

没有一个春天不会到来

张家界一名老师致孩子们的一封信

编者按

在当前举国上下凝心聚力顽强抗疫的关键时期，我们的孩子们，应该怎样正确认识和对待这场疫情？应该思考些什么？应该做些什么？张家界民族中学的田桂月老师写给孩子们的一封信，情深意切，语重心长，循循善诱，其引导性与指导性，闪烁着智慧的光芒，温暖而有力量，让人备受鼓舞。愿每个孩子、每个人都做好自己，为打赢这场没有硝烟的战争贡献自己的力量。

致170、171班孩子们的一封信

亲爱的孩子们：

新年快乐！

你们也许会说：老师，我们不快乐，每天关在家里。是的，今年的年，我们全国人民都过得异常艰难，一家人能健康康平平安安地闭门守家话亲情已经很幸福了。

每天宅在家里，想必寒假作业快做完了吧？《红楼梦》读到哪一回了？字练得可有进步？

你们也许会说：书看不进去，字也没心情练，最想知道的是什么时候能够不戴口罩去外面自由呼吸。是呀，谁也不知道明天和意外哪个先来，我和你们一样，放假前的不少计划落空了，生活节奏一下子被打乱，每天睁开眼的第一件事就是刷手机了解疫情，买的几本书也没翻几页，这新型冠状病毒将我们弄得措手不及。

翻开日历，已至2月，后天就立春，时间不等人，每天增加的确诊人数和疑似病例让人焦虑，新型冠状病毒仍十分猖獗，那急速爬升的数字不是统计学上一个个简单的数据，他们是一个个鲜活的生命，是一个个破碎的家庭。可我们大部分人除了好好待在家里不给国家添乱，仿佛也做不了什么。最近，我的思绪纷乱，作为你们的老师，此刻，我特别想和你们交流几点我的想法。

崇尚科学 尊重知识

新型冠状病毒的出现，先只是影响武汉一个海鲜市场，很快就是武汉城，再是湖北省，接下来是整个国家，后来是若干个国家。病毒的快速传播能力远超我们的预料。起初没觉得这病毒与我们有关，有些人甚至隔岸观火，弄出一些调侃的段子，后来发现危险已到身边，立马变得不理性，开始谩骂、涉武人员，那些贩卖焦虑的文章、那些好心而无知的亲朋好友转发的虚假信息，更增添了紧张气氛。网上这段顺口溜流传甚广：初一一动不动，初二按兵不动，初三纹丝不动，初四岿然不动，初五依然不动，初六原地不动，初七继续不动。几时能动？钟南山说动才动！我们为什么那么相

信钟南山院士？这个话题底下一个高赞的解释是：

因为他读过那么多的书，见过那么多的风浪，有良心，敢于讲真话。

因为他有院士的专业，有战士的勇猛，更有国士的担当。

读书究竟是为了什么，究竟有什么用，或许在这场疫情中，我们能有更多体会。

是的，知识就是力量，无知让我们恐慌。没有丰厚的学识，没有科学理性精神，遇事不独立深入思考，只能无端紧张、莫名恐慌。

当下，我国研制疫苗的专家正在夜以继日地拼命工作，全球不少科研工作者也在积极研发抗病毒药，可面对新型冠状病毒，征服它并不容易。所以，孩子们，我们真的要努力学习，练就过硬本领，在关键时刻去报效国家。我们要崇尚科学，敬畏知识，要知晓读书的力量，就算成不了专家，也可以多些理性思考，用自己的学识和逻辑判断信息真伪，不传谣不信谣不恐慌，我们要用知识来化解困境，改变命运，建设国家。

今年教育部取消自主招生制度实施 强基计划，主要选拔培养有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或基础学科拔尖的学生，重点在数学、物理、化学、生物及历史、哲学、古文字学等相关专业招生。这是一个绝好的机会，这个寒假你们正在考虑选科的问题，我想，此次重大疫情可以让你们认真想想：国家需要什么样的人才，我该学什么更有价值，我该让我的青春在何处闪光。

感知关爱 传递温暖

孩子们，今年过年相对寂静冷清，但没有哪个春节能像现在这样把我和家人紧紧聚在一起。亲情最珍贵，你们都是懂事孝顺的孩子，宝贵的团聚时光，真该好好感知父母对你们的付出。作为高中生的你们，也该做些力所能及的事去给家人传递温暖：做一道菜，煮几顿饭，给家人洗洗衣，与父母交交心，给奶奶捶捶背，替爷爷倒杯茶。

同时，我们更要感恩社会对我们的关爱。新型病毒蔓延的非常时期，我们关门闭户好像很不自由，可那都是为了保障我们的健康不受威胁呀！在突发的灾难面前，太多人在为我们默默付出。为了不让疫情进一步传播，武汉选择封城，电影院选择下架所有春节档影片，全国戒备万城空巷，多少本打算回家过年的医护人员在微信群抢着接龙 愿意留下来帮忙，若有战，召必回，战必胜，那些刷屏的请战书上，满满都是家国情怀，责任担当！为了穿上防护服，一群90后护士剪掉了心爱的长发，连命都交出去了，何况是头发？那些让人泪目的话语，多么美丽灿烂的灵魂！一个民工，把抵自己工资的一万多个口罩捐出去了；一群群志愿者，把自己的热血和心意捐出去了；无数的民警和社区工作人员日夜在为我们的健康

保驾护航 每次灾难面前，总有无数仁人志士挺身而出，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾。正因为有他们的负重前行，我们才有了安全感，才有了静好的岁月。孩子们，无穷的远方，无数的人们，都和我有关，希望你们牢记鲁迅先生的话，做一个能感知爱并能传递爱的人。

爱惜身体 坚持锻炼

刚刚，我在网上看到武汉某医院一个肺科主任医生讲解救治一个重症冠状病毒病人的过程以及艰难程度，还有消耗的成本，真的不可思议！说给大家听听：

一个重症患者，从住院到能基本出院，用EcMO治疗，大致要花40万左右成本，不用EcMO也要20万左右，况且还有后期治疗，并且还不保证这个病人存活几率多高？

因为医治一个重症患者，需要五六个医生协作才行，单说一个医生的防护服等成本一个人就要三、四百元，如果中途出来喝水或上厕所，这套用具就得报废重穿一套。

一个重症患者平均下来一天要消耗10套。他说单给一个病人翻个身，就要一群人忙活，（因为病人身上全部都是仪器管路连在一起）怪不得国家这次拨款600多亿抗击这次疫情，怪不得号召不串门，不聚会，堵住源头，避免交叉感染。

可想而知，防范得当，为国家要节约多少资源、资金；可想而知，身体健康于己于家于国有多重要。人们总是要经历灾病后，才会体会到健康的重要。孩子们，自己是健康责任的第一人，别高估了自己的免疫力，宅在家的日子，一定要适度锻炼，做做体操、俯卧撑、仰卧起坐，干点家务活儿，让身体和精神保持活力。

善待自然 你我有责

大疫当前，没有人是一座孤岛。武汉生病了，全国人民受牵连。你的健康，不仅取决于自己的生活方式是否健康，也取决于千里之外的人们生活方式是否健康。你的一切福祉，几乎离不开整个社会的良性发展。武汉华南海鲜市场引发的这场覆盖全国的疫情，教育惨痛。我们早该好好地审视自己及社会了。

我们不要陶醉于对自然界的征服，每次征服，自然界都对我们人类进行了报复。我们首先要端正观念，人类并非大自然的主宰，戒除任何想对大自然为所欲为的念头；同时要认清能力边界，不管我们技术如何进步，也不能傲慢地相信 人定胜天。其次要树立平等意识，自然中的每个物种都拥有和我们一样的生存权利，人类应该与它们共生共长，形成和谐的生态，没有权利剥夺它们的生存，侵占它们的空间。我们要管好自己的嘴，管住自己的腿，控制自己的贪欲。善待每一个生灵，是我们义不容辞的责任。

应对变化 积极乐观

大疫当前，全国人民同舟共济，共克时艰。我们以前习惯的生活方式和学习方式都要改变，好动的你们长时间不出门可能有些难受，可想想那些仁心义举的医护人员，那些与时间赛跑的研制疫苗的专家、那些站在前线报道的记者、那些连夜赶工的口罩厂员工，太多的逆行英雄将生死置之度外，我们还能抱怨什么呢？一定要遵照医嘱不出门，积极乐观面对变化。

在家要照顾好自己，早睡早起，正常作息，放假不放学，合理安排好学习与休息。古人说得好：布衣暖，菜根香，读书滋味长。足不出户的寒假时光，为我们滋养书香之气提供了宝贵机会，我们要保持多阅读多思考的习惯，保持自己的好奇心和求知欲，譬如去关注 这个新型病毒究竟来自哪里，有什么特征？ 我们究竟该怎么做，才能避开、战胜它？ 在家不要被网络上的负面信息左右，学会正向思维，留意更全面的事实和数据，尝试以更广阔的角度了解疫情影响，保持对未来的乐观。尽量控制自己每天接收网络信息的时间，将更多的精力用在当下的高中课程学习中，要自律，要慎独，很多同学的差距拉大就在高一寒假。

用笔发声 相信文字的力量

大疫当前，我们需要鼓舞士气，同学们要多看权威主流媒体的报导和评论，不要信谣传谣。想想我们的民族魂 鲁迅先生，国难当头，弃医从文，用文字唤醒麻木的民众，用锐笔刺向敌人的心脏。我们也可以拿起自己的笔，写些鼓舞人心的文字：书写自己在这场防控新冠肺炎疫情中的经历与感受，反映奋战在疫情防控一线的先进人物与感人事迹，祈祷病者早日康复，祝福医生平安归来，期待疫情得以控制，传播正能量，表现真感情，鞭挞假丑恶，讴歌人间大爱。我们可以用我们的方式，为打赢这场没有硝烟的战争贡献自己的力量。

孩子们，自然和历史都告诉我们，没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。仔细看窗外，草木正萌动，春天正走来，希望在眼前。让我们听从指挥，做好自己，努力学习，不负韶华！

祝

健康平安，新年进步！

你们的语文老师：田桂月

（作者系张家界市民族中学教师）



学校 社会 家庭

在寒冷的日子到来的时候

姜孝源

寒冷不可一世
接二连三攻城掠地
水长出了筋骨，迎风而立

冠状病毒突袭武汉
回家过年的人们措手不及
被病毒一路紧紧追赶

医生、护士闻风而动
一个个如同听见集结号战士
立马逆行，奔赴属于他们的战场

对不起了，我的父母
对不起了，我的爱人
对不起了，我的孩子

这个春节，我不能膝下尽孝
这个春节，我不能一家团聚
这个春节，我不能陪伴儿女身旁

一脸无助的病人需要我
身心疲惫的战友需要我
这个没有硝烟的战场需要我

疫情就是号令
祖国的需要就是无声的召唤
明知刀山火海，我只能义无反顾

从中南海到武汉三镇
从长江三角洲到荆楚平原
华夏儿女的心跳紧紧连在一起

关门，封城，众志成城
封堵，围剿，痛打过街之鼠
一场新的人民战争已在全国打响
加油，武汉；挺住，湖北
大寒之后是立春
明天必定是阳光灿烂，春风十里

（作者系慈利县第四中学教师）



教师手记

被 疫情 禁足的日子

李文丽

这次的冠状病毒肺炎来势汹汹，从发生到现在，每天的话题不断，消息不断。时而感动，时而心酸，时而愤怒，每天在不同的情绪中度过。

感动，为一线的医护人员和其他的工作人员，他们日夜奋战，垒起抗击 病毒 的长城，为更多人的健康安全保驾护航；心酸，为那位95岁的老人，买不到口罩，自己用半个柚子皮做了个口罩，老人乐观的心态与现实的无奈形成对比，这样却让人更心酸；愤怒，为信息的不及时，为某些乱象，比如武汉红十字会捐赠物资的分配

好在家在山村，离城镇远，平时少有人来人往，相对安心。想买点口罩，打听了几个药店，没有了。和家人说起疫情，年轻人觉得情况严重，父母不以为然。然而，网上的各种消息越来越骇人，真相与谣言齐飞，让人分不清。在漫天飞的消息中，父母信任的《新闻联播》报道了疫情，他们才引起重视，决定不拜年不走亲戚，也不要人来家里。

大年就是在这种紧张的心情中过完。想到疫情不知何时退去，家里米可能不够，正月初二下山去镇上买了100公斤米。那天，镇上的人没几个，和以往大年初二的热闹景象比，显得安静冷清。路上不多的几个人，也大多戴着口罩，我们没有戴，因为买不到。买了米和其他一些生活用品，至此，我们做好了长期 禁足 的准备。

说是 禁足 不出门，但在山村，生活与平时没有什么不同。我每天刷刷手机，没事去山上转一圈当活动筋骨；孩子们每天做作业，没事打闹当乐趣；父母忙于家务事，得闲了就去地里看看。我们生活的范围，没有任何改变，每天与山与树与云雾与蓝天与大地为伴。这个时候就显示出生活在农村的优势，日子不会太无聊，有地方可去，有事可做，有田地可依靠。

我问母亲：是不是再过段时间就没菜吃了？她轻松回答：村里那么多的白菜萝卜只要肯吃！我又说：那肉会吃掉很多吧？她依然轻松：那又吃得好多，还有那么多！是的，在山村，种子撒下，过几天就是菜；熏在墙上的腊肉，就是储备的安全感。即使是在 封城封村 的时候，也依然可以过得不急不愁。

村里的广播每天强调防御 疫情 注意事项，村干部把通知单也送上门来了，手机天天收到相关信息，从市到县到镇到村，各路关卡严防死守。现实中我们与世隔绝，网络上我们仍与世界在一起，每天看各种消息，心情浮沉起落。生而为人，不可能避世而居，感动依然，医护人员日夜忙碌，又牵动了心；心酸也有，那位传染科护士伤痕累累的双手，让人心疼；愤怒也难免，如果不是当初 可防可控 的说法，也不会是今天的局面吧；更有悲凉，每一个死亡数字的背后，都有一个家庭的破碎，都是一个家庭的悲痛，是一个生命的悲剧。

这一场疫情，是一面镜子，照出了世间百相。不管怎样，希望疫情得到控制，生活回归平静，病毒早点得到解决。原来，那平平常常的日子，就是幸福。

（作者系慈利县象市小学教师）



校园诗廊

戴口罩的我好美

献给每一个戴口罩的人

覃文化

虽然只看见我的眼睛和双眉
但我的凝眉和双眸
却迸射着坚定和智慧

虽然看不见我的鼻梁和嘴唇
却能让你读懂
我愛你的深深韵味

这世界
我来了
我以最轻柔的装备
让敌人节节败退

戴口罩的我好美
我让春风抚着我的长发
沐浴阳光的明媚
（作者系张家界天门初级中学教师）



寒窗夜话

终于 ,我长大了

李欣瞳

一个人要仰望多少次，才能看见苍穹？

这是爸爸在很久前为我读过的一位外国作家的话。我想，成长，就是把每一天当作一个乐符，去不断谱写人生这篇精美乐章的过程，每一步都是扣人心弦，每一步都充满艰辛也充满快乐。

成长就是你看见一棵小树苗，在慢慢长成参天大树；成长就是你看见一滴滴水珠，汇成浩瀚无际的大海

在我咿呀学语时，世界万物都是陌生的。自小，我的性格内向，不善表达。但从我上小学开始，对世界开始有一个新的认识，知道什么是太阳，什么是月亮。我在紧张且充实的学习过程中，也找到了自己喜爱并持久的东西，我爱上了音乐和文学。爸爸说，心中有知音，便能弹出高山流水。现在，我的古筝已经考到了五级，我写的作文也时常在报纸和刊物上发表。自小胆小的我，从不敢上台，到现在能在演讲台上大放光彩，居然也成了同学学习的对象。我终于领略到成长的美丽，是的，终于，我长大了！

没有比脚更长的路，没有比人更高的山。我坚信这句话，每当我遇到困难，就想到这句话，就依靠这些力量，奋力向前，不怕困难。老师经常对我们说，要认真读书 将来成为祖国的栋梁！对呀，我想造福人类，想被后世称颂！这不是证明你在人世间来过最好的方式吗？有时我想 ,如果有一天 ,我走过一所学校 ,听到教室里传来朗读我文章的声音 ,该是有美妙！

我还在成长，还在磨练羽翼，还在经历毛毛虫化身蝴蝶的过程。少年心事当拿云！我相信，总有一天，我会拥有蝴蝶那样美丽的外貌，拥有大海般广阔的心灵。终于，我长大了，不管明天的天空是阳光明媚还是布满乌云，我都珍惜每一份时光，仰望去寻找未来的苍穹。

（作者系张家界崇实小学南校四1班学生）

