



学校 家庭 社会



成长故事

# 蛰伏的力量

致全体家长的一封信

王宏星

编者按： 抗疫 时刻，责任在肩，每一个人、每一句话都有着不同寻常的力量！本版上一期编发了张家界民族中学田桂月老师给孩子们的一封信，本期继续推出张家界金海实验学校田宏星校长给家长的一封信。他以一名孩子家长和校长的双重身份，与家长们推心置腹，期待家校携手，利用这段特殊假期，为孩子的成长增值。纸短情长，每一句诉说，都是在凝聚力量。蛰居蛰伏，寂寞但不孤独，因为携手同行，就是希望。

尊敬的家长朋友：

您好！

若不是突如其来的疫情，学校正迎来开学季。当前，全国人民正迎难而上、众志成城、齐心战 疫 。我们都在与时间赛跑，与病魔做殊死较量。

始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，疫情防控是当前最重要的工作。 党中央的决策部署和坚定态度，让我们充分相信，在中国共产党的坚强领导下，这场疫情防控阻击战一定能取得胜利。

自疫情防控阻击战打响以来，我们不能串门、不能聚会、不能走亲访友，只能蛰伏家中。身体失去了 自由 ，却让我们多了陪伴家人的机会，也让我们更有时间静心思索生命的可贵、健康的可贵、陪伴家人的可贵。失去了 自由 ，又何尝不是一种新的获得，我们可以充分利用这个特殊假期，为孩子的成长 增值 ，为家庭添爱增暖。在此，我以一名孩子家长和校长的双重身份，权且当作抛砖引玉，与大家共勉。

生命教育 不应缺席

生命教育，是直面人的生死问题的教育。在中国传统文化观念里，死亡总是被忌讳的，原因是它意味着生命的终结和消失。因为 忌讳 ，生命教育在我们的生活、学习中常被轻视或不愿提起，生命教育的不足或缺失以致于有些孩子一旦遇到困难、碰到挫折时极易失去对生命的敬畏之心。人的生命只有一次，它是人一生中最宝贵的东西。

这次疫情，每天失去那么多鲜活的生命，这为我们进行生命教育提供了沉重的案例。把生命教育纳入家庭教育的范畴可谓正当时又现实。爱是教育的底色。 爱孩子，就应从教育他珍爱自己的生命开始，阳光、积极、乐观地活着是他的责任；爱孩子，就要赋予他生命别样的意义，告诉孩子既要珍惜自己、尊重他人的生命又要珍爱自然界的万物，和谐共生共长才是生命的真谛和意义，也是对让每个生命闪光 办办学理念的最好诠释；爱孩子，就要他懂得存在，生命就会有无限可能 趁这个特殊的假期，这个可能是您历来陪伴孩子时间最长的假期，把生命教育作为家庭教育的必修课，培养孩子对生命的热爱和敬畏，并倍加珍惜！

关爱孩子 不再缺位

这个非常假期改变了大家历年春节 嗨翻天 的生活状态，城里、乡村俱是 门前冷落鞍马稀。莫出门、戴口罩、多通风、勤洗手、不聚集 在家里蹲 的日子里，您或许一天盯着手机，了解疫情大事和新

闻热点。孩子因推迟上学，或许放松了学习，或许每天看着电视、玩着游戏、听着音乐、刷着手机 其实，这特殊的假期，正是您与孩子面对面、心贴心，友好交流的机会。

关爱孩子，不再缺位。这是您放下手机的最好理由，这是您与孩子交友的最好时机，这是您与孩子天天向上的最好选择。多夸夸孩子的优点，多聊聊孩子的爱好，多谈谈孩子的学习，多想想孩子的未来 推迟开学，这时您要做的，便是每天通过孩子学校所在年级、所在班的微信群，看最新信息，并及时按要求反馈孩子在家的身体、学习和生活以及疫情防控落实情况。通过很多学生反馈的情况来看，我了解到许多家庭在落实疫情防控措施的同时，真正做到了放假不放弃学习 放假不忘身体锻炼 的学校要求。

关爱孩子，不再缺位。家长陪着孩子共同学习，我与孩子共同成长，孩子实现由普通走向非凡的成功之路就在这里。在这个特殊假期，您要督促和提醒孩子正确对待时间，合理利用时间，科学规划时间。告诉他：一个人的一生应该这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。疫情还在持续，但春天已经来到。

静静蛰伏 厚积力量

不能出门，蛰伏斗室，正是蓄积力量的大好时机。水滴石穿、绳锯木断等，都是弱势的一方，他们懂得潜伏自己、发展自己，最终给强敌一击致命。

疫情，是强大的敌人，我们惹不起，只能躲它远远的。可我们不是怕它，而是静静蛰伏，积蓄起强大的力量，找到攻克它的方法，一举而歼灭之。所以，疫情不可怕。可怕的是，我们在疫情面前，不懂得保护自己，不懂得壮大自己，不懂得寻找克敌制胜的策略和法宝。

推迟开学，作为家长，您肯定在担心孩子的学习、孩子的健康、孩子的成长。我比您更着急，更希望早点开学，早日同孩子们欢聚校园，开启新学期新生活。但病魔如今依旧在张牙舞爪，必须延迟开学，这也是国家将 人民群众的生命安全和身体健康始终放在第一位 的郑重承诺，体现了对生命的敬畏与尊重。

现已进入疫情防控的关键期，急，解决不了问题，您与孩子仍需好好蛰伏，利用假期，积蓄力量，在春暖花开、病疫烟消时节，您的孩子一定让您刮目相看。

家校携手 砥砺前行

这些天来，学校一直在为新学期开学而努力做着各种准备工作。

对防控疫情这个首要工作任务，学校出台了疫情防控方案，成立了疫情防控工作领导小组和防控队伍，建立了 日登记、零报告 制度，一有涉湖北及武汉返乡人员，立即上报所属社区和上级教育主管部门；学校天天安排了干部与保安值守，要求进出人员必须戴口罩，天天进行体温监测，给全校师生发送疫情防护知识、防护提醒，对所有师生的假期出行进行登记、排查、建档。新学期的开学准备工作，也在有条不紊地进行。

放假不停课，针对这个特殊假期，在上级教育主管部门、金海教育集团的指导下，学校已组织干部多次召开假期师生工作学习会议，通过线上线下等多途径安排布置师生寒假工作学习任务及网上授课培训等工作，目的是不因疫情延迟开学而耽误教学任务和孩子的学习。

接下来，学校将根据教育主管部门的统一部署，全力做好疫情防控，准确发布开学时间，积极挖掘资源备好备足教案，精心录制授课视频，构建线上线下授课、辅导与测评模式，为开学后的线上线下教学做好充分准备。

学校在行动，我在此也向您呼吁：做好防护，您全家人一定要做到：少出门、不串门、不集聚，出门一定要戴口罩、戴口罩、戴口罩！回家一定要洗手、洗净水！有发热、咳嗽等症状，必须及时就医，主动告知接诊医生是否有过离开当地外出情况和发热、呼吸道病人接触情况，并第一时间向学校或村（社区）报告。同时，您要落实好 家长当老师 饭桌当讲桌 书房当课堂 客厅当操场，陪孩子度过一个个别样、丰富、感动、温暖的时光。

家校携手，砥砺前行！我们坚信，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，只要我们齐心协力、众志成城、攻坚克难，跑出疫情防控的加速度，就必将在与病魔的斗争中赢得最终胜利！

张家界加油！武汉加油！中国加油！最后祝您及全家在新的一年里身体健康、阖家幸福、工作顺利！

张家界金海实验学校校长 王宏星  
 2020年2月7日

## 疫情当前 我请战

胡英

大年初七，因为可恶的新冠病毒，我们只能在家 蛰居 。蛰居是平时向往的一件事情：可以睡到自然醒；可以听听音乐；可以在楼顶整理一下花草草；还可以好好督促一下读初三的儿子复习功课。

可是，现在的 蛰居 却让我烦躁不安，这些天来空旷的大街，没有了往日的喧哗，也没有了满街飘香的烤红薯味儿。甚至，亲戚朋友之间没有了来往，大家全部戴上口罩，偶尔的相遇明明近在咫尺却又要弄出个远在天涯的氛围。电视上、手机里除了疫情 还是 疫情。

疫情 当前我不能待在家中，应该做更有意义的事情。

清晨打开手机，朋友圈的两张截图很醒目，图中昔日的同事写的《请战书》，如同明灯指引着我该怎样做自己想做的事情。

我边做着早餐边对儿子说：我要参战，我要参加疫情防控阻击战！

怎么参战？你既不是医生也不是军人。儿子有些不解，要去武汉也没有车呀。

参加社区的工作，去不了一线，可以在社区尽一点微薄之力。

你早就不在社区上班了，而且他们有人员。

虽然我 already 下岗，但是和退伍军人一样，退伍不褪色。而且，他们连日来四处排查已经很累了，我的加入可以减少一下他们的工作量，毕竟我熟悉社情。

不是要大家都待在家里吗？你可以在家里写写文章鼓舞人心。 他在找各种理由让我留在家里。

还要稳定人心，还要宣传预防知识，反正我没法静静待在家里！

平时我讲一句他抵十句的九年级学生已经沉默不语，自觉写着作业，他想让自己的乖巧留住我。

我烦躁不安，喋喋不休，从刘胡兰讲到黄继光、邱少云、雷锋 从汶川大地震的志愿者讲到现在赴武汉的医务工作者

小男人还是不说话，自己做着晚餐，他想用沉默留住我。

我要参战！国家有难，匹夫有责！我，必须，要，去！我望着夜色下的清冷街道。

好吧，你去，反正我也阻止不了你。小男人笑着说，他终于禁不住我的软硬兼施，可是眼里却有泪光闪烁。 妈，什么时候回家？

何时回家？轮到我沉默了 半饷，我告诉他，十五岁的中学生，已经是个小大人了，无论什么时候都要认真学习，自己照顾好自己，有时间陪陪外婆。除了儿子，我还惦记着八十多岁的老母亲，但是她会支持我做的一切。

儿子似乎明白了什么，默默看着电视，一反常态的安静。

书房里，我郑重写下《请战书》：我曾经是一名社区工作人员，时刻牢记我们的初心与使命：上为政府分忧，下为百姓解难。在目前全面防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情进入关键时期，我请求加入社区疫情防控队伍，服从组织安排，为人民群众的健康不惜一切，勇往直前。不用华丽辞藻，不用过多语言，我不是党员也不是军人，我曾经是一名社区工作人员 已经足够。

午夜，我郑重在微信里向社区书记递交了《请战书》，并立刻得到书记的回复。

我失眠了，只盼望着新的一天快来临，再次和老同事们并肩作战，坚决打赢这场疫情防控阻击战！

的国家会打赢这场战 疫，早日渡过难关。 我非常热爱大自然。感觉我就是属于大自然的，一走进大自然，我就活了。但是现在，必须好好在家呆着。

立春了。太阳出来了，暖和和的。 不知道春天的脚步是否依然轻盈，清新的风里有没有油菜花香，还有李子花是否已洁白了那一座山坡？桃花呢？

去年今日此门中，人面桃花相映红。

人面不知何处去，桃花依旧笑春风。

想起唐代崔护的《题都城南庄》，不禁有一份淡淡的惆怅

（作者系永定区教师进修学校教师）



育人笔记

态度篇之十

## 一年之计与一生之计

李炳华

二十四节气中的立春，按照我国传统文化中的历法，是春天的伊始，新的一年伊始。古语云：一年之计在于春，一日之计在于晨。 春光之于我们是崭新的希望，如约而至的春天之于我们是最美的憧憬。可是于古人而言，春天的含义却不只代表希望与憧憬，更深层的一面，在于提醒甚至警示人们要从自然的四季联想到人生的四季：一年之计在于春，一生之计在于勤。

或许你会觉得晚了，自己已经错过了人生的春季，光阴如逝，追之已不至，悔之已不及，既如是，言之何益？

我倒是不这么认为。其一，只要太阳没落山，所有的时光都是白天；即便日暮夜晚，只要不虚度，所有的时间价值依然。其二，你可以无计划无梦想地虚度此生，那么你的孩子呢？你当然不愿意你的孩子浑浑噩噩度过一生，那就要懂得为孩子规划人生，懂得让孩子自己学会规划人生。

如何实施呢？规划人生从规划每年开始，规划一年从规划每一天开始。让孩子从小就养成一个有计划性、有条理性地处理学习与生活的好习惯。首先我们自己应尽量养成计划性与条理性的习惯，这样才有说服力，孩子才会听，才会按部就班地做。其次是从小就要开始给孩子进行思想塑形，越小越好打造，孩子小的时候，听道理自然会水到渠成，即便不情愿，在家长的高压之下也能够被动地养成习惯，习惯一旦成为习惯也就慢慢被孩子接受了，好习惯如此，坏习惯亦然。当然，肯定也会有些孩子处在半大不小的年龄段，你再给他打造计划性与条理性是不是来不及了？我的答案是：跟孩子沟通，不管有没有立竿见影，沟通总比不沟通好；跟孩子讲道理，不管孩子有没有听进去或者能听进去多少，讲道理总比不讲道理好；尽量改变他，不管有没有质的改变，改变哪怕一点点也总比不改变好；为了孩子的未来，不管难度有多大都要坚持下去，坚持总比放弃好。

十年树木，百年树人。这句话其实是很害人的，孩子的成长没有那么多奢侈的时间可供挥霍，读书求学最佳的黄金时间也就那十年寒窗的金色年华，虽然不能说只争朝夕，但至少我们做家长的要有一种紧迫性，同时也要让成长中的孩子感受到那份紧迫性。这是一种理性，更是一份成长态度，不只是孩子的态度，更是每一个家长的态度。

半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许？为有源头活水来。 南宋大教育家朱熹的这首《观书有感》，从成长教育的层面，它所蕴含的教育哲理与成长智慧，与本文题目里所蕴藏着的寓意别无二致。而一年之计与一生之计亦为同工异曲：生活规划与人生规划一个都不能少，越早越好，越小越好，更重要的是，做规划仅仅是形式，最关键的则是执行力。



校园诗廊

作者系张家界教师进修学校教师

！

儿女不在身边

一个接一个告急电话

高子是一个接一个告急电话，是我家闺女的最爱……

陈桂绒



教师随笔

这次的新冠病毒比2003年的非典来得更猛，据说1米之内就容易传染，一个喷嚏传染得就更远了；病毒感染者手握过的把手都不能摸。各种渠道的宣传一再提醒大家：一少出门，二戴口罩，三不聚餐不扎堆，四做好消毒等。

刚开始，我还是掉以轻心的，心想怎么会传到我们这儿来呢。别的地区病例不断增加，而我们张家界1例都没有。正沾沾自喜的时候，我反而担忧了，或许是潜意识里有一种感应，不是没有，而是病毒感染者还在潜伏着，没有被发现而已。

果不其然，没过多久，新闻就发出来了，1例，然后3例，再后来

5例。说实在的我心里有那么一点恐慌与担忧。不像那次非典时期，我还是初中时代，只感觉外面轰轰烈烈的，都在抗非典，我倒是心底宽，好像与我无关，就这么在国家政府医务人员等努力下最后战胜了非典。那时听到老爸发出了这样的感叹：人定胜天！

如今，却不同往常，病毒感染性特别强，病例不断增加，形势越来越严峻，人们也渐渐地静下来了，街上安静了，车流声听不到了，世界突然沉默了

偶尔出去买东西，行人寥寥无几，都装在套子里了，露出两只惊

恐的眼睛，还是隔得远远地看。

钱也不敢拿在手了，幸好可以网络支付，微信也好支付宝也都可以，只要减少接触就好。

没办法，特殊时期，好好在家宅着，就是做贡献。想想我们平头百姓，还真的幸福，尽管发生这么严重的疫情，但我们还可以安心呆在家里，共产党员们冲在前面了，领导们冲在前面了，科学家、医务工作者、军人们都上阵了 为的就是百姓可以安心。

正是这份安心，让内心沉下来了，你可以看看电视，你可以想方设法找 度娘 学习做菜，你可以

## 好好在家宅着

周叙春

带着孩子看看书，哦，对了，这个特殊时期网上还专门为孩子们提供不同年级的学习辅导，都是名师专家甚至还有著名的科学家等讲课，是对面现场直播，我看过了，很不错。

还有，你总是说很忙，忙你的生意，忙你的 功夫，忙你的课堂，忙你的建筑 现在你终于有时间可以好好休息休息了，在休息的同时可以静下心来思考点什么的，还可以做点你喜欢的事了

我就是其中的一个老百姓，我不是党员，但我热爱党，拥护党，我也热爱着我的国家。我相信我们