

强化社区服务功能  
全面推进社区建设

郭天保深入吴家嘴社区调研 三联四建"工作

本报讯 12月16日,市委常委、市宣传部部长郭天保带领张家界日报社、张家界电视台等单位负责人深入永定区阳湖坪街道办事处吴家嘴社区,就"三联四建"工作进行调研。

在社区服务中心项目建设现场,郭天保边察看边听取相关情况汇报,再三叮嘱要在保证安全生产的前提下,高质量推进工程建设。据介绍,该社区以"六城同创"为契机,围绕党组织建设等,结合文明创建等工作,办好样板示范,组织特色活动,强化社区服务功能,全面推进社区建设,不断提升社区品位和文明程度,"三联四建"各项工作取得一定成效,社区党组织战斗力极大提升,居民幸福感持续增强,社区面貌明显改善。

(本报记者 朱付勇)

## 稳步推进义务教育均衡发展

羿宝明到桑植县调研

本报讯 12月11日,市人大常委会副主任羿宝明带领调研组来到桑植县,调研《中华人民共和国义务教育法》实施情况。

羿宝明一行先后来到利福塔小学、桑植县第一中学、桑植故事幼儿园和芙蓉学校等地,通过听取汇报、实地考察等方式,详细了解桑植县中小学校基础设施建设、教学课程内容、教学水平、餐饮伙食、教师工资及待遇等情况。

截至目前,桑植县共有中小学校130所,在校学生60843人,公办民办幼儿园89所,在园在班幼儿12563人。2015年来,投入资金9.3亿元,新建芙蓉学校、金海实验学校、思源学校、

(本报记者 向文 通讯员 姚懿恒)

全市城乡居民医疗保险  
参保人数133万人

12月将启动生育保险与基本医疗保险合并

本报讯 12月12日,我市召开医疗保险工作调研座谈会。副市长邹菊芳参加会议。

截至2019年10月,全市医疗各项基金总收入141101万元,总支出133687万元,当期结余7414万元,累计结存184754万元。全市职工基本医疗保险参保人数137689人,实行单基数征收,征缴比例8%;全市城乡居民医疗保险参保人数133万人,个人缴费220元,财政人均补助520元;全市生育保险参保人数100537人,缴费人数70706人,生育医疗费政策内零自负;

(本报记者 周密)

征集市政协七届四次会议提案  
民盟市委开展专题调研

本报讯 12月9日至13日,民盟市委为征集市政协七届四次会议提案开展专题调研。市政协原副主席、民盟市委主委罗长江参加。

调研团队深入张家界旅游学校、张家界航空职业技术学院、吉首大学张家界学院等进行实地调研,并将情况进行了汇总、讨论。调研组认真吸纳大家提出的宝贵意见,把握好课题

(本报记者 吴旻 通讯员 龚美慧)

桑植县饮水安全巩固提升惠及23.8万人口  
水质合格率由2018年的52%提高到2019年的85.2%

本报讯 清泉进了各家门,城市乡村一个样。大山深处变了样,歌颂献给共产党。近日,桑植县五道水镇汪家坪居委会陈炳南老人敲着三棒鼓,欢庆饮水安全工程竣工。截至2019年12月上旬,桑植县完成饮水安全巩固提升260个村23.8万人。

近年来,桑植县累计投入饮水安全巩固提升工程资金达2.288378亿元,其中2019年投入3500万元。兴建供水工程1961处,其中乡集镇供水工程40处,联村集中供水工程6处,村级集中供水工程186处,分散供水工程1727处,完善水质检测42项检测指标提升,共解决农村饮水不安全人口40.75万人;农村饮水安全率达100%,乡镇通自来水率

(皮运楚 肖志亮)



近日,省妇幼影像学专家指导慈利县妇幼保健院医务人员利用进口四维彩超为患者做乳腺检查。为提高医疗技术人员业务水平,该院特邀省妇幼影像学专家蹲点免费为一线工作人员指导影像操作。

田婷婷 摄



冬天到来,麻麻辣味唤醒了现代人倦怠的脾胃,成为最受欢迎的味道。麻辣其实是两种味道,辣味来源于辣椒,麻味则来源于花椒。不同于辣椒、胡椒这些外来户,花椒是本土作物,由于盛产于四川,古代又称蜀椒、川椒。花椒味型丰富,最突出的味道是麻,更像一种触觉,满口的麻木与震颤,微微的辣味躲藏在麻的余音之中,不易察觉,而其挥

## 调味和药用的花椒

发油中的柠檬烯、芳樟醇则带来类似柑橘的香气。花椒分青红两种,红花椒味道浓郁,青花椒较为温和,其中的青花椒更是清新,独有一份藤香气。

花椒在川菜中的地位自是不必多讲,它与辣椒组成最佳拍档,征战八方,横扫一切鸡鸭鱼肉。而花椒自身也很优秀,温油能够最大限度释放它的麻味,滚油则突出其香气,那一抹麻香常常成为菜肴的点睛之笔。与肉同煮时,花椒能去腥增香,麻味不显但汤味更加

醇厚。值得注意的是,鲜品花椒香气浓厚,干品稍逊,且气味容易消散,应密封保存。此外,干花椒容易炒糊,可以冲洗沥干,湿润后再入油锅。

古代医籍中,花椒多记载为蜀椒,是一种温里药。它辛散温通,像在脾胃开了个暖风机,吹散寒气,留一片融融暖意于肚腹间。经典方剂大建中汤便用蜀椒二合,与干姜一道温暖冰冷的中焦。此外,花椒还是一种驱虫药,能够安抚、镇静体内活跃躁动的寄生虫。

配合泻下的药物把懵圈的虫子排出体外,蛔虫克星乌梅丸中就有蜀椒的身影。花椒辛温能燥湿,外用止痒效果很好,被湿疹、皮肤瘙痒等问题困扰的朋友可以将花椒、苦参、黄柏、蛇床子等一起煮水,用热气熏蒸并清洗、浸泡瘙痒的局部。

干花椒只有虚张的两扇空壳,里面的籽不见了。这是花椒的种子,味苦,一般不用来调味。中药将花椒籽称为椒目,味苦,辛寒,有小毒,和蜀椒的性味完全不同。椒目通过利小便以逐水,最著名的方子便是《金匮要略》中的己椒苈黄丸,治疗腹水、水肿效果很好。

## 增强政策合力 决胜收官之年

社会各界热议中央经济工作会议精神

新华社记者

2020年是全面建成小康社会和"十三五"规划收官之年。站在两个一百年奋斗目标的历史交汇点上,如何做好明年的经济工作十分重要。

近日召开的中央经济工作会议所明确的2020年经济工作的思路和方向,在社会各界中引起强烈反响和共鸣。大家认为,必须按照中央经济工作会议部署,树立全面、整体的观念,遵循经济社会发展规律,增强政策协同,形成合力,抓好落实,推动经济高质量发展,在2020年决战决胜。

实现多重目标要有政策组合拳。华灯初上,湖南长沙的五一商圈,喧嚣才刚刚开始。解放西路上的霓虹灯映红了路面,排号数以千计的超级龙虾馆门前重复着每日的长队

网红餐饮店要提前3天订位,演唱会场爆满,这样的场景在5年前是没法想象的。长沙市天心区委宣传部副部长朱德军说。

为了激活消费潜力,湖南省出台了一揽子政策措施,完善部门协调机制,统筹促进消费。天心区在行政审批、财政、金融引导、市场监管等方面综合发力。下一步,天心区还将着力创建文化产业旅游融合示范区和夜间文旅消费集聚示范区。

事实上,从中央到地方,围绕全面做好"六稳"工作,统筹推进稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定,各项工作都在积极展开。此次中央经济工作会议提出,必须从系统论出发优化经济治理方式,加强全局观念,在多重目标中寻求动态平衡。

要实现在多重目标中寻求动态平衡是非常不容易的。在国务院发展研究中心宏观经济研究部研究员张立群看来,这种不容易,突出体现在我国正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期,结构性、体制性、周期性问题相互交织。

每一个具体目标的实现,都有赖于多种政策手段的相互匹配。

在这一过程中,如何推动经济实现量的合理增长与质的稳步提升,二者之间的动态平衡尤为重要。张立群说。

确保经济实现量的合理增长和质的稳步提升,就要在深化供给侧结构性改革上持续用力。

从创立至今短短6年,深圳奥比中光科技有限公司掌握了3D传感全领域自主知识产权核心技术,填补了国内空白。

在公司副总裁孔博看来,这与多方政策协同带来的巨大推动力密不可分。从省部级重点项目支持研发到创新人才个税返还、研发费用加计扣除等减税降费红利,再到人才保障、产业用房政策等,奥比中光都沾了光。

未来,我们期待出台更多高质量的政策组合拳,鼓励企业坚持创新,心无旁骛地把更多资源投入到技术研发中,在激烈的市场竞争中更有信心和底气。孔博说。

加强整体谋划发挥政策协同力。中央经济工作会议对明年经济做出的一系列重大部署,字里行间透露出更加注重凝聚政策合力,更加强调部门横向协同、系统上下联动的鲜明取向。

这是面对当前国内外错综复杂经济环境的必然要求。既要有效应对外部挑战,又要破解内部难题,既要解决燃眉之急,又要化解长期矛盾,风雨中不断前行的中国经济,对创新调控方式以及提升改革的系统性、整体性,提出了更高要求。

在南京大学长江产业经济研究院院长刘志彪教授看来,会议提出财政政策、货币政策要同消费、投资、就业、产业、区域等政策形成合力,正好灵活地协调了总量性政策和结构性政策的特点,切实解决中国经济结构性矛盾的关键,体现了宏观、中观政策都要以发展实体经济为核心的思路。

他认为,会议更强调政策的系统性,提出重大政策出台和调整要进

行综合影响评估,突出整体谋划、强调综合施策,有助于更全面有效地应对内外部挑战。

今年我们拿到了2000万的纯信用贷款!从事区块链+大数据应用技术研究的浙江数秦科技董事长高航告诉记者,公司全方位感受到了更大规模减税降费、最多跑一次改革、金融供给侧结构性改革等政策协同对企业发展助推作用。

减税降费给我们带来了实实在在的好处。这次会议强调要依靠改革优化营商环境,我们非常期待。晋江国盛新材料科技有限公司总经理张国胜说。

面对激烈的市场竞争,这家位于福建泉州的传统鞋材企业正向新材料领域进军,今年仅仅是将企业研发费用税前加计扣除比例从50%提升到75%这一项政策,就让他们减少了几十万元的支出。

在晋江全市范围内,共有86家企业享受到了这一政策红利,累计少交税款1.33亿元。研发费用加计扣除是税务部门操作,但科技成果的认定又很专业,没有科技部门的主动协同,很多项目很难认定。晋江市科技局局蒋家兴说,部门加强协同联动大大促进了国家相关优惠政策的落地。

抓好政策落实提升效果能见度,确保全面建成小康社会和"十三五"规划圆满收官,抓好政策落实十分关键。

39岁的周骆斌去年从杭州来到贵州省雷山县,作为对口帮扶干部任职雷山县委常委、副县长。如何把帮扶政策变成老百姓看得见摸得着的实惠,这是他每天都在琢磨的事。

我们着力引进一批企业帮助黔货出山。网易严选与雷山县合作,开发了68个农产品及文创产品。从今年4月21日产品上线,线上线下销售额达到1200万元。周骆斌说。

虽然雷山县于2018年脱贫出列,但当地脱贫不脱政策、不脱帮扶,采取多项务实举措防止群众返贫,巩固脱贫成效。

中央经济工作会议提出,要树立全面、整体的观念,遵循经济社会发展规律,重大政策出台和调整要进行综合影响评估,切实抓好政策落实,坚决杜绝形形色色的形式主义、官僚主义。

政策落实要注意执行力度,力度不够不行,力度过猛也不行,政策出台前、执行后还要有科学的评估,确保实施效果。兰州大学经济学院教授魏丽莉说。

今年以来,为了缓解融资难融资贵问题,有关部门和地方出了很多硬招,取得了一定成效。然而,企业在融资路上的烦恼依然不少。中央经济工作会议又把更好缓解民营和中小微企业融资难融资贵问题列为明年的一项重点任务。

我们正在努力探索针对不同类型企业打造更精细的评价体系,逐步打通企业融资痛点,让政策落地更精准。作为一线服务中小企业的银行职员,农行浙江省分行小微企业部经理钱恺对如何打通最后一公里颇有感受。

湖北省宜昌市是三峡工程所在地,每年经过三峡河段的船舶6万艘次左右,待闸靠港期间船舶产生的污水令人困扰。

当地政府最近正在督办长江大保护和船舶污染防治相关工作,推动三峡航运形成绿色发展方式。

国家关于长江经济带共抓大保护的要求明确而具体,我们就是要不折不扣抓好贯彻落实,以绿色发展理念为引领,加强区域协同,让长江连起来、活起来,以长江经济带发展推动经济高质量发展。宜昌市政府副秘书长郭一彬说。

接受采访的各界人士普遍表示,三分战略,七分执行,中央经济工作会议精神必须落到实处、抓到实处,以干字为先,以付出更为艰巨、更为艰苦的努力的决心,在新时代做出新作为。

(记者 赵晓辉、王希、刘开雄、任峰、白田田、屈凌燕、邵晓安、陈宇轩、陈刚、李黔渝、崔翰超、王贤)

新华社北京12月15日电



## 我市举行突发环境事件应急救援演练



本报讯 12月5日,我市在市城区澧兰桥上举行了饮用水水源保护区突发环境事件应急救援演练。

演练假设澧水饮用水水源保护区二级保护区的澧兰桥上,一辆运输危险化学品的罐车被一辆小货车追尾。

小货车司机受伤被困驾驶室,危险化学品罐车罐体受损,有危险化学品泄漏,流至澧水河。

驾驶员发现险情后,第一时间向122、

119、120、12369环保热线报警。市生态环境局得知险情后,立即向市政府值班室报告。市政府启动《张家界市永定区澧水河集中式饮用水水源地突发环境事件应急预案》Ⅰ级响应,通知联动单位到场处置,成立现场指挥部,协调统一指挥。

市消防救援支队接到警情后,迅速调派永定、特勤、战保、应急保障分队共计7台车赶赴事故现场。经初步侦察,现场指挥员迅速安排一组救援人员来对货车驾驶员进行

救助。紧接着消防队员分成两组,一组带上游漏胶带将罐车破裂的裂口进行封堵,避免甲苯继续泄露;一组带上游油围栏、吸油毡,驾驶4艘船只驶入水上化学品泄漏区。9时40分,桥面甲苯已用吸油毡吸附完成,泄露到河里面的甲苯也使用吸油毡吸附完毕。经监测,泄漏污染物对空气和水体浓度已到达安全值以下,达到环境质量标准,且不会威胁取水安全。整个演练结束。

(吴杰)

## 高溪村倡导敬老风尚

本报讯 12月14日,慈利县二坊坪镇高溪村举办2019创建百岁健康村工作总结大会,表彰一批十星文明户和敬老爱老之星,倡导敬老风尚。

该村自2018年开展创百工程以来,关爱老人健康,走访调查长寿老人的生活情况,及时解决老人们的生活困难。市移动公司作为该村定点扶贫单位,将创百工作与精准扶贫、脱贫攻坚工作紧密结合,提供了多方面的物质支持。

当天,慈利县中医院还在该村开展送医下乡义诊服务,县文旅广电体育局带来了精彩的文艺演出。

(龙海帆 胡祖训)



近日,省妇幼影像学专家指导慈利县妇幼保健院医务人员利用进口四维彩超为患者做乳腺检查。为提高医疗技术人员业务水平,该院特邀省妇幼影像学专家蹲点免费为一线工作人员指导影像操作。

田婷婷 摄