

坚决打赢疫情防控的人民战争总体战阻击战



2020年2月14日 星期五

防控 新型冠状病毒感染的肺炎疫情

全力以赴救治患者

彭红看望慰问疫情防控一线政协委员

本报讯 2月13日，市政协副主席彭红来到市人民医院（东区），看望慰问战斗在疫情防控一线的省政协常委雷明盛，市政协委员杨芝兰、田继先和张全，并为他们送去慰问金，感谢他们的辛勤付出和无私奉献。市政协党组成员、秘书长周双全参加慰问。

自1月29日张家界首例新冠肺炎患者被确诊后，省政协常委、市人民医院副院长、核心专家组组长雷明盛组建的专家团队，始终战斗在第一线。

彭红高度赞扬了他们作为政协委员，在国家有难的时候挺身而出，冲锋在前，为打赢张家界疫情防控阻击战作出的

(石继丽)

坚定信心 同舟共济
科学防治 精准施策

树国资国企形象

我市国资系统防控措施落实落细

本报讯 新冠肺炎疫情突然来袭，市国资委党委闻令而动，迅速安排部署，组织市属国有企业全力以赴投入疫情防控阻击战，落实落细各项防控措施，树立了国有企业忠诚担当的良好社会形象。

靠前指挥。市国资委党委班子成员率先垂范、靠前指挥，分成四个小组，带队反复深入到张家界一线战场的张家界国际大酒店、公交公司、中心汽车站、金盾保安公司等基层企业开展督查指导。截至2月9日，协调各企业筹集近30余万元防控物资。

党员先行。广大党员干部冲锋在前，勇当疫情防控排头兵。市公交公司党员田三和，每天奋战在疫情防控一线，认真做好公交车、公交场站消毒工作，监督所有工作人员上岗前必须佩戴口罩并接受体温检测，积极向乘客宣传疫情防控知识，提示广大乘客乘车必须戴口罩。为了做好疫情防控工作，田三和舍小家为大家，忙得连家中80多岁瘫痪在床的母亲也顾不上照料。

逆向而行。张家界国际大酒店勇挑重担，逆向而行，承担起湖北籍游客定点接待工作任务。酒店总经理汪方和工作

(罗锦凤)

市教育局抗击新冠疫情
学生心理辅导课上线

本报讯 2月13日起，市教育局将通过网络在线视频课堂，为我市广大学生带来一堂主题为《中小学生心理防疫的调试与行动》的心理辅导课。

课程主要从心理防疫、调适与行动两个方面，教授同学们在面对疫情危机时，可以运用的4个防疫方法和7个困惑解套方法，化解广大学生的焦虑、紧张

(本报记者 唐生英 通讯员 姚婷婷)

市林业系统 五张网 防控疫情

本报讯 新冠肺炎疫情暴发以来，市林业局快速行动，科学编制五张防控网，确保疫情防控各项工作措施落实落细。

编织摸排网。连日来，对全市林业系统干部职工及其家属开展了全覆盖的全面摸排行动，并落实了全市林业系统干部职工逐天实行“零报告”制度。

编织宣传网。要求全市林业系统干部职工，在春节期间严格做到“不出门，不聚会，不食用野生动物及其制品，不信谣，同时通过全市“野保工作群”“林家铺子工作群”等微信群及时正面宣传新冠肺炎疫情防控知识。对全市154家人工繁育野生动物场所的监管严格落实“一封控、四严谨”措施，严禁猎杀、严禁运输、严禁交易，严禁展演野生动物，实行一对一的宣传教育。

编织检查网。对全市有关高速公路出口，区县交界处，市与市交界处设立临时或固定检查站，对出入可疑的携带野生动物的车辆进行严格检查，发现问题及时上报处理。各区县森林公安局对

易野生物等行为保持高压态势。1月23日，慈利县森林公安局查获一起非法贩卖野生动物案件，现场查获小麂和豪猪各一只。2月8日，桑植县林业局依法处理一批从江苏运输过来的野生动物交易一案（鹤鹑活体近8只）。2月9日，慈利县森林公安局查获一起非法猎捕野猪案件，目前案件正在办理中。（黄生雄）

千余名环卫工人投身疫情防控

本报讯 疫情发生后，市环卫处采取多项措施，扎实做好道路清扫保洁工作以及一线环卫工人的防护工作。

市城区1000余名环卫职工每天坚守岗位，出动洒水车、机扫车、高压冲洗车等共计90辆；每天安排专人对管辖区55座公厕、55座垃圾站、1800多个果皮箱和24间环卫工人休息室等进行不间断消毒处理；做到生活垃圾日产日清，垃圾清运车辆进出消毒。同时，做好一

线环卫工人的防护工作，已为环卫工人发放口罩近17700个、手套5000双等物资。

此外，市环卫处在城区范围内还摆放了120个废弃口罩收集桶，每天安排专人进行消毒，并安排专车将废弃口罩运至专业医疗废弃物处理场所进行无害化处理。截至目前，已累计运输8车次，累计处理废弃口罩440公斤。

（本报记者 唐生英 通讯员 向巍 聂晓文）

最美战“疫”人

张家界农村商业银行与你携手战“疫”

桑植姑娘到荆州报到

本报记者 向文

赴前线。

爸、妈，我们要去湖北荆州了。2月10日下午5点，王馨珂的父亲王远旭接到女儿从广东打来的电话。王远旭说，我也是医生，在国家有难的特殊时期，我非常支持女儿女婿的做法，也感到非常骄傲自豪。

王远旭告诉记者，腊月二十

九，王馨珂主动提出到南方医院发热门诊轮班，从那时起，王馨珂为了家人安全，一直住在宾馆没有回家。此次夫妇二人均到湖北前线抗疫，无暇照顾年幼的女儿。得知这一消息后，白煜佳的父母便立即出发赶往广州照顾尚未满3岁的孙女。馨珂，在那边过得怎么样？天

天给我报个平安啊。中午时分，王

馨珂的母亲谷勤忍不住连通了女儿的视频，一度哽咽，但是她交代女儿，有些事总要有人去做，保护自己，坚守岗位，等你回家。放心吧，我很安全，正在练习穿脱防护服呢。王馨珂说，这两天在洪湖接受培训，准备后天奔赴一线。

一夜之间，我们仿佛成为了英雄，被身边的朋友关注。其实说实话，我们并不想当什么英雄，但既然女儿、女婿做了决定，我们能做的也就是让他们无后顾之忧。谷勤说。

特别的生日聚会

本报记者 朱付勇 通讯员 朱铁华

老婆，生日快乐！我永远爱你！2月12日，是市人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师林浪的妻子高凤的生日。已经在隔离房封闭工作10多天的林浪，趴在窗户上，喊出了对妻子的爱和生日祝福。

隔离房外的空地上，高凤和5岁的女儿、年迈的母亲，与大家一起过了一个不一样的生日聚会。面对这一情景，他言语哽咽。他说，对领导和同事们的用心和关怀，由衷地表示感谢，并将继续坚守岗位，全力以赴治疗病人，和大家一道抗击疫情。

呼吸内科护士长龚桂姿向记者介绍，林浪是一位称职的医生，此次抗击疫情也是临危受命，担任新冠肺炎治疗组组长，是第一批接触我市确诊病例的医生之一。同时，他也是位称职的父亲、老公和儿子。得知女儿一直很想见爸爸，今天正好又是他妻子的生日，科室就秘密组织了这样一个简单而特别的生日聚会，既是对医生家属的关怀，也是对林浪的慰问和鼓励。

老公，你一定要平安归来！唱完生日歌，高凤默默许下心愿，吹灭蜡烛时，已是泪流满面。此时的她，对丈夫有两个心愿：不辱使命，平安回家。

五道水供电所
保障疫情防控用电

本报讯 日前，桑植县五道水供电所采取四条有力措施，确保疫情防控用电。

该所采取的四条措施是，投入骨干制定防冻融冰预案。将预案送至3镇24个村支两委和112个村民小组，组织村民学习安全用电、防冻融冰知识，受教育达16754人次。对海拔1400多米的九龙村和四门岩林场至高处设立监哨，将信息全程录入在册；投入力量全程检查。抽调供电所和镇村农电员共32人对辖区内的供电横担、电杆、输电线路、扎线、拉线、变压器、入户低压全面体检；投入劳力加固险段。组织劳力121人，投工305个，修剪砍枝林竹线路57公里，网线除冰64公里；投入资金加固更换设施。先后投入5.27万元的设备，更换变形横担42块、电杆2根、脱落扎线46处、松脱拉线15处、八字拉线6处、发热设备更换9处、微地形拉线增设6处，为村民检修入户线路和电器设施218家。

(皮运楚 彭向前)



疫情发生以来，市税务局组织成立多支党员干部志愿者小分队，对市局机关办公楼和周边3个小区，实行24小时防疫管控。

宗敏 摄

健康张家界

第一章 新冠肺炎相关知识

1、什么是新型冠状病毒？

冠状病毒是一种单股正链RNA病毒，是自然界广泛存在的一大类病毒，因病毒包膜上有向四周伸出的突起，形如花冠而得名。冠状病毒与人和动物的多种疾病有关，可引起呼吸系统、消化系统、神经系统疾病，如人类的严重急性呼吸综合征（SARS）和中东呼吸综合征（MERS）。

动物冠状病毒包括哺乳动物冠状病毒和禽冠状病毒，可感染蝙蝠

新冠肺炎防控手册

2、什么是新冠肺炎？

新冠肺炎是指由新型冠状病毒感染引起的肺炎，以发热、乏力、干咳为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状，无明显发热、乏力、头痛、关节痛、周身不适、食欲不振等症状，一般上呼吸道症状较重，但全身表现较轻。

流感是由流感病毒感染引起的呼吸道传染病，发病急，会出现高热、咽喉痛、头痛、肌肉酸痛、乏力、食欲下降等症状。新冠肺炎的主要症状是发热、乏力、干咳，少部分患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状，轻症患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，诊断还需要结合流行病学史和实验室检测结果。

(待续)

3、新冠肺炎与流感、普通感冒有什么区别？

三者的病原体不同，新冠肺炎的症状与普通感冒和流感存在一定的差别。普通感冒主要是鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状，无明显发热、乏力、头痛、关节痛、周身不适、食欲不振等症状，一般上呼吸道症状较重，但全身表现较轻。流感是由流感病毒感染引起的呼吸道传染病，发病急，会出现高热、咽喉痛、头痛、肌肉酸痛、乏力、食欲下降等症状。新冠肺炎的主要症状是发热、乏力、干咳，少部分患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状，轻症患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，诊断还需要结合流行病学史和实验室检测结果。