

春风送暖入屠苏

王吴军

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。北宋文学家王安石写的关于春节的《元日》诗是家喻户晓、广为吟诵的诗歌佳作，极其生动而形象地描绘出了北宋时期过春节的欢乐景象。那么，王安石在这首诗中写的“屠苏”究竟是什么呢？

关于“屠苏”，古籍中也有写成“屠酥”、“酴酥”和“酴醿”的。翻阅古籍可以知道，屠苏有四个意思。

首先，屠苏是一种草名。明朝科学家方以智在他所著的《通雅》中的《植物》篇中说：“屠苏，阔叶草也。”北周的王褒在他的《日出东南隅行》一诗中曾经写道：“飞甍雕翡翠，绣桷画屠苏”，这里的“屠苏”就是阔叶草，说的是把这种名为屠苏草的植物画到了屋檐上。

其次，屠苏指的是茅屋或草庵，也就是房屋之名。《广雅》一书中记载说：“屠苏，庵也。”《太平御览》一书中引汉朝服虔的《通俗文》记载说：“屋平曰屠苏。”《三国志·曹真传》中裴松之注引《魏略》中的记载说：

（李胜）为尹岁除，厅事前屠苏坏，令人更治之。都是这个意思。唐朝的韩谔在《岁华纪丽》中记载说：“元旦，进屠苏。注云：俗说屠苏乃草庵之名。《宋书》中的《索鲁传》中记住

说：“所传屠苏，为雷击，屠苏倒。唐朝大诗人杜甫在他的《愧叶冷淘》一诗中写道：“愿随金腰裹，走置锦屠苏。”这些文字中的“屠苏”指的都是房屋。

还有，“屠苏”指的是酒。南宋大诗人陆游在他的《除夜雪》一诗中写道：“半盏屠苏犹未举，灯前小草写桃符。”这里的“半盏屠苏”指的就是屠苏酒。

屠苏除了以上三种意思外，还有一种意思，那就是古代一种有檐的帽子也叫“屠苏”。南朝梁的刘孝威在《结客少年场行》一诗中写道：“插腰铜匕首，障日锦屠苏。”这里的“屠苏”指的就是这种有檐的帽子。

那么，王安石在《元日》一诗中写的“春风送暖入屠苏”中的“屠苏”指的又是什么呢？这里是“屠苏”本意应该是房屋的意思，不过，在这句诗里，“屠苏”的“房屋”之意可以引申为“家园”，因此，这句诗的意思就是春天温暖的风开始吹进我们的家园。

“屠苏”与春节又有什么关系呢？唐朝的韩谔的《元日》中所释说：“屠苏乃草庵之名，昔有人居草庵之中，每岁除夜遗间里一药贴，令囊浸井中，至元日，取水至于酒尊，合家饮之，不病瘟疫。今人得其方而不知其人姓名，但曰屠苏而已。”南朝梁的宗懔在《荆楚岁时记》记载它的配方：“其方为大黄、桔梗、白术、肉桂各一两八钱，乌头六钱，菝葜一两二钱，各为末，用戴盛，以十二月晦日日中悬沉井中，令至泥，

柏酒，饮桃汤，进屠苏酒。董勋云：“正月饮酒，先小者，以小者得岁，先酒贺之；老者失岁，故后与酒。”这些记载和北宋文学家苏东坡在《除夜野宿常州城外》写的“但把穷愁博长健，不辞最后饮屠苏”和他的《除日》一诗中写的“年年最后饮屠苏，不觉年来七十余”写的情形都是一样的，都记述了古时候在春节时饮屠苏酒的习俗。

从南北朝时期以至隋唐之后，民间的习俗，在春节的时候，家中的老少都要饮屠苏酒。而且，在饮屠苏酒的时候，年少者先饮，年长或年老者后饮，其中蕴含着祝贺年少者又长大了一岁的意思。

古代春节时候饮的屠苏酒，是一种混合药酒。因为屠苏是一种阔叶草，它与白术、桔梗、肉桂等多种中草药混合配制而成的酒，被称为“屠苏酒”。明朝文学家杨慎在《七修类稿》中说：

（屠苏酒中的“屠苏”）本是古庵名，孙思邈特书此二字于己庵，岁末出辟疫之药与人作酒，因此而名为屠苏酒。由此可见，屠苏酒则实为初唐名医孙思邈所制的一种药酒。屠苏酒的制作方法，清朝的梁章矩在《归田琐记》中记载它的配方：“其方为大黄、桔梗、白术、肉桂各一两八钱，乌头六钱，菝葜一两二钱，各为末，用戴盛，以十二月晦日日中悬沉井中，令至泥，

正月朔旦，出药置酒中，煎数沸，于东向户中饮之，先从少起，多少任意。在屠苏酒的附注中，梁章矩又写道：“一方加防风一两。”屠苏酒是传统药酒，饮之，有防风、祛邪的作用。还有一种说法，说屠苏酒是东汉末年的名医华佗创制而成的，其配方是大黄、白术、桂枝、防风、花椒、乌头、附子等入酒中浸制而成，有益气温阳、祛风散寒、避除疫病之邪的功效，后来，才由唐朝名医孙思邈流传开来，孙思邈在每年的腊月总是要分送给乡亲们一包药，告诉大家以这包药泡酒，除夕时饮用，可以预防瘟疫。而且，孙思邈还把自己住的房子起名“屠苏屋”。后来，每年的正月初一（又说是在除夕夜守岁时）饮屠苏酒便成了一种春节风俗。

春风送暖入屠苏。在春天到来的时候，温暖的春风吹进我们的家园，我们的家园一片蓬勃，欣欣向荣。这样的风景，这样的境界，犹如一首美丽的诗，也如一幅生动的画，伴随着我们的勤奋和努力，更加引人入胜，美不胜收。

在温暖的春风里，风景动人，家园美好，幸福的生活在徐徐铺开，一张张笑脸仿佛春风里绽放的花朵，在悄然涌现。



梅 吴海明 摄

年是一只欢快的小兽

王明亚

拨一拨岁月的钟摆，又看见遥远的时光那头我们小时候的年。

年是孩子心上一只欢快的小兽，跳着蹦着，先来的是腊月。腊月一来，村庄上空的气氛就一天比一天活跃了。有太阳的日子，各家门前一篮盆、一筛子地晒炒米了。有的炒米才刚刚用甑蒸出来，一团一团的糯米饭还冒着腾腾热气，路过的孩子会偷偷抓一把往嘴里塞。

香软甜糯，已经蒸出年味儿了。

然后，三五家一起要打年粑了。蒸糯米饭的人不时用两指搓搓糯米是否泡好，是否淘干净，不能有米糠和沙砾。蒸煮的时候火候要到位，蒸出来的饭生不得，烂不得，要饱满利索，看起来像一粒一粒发福的大米。掌甑的人从甑桶里抓一小撮，捻一捻，送到嘴里轻嚼，待满意地点头后，便先盛上满满一碗糯米饭搁在灶台上敬灶神爷，敬祖先，才又一瓢一瓢舀到洗干净的石臼里。这时，等在一旁的男劳力们早已举起大木棰挥舞下来，嘿哟嘿哟！额头上漫汗

了；嘿哟嘿哟！外套脱掉了；嘿哟嘿哟！散乱的糯米饭捶打成绵软细腻的糯米饭团；嘿哟嘿哟！糯米饭团在木棰上粘上粘下，满屋子的目光也都跟着粘上粘下。打好的糯米饭团被搅上一旁的案板，有经验的长辈赶紧甩膀子揉揉搓搓成一个个大长条，又快速地拧出够做一个糍粑的小团团。女人们则麻利地在案板上揉按成一个一个圆圆的糍粑。孩子们抢着把糍粑运送到堂屋里铺着的竹席或各种大蓝盆小蓝盆里。进进出出，来来往往，大人们嘻嘻哈哈地忙碌着，孩子们的小脸红扑扑地发着光，仿佛胸腔里都有一只快活的小兽在奔跑。

做了年粑，热锅滚灶，跟着炒炒米。炒米要和干净的沙粒一起炒。沙粒炒熟了，晒干的糯米粒倒进去，一粒一粒的沙负责烫开一粒一粒的米，一粒一粒的米负责开出一朵一朵的小花。于是，锅里开始“噼哩啪啦”地演奏起音乐来，很快，一锅白花花的米泡儿笑开了花。小孩子眼睛手快，也不管烫

不烫，伸手在锅里抓了一把就吃，边吃边大笑着往年边跑。

年是越来越近了。有的妇女们加紧

给孩子们做鞋纳垫，织毛衣毛裤，缠绵一些的家里就请裁缝进门给一家老小缝制新衣服。孩子们围着花花绿绿的布缎，想象将要成型的衣服的模样。想着想着，咯咯地笑了。

随后，村东村西有了杀年猪的嘶鸣。猪叫得惨烈，人却觉得这是喜气的。

一年到头难得吃肉，这天猪血猪肝猪肉可以敞开肚皮吃了。伴着酒香，满村子都罩在氤氲浓烈的年气里。

对，圆圆满满的鸡蛋也是要多备一些的。拜年的红糖得挑十几斤回来。

花糖果是必备的。豆腐也要提前做好。腊肉腊鱼在梁上慢慢地熏出油来。没有对联，上街买几张塑料财神贴吧。自然，还要买年画，有花鸟画，有伟人画像，还有骑鲤鱼的胖娃娃，这些画贴在墙上喜庆又亮堂。没有烟花，鞭炮是必须要买的。还要买

大人小孩都掰着

手指算。

大人们有条不紊地准备着年货，就像他们有条不紊地准备着季节的耕种。

孩子们似乎一天也等不了了，悄悄地抓炒米吃。大人笑着呵斥道：过年时吃！

孩子就悄悄地抓糍粑吃。大人笑着呵斥道：过年时吃！

孩子悄悄地掰一块红糖吃。大人笑着呵斥道：过年时吃！

孩子想穿新衣服了。大人又笑着呵斥道：过年时穿！

年是一份熙熙攘攘的情愫。孩子们

真是急不可待了，一天一天地数着时

间，小小的胸腔里日夜奔跑着那只年的

小兽。那兽不时欢快地嚎几声，年终于

载着无限的欢乐来了。就这样，一年一

年等待过年的孩子长成了大人，那只年的

小兽也终于在他们最深的心里安静下

来。

对，圆圆满满的鸡蛋也是要多备一些的。拜年的红糖得挑十几斤回来。

花糖果是必备的。豆腐也要提前做好。

腊肉腊鱼在梁上慢慢地熏出油来。没

有对联，上街买几张塑料财神贴吧。

自然，还要买年画，有花鸟画，有伟人

画像，还有骑鲤鱼的胖娃娃，这些画贴

在墙上喜庆又亮堂。没有烟花，鞭炮是必

须要买的。还要买

大人小孩都掰着

大人们有条不紊地准备着年货，就像

他们有条不紊地准备着季节的耕种。

孩子们似乎一天也等不了了，悄悄地

抓炒米吃。大人笑着呵斥道：过年时吃！

孩子就悄悄地抓糍粑吃。大人笑着呵

斥道：过年时吃！

孩子悄悄地掰一块红糖吃。大人笑着呵

斥道：过年时吃！

孩子想穿新衣服了。大人又笑着呵斥

道：过年时穿！

年是一份熙熙攘攘的情愫。孩子们

真是急不可待了，一天一天地数着时

间，小小的胸腔里日夜奔跑着那只年的

小兽。那兽不时欢快地嚎几声，年终于

载着无限的欢乐来了。就这样，一年一

年等待过年的孩子长成了大人，那只年的

小兽也终于在他们最深的心里安静下

来。

对，圆圆满满的鸡蛋也是要多备一些的。拜年的红糖得挑十几斤回来。

花糖果是必备的。豆腐也要提前做好。

腊肉腊鱼在梁上慢慢地熏出油来。没

有对联，上街买几张塑料财神贴吧。

自然，还要买年画，有花鸟画，有伟人

画像，还有骑鲤鱼的胖娃娃，这些画贴

在墙上喜庆又亮堂。没有烟花，鞭炮是必

须要买的。还要买

大人小孩都掰着

大人们有条不紊地准备着年货，就像

他们有条不紊地准备着季节的耕种。

孩子们似乎一天也等不了了，悄悄地

抓炒米吃。大人笑着呵斥道：过年时吃！

孩子就悄悄地抓糍粑吃。大人笑着呵

斥道：过年时吃！

孩子悄悄地掰一块红糖吃。大人笑着呵

斥道：过年时吃！

孩子想穿新衣服了。大人又笑着呵斥

道：过年时穿！

年是一份熙熙攘攘的情愫。孩子们

真是急不可待了，一天一天地数着时

间，小小的胸腔里日夜奔跑着那只年的

小兽。那兽不时欢快地嚎几声，年终于

载着无限的欢乐来了。就这样，一年一

年等待过年的孩子长成了大人，那只年的

小兽也终于在他们最深的心里安静下

来。

对，圆圆满满的鸡蛋也是要多备一些的。拜年的红糖得挑十几斤回来。

花糖果是必备的。豆腐也要提前做好。

腊肉腊鱼在梁上慢慢地熏出油来。没

有对联，上街买几张塑料财神贴吧。

自然，还要买年画，有花鸟画，有伟人

画像，还有骑鲤鱼的胖娃娃，这些画贴

在墙上喜庆又亮堂。没有烟花，鞭炮是必

须要买的。还要买

大人小孩都掰着

大人们有条不紊地准备着年货，就像

他们有条不紊地准备着季节的耕种。

孩子们似乎一天也等不了了，悄悄地

抓炒米吃。大人笑着呵斥道：过年时吃！

孩子就悄悄地抓糍粑吃。大人笑着呵

斥道：过年时吃！