

## 我市举办退役军人专场招聘会 53家企业提供363个就业岗位

本报讯 12月6日，守初心担使命、搭平台促就业 张家界市退役军人专场招聘会在市人力资源和社会保障中心举行。张家界军分区副司令员吴广生参加招聘会。

今年以来，市委市政府及相关部门不断加强退役军人就业创业服务工作，以各级公共就业服务机构为依托，积极搭建岗位对接平台，找路子、供信息、解难题，建立了良好的军政、军民、军企关系。据了解，此次招聘会是我市今年第三次举办的退役军人专场招聘会，涉及船舶运输、网络科技、健身等多个领域共53家企业单位，为全市退役军人提供就业岗位363个，拟招聘人数达1400人。

招聘会上，吴广生要求，全市退役军人要珍惜机会，切实转变就业观念，合理选择就业岗位，早日实现就业梦想，打造属于自己的一片天空，为实现平安和谐张家界做出应有的贡献。同时，希望各相关部门不忘初心、牢记使命，进一步牢固树立服务意识，做细做实退役军人就业创业工作，把退役军人就业创业优惠政策落到实处。

（本报记者 王妍 通讯员 张民 朱俐洁）

## 我市深入推进法院审判执行工作 确保长期未结案件 清零

本报讯 12月5日，全市法院年终审判执行工作推进会召开。会上通报了1至11月审判执行工作进展情况，对全市法院审判执行工作进行再加压、再推进，吹响了决战决胜的冲锋号。市中级人民法院院长杜晓阳主持会议。

今年1至11月，全市法院共新收各类案件20629件，结案20093件，同比分别上升23.5%、18.16%，结案率90.22%，同比上升了4.11%。其中，市中院共新收各类案件2104件，结案1974件，同比分别增长27.21%、24.7%，平均办案周期较去年同期减少了12.11天，长期未结案件实现 清零。

## 慈利县 一件事一次办 改革事项实现 一网通办

深化“最多跑一次”改革  
方便群众和企业办事

本报讯 一件事一次办 窗口办理上线以后真的很方便，以前要跑来跑去跑好多地方，现在在政务中心一件事一次办 窗口，一次就能办好。12月3号，市民向翔来到慈利县政务服务大厅，在工作人员的指导下，根据不同的事项进行扫码办理。

慈利县 一件事一次办 扫码综合服务系统正式上线后，首批94项一件事一次办 改革事项已实现一网通办。今年以来，慈利县积极推进 一件事一次办 改革，深入推进一网通办，在政务服务一体化平台基础上开发 一件事一次办 功能模块，实现线上线下同步运行。

## 慈利县中小企业服务中心 为企业解难题办实事

不忘初心 牢记使命

本报讯 12月2号，笔者在慈利县中小企业服务中心农产品展销区看到，剁辣椒、红薯粉、富硒大米等农产品一应俱全，服务中心不仅为企业提供展销区，还负责企业线上线下销售。

自 不忘初心、牢记使命 主题教育开展以来，为更加深入贯彻落实放管服 改革，营造风清气正、和谐共荣的政商关系，由慈利县科技和工业信息化局建成的慈利县中小企业服务中心投入使用，中心投入使用后将进一步提升慈利县中小企业创新发展能力。

我们主要是做企业的互联网整

为全面推进 一件事一次办 改革，深入推进 一网通办 工作，慈利县政务服务大厅设置 一件事一次办 综合受理窗口，统一负责接受业务咨询、申请材料收件、网上递交材料预审和现场勘查发起与监督，各相关审批部门按照既定程序完成审批后，一次性将相关证照、批准文书等统一送到综合受理窗口，综合窗口统一送达。同时新增3个宣传栏，实时公布 一件事一次办 改革进度和相关事项办理流程、清单等信息，提高公众认知度。

截至目前，慈利县22个单位94项事项列入 一件事一次办 事项清单，总受理事项65715件，已办理64266件，其中联办事项459件，单办事项63807件；政务中心大厅办理15741件，分中心办理48525件，群众满意度节节攀升。

（宁力 单莹）

# 超1100万新增就业提前达标怎么看？

## 2019年中国就业形势观察

新华社记者

就业既是经济的晴雨表，又是民生的温度计。行至年终，全年新增就业指标已提前达标。前10月，全国城镇新增就业1193万人，提前实现全年1100万人以上的目标。

在外部不稳定不确定因素较多、经济下行压力加大形势下，就业缘何能够稳稳扎牢中国经济底盘，成为当前经济运行的突出亮点？

转型升级潜力大，稳就业有动力 位于成都市双流区的通威太阳能（成都）有限公司生产车间内，一支支机械臂有序挥舞，一辆辆智能无人车往来穿梭，十几条全封闭太阳能电池片自动化生产线正高速运转。

不久前，这里3.8GW项目正式投产，预计到今年年底，通威电池总产能将超过20GW，全球市场占有率有望超过10%。

今年发展太快了，人员规模、产能比去年增加了1倍，产值增加超过90%。特别是用工大幅增长，去年约4000人，今年超过8000人。通威太阳能人力资源总监杨皓说。

这里的生产线24小时不停机。虽然生产越来越智能化，但还是需要大量的劳动力和科技人员。在8000多名员工中，生产一线职工约5000人，3000多人是技术和行政后勤人员。

今年招收了500多名应届毕业生，就是为了适应企业的发展速度和规划，做好人才储备。杨皓说。

前三季度，中国经济同比增长6.2%。虽然下行压力逐渐凸显，但在全球主要经济体中仍位居前列，经济转型升级的动力和空间巨大，为就业增量提高和就业质量改善提供了强大动力。

经济总量扩张、结构调整、创业创新持续发挥效应，是目前在经济下行压力下，就业形势仍然保持稳定的重要原因。国家统计局新闻发言人刘爱华说。

她说，经济每增长1个百分点，带动就业在200万人左右。6.2%的增速能够带动1100万到1200万人的就业总量。

中国就业培训技术指导中心最近发布了《2019年第三季度全国招聘求职100个短缺职业排行》。营销员、收银员、餐厅服务员、保安员、保洁

员、商品营业员、家政服务员、车工、焊工、装卸搬运工排名前十。

劳动力市场不仅缺乏高技能人才，中低技能的工作同样不可或缺。100个短缺职业中42个与生活服务紧密相关，36个与生产制造紧密相关。中国劳动和社会保障科学研究院助理研究员殷宝明说。

短缺职业 既反映出当前就业结构性矛盾，也预示着就业市场的空间潜力。近年来，我国产业结构逐步由工业主导向服务业主导转变，服务业对劳动力的吸纳能力更强。

稳就业工作具备扎实的基础和良好的条件。国家发展改革委新闻发言人孟玮说，我国经济运行仍处在合理区间，特别是就业容量大的服务业快速发展，为实现更高质量和更充分就业提供有力支撑。

政策扶持力度足，稳就业有基础 观察就业形势，不仅要看增量，也要看存量，城镇调查失业率是稳就业的重要指标。10月份，全国城镇调查失业率为5.1%，环比下降0.1个百分点。

在安徽省合肥市经开区，联宝（电子）科技有限公司智能生产车间里，10条生产线上400余名员工正在紧张熟练操作。联宝公司是联想（全球）最大的个人计算机制造基地。全球每销售8台笔记本电脑，就有1台在这里制造。

联宝公司也是用工大户，带动就业超过1.2万人。然而在市场环境变化、用工成本上升背景下，要稳住现有岗位，还要开拓新的业务领域，公司生产经营面临较大压力。

今年，联宝公司获得了2600多万元的稳岗返还资金。用联宝公司人力资源总监何唯萍的话说，这笔钱对企业可谓是一及时雨。

这笔钱将用于开展职工培训、组织技能提升等，提高职工的综合业务能力。企业智能制造和物联网新业务板块还要继续扩展。何唯萍说。

失业保险稳岗返还还是国家出台的一项重要惠企政策，在企业暂时性生产经营困难时期，帮助企业不裁员或少裁员。截至10月底，安徽省已向621户重点企业发放失业保险稳岗返还资金22.05亿元。

合肥市人社局主任科员李伟告诉记者，今年以来稳岗返还政策力度大，覆盖面广，资金专款专用，对于增强企业发展信心、稳定就业岗位，起到了关键作用。

就业形势总体稳定，得益于经济总量继续扩大，同时也与就业服务政策落实力度不断加大密切相关。人力资源和社会保障部就业促进司司长张莹说。

前三季度，社保降费成效显著，共降低2725亿元，稳岗返还政策加快落地，共返还275亿元，惠及企业75万户、职工3993万人。

做好应届高校毕业生就业是稳就业的重要环节。10月，全国城镇调查失业率下降0.1个百分点，其中重要的因素就是高校毕业生就业情况逐步好转。

记者来到重庆邮电大学，校园里各种招聘广告、企业宣讲通知已经带起了毕业季的节奏。

企业对优秀人才的争夺更加激烈，大部分企业都把进校招聘时间提前了。就业中心副主任黄毅说，尤其是制造业转型升级，加上企业向海外拓展，对技能人才需求越来越强烈。

自动化学院自动化专业的万承良同学刚刚签约中兴通讯技术支持岗位，工作地点在非洲。

去非洲工作开始也有顾虑。但考虑到放弃暂时的舒适去寻找更广阔的发展前景，未来可以为自己为家人担负更重要的责任。他说。

新职业现生机，稳就业有新招 传统企业承受较大压力，但新经济、新职业还是一片蓝海。

在成都市温江区的怪兽片场，一批经过认证的街头艺人正在拍摄海报，录制专辑，其中就有洪荣川的逆向思维乐队。

成都文化部门去年认证了第一批街头艺人。现在，成都共有60个表演点位，380多位认证艺人。

洪荣川和两位小伙伴不定期在太古里、春熙路、宽窄巷子等地街头表演自己的原创音乐作品。创作表演之余，他们还作为音乐培训老师教钢琴和吉他。

对于一个城市而言，看它是否有机会、有活力，重要的一点要看有没

有 拥抱 好新经济。成都市新经济发展研究院副院长张宇说。

2017年，成都将 发展新经济、培育新动能 作为树立和提升城市核心竞争力的重要战略。经过两年多的探索实践和蓄力成长，成都新经济企业从12.7万家增加到35万家，今年1至10月就新增了5.8万家。

成都市新经济委政策法规处处长周成告诉记者，新经济已经成为成都发展的新生力量。成都发布了千余条城市机会清单，招商引资从 给优惠 向 给机会 转变。

从过去上门招商转变为 点亮自己，让企业主动来成都找机会。因为新经济有自己的特色，很多创新型企业需要的是新模式、新技术、新产品的应用市场，和可以落地的应用场景。他说。

新业态、新职业从哪里来？成都市就业服务管理局副局长唐颖说，随着经济转型和消费升级，用户需求的细分催生了大批新的职业机会。我国海量市场和巨大经济体量，也支撑人们去尝试更多职业选择的可能性。

今年4月，人社部等部门发布了13个新职业，其中包括农业经理人、人工智能工程技术人员、物联网工程技术人员、电子竞技员等。

张绍发就是一位 农业经理人。张绍发原先是一位农资销售人员。2007年，他成立了蔬菜专业合作社，正式成为一名农业经理人。张绍发的蔬菜专业合作社通过土地流转、农户变股东等模式，为农户带来持续增收。

去年，他的蔬菜专业合作社又在乡村旅游、农家乐、蔬菜采摘体验基础上创建了 共享厨房。游客采摘蔬菜水果后，可以直接在共享厨房烹制，充分享受乡村生活的乐趣。

人社部的分析报告预计，类似这样的农业经济合作组织将以年增幅10%以上的速度发展。未来5年，我国对农业经理人的需求总量约为150万人。

（记者王优玲、樊曦、侯雪静、谢佼、黄兴、姜刚、齐中照）

新华社北京12月4日电

## 播种希望

本报通讯员 刘永华 田满林

12月3日，慈利县象市镇旭日塔村易地搬迁后续产业项目生产工地一片忙碌景象。全村所有建档立卡户每户一人，自带工具，一大早就来到这里劳动。

政府决心大，村里办实事，我们跟着书记走，脱贫奔小康有信心。赵辉幸嗓门大，拍了视频转发到群里，又当起了现场宣传员：村里干部真就好，带头出工不辞劳。旭日老少齐上阵，小康生活就来到。

101户建档立卡户大部分都来了。这几十亩栽桃树，那边是杜仲雄花茶、蔬菜基地，剩下的准备栽冬枣。他们来劳动，村里记工计酬。村党支部书记吴贤凯介绍说。

为了确保贫困户摘帽后稳定脱贫奔小康，该村因地制宜发展易地搬迁后续产业，将人潮溪旭日河段、北斗泉溪交汇处的滩涂进行治理，新平整土地110亩，再把闲置的几十亩荒地集中连片开发，发展村集体经济。

种什么？旭日塔村种茶历史悠久，茶叶品质优良，人们首先想到的是茶叶，并立即行动。村里成立了和丰茶叶生产合作社，生产环节进行技术培训、现场指导；统一收购加工，还负责跑市场、搞销售。去年种下的优质茶叶已经成活，吐芽长叶，蔬菜、果树也有明显的经济效益，入冬以后，全村又开始着手果树栽培。

清早到中午，吆喝声、欢笑声不绝于耳。治理荒滩，是变废为宝；实施帮扶项目，既能壮大村集体经济，又能美化环境，既是一项惠民项目，又是一项民心工程。原村委委员陈中胜感慨颇多。

## 自生桥村举办 群众联欢活动

本报讯 11月6日,桑植县马合口白族乡自生桥村举办了以 情暖自生桥 共赢攻坚战 为主题的群众联欢活动。

当天，在自生桥村村部，设立了义诊咨询台，乡卫生院的医生为村里的老人开展义诊并发放健康手册，普及健康生活方式和疾病预防知识。在随后的文艺汇演中，歌舞、小品、花灯小戏、音乐快板等精彩节目相继上演，展现了新时代农村居民的崭新风貌。村支两委及驻村工作队表彰了该村脱贫之星、孝敬父母家庭等先进典型。活动最后，为该村60岁以上的老人赠送了棉衣等御寒物资。

（陈奇）

## 怎样防治便秘？

如果生活无规律，或好逸恶劳，久坐少动，则可引起气机不畅，食滞不通，就会导致便秘。所以在安排平时的生活时，要注意睡眠和起床的时间应相对固定，并且有规律地参加体育锻炼或体育劳动，这是防止便秘的有效举措。

饮食要慎重 饮食是影响大便的最主要的因素，因此，有便秘痛苦的人首先要看看自己的食谱，是不是经常有辣椒、咖喱等辛辣刺激的食物，或者浓茶、咖啡等刺激性饮品；是不是水分摄入过少，是不是荤腥肉类吃得过多，水果蔬菜含纤维素的食物相对较少等。那么，怎样调整饮食习惯才最有利于大便通畅呢？

每天保证足够的进食量。有些人为了减肥而节食。其实，盲目节食是很不科学的。一方面，进食量过少会导致人体所必需的能量供应不足；另一方面，肠容量过小，大便在体内停留时间过长，反而会使毒素内蕴，而危害健康。

饮水要足量。每天要有意识地多喝水，而且在喝水的时候尽量一次性喝水的量稍微大一点，在500毫升左右。因为少量频服的水基本上都会在小肠被吸收掉，而从小便排出了，不会起到软化、稀释大便的作用。空腹喝水效果更佳。

多吃含纤维素的蔬菜。有研究表明，纤维素可以使粪便量增加，可以刺激肠道蠕动，又可以保持水分而避免粪便过干干燥。

富含纤维素的蔬菜有芹菜、大白菜、菠菜、韭菜等。

适当地多吃水果。比如香蕉、苹果等都有通便的作用。水果中不仅含有纤维素，而且还含有充足的水分，有助于排便通畅。另外，如核桃、芝麻这样的坚果含有较多的油脂，也可以润肠通便。

常吃粗粮。粗粮中含有丰富的维生素B，如豆类、玉米、荞麦等，可以增强肠道的紧张力，适当增补可以有助于排便。

常喝酸奶常饮蜜。酸奶已经成为公认的帮助消化、有益于肠道的食品。酸奶中的乳酸杆菌可以增加肠道内的酸度，减少氨和胺类等碱性物质，从而减少血液中的毒素，对于保护细胞和健康是有益的。蜂蜜含有多种营养物质，也是被证明了的润肠佳品。