



坚定信心 同舟共济
科学防治 精准施策

冲锋在前战疫魔

全市卫生健康系统抗 疫 纪实

本报记者 周密 通讯员 谭小林

感谢医护人员精心治疗和护理。继2月15日第4例新冠肺炎确诊患者在市人民医院治愈出院后，2月17日上午，我市已经确诊的5名新冠肺炎患者最后1例在该院治愈出院。至此，全市累计确诊的5例新冠肺炎患者全部治愈出院，治愈出院率达到100%，在治确诊患者实现清零。

做好医疗救治，全面提升治愈率，是疫情防控工作的信心所在。

面对突如其来蔓延的疫情，作为疫情防控的主力军，市卫生健康系统在全市率先取消春节休假，系统2万名干部职工纷纷投身战 疫 前线，用自己的专业和敬业，撑起保卫人民群众健康的 防护伞。

高效调度 搭建疫情反应 指挥网

1月28日晚上8点，一个新冠肺炎疑似病例样本从市人民医院紧急送到市疾控中心，实验室立即开展检测工作。29日凌晨0时，核酸检测结果，结果为阳性。

市疾控中心随即向市卫健委报告，接到报告后，立即组织对该病人相关情况进行详细了解，进一步完善病史和流行病学调查报告。

凌晨3点，相关流行病学调查基本完成。紧接着，连夜对已明确的密切接触者进行隔离医学观察、住所消毒。

从发现疑似病例，到隔离密切接触者，仅用了7个小时。快速的反应、高效的处置离不开市卫健委各项领导有力、措施得力。

自疫情发生以来，市卫健委迅速出击，多次召开党工委扩大会议，专题研究安排部署新冠肺炎疫情防控工作。同时，组建防控专项工作组，明确各专项工作组职责，下发《关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的紧急通知》、《张家界市新型冠状病毒疫情防控预案》，从组织领导、工作机制、前期防控、医疗救治、物资保障、舆论引导等方面进行了具体安排部署。

全市卫生健康系统领导干部靠前指挥，夜以继日奋战在抗 疫 一线，每天坚持在一线督导，全力组织做好疫情排查、医疗救治和技术指导等工作，做到守土有责、守土负责、守土尽责。

党委书记、主任王江华，党工委副书记、副主任王焕友每天清早出门，一直忙碌到次日凌晨，超负荷工作成为常态，防控任务紧急时，通宵达旦坐阵指挥；市疾控中心党支部书记余刚宝，主任孙忠贤，不分昼夜组织团队研究应对方案，开展标本检测和流行病学调查，为疫情防控提供坚强的技术支撑；市人民医院副院长雷明盛，每天坚守在医疗救治最前线，实时掌握患者情况，一进隔离病房就是大半天。在卫健党工委领导下，全市卫生健康系统科学应对、严防死守，确保疫情防控工作科学有序运转。

与此同时，市卫健委党工委充分发挥党建引领和支部战斗堡垒作用，把党组织的领导、党员干部的担当充

分融入到疫情防控的战斗中。1月28日，121名民营医院医务人员志愿者主动请缨，踊跃报名上 疫 线；1月29日，桑植县人民医院百余名党员医务工作者集体宣誓，许下“若有战，上前线！不计报酬，无论生死！”的誓言；2月7日，谢龙舟、覃妍、龙年3名医护人员在市人民医院医疗救治隔离病区火线入党，大大提振了抗疫第一线的战斗士气。

多措并举 筑牢疫情传播 防火墙

您好，请配合量体温。这个春节，在全市各高速路口、火车站、高铁站、隔离定点酒店等，随处可见坚守在各个卡点的医护人员和疾控人员，他们对来往人员进行体温检测、对重点区域进行消毒、对可疑人员进行隔离医学观察。

为有效切断疫情传播源，疫情发生后，市卫健系统指导各地开展人员走访排查，配合指挥部印发工作人员走访排查手册，规范走访排查流程；指导各地开展公共场所和公共交通工具消杀防疫工作，参与39个卡点位布防和体温检测；大力开展防控知识宣传教育，引导群众科学防范。

为确保联防联控落到实处，市卫健系统共对354个医疗机构进行了疫情防控监督检查；对辖区酒店及小客栈等公共场所进行了疫情防控监督检查，累计检查193家，对发现的问题，立即要求整改；开展以环境卫生整治、病媒生物防制和健康教育为重点的冬春季爱国卫生运动。

为充分发挥中西医协同，有效控制疾病传播，市卫健系统认真组织全市医疗机构开展新冠肺炎疫情中医药预防工作，按照省新冠肺炎中医药防治专家组推荐的中药预防用方，先后为素体体虚等易感人群，集中及居家隔离观察人员、患者的密切接触者、摸排人员、一线医护人员等重点人群以及机关、企事业单位等复工复产人员提供免费中药预防服药，累计达10万人份。

为全力救治患者，针对我市出现的5例确诊患者，确定了 111222 的救治措施，即 每日一评估、每日一会诊、每日一巡查、每日两查房、每日两报告、每日两调度，做到一人一诊疗方案、一人一医护团队，中西医结合精准施治，实现了患者零死亡、医务人员零感染。

为做好充分准备，有效应对疫情，市卫健系统采取不同形式组织对全市2万余名医务人员进行了防控和诊疗等相关知识培训；加强规范医疗机构预检分诊、发热门诊工作，及时识别和隔离病例；确定慈利县人民医院、桑植县人民医院作为收治疑似病例的定点医院，确定市人民医院为全市确诊病例集中救治定点医院；扩大收治规模，共准备收治确诊病例和疑似病例的床位数达257张，同时3家定点医院与市疾控中心实现了核酸检测无缝对接。

争上火线 当好防疫前沿 急先锋



医生在给病人检查。



进行核酸检测。

我不仅是丈夫、父亲，是一名医生，更是一名共产党员，疫情面前，共产党员有责任也有义务冲在最前线。1月22日，慈利县人民医院内科医生黄皇第一个请战支援，而此时，黄皇的妻子重病正在康复治疗，女儿还不满2岁。

这场没有硝烟的战役中，医疗卫生战线是主战场，在我市卫健系统疫情防控一线还有很多个 黄皇。

他们是勇战疫魔的 急先锋，当国家号召国人少出门的时候，他们却每天在路上奔波，往病人里扎，只为做好疫情防控。

这是一次怎样的请战？

我头发短，不用剪，戴帽子戴口罩都方便。工作忙碌，我养成了上厕所的习惯，正好可以穿隔离衣、防护服！市人民医院急诊科主管护师覃妍，列出自己的优势，主动要求上防疫一线，1月30日进入隔离病房工作。

这是一次怎样的出征？

慈利县杉木桥镇卫生院党支部书记、院长万勇奋战在抗疫一线的时候，父亲去世了，为了不影响工作，

他决定推迟父亲的葬礼。我是父亲的儿子，也是一名医务工作者，更是一名共产党员。现在疫情形势严峻，不仅工作耽误不得，这时候也不能办丧事，要避免人群聚集。 万勇强打精神，将姐弟几人叫到一起，最终做通了家人的思想工作。当前，万勇和同事们分成五个小组，每天下到各个村进行摸排工作，护卫着村民健康的最后一公里。

这是一次怎样的逆行？

我没有时间接受采访，我还有很多事情要做，我也没有做么子大事，再说也只是我该做的事

年近五十的永定区疾控中心流调科长田际雄，自1月23日以来，不分昼夜，带领队员们，冒着被感染的风险，深入新冠肺炎病人家庭，对传染源和密切接触者进行追踪和调查。

鏖战半月有余，疫情形势依然严峻。全市卫健系统干部职工仍未显一丝疲态，因为他们深知千里之堤，溃于蚁穴，丝毫的麻痹大意，都可能让前期努力付之东流。他们伴着渐渐绽出的春枝，仍然在冲锋、战斗

一手抓疫情防控 一手抓复工复产

永定区莓茶开园垦复忙

期。为不误农时，在疫情防控与复工复产两不误的基础上，永定区科技专家服务团队及时组织派遣莓茶组和种植业组的区派科技特派员18人，分别

到罗塔坪、茅岩河镇、三家馆乡、桥头乡等莓茶种植重点乡镇开展技术指导服务。

2019年底，永定区莓茶种植面积

达6.5万亩，今年全区计划新增种植面积15000亩，目前已落实9500亩，3月10日前15000亩新增面积将全部落实到位，实现全区莓茶种植总面积达8万亩以上。

（本报记者 宁惠 通讯员 邓武成）

本报讯 移栽莓茶枝条前，一定要使用基肥，每亩施有机肥850公斤，然后填土覆盖，再用1米到1.2米宽的地膜覆盖。2月13日，永定区派科级特派员李春萍来到罗塔坪乡长寿村现场指导施用基肥技术，保障莓茶有机栽培技术覆盖到田间土头。

现在正值莓茶开园垦复、选苗修剪、施用基肥、扦插定植的关键时

健康张家界

4.新冠肺炎可以治愈吗？

已有部分患者治愈出院。疑似及确诊患者应在具备有效隔离条件和防护条件的定点医院隔离治疗，疑似病例应当单人单间隔离治疗，确诊病例可多人收治在同一病室。危重型患者应尽早收入ICU治疗。一般治疗包括支持治疗、抗病毒治疗和抗菌药物治疗等。重型、危重型患者在对症治疗的基础上，积极防治并发症，治疗基础疾病，预防继发感染，及时进行器官功能支持。经治疗，体温恢复正

新冠肺炎防控手册

常3天以上、呼吸道症状明显好转，肺部影像学显示炎症明显吸收，连续两次呼吸道病原核酸检测阴性（采样时间间隔至少1天），可解除隔离出院或根据病情转至相应科室治疗其他疾病。

5.哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。是否会被感染，主要取决于是否与患者或无症状感染者接触。老年人、慢性基础疾病者，感染后可能病情进展更快，严重程度更高，预后较差。根据目前对患者的治疗情况来看，多数患者预后良好，只有少数患者病情危重，甚至死亡。

液、分泌物等，或触摸被这些分泌物污染的物品、器具后，再用手直接接触、眼、鼻等。气溶胶和消化道等传播途径尚待明确。

8.什么是飞沫传播？

飞沫是指直径 >5 微米的含水颗粒，咳嗽、打喷嚏、大声说话，均可从口腔或鼻腔喷出飞沫，距离小于1米的人际接触，常可吸入对方喷出的飞沫。医护人员在对患者进行吸痰操作、支气管镜检查或气管插管，给患者翻身、拍背或进行心肺复苏时，也可能吸入患者喷出或咳出的飞沫。患者或病毒携带者喷出的飞沫中，可含有多种致病微生物，人在吸入这些飞沫后，有可能造成感染。（待续）

最美战“疫”人

张家界农村商业银行与你携手战“疫”

邓委：

我在武汉援建 两山 医院

本报记者 宋世秀 通讯员 黎小湘

忙碌是邓委近期的常态。作为中建一局三公司武汉分公司的负责人，邓委大年初三就从老家慈利县赶回武汉，分公司发生了一起疑似病例，所以就赶紧出发返回公司了。

返回武汉后，邓委在做好分公司200多人疫情防控的同时，也在心里做好了援建武汉火神山、雷神山两家医院建设。作为项目前线总指挥，邓委考虑到此次援建武汉雷神山医院的施工难点，在建设过程中带领团队与时间赛跑、与疫情竞速，连续奋战在建设一线。

最终，项目团队按时完成桥架523米、电线电缆3500米、电线配管1500米、排水管道830米、给水管道1780米、通风管道3400米的敷设安装。

对邓委来说，援建火神山和雷神山医院算得上他职业生涯中最艰难的工程之一。

以前没有遇到过在这么短时间内完成这么大工作量，还要满足特定使用需求的这种工程。邓委说，工程有正常的施工流程和顺序，而这一次，在极度紧张的情况下，压缩了所有能压缩的工艺和做法，来保证医院的按时正常投入使用。这种特殊情况，在以后的建筑生涯中可能很难再遇到。

根据工作进度，2月15日，邓委所在的临时指挥部完成此次援建任务，撤离雷神山医院建设现场。回去后就是按照要求在家隔离，同时筹划武汉分公司下一步的工作。

卡点上的把关人

苏明喜

在慈利县与桑植县交界处的赵家岗茅花界疫情监测卡点，慈利县赵家岗土家族乡卫生院的医务人员曹叶，被称为“把关人”。

自新冠肺炎防控阻击战开展以来，曹叶被派往赵家岗茅花界疫情监测卡点进行监测工作。该监测卡点是两县交通要道，日通车量达百余辆次，被监测人员达200人至300人，每次从测量体温、登记、询问到车辆消毒，须用5至10分钟的时间。此处海拔达800米以上，昼夜温差极大，风寒透骨。即便如此艰难，曹叶毫无惧色。

在监测点工作有三难，一难车辆和人员多；二难环境恶劣。早上电子体温枪根本检测不到，只能用水银体温计测量；三难生活不方便。这些困难，都被曹叶一一化解。生活上不方便，她就带上方便面或几块糖片，能充饥就行，尽量不喝水，以减少上厕所次数。被监测人员因受阻产生怨气，她就做耐心细致的解释工作。有的车辆由于载人较多，而客人又不愿

下车接受体温检测，曹叶只好将头部伸进车内，这就不得不戴双层口罩防护。有人问：护士，你戴两层口罩不憋得慌吗？曹叶微笑着说：我接触的人员复杂，一是为了你们的安全着想，避免发生感染；二来做好自身防护，我们人手本来就很短缺，不能也不允许倒下。

从正月初四起，曹叶每天工作达15小时以上。由于站立时间长，脚上出现明显的水肿现象，耳朵两边留下一道深深的口罩红印，耳垂生疮红肿。

曹叶能吃苦，有思想，肯帮忙，肯学习。她来我院后，不管什么脏活累活，都抢着干。在疫情防控阻击战中，她冲在第一线，很专业尽责，年轻有为，可塑性极强。赵家岗土家族乡卫生院党支部书记李思举对曹叶赞不绝口。

防控 新型冠状病毒感染的肺炎疫情

9万余袋中药预防汤剂免费发放

本报讯 为有效应对疫情，充分发挥中医药在预防新冠肺炎的独特作用，我市免费向复工企业以及一线防控人员发放了新冠肺炎预防用中药汤剂，市中医医院为永定区、武陵源区制作汤剂的定点医院。该中药预防汤剂使用的药方为省中医药管理局统一使用的预防新冠肺炎的2号药方。

这个方剂既有利于增加人体抵抗力，对外来一些病毒也能起到很好的预防作用，其主要有益气固表兼芳香化浊、清热解毒的作用。按照中医汤药服用常规来讲，分一早一晚两次服用，每次150毫升，一个疗程服用5至7天。市中医医院内科主任医师欧少

福介绍。

除了原有的20台煎药机、包装机，市中医医院还增加了20台新机器，并组织40余人分班轮流作业，通宵达旦配药、熬制预防用中药。为方便领取和煎制，该院还将相关药品配制成了20人、50人、100人饮用的三种规格的药包。

据统计，1月30日至2月16日，市中医医院共计为市直机关、企事业单位返岗复工人员调配预防中药67500副，煎好的中药预防汤剂共计95000余袋发放到复工企业及一线医务人员、一线防控人员手中。

（本报记者 唐生英）

市民朋友可下载 掌上云医院

APP或通过微信 掌上问诊 的医生

在线接诊服务，获得专业医师指导。特别是针对轻症及非发热症状的疑似感染患者或复诊患者，最大程度降低了外出感染风险；发热相关症状经呼吸科、感染科、内科等专家咨询后，需要进一步去医院就诊检查的患者也会得到相应的科学指导。

（本报记者 唐生英）

桑植县开通 云医院 助力抗疫

本报讯 2月16日，桑植县卫生健康局联合东软熙康健康科技有限公司建立的 云医院 互联网诊疗咨询服务平台开通启用，旨在助力抗疫，减少人员聚集，降低交叉感染风险，有效缓解医院救治压力，让人民群众获得及时的健康评估和专业指导，精准指导患者就医。

市民朋友可下载 掌上云医院

APP或通过微信 掌上问诊 的医生