

# 做精做美全域旅游

本报记者 潘鑫

12月11日，丝绸之路友好城市协作体2019年（张家界）年会完美收官，我市增加10个友好城市，国际朋友圈越来越大。

这简直太美了！我都不想回家了。12月10日，在游览张家界国家森林公园后，刚与张家界签订友好城市协议的老挝琅勃拉邦市的城市代表兴奋地说。他还说，回去后要当好旅游资源推介员，让家乡的市民一定要来张家界看看。

对张家界赞不绝口的，还有保加利亚博泰夫格勒副市长。当看到壮观的天门洞后，他连用3个“真不敢相信”这是真的，来表达张家界的绝美。

数据显示，我市近年来的入境旅游成绩单也是令人欣慰。2018年，张家界境外客源国家和地区达到117个，覆盖世界旅游组织156个会员国的75%。今年1至9月，全市接待入境游客98.5万人次，同比增长178.9%，入境旅游收入5.92亿美元，同比增长229.7%，入境旅游收入与增幅排名均为湖南省第一。世界旅游联盟联合酷旅互动数据正式对外发布《2019中国入境旅游数据分析报告》，张家界2018年游客入境旅游关注涨幅位列全国第二，仅次于深圳，超过海南海口、浙江义乌。

那么，张家界是凭借什么魅力，吸引着世界的目光？

回顾张家界旅游发展的历程，堪称一部充满荣耀的发展史。从偏远小山城，到知名国际张，从断腿烂泥湾，到立体路铁空，从遍山无人区，到小型联合国，张家界一直在奔跑。

如果张家界最初让世界为之倾倒



9月25日，张家界丝路驿站落户德国首都柏林市（资料图片）。李平 摄

的是奇峰三千，八百秀水的颜值；那么，在旅游发展近四十年的今天，让海内外游客争先而来的理由一定是她三星拱月、月照三星，全域旅游大格局。

在中国旅游界，张家界一直敢为人先。作为全国首批旅游综合改革试点城市，张家界早在2011年就大胆提出全域旅游计划；2013年，张家界响亮提出了提质张家界，打造升级版发展战略，明确了“一城一区、错位发展，三星拱月、全域旅游”的布局和发展路径。2016年，张家界成为首批国家全域旅游示范

区。2018年6月9日，以茅岩河为轴心而打造的张家界“西之星”，历经全面收购、重新规划、改造提质等系列凤凰涅槃般的重头戏，重磅归来。至此，三星拱月全域旅游格局正式形成，标志着张家界旅游发展进入全新阶段。

展开三星拱月发展蓝图，以张家界地貌为特征的武陵源旅游作为张家界旅游发展的源动力，旅游发展的核心，无疑是张家界全域旅游发展的明月。围绕这轮明月，黄龙洞里眼观亿年，魅力湘西土家情浓，宝峰湖上山水如镜；以大峡谷、五雷

山、江垭温泉为发展核心的“东之星”，以其一中心、一龙头、两走廊、四板块的定位，爆款产品层出不穷；以多条乡村旅游带为支撑的“南之星”，可倚山寻武陵魂、近水听自然声、原乡品土家韵，山水与文化相互交融。

如此丰富的产品体系，源于执着的张家界人对于旅游产业的不断拓荒

1987年，15位年轻人乘舟首漂茅岩河，诞生了中国第一条旅游漂流；1998年，黄龙洞景区首开国内旅游景区委托经营之先河，对景区进行全方位提质升级；2002年，世界最高户外电梯建成，将天子山、袁家界美景推向世人；2005年，世界最长高空索道天门山索道运行，可由山底直达天门山之巅；2009年，世界第一台大型山水实景音乐剧《天门狐仙》首演，视觉、听觉、心灵三重享受震撼海内外游客；2016年，拥有世界最长最高玻璃桥等十项世界之最的张家界大峡谷玻璃桥正式营业，引来全球瞩目。

如今，在张家界9600平方公里的土地上，冰雪世界、大庸古城、丝路荷花国际文化园等诸多旅游重点项目，正按照国际化高标准建设，涵盖休闲度假、文化生态、自然风光等各个领域。

不久的将来，群星荟萃的张家界，将完成由旅游大市向旅游强市的跨越，扛起锦绣潇湘全域旅游基地建设龙头的大旗，在全省乃至全国旅游产品体系打造上，唱响张家界之歌。

## 网上办税 减负提效

永定区税务局举办个体工商户纳税申报业务培训班

本报讯 日前，永定区税务局举办了个体工商户纳税申报业务培训班，全区近400名个体纳税人参加培训。

本次培训围绕简易账建账、个人所得税经营所得纳税申报以及电子税务在线申报展开。该局业务骨干结合实际案例，用通俗易懂的语言为大家详细讲解了何为简易账，如何编制简易账，个人所得税经营所得纳税申报的要点及方法，并现场演示了电子税务在线申报的具体流程。

下一步永定区税务局将继续通过线上+线下宣传方式，积极开展个体工商户纳税申报专题宣传辅导，逐步规范个体工商户的财务行为，确保纳税人应享尽享减税降费优惠政策红利。

（彭颖 席海舰）

桑植农商银行情系留守儿童  
细砂坪学校有爱心书屋了

本报讯 12月20日，桑植农商银行爱心书屋捐赠仪式在细砂坪学校举行。

桑植农商银行在发展业务的同时，不忘履行社会责任，自2018年12月启动关爱留守儿童农商伴您成长系列活动。

此次，该行将细砂坪学校纳入爱心书屋建设名单，为学校装修了宽敞明亮的阅览室，精心准备各类图书上千册，同时发动社会各界爱心人士及该行职工捐书赠书近千册。

（本报记者 向文 通讯员 龙芳）

## 打通服务群众的最后一公里 沅古坪镇建成新时代文明实践站13个

本报讯 12月24日，记者获悉，永定区沅古坪镇13个村已建成新时代文明实践站，并以此为平台整合资源，进一步加强基层宣传思想工作和精神文明建设。

烽火村义务诊疗进家门、沅古坪集镇志愿者开展文明劝导规范经营秩序……新时代文明实践站的设

立，制定了群众通过村实践站点单，镇实践所派单，相关专业志愿者接单，开展志愿服务活动，活动开展后群众进行评单的服务流程，实现服务的精准对接，提高人民群众的满意度。

为推进新时代文明实践站建设，该镇出台了《沅古坪镇新时代文

## 雪天路滑，老年人跌倒怎么办

师褚亚明表示，跌倒骨折会给老年人带来很大创伤，除病痛折磨和行动不便外，还极有可能引发合并损伤。对于原本就年迈体虚的老年人来说，严重的粉碎性骨折甚至可能威胁生命。防跌倒、防骨折、骨折后正确急救是重中之重。

如何预防跌倒？褚亚明建议雨雪天老人应该尽量避免外出，如果出门最好穿防滑的鞋子，随身挂一根手杖保持平衡。

老年人多有骨质疏松，如果发生跌倒就容易发生骨折。褚亚明表示，万一发生跌倒，老年人不应太急于起身，因为可能造成更严重的二次损伤。老年人跌倒后应当在确保环境安全的情况下，先通过自身感觉和轻微活动身体判断损伤程度，当跌撞部位疼痛、不能动弹，

甚至出现骨折，可能是发生了骨折。

褚亚明说，若老年人跌倒后损伤较为严重，应尽可能保持原有体位，向周边人求助或拨打急救电话等待救助。目击者看到老人跌倒后有比较严重甚至危及生命的骨折，比如老人没有了心跳脉搏，应该先做心肺复苏再固定患处，积极联络并等待专业救援。

对没破皮出血的四肢闭合性骨折，可以选用木板、雨伞等长于关节且坚固的物体，用绳子绑到患肢旁侧起到固定作用，进而交由专业医生进一步处理；对破皮出血的开放性骨折，切勿着急把脏污的骨折端复原归位或随便用毛巾抹布等擦拭伤口，以免加大感染风险，应等待专业医护人员处理。褚亚明说。

（据新华社）



进入冬季，我国部分地区迎来降雪，导致道路湿滑。老年人由于骨质疏松、视力下降等原因，相较于年轻人更容易跌倒，而老年人90%以上的骨折由跌倒引起。专家提示，防跌倒是老年人的重中之重，如果不幸跌倒，更应正确急救。有统计显示，每年因伤到医疗机构就诊的老年人中有一半以上是跌倒所致。同时，老年人年龄越大，因跌倒而受伤或死亡的风险越高。北京积水潭医院骨科副主任医

## 维稳安民促发展

市委政法委员会全体委员（扩大）会议召开

本报讯 12月25日，市委政法委员会全体委员（扩大）会议召开。市委常委、市委政法委书记刘桦，副市长、市公安局局长谢振华，市中级人民法院院长壮晓阳，市人民检察院党组书记、检察长候选人提名人选罗树中参加。

会议集中学习了《中国共产党政法工作条例》《中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议公报》。

今年以来，全市政法系统务实担当，积极进取，各项工作平稳推进，在平安创建、综合治理、扫黑除恶、政法领域改革等方面取得了突出成效，有效地维护了大局稳定，促进了经济社会发展。

刘桦指出，要提高政治站位，坚定党的领导，全力以赴做好明年政法工作，切实维护社会稳定；要持续化解社会矛盾，重点关注特殊群体和特殊人员，努力抓好平安建设和社会治理；要扎实推进扫黑除专项斗争，争取取得阶段性胜利，提高群众知晓率，做好整章建制工作，防止黑恶势力滋生蔓延；要坚决维护社会公平正义，优化司法服务，坚持依法办事，强化执法监督；要切实抓好政法队伍建设，扎实推进政治建设，努力提升政法干警政治素质和履职能力，打造一支人民群众满意的高素质政法队伍。

（本报记者 朱付勇 通讯员 王小明）

## 进村入户问民需

覃仕斌到桑植县调研脱贫攻坚工作

### 决战脱贫攻坚

家庭种植养殖和年货准备等情况。

覃仕斌指出，扶贫工作不能放松，不能有麻痹思想，要做好后续相关工作迎检；产业是村经济发展的支柱，要培管好茶苗，建设好茶厂，让村民吃上定心丸；要在关心贫困户的同时关注非贫困户，在小康建设路上不落下一户；要关注村民两节物资准备情况，平安欢乐迎佳节。

（本报记者 向文 通讯员 郭金玲）

## 张家界市人民代表大会常务委员会公告

（第十四号）

永定区第七届人民代表大会第四次会议补选全心爱、李奎、樊文化为张家界市第七届人民代表大会代表。武陵源区第七届人民代表大会第二十四次、第二十五次会议补选王兴树、谢模强、胡丘陵为张家界市第七届人民代表大会代表。慈利县第十七届人民代表大会第二十八次会议补选万凌冰、朱敏敏、朱超雄、杨芳、林世凯、屈平、屈春林、谢晚琴为张家界市第七届人民代表大会代表。桑植县第十七届人民代表大会第三十一次会议补选钟标、彭川晋为张家界市第七届人民代表大会代表。张家界市第七届人民代表大会常务委员会第二十五次会议根据代表资格审查委员会提出的报告，确认全心爱、李奎、樊文化、王兴树、谢模强、胡丘陵、万凌冰、朱敏敏、朱超雄、杨芳、林世凯、屈平、屈春林、谢晚琴、钟标、彭川晋16人的代表资格有效。

永定区人大常委会决定接受田家顺辞去张家界市第七届人民代表

大会代表职务。慈利县人大常委会决定接受王胜、张莉、周先勇、侯毅辞去张家界市第七届人民代表大会代表职务。桑植县人大常委会决定接受吴仕海辞去张家界市第七届人民代表大会代表职务。依照《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》的有关规定，田家顺的市七届人大常委会委员职务相应终止。

由武陵源区选出的张家界市第七人民代表大会代表余怀民已调离张家界，依照代表法的有关规定，余怀民的代表资格自行终止。

截至目前，张家界市第七届人民代表大会实有代表301名。特此公告。

张家界市人民代表大会常务委员会  
2019年12月25日

## 张家界市人民代表大会常务委员会任命、决定任免名单

（2019年12月25日张家界市第七届人民代表大会常务委员会第二十五次会议通过）

任命：

万凌冰为市七届人大民族华侨外事委员会副主任委员

全心爱为市七届人大监察和司法委员会副主任委员

李奎为市七届人大财政经济委员会副主任委员

钟标为市七届人大教育科学文化卫生委员会副主任委员

林世凯为市七届人大环境与资源保护委员会副主任委员

杨芳为市七届人大农业与农村委员会副主任委员

谢晚琴为市七届人大社会建设委员会副主任委员

决定任命：

卓志高为市人大常委会办公室副主任（兼）

金平为市人大常委会办公室副主任（兼）

肖国翔为市人大常委会选举任免联络工作委员会副主任

李奎为市人大常委会预算工作委员会副主任

决定免去：

柴蒙的市人大常委会副秘书长（兼）职务

## 张家界市人民代表大会常务委员会任命、决定任免名单

（2019年12月25日张家界市第七届人民代表大会常务委员会第二十五次会议通过）

任命：

万凌冰为市七届人大民族华侨外事委员会副主任委员

全心爱为市七届人大监察和司法委员会副主任委员

李奎为市七届人大财政经济委员会副主任委员

钟标为市七届人大教育科学文化卫生委员会副主任委员

林世凯为市七届人大环境与资源保护委员会副主任委员

杨芳为市七届人大农业与农村委员会副主任委员

谢晚琴为市七届人大社会建设委员会副主任委员

决定免去：

欧芳艳的市人大常委会委员学习

（2019年12月25日市政协第十一届委员会第十二次会议通过）

经2019年12月25日政协张家界市第十一届委员会第十二次会议通过，现就人事任免有关事项公告如下：

一、接受卓湛、李瑞武、戴必欣（女）、宋泓锡、赵淑萍（女）、张京华、覃正武7名同志辞去政协张家界市第十一届委员会委员

二、增补毛星星、谢高菲（女）、唐度量、向延初4名同志为政协张家界市第十一届委员会委员

三、免去谷若本同志政协张家界市第十一届委员会副秘书长（兼）职务。

四、决定：

欧芳艳同志任市政协委员学习

（2019年12月25日市政协第十一届委员会第十二次会议通过）

经2019年12月25日政协张家界市第十一届委员会第十二次会议通过，现就人事任免有关事项公告如下：

一、接受卓湛、李瑞武、戴必欣（女）、宋泓锡、赵淑萍（女）、张京华、覃正武7名同志辞去政协张家界市第十一届委员会委员

二、增补毛星星、谢高菲（女）、唐度量、向延初4名同志为政协张家界市第十一届委员会委员

三、免去谷若本同志政协张家界市第十一届委员会副秘书长（兼）职务。

四、决定：

欧芳艳同志任市政协委员学习

（2019年12月25日市政协第十一届委员会第十二次会议通过）

经2019年12月25日政协张家界市第十一届委员会第十二次会议通过，现就人事任免有关事项公告如下：

一、接受卓湛、李瑞武、戴必欣（女）、宋泓锡、赵淑萍（女）、张京华、覃正武7名同志辞去政协张家界市第十一届委员会委员

二、增补毛星星、谢高菲（女）、唐度量、向延初4名同志为政协张家界市第十一届委员会委员

三、免去谷若本同志政协张家界市第十一届委员会副秘书长（兼）职务。

四、决定：