

全力以赴打赢疫情防控阻击战



今天欠你的婚礼，我会还你一个更盛大的！

本报记者 向欣

2月1日对董静来说，非常特殊。

是出嫁的日子，这是去年年底就定好的。

可一周前，董静却在朋友圈发了一条婚期延后的消息，时间待定。

因为这场突如其来的疫情，也因为交警老公焦泽浩要上一线执勤。

但我还是很想在今天看他，我今天就是他的新娘。董静觉得，没有婚礼不要紧，去给他送顿午饭，给他和同事奋战在一线的同事们送点喜糖，也足够了。她说：虽然有点遗憾，但疫情面前，必须对自己对他人负责，他也有自己肩负的责任，好好完成工作共同抗击疫情才是最重要的。

早上8点不到，董静就开

始在厨房忙活了，妈妈郑玉丽想要上前帮忙，都被拒绝了。她和小焦谈了4年恋爱，感情特别好。妈妈说，双方都盼着结婚，但疫情面前，必须遵守国家政策，把婚期推迟，也是小两口主动提出的，双方父母也都支持。

堆在屋里的食材，是为办酒席提前准备的，挂在衣柜里的那两套新裙子，是新娘子的行头，一部分嫁妆，也早就送去了新家。用董静自己的话来说，万



事俱备，只差新郎。

按照原定计划，早晨6点18分，两人拜完堂，礼便算成。

但此刻，新郎却奋战在防控疫情的一线。慈利西收费站，焦泽浩正忙着指挥下高速的车辆排队进行登记和体温检测，忙到连午饭都顾不上。他并不知道，甜蜜的惊喜即将到来。

他一定特别惊讶，肯定会很开心的！忙活一上午的董静，带着爱心便当

出发了。

从城东头到城西头，董静一路都是雀跃的，就像是待嫁姑娘等着新郎来迎娶，迫不及待又有点娇羞，饭盒被抱在怀里紧紧的。

你怎么来了啊？！

快试试我做的菜好不好吃，等一下就冷了。

见了面的两个人，千言万语最终还是化成了最平淡最真切的两句寒暄。

西红柿炒蛋、黄瓜火腿、腊香肠，三道焦泽浩最喜欢的菜。你吃着我为你亲手做的饭，我给你的战友们都属于我和你的喜糖，简单的幸福。

腊月27我们一致决定取消婚礼，等疫情过去了再办，她很理解也很支持。焦泽浩是张家界市交警支队慈利大队零阳中队的一名警察，疫情发生后，中队全员返岗，24小时全天候执勤，始终奋战在对外来车辆外来人员检测的第一线。值班的时间不固定，并不能每天都与家人见面，本以为今天也只能通过视频与董静说上几句话，却没想到心爱的姑娘直接来到了身边。

我能感觉到她有失落，等疫情过去了，我一定会为她办一场更盛大的婚礼。吃完饭，焦泽浩又要投身工作，看着董静离去的背影，他大声地喊出了一句：老婆，我爱你！



扫二维码看相关视频 ▲

坚定信心 同舟共济 科学防治 精准施策

娘家人 疫情防控 心理志愿服务队上线

本报讯 2月1日，由市委宣传部（市民文明办）、市妇联、市社科联、市家庭教育学会联合组建的“娘家人”疫情防控心理志愿服务队上线，为有需要的市民提供线上心理援助服务。

抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役正处于关键时期，消除群众恐慌、焦虑、恐惧、崩溃等情绪很有必要。“娘家人”疫情防控心理志愿服务队志愿服务人员来自市家庭教育协会等机构，均具备国家二级、三级心理咨询师资质，具有丰富的心理咨询工作经验，能有效帮助广大群众排解焦虑情绪，引导科学防治，并为奋战在抗疫第一线的工作人员及其家属提供线上心理疏导，缓解情绪压力。

（本报记者 郭俊文）

市城区药店双黄连 销售火爆

这些用药误区你需要知道

本报讯 2月1日，中成药双黄连口服液可抑制新型冠状病毒的消息一经发布，很多市民闻风而动前往药店采购双黄连口服液。针对这一现象，人民日报在新浪微博上发布消息：抑制并不等于预防和治疗，普通人请勿自行服用双黄连口服液。

上午11点，记者先后到东门大药房、探芝堂大药房等城区几大药店采访，发现双黄连口服液已被抢购一空，工作人员告诉记者，自从疫情发生后，板蓝根、感冒灵、润喉糖也是热卖品。而世界卫生组织关于治疗新型冠状病毒感染的肺炎建议中说，到目前为止，还没有专门用于预防和治疗新型冠状病毒的药物，特定的治疗方法正在研究中，并将通过临床试验进行测试。

能买到的话就买一点，以备不时之需。在探芝堂大药房，双黄连口服液售罄，市民张女士选择购买感冒灵、枇杷止咳糖浆替代，她表示东西放在家里总是放心些。像张女士这样购买感冒灵等非处方药囤积的消费者还有很多，全国各大媒体、医学专家纷纷第一时间发声，呼吁消费者合理购物、用药需遵医嘱。如中国工程院院士、感染病学家李兰娟女士表示，提倡没毛病不要乱吃药。知名医疗科普自媒体丁香园提到，抑制并不是预防，抑制是通过药物来控制病毒复制的各个环节，来达到控制病情的效果。身体里没有病毒，就没有东西可以被抑制；如果身体里有病毒可以被抑制，那就证明已经被感染了。

人民日报发布的消息表明，目前这项发现还仅仅停留在临床研究阶段。而想要证明一种药物真实有效，至少还要经过动物实验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验等一系列的测验论证后，才能应用于医疗。

此外，双黄连合剂也是被证明不良反应较多的一种中成药。据《国家药品不良反应监测年度报告（2014年）》显示，在2014年中成药口服制剂不良反应报告中，双黄连合剂排名第一。盲目乱吃不仅对身体没有好处，反而可能引发副作用。

专家提示：疫情期间，不聚众、不出门是最有效的防护措施。

（本报记者 陈硕）



2月1日，慈利县江垭交警中队协警王廉仁在清江公路卡点收到镇政府送给他的一份生日蛋糕。

当日，是王廉仁29岁生日。此次疫情防控战中，他积极响应组织号召，大年三十就开始坚守岗位。据统计，目前，王廉仁所在的临时监测点，已累计检测车辆500多辆，涉及1320多人。

本报记者 朱付勇 通讯员 杨峰摄

机场抗疫 铁娘子 记张家界荷花国际机场安检员陈乐园

张慧

冬雨霏霏，天地沁寒。连日来，不期而至的新新型冠状病毒感染肺炎在全国上下肆虐，一场没有硝烟的抗疫战正在打响。无数忙碌的身影奋战在最前沿。不断蔓延的疫情令人揪心，一个个暖心的抗疫故事让人动容。疫情面前没有钢筋铁骨，有的是一颗颗无私奉献、勇往直前的心。

在这场抗疫战斗中，张家界机场全力以赴做好疫情防控工作，拉开了严防死守的架势。陈乐园就是这支抗疫大军中的一员，作为张家界荷花国际机场安检站二大队的一名安检员，因为有7年医院临床工作经验，在此次突发疫情中，她被选派到张家界机场疫情防控留验站负责机场控制感染工作，用她擅长的专业知识在抗疫战场上发光发热。

临危受命 奔赴抗疫最前线

1月29日12:00，走进张家界机场疫情防控留验站，一个戴着口罩、防护眼镜，从头到脚被防护服包裹的人正紧张地忙碌着，她就是陈乐园。那一身身形肥大的防护行头，完全看不出这就是平日里那个笑容温婉、身材高挑的女孩。

只见她正背着一大瓶重约25斤的消毒药水，对整个留验站区域进行喷洒消毒。因为行装臃肿，加上药水沉重，看上去有些吃力，但她动作麻利，轻车熟路，一副抗疫“铁娘子”风范。从1月24日开始，每天从早上8:00工作到凌晨2:00航班结束，虽然已连续在岗6天，但她却依然精神抖擞，时刻保持着战斗状态。

根据疫情需要，机场进出口量体温，疫情防控等近距离接触的医护人员都要穿防护服。陈乐园每天早上就穿上帽子、衣服、裤子、鞋子连体的防护服，唯一的出口是一根粘性很强的一次性双面胶封条，一旦封条拉开，整件防护服就不能再用。考虑到医疗物资供应紧张，陈乐园每天尽量少喝水甚至不喝水，减少上厕所频率，不浪费防护服。

每天早上一到留验站，陈乐园就

开始忙活起来。首先用空气消毒剂进行消毒，然后自己配备消毒药水，小心喷洒在办公室，最后对医务人员诊室、桌面、电脑、诊断床等所有物品进行擦拭。

消毒清洁工作，消毒药水的更换尤为关键，每4小时必须更换一次。为了防止遗忘，陈乐园每更换一次消毒药水，都在专门登记本上详细登记。在垃圾处理方面，陈乐园显得非常专业，她不嫌麻烦，对生活垃圾、感染垃圾进行严格分类，科学处理，防止交叉感染。对于感染垃圾，她会先用消毒液进行消毒，封口系好后放垃圾袋点，通知医疗垃圾回收人员进行回收，牢牢把好疫情防控最后一环。

义无反顾 无私大爱显真情

工作的陈乐园以继日，不舍昼夜，似乎毫无牵挂，但其实她还是女儿、妻子和一个孩子的母亲。

陈乐园的儿子才一岁10个月大，由于安检工作繁忙，她一直把孩子放在老家，由公婆带着。得知今年春节陈乐园不能回家的消息，公婆特意带着孙子从老家赶来张家界团聚，没想到陈乐园从大年三十起就连续值班，每天早出晚归，虽然同在一个屋檐下，但儿子已好几天没与她碰过面了。除夕夜，丈夫打包了家里的团圆饭送到候机楼，她匆匆扒了两口就继续开始工作了。中途接到儿子的视频电话，一屏之隔的儿子一直在叫妈妈，陈乐园强忍着泪水：原谅妈妈不能陪你一起跨年，因为机场的旅客们更需要妈妈。

一闲下来就会想他，翻翻手机，看看照片和视频，就好多了。陈乐园说。当被问到目前的工作状态会持续多久，陈乐园坚定地说：我会一直坚守，直到疫情结束！虽然没有战斗在最前线，但能为疫情防控贡献绵薄之力，陈乐园觉得一切努力和辛苦都是值得的。

落实8号令，筑起基层防护网

本报记者 李成义 秦勤 唐晴 唐生英

加强小区管理，科学应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，阻断疫情传播，坚决打赢疫情防控阻击战。1月30日晚，市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部发布8号令，吹响疫情防控小区管理号角。

永定城区小区落实通知是否及时到位？疫情防控是否处在死角？2月1日，记者走访调查了部分小区。

崇文街道宝塔岗社区华宇新村：小区门口，佩戴口罩、身穿红色马甲的志愿者在卡点执勤，大门左侧配置有废弃口罩专用垃圾桶。记者尝试以业主身份进小区，被志愿者拦停，要求提供所居住楼栋单元号以及业主详细信息，并经确认后才能进入小区。记者在亮明身份，说明采访意图后才被许可进入。

大庸桥街道鑫成君泰：废弃口罩专用垃圾桶定点摆放，且有专人定时检查销毁。出门的居民很少，每个人都自觉地戴上了口罩。无论是步行还是驾车，保安都要监测出入人员登记体温，正常才能入内。

南庄坪街道永康社区山水印象：社区和物管工作人员正在粘贴温馨提示，告知业主有居家隔离户请勿串门。靠近该小区楼栋入口、电梯等公共区域时，可闻到浓浓的消毒水味，消毒水渍清晰可见。

官黎坪街道办事处鼎泰逸景园：不戴口罩不能进出小区，进出门必须登记。小区准备了充足的消毒液，配备了废弃口罩专用垃圾桶。

本报讯 最近一段时间，慈利县江垭镇白岩岭村新时代文明实践站的志愿者刘际全每天都骑着摩托车，驮着音响，在村里来回穿梭，劝导群众不要外出，发放宣传单，宣传防控新型冠状病毒感染的肺炎的知识。

刘际全是白岩岭村的一名建档立卡贫困户，为了增加他的收入，帮助他脱贫，村里聘请他为森林防火员。这次疫情来袭，得知镇村干部防控压力较大，他主动请缨，希望能为这次抗击疫情做出一点贡献。

在江垭，像刘际全这样的新时代文明实践站志愿者有230余名，他们每天分批、定期两次来到132名湖北返乡人员家中，为他们送口罩、量体温，对他们的住所进行消毒。同时，他们也深入普通农家开展入户宣传，宣讲防控新型冠状病毒感染的肺炎知识，发动全镇群众一起开展疫情防控工作。

疫情防控形势严峻，抓好宣传工作，把防控知识带给每家每户，是织牢联防联控网的重要一环。1月28日，该县新时代文明实践中心发出《致全县新时代文明实践所（站）及志愿者的倡议书》，各文明实践所（站）志愿者积极相应，迅速化身防控疫情、保卫群众的战士，深入村（居）送防护知识、送防护医药、送防护物资、送关爱温暖，用爱心织密联防联控、群防群控网。

截至目前，慈利全县共有3200余名农村志愿者主动担任义务宣传员，先后出动宣传车1200多台次、发放传单18万多份。特别是对老弱病残、交通不便等群体，采取摩托载音响进行宣传，做到不漏一人、不漏一户，成为了全县防控知识宣传的主力军。

此外，为防控疫情，各新时代文明实践所（站）志愿者们还积极开展文明劝导活动，劝导广大群众文明过节、安全过节，减少或不走亲访友，取消赈酒活动。

志愿者们还积极参与捐款捐物，短短4天时间，共捐款3万余元，口罩、消毒液等防护物资4000多份。1月30日，第一批捐款和物资已通过县民政部门转达到灾区武汉。

（本报记者 宋世秀 通讯员 朱渊）

覃老平：赤脚医生的一天

本报记者 宁惠 通讯员 吴晓玲

你这段时间要注意保暖，病毒的潜伏期有7-14天，一定要待在家里，做好自我隔离，不要让亲戚朋友上门探望拜访，这是对亲人负责，也是对自己负责。近日，在茅岩河镇青安坪乡，赤脚医生覃老平成了乡里最“唠叨”的人，不仅要耐心地叮嘱村民，切勿串门，还要为湖北返乡的人员做好体温监测。

一大清早起来，覃老平首先要准备好早餐，服侍身患胃癌的妻子起床。吃完早餐，覃老平就出门了。一件白色大褂、一个口罩、一双手套、一支体温计、一张登记表，是覃老平这段时间每天出门的标配。现在除了给偶尔上门看病的病人治病外，他的主要工作就是每天为湖北武汉返乡人员测量2次体温。

覃老平所在的地区是永定区茅岩河镇的青安坪片区，地处永定区最西部，与永顺县和桑植县交界，地广人稀，山高路远。而青安坪卫生院仅有在岗正式医生3名，青安坪被澧水从中分成南、北两片，古以来这里就没有桥梁，开车要经过桑植和澧水，来回最快要2-3个小时，如果步行坐渡船过河最少需要半天时间。茅岩河镇青安坪片区在武汉和湖北其他地区务工的人员多，仅靠3名医生每天来回2次监测体温根本就忙不过来。

得知这一情况后，作为有着多年党龄的老党员，也是有过医疗经验的赤脚医生，覃老平主动请缨，承担起为青安坪南片2个村武汉及湖北其他地区返乡人员的体温监测工作。

早上7:30出门，12:00完成第一轮的体温监测工作，中午扒两口饭，覃老平又急匆匆出门，开始了第二轮的体温监测工作。为了翻越路障，他必须步行穿越悬崖峭壁，对于62岁的覃老平来说是个体力活。

傍晚时分，覃老平终于来到了与桑植县交界的胡家坡村阳某某家里，这是今天最后一个监测对象。他拿出体温计先用酒精擦拭消毒，然后递给对方：将体温计夹在腋下8-10分钟。

36.7度，体温正常，有没有咳嗽或者其他不舒服？覃老平一边询问一边观察。

在监测体温的过程中，有时也会遇到一些情绪比较激动的监测对象，覃老平便会耐心细致地讲明隔离的重要性及当前的政策规定。在他的努力下，青安坪南片居家隔离人员情况一切正常。

口罩还有没有？没有的话可以问我，一定要戴好口罩。临走前覃老平叮嘱道。

回到家，天已经完全黑了，在点点的星光中，覃老平终于结束了他忙碌的一天。

遇到这样的事情躲都来不及，他还往上凑了，这是医院医生做的事，关他什么事。几天来，街坊邻居在背后少不了议论纷纷，来覃老平诊所的病人也明显减少了，但覃老平不这么认为。作为一名共产党员，这时候更需要我们挺身而出，冲在一线。覃老平始终有一个信念，那就是早发现早治疗少扩散，对病人对群众都是一件好事，作为一名赤脚医生，能为他最牵挂的青安坪乡贡献一份力量，哪必再苦再累，他也无怨无悔。