

防控

新型冠状病毒感染的肺炎疫情

保供应

织密网

抓防控

本报讯 1月31日,副市长欧阳斌主持召开市疫情防控市场调控组第一次会议。他指出,要始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,制定生活必需品应急预案,全力保障本地市场供应和社会稳定。

会上,市发改、文旅、商务、市场监管、农业农村、林业等小组成员部门主要负责人就各自应对市场供应和社会稳定情况进行汇报。大家一致表示,各司其职、全力以赴,坚决完成抗疫工作期间各项任务。

欧阳斌强调,各级各主管部门要高度重视当前疫情防控工作,把粮、油、肉、菜、成品油等关系人民群众基本生活需要的品种供应作为应急保供的重点,做好应对可能出现的突发情况和长期奋战的准备,制定周密的应急处置方案。

欧阳斌要求,明确工作职责,加强市场监测和信息报送,摸清库存、查清底数,做好应急调运和信息报送,加强协调配合,做好主要责任和配合责任之间的衔接,确保市场秩序稳定;加强组织领导,完善工作机制,迅速行动、绝不推诿,违规必查、失职必究,确保全市人

民群众基本生活秩序持续稳定。

又讯 当日,市政协副主席李文化到桑植县竹叶坪乡督查指导新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。

李文化一行先后来到竹叶坪卫生院、S306(竹叶坪茶垭与慈利交界段)卡点、漫峪村等地,实地查看防控工作开展情况。在竹叶坪卫生院,李文化向奋战在疫情防控一线的医务工作者表示感谢和慰问。李文化说,当前是疫情防控的关键时期,医务人员要全面进入战时状态,切实把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。

李文化指出,要坚决杜绝麻痹思想和侥幸心理,以对党和人民高度认真负责的态度,切实做到领导到位、人员到位、检测设备到位、防护措施到位,应急处置预案到位,要密切关注疫区返乡人员,做好健康登记和留验观察工作,要挨家挨户上门宣传,告知群众佩戴口罩勤洗手,动员群众少出门、少流动、少聚集,鼓励邻里之间互相帮助、互相监督,阻隔疫情传播。

(本报记者 李成义 向文 通讯员 李云俊杰)

坚定信心 同舟共济

科学防治 精准施策

永定区政法委：

“三级网格”织牢疫情防控网

本报讯 连日来,永定区委政法委把疫情防控作为当前最重要的工作来抓,坚持把综治中心作为疫情防控实战平台,第一时间通过网格化信息平台对全区777名网格员发布指令,发动网格员奋战在疫情防控第一线,构建“区综治中心+村居(社区)网格+网格员移动终端”三级贯通、线上线下、信息集成的联动体系,推动疫情防控信息摸排工作有序开展。

网格员自1月25日开始,对涉疫区流入人口开展了24小时网格化、地毯式排查,采集了网格内涉武汉人员、车辆及发热病人信息,实时掌握了重点人员就诊情况、活动轨迹,将排查范围具体到社区(村)、到楼栋、到户、到人,确保不漏一车、不漏一人、

张家界市长沙商会：

开展 四大行动 助力疫情防控工作

本报讯 面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情,连日来,张家界市长沙商会党支部带头开展“四大行动”,助力疫情防控工作。

宣传发动行动。商会组织党员认真学习贯彻习近平总书记关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作重要指示精神和省、市相关文件精神,积极执行政策规定,宣传贯彻一级响应应急处置要求,引导商会成员加强自我防控。

物资保障行动。针对我市防疫应急物资紧缺的状况,商会派出6个小分队到深圳、广州、杭州等地采购口罩、酒精等医用器械,目前已经采购到口罩50万个,义务捐赠口罩9.8万个。同时积极响应市委市政府号召,向国内外工商界及爱心人士寻购防疫物资。

零溪镇村级后备干部投身疫情防控

本报讯 日前,慈利县零溪镇18名村级后备干部投身疫情防控工作。

这些村级后备干部大多数是90后,没有因为疫情而退缩不前,他们自发加入防控队伍,义务巡逻、入户劝导、宣传知识、测量体温,为线多面广的疫情防控工作注入了新力量。

不漏一项。对排查出来的重点关注人员,逐一建档造册,做到了“四清”,即网内湖北返乡人员家庭情况清、返乡时间清、有无发热症状清、是否居家隔离和接触人员清,并将排查情况上报当地党委政府和网格化信息管理平台。通过网格化信息系统,可实时对网格员在线情况进行巡查,自上到下搭建起了疫情指令快速下达、信息全面掌握、问题及时处置的有效平台。

截至2月1日17时,全区专(兼)职网格员累计上报疫情防控信息1724条,197名专职网格员24小时信息、运动轨迹响应率为100%。

(本报记者 周密 通讯员 李莉滨)

党员先锋行动。充分发挥商会的党员在抗击疫情中的先锋模范作用,主动做好帮扶、解难和释疑工作,用心用情服务群众。商会的12名党员组成志愿服务队,为高速出口、医院等疫情防控一线的人员送口罩、送物资;协助所在村(社区)开展返乡人员登记排查,及时跟踪观察身体状况,进行疫情信息收集、报告、人员隔离和公共卫生措施实施工作;组织党员在村(社区)出入口设置体温检测点,派发防控宣传单和口罩,普及防控知识。

爱心捐赠行动。商会组织党员在立足本职发挥带头作用上开展系列爱心活动。春节前后,商会组织爱心募捐活动3场次,发动115名商会成员先后筹集了价值5万余元的相关物资。

(吴凯力)

虽然我还不是村“两委”干部,但是我是一名党员,支部悉心培养我,我必须冲锋在前,通过实际行动来践行我的初心和使命。新红村后备干部黄星说。

截至目前,全镇18名村级后备干部开展义务巡逻60余次,走访宣传200余人次。

(于伟)

手,避免用手触摸眼睛、鼻或口。

(3)增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律,避免产生过度疲劳。

(4)保持环境清洁和通风。每天开窗通风次数不少于3次,每次20-30分钟。户外空气质量较差时,通风换气频次和时间应适当减少。

2.洗手在预防呼吸道传播疾病中的作用:

正确洗手是预防腹泻和呼吸道感染的最有效措施之一,推荐用肥皂和流动水充分洗手。

3.正确洗手需掌握七步洗手法:

第一步,洗手心相互搓洗(双手合十搓五下);

第二步,双手交叉搓洗手指缝(手

一线战“疫”

党旗飘扬

新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作阻击战打响以来,慈利县向全体党员发布集结令,全县各机关单位、农村社区、两新组织迅速组织党员投身战“疫”行动,让党旗在一线战场高高飘扬。

先锋引领,他们冲锋在最前

大家要在具体工作中彰显新时代的新担当新作为,团结一心、众志成城、不负重托、不辱使命。慈利县委书记邱初开在党员先锋队出征仪式上下达指令。

疫情最凶猛的时刻,慈利县抽调精干力量组成疫情防控指挥部。为坚定党员志在必胜、务求全胜的信念决心,县委及时成立疫情防控指挥部临时党支部,组建10支党员先锋队,出征在前、冲锋在前、战斗在前。

县委示范在前,县直单位、乡镇、村(社区)纷纷行动,各级党员干部自发组成攻坚队、志愿队,去最前沿的战场打最硬的仗。

我们愿为此次防疫防控工作贡献自己的微薄力量,我们请求前往最需要的地方,为打赢这场防疫战冲锋在前。慈利县金岩土家族乡青年人

徐大伟：

“我是医生，更是一名共产党员”

疫情在前,医生向前。作为一名共产党员,我必须冲锋在最前线。桑植县竹叶坪卫生院院长徐大伟没有什么豪言壮语,为有效应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情,他克服种种困难,日夜兼程,一刻也不迟疑。

由于农村信息传播相对不畅,村民对疫情认识不足,防控意识不强。徐大伟凭着2003年在原岩屋口卫生院参加抗击非典疫情的经验,制定了“定人到村”的防疫方案,由每名职工包一个村,分九组进行地毯式走访排查,从源头上阻断疫情输入。

人口分散,春节期间又有返乡人员,农村防疫是不可忽视的地带。1月31日,徐大伟为一名村民测量完体温,又匆匆赶往下一户。他已连续一周与全院医务人员奋战在抗疫第一线。

吹响党员集结号

——慈利县各级党组织和党员干部奋战一线抓防控

本报通讯员 吴渊明

才党支部发出倡议,号召支部全体党员党员带头行动,深入易地搬迁集中安置点开展“宣传、引导、排查、走访、上报”等工作,先后有9名党员在请战书上按下红手印。

县里的干部都下到一线工作,村里的党员也应该带头行动起来。广福桥镇老棚村党支部书记谢光全这样号召。在他的影响下,全村在家的20名党员自发组成志愿队,分片区对229户群众进行防疫知识宣传和信息摸排,实现组织召唤我必到、群众需要我必到、一线需要我必到。

党员先锋队带来的示范效应持续扩大。目前,慈利县公安、交警、交通等部门和有关乡镇累计向监测点派出党员、干部759人,监测排查车辆26915台次,监测测量体温46595人次。

人民至上,他们坚守在一线

爸爸、妈妈,我想你们了,你们什么时候回来?我想上幼儿园

1月30日下午5时许,慈利县苗市镇界溪监测点上,杨樊、彭莎莎夫妻正在抽空和3岁的女儿视频通话,由于正赶上监测点的交班时间,整个视频通话不到1分钟。

为坚决阻击疫情,慈利县各级党

员无私无畏,始终把人民群众的生命安全和健康放在第一位。农历正月初一,全县发出防控工作通知后,各乡镇、村(社区)党员干部均主动上岗,投入疫情防控。

像杨樊、彭莎莎一样携手上阵的夫妻队、父子兵还有很多。

甘堰土家族乡宜冲桥卫生院院长朱谷生一家便是典范。疫情来袭后,朱谷生每天坚持带队下村,对外地返乡人员进行检查,日夜坚守在最高危的环境里。受到父亲的鼓舞和影响,儿子朱昊也在第一时间报名参战,现担任隔离工作队队长;儿媳朱柳是县人民医院的一名护士,已怀孕8个月,但仍然选择在春节期间回到岗位。

县人民医院内科医生黄皇,把患有重病正在康复治疗的妻子和不满2岁的孩子送回娘家照料,毅然报名支援感染科。在应急第一线,他一方面需要不折不扣地做好个人防护,另一方面又要做好随时接诊。有人问黄皇,你家里情况也很困难,妻子和孩子怎么办?他坚定地回答:我不仅是一名医生,更是一名共产党员。在疫情面前,我有责任也有义务到抗击疫情的最前线。我是党员,我要先上!

一名乡镇党委书记的春节日常

李全森

面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情,身处临鄂省际边界镇“一把手”岗位,这个春节,桑植县官地坪镇党委书记张锐很忙。

省道S524,经官地坪镇长潭坪直通湖北铁炉乡方向。彼时,疫情自武汉爆发,蔓延至湖北全省,并逐步向全国扩散。疫情就是命令。1月23日晚,张锐召集春节值守人员紧急会商,要求镇卫生院全员停休返岗,调配防疫物资和会商应急预案。17个村级卫生室全部进入临战状态,开展疫情信息收集、排查、汇总和上报。

1月24日起,张锐选派镇村精干力量和医务人员前往新设叶家垭值守卡点,开展严格细致的监测排查。当天下午,他亲自部署并立即对出省通道倾倒土石进行物理关闭,全面禁行。与此同时,下发紧急通知,部署对村级近期自武汉返乡人员进行排查,对养殖户进行劝止等工作。镇党政办安排一名专人停休返岗负责统筹收集信息并及时整理上报,畅通上传

使命在肩,他们奋战在最新

越是急难险重,党员越应奋斗在前。慈利县委组织部接连下发3份通知,引导广大党员干部在扛牢政治责任、坚守岗位职责、执行防控措施、强化宣传引导、服务基层群众、维护社会稳定、严守纪律要求中争当表率,切实在重大关头、关键时刻发挥党员先锋模范作用。

七个表率是命令,更是广大党员干部的思想自觉、政治自觉和行动自觉。慈利县1369个基层党组织、3.3万名党员在危急时刻挺身而出、迎难而上,主动在疫情防控一线接受党性锻炼和实践考验。

打好人民战争,政策宣传尤其重要。因为部分地方交通、广播等条件落后,溪口镇党委书记向鑫海、高峰土家族乡茅庵村党支部书记邓美玲,分别自驾车进村入户宣传政策,上门开展工作。党员干部的贴心行动,引导群众提高了自我防控意识。

切断传染源,最难的是阻止人员集中。慈利县各级党员从自身做起,从家庭做起,广泛动员,有的连夜走村串户,有的持续蹲点。目前全县已取消了所有人流密集的大型活动,人员密集场所一律关闭,劝停了3282场庙会活动。

在疫情前面,每一名挺身而出的共产党员都是一面鲜红的旗帜,有这样一支模范队伍站在人民群众中,一定能引领和依靠群众打赢疫情防控阻击战。



1月31日,为严格落实落细各项社区防控措施,永定解放社区一小区的工作人员对进入小区的车辆、人员进行登记、检查。
本报记者 虞兴亮 摄

紧紧依靠人民群众

坚决打赢疫情防控阻击战

竹叶坪乡：

义务巡逻队变身 防疫志愿队

本报讯 现在是非常时期,外地车、外地人不能来我们村,你回去吧!1月31日,桑植县竹叶坪乡漫峪村治安巡逻队集体请战,投入防疫一线。

疫情发生后,村里要怎么做,才能把疫情防控工作落实到位?村书记高德军看到自己村里的巡逻队,志愿者不就是现成的队伍吗?作为全县平安创建示范村,漫峪村群众自治热情非常高,巡逻队始终守护着村民的幸福和安宁。

这些队伍就是我们自己最好的防控力量啊!高德军第一时间发动村民充实治安巡逻队力量,16名党员、群众自愿加入防疫值班工作轮班值守,确保村庄24小时有人看护。

扶贫专干覃祝英忙忙碌碌一整年,原想春节可以轻松一下,看到招募志愿服务的信息后,毫不犹豫响应号召:我是个预备党员,这样的关键时刻,我不上谁上?

高德军介绍,志愿服务队主要负责宣传巡查及道路卡口值守,对外地返乡人员进一步摸排,督促做好居家隔离工作,对村内环境卫生进行巡查,消灭环境脏乱差,劝退酗酒和“扎堆”现象,劝返走亲访友的来往车辆。

(本报记者 向文 通讯员 李云俊杰)



张家界市中医医院协办

个人防护知识

(一)洗手篇

1.如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染?

(1)勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。

(2)保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时,用肘部或纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗

疫情防控常识（二）

心对手背,双手交叉相叠,左右手交换各搓洗五下);

第三步,手心对手心搓洗手指缝(手心相对十指交错,搓洗五下);

第四步,指尖搓洗手心,左右手相同(指尖放于手心相互搓洗五下);

第五步,一只手握住另一只手的拇指搓洗,左右手相同搓五下;

第六步,弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓,交换进行各搓五下。

第七步,洗手腕、手臂,揉搓手腕、手臂,双手交换进行。

4.旅途在外没有清水,不方便洗手,怎么办?

可以使用含酒精消毒产品清洁双手。人冠状病毒不耐酸不耐碱,并且对有机溶剂和消毒剂敏感。75%酒精可灭活病毒,所以达到一定浓度的含酒精消毒产品可以作为肥皂和流水洗手的替代方案。

(二)口罩篇

1.口罩该怎么选?

选择一:一次性医用口罩,连续佩戴2-4小时更换,污染或潮湿后立即更

换;

选择二:N95医用防护口罩,连续佩戴4小时更换,污染或潮湿后立即更换。

棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

2.医用口罩的使用方法:

(1)口罩颜色深的是正面,正面应该朝外,而且医用口罩上还有鼻夹金属条。

(2)正对脸部的应该是医用口罩的反面,也就是颜色比较浅的一面,除此之外,要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方,不要戴反了。

(3)分清口罩的正面、反面、上端、下端后,先将手洗干净,确定口罩是否正确之后,将两端的绳子挂在耳朵上。

(4)最后一步,也是前面提到过的金属条问题,将口罩佩戴完毕后,需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条,使口罩上端紧贴鼻梁,然后向下拉伸口罩,使口罩不留有褶皱,最好覆盖住鼻子和嘴巴。

3.特殊人群如何佩戴口罩?

(1)孕妇佩戴防护口罩,应注意结合自身条件,选择舒适性比较好的产品。

(2)老年人及有心肺疾病慢性病患者佩戴后会造成不适感,甚至会加重原有病情,应寻求医生的专业指导。

(3)儿童处在生长发育阶段,其脸型小,应选择儿童防护口罩。