅等方式，让群众知晓防疫知识，重视防疫工作。

疫情发生以来，镇党委委员、宣传委员刘文霞奋战在宣传阵地最前

线，把一封封告知书送到老百姓的手上。自年前起，她就一直坚守岗位，连续20多天没能和9个多月大的女儿见面。

我村口罩还差一些，需要领取20个口罩。镇党委委员、组织委员吴筱不时接到这样的电话，她在本次疫情防控工作中负责物资采购。医用

体温36.7摄氏度，正常，安心在



2月18日，慈利县溪口镇渡坦村465户村民为武汉捐赠蔬菜4万公斤。  
杨年春 摄

## 荆州市少女流落我市 多部门接力助她平安回家

人。患有精神分裂症，于2019年12月10日走失。

一通电话找到了田慧的家，可疫情期间如何送田慧回到在湖北的家却成了难题。市、区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作指挥部决定派专车送田慧回家。2月16日14点，周兴爽接到了护送田慧回家的通知和道路交通通行证。

3小时后，周兴爽一行顺利抵达位于湖北与湖南交界的岳阳市华容收费站，田银利终于见到了走失的女儿，激动的他不断说着感谢的话。

(本报记者 陈硕)

## 越是吃劲时刻 越要守牢民生保障线

新华社记者 王亚宏

抗击疫情是一场总体战。现在疫情到了最吃劲的时候，在有效防控疫情的同时，我们更需守牢民生保障线。

生活必需品是基本的民生。在战疫中，水电气热油等城市生命线被牢牢维护住，粮食、蔬菜、肉蛋奶等居民生活必需品供应也都得到有效保障，殊为不易。下一步还要切实落实米袋子省长责任制和菜篮子市长负责制，积极组织副食品生产，加强物资调配和市场供应，做到供应不断、质量不降、价格稳定，真正让人们手里有粮，心里不慌，让大家能全身心投入到抗击疫情的战争中去。

安全出行是必要的民生。随着复工复产的逐步展开，必要的人员出行、大宗的物资运输也逐渐活跃。因此既要对车站、机场、码头等重点场所，以及汽车、火车、飞机等密闭交通工具，严格采取通风、消毒、人员体温监测等措施，又要加强统筹协调，确保人员物资顺畅通行，在有效防控疫情的基础上，努力让经济活起来，城市动起来。

就业是最大的民生。就业稳、收入稳，人心就稳，人们就会更有打赢疫情阻击战的底气。由于体量有限，抗击风险能力较弱，中小微企业受到疫情冲击最大。然而中小微企业又是创造就业最活跃的力量，各地要通过财税、金融、社保等政策扶持，帮他们渡过难关、守住就业。

千方百计减少疫情防控对群众生产生活的影响，是阻击疫情的重要环节。在这方面做的每一分努力，都在为战疫获得最终胜利积累动力和希望。

新华社北京2月18日电

伴家人，爱能生阳，使人温暖，勿要过于忧患，情志不定，耗伤心神，思则伤脾，恐则伤肾，悲则伤肺。精神和，则五脏安。

二则：中医治病须讲究辨天、辨人、辨病，辨证施治。因此勿擅自用药，不能滥用寒凉药而伤阳，否则适得其反，正气乃伤，若能做好第一则，便可。

三则：艾灸预防是不错选择，艾烟可将家中邪气驱散，艾是纯阳之草，可养阳气，扶正祛邪，熏艾可使灸者内心平静专一。

## 防控疫情，中医专家这样说

预防疫病的关键。

衣：前段时间是暖冬，近来是寒春，防寒保暖须注意。

食：保护消化吸收能力与充足营养并重，因此多素少荤，适当瓜果，勿要过饱。

住：环境安静整洁，每日开窗通风，人在室内时应注意避开穿堂风之类。

行：可在家中或安全无风的场所站

桩、打坐、太极拳、瑜伽等等运动，或者做家务，脾主四肢肌肉，活动四肢可健脾，且动能生阳。

卧：每日11点以前入睡，睡前可做腹式呼吸，日出而作，日落而息，睡足以养阴。

心：心者，君主之官也，神明出焉，主明则下安，以此养生则寿。可读经典养吾身浩然之气，使内心平静；关爱陪