

落实落细易地扶贫搬迁

曾超群到永定区督查

本报讯 11月17日，市委常委、常务副市长曾超群采取“四不两直”方式，带领发改委相关负责人深入永定区，就易地扶贫搬迁工作进行督查。

曾超群一行先后来到茅岩河镇温塘易地扶贫搬迁集中安置区、三家馆集中安置点现场察看，通过看水表、查电表、随机电话回访群众、听取汇

报等形式，深入细致了解相关情况，叮嘱各级各部门做好旧屋拆除、群众入住等各项具体工作。

曾超群要求，杜绝官僚主义和形式主义，担当务实，履职尽责，落实落细易地扶贫搬迁工作；压实责任，加强日常监管，强化检查力度，确保不出问题，务必做到群众入住满意。（本报记者 朱付勇）

市人民检察院开展法治进校园巡讲活动

本报讯 11月13日，市人民检察院联合市教育局、团市委开展“未你护航 伴你成长”法治进校园巡讲活动。

市人民检察院负责人表示，同社

会各界一起努力，携手撑起未成年人健康成长的法治蓝天，最大限度守护祖国的明天，为党和国家培养合格建设者和可靠接班人。

（本报记者 杨婷 通讯员 韦佳）

慈利县200多名职工登台演讲

本报讯 近日，慈利县举行“中国梦 劳动美 不忘初心听党话，牢记使命跟党走”职工演讲比赛。

比赛现场，16名优秀选手围绕“中国梦 劳动美 不忘初心听党话，牢记使命跟党走”主题，紧贴时代脉搏，突出职工行业特色，从不同

角度畅谈学习贯彻党的十九大精神的认识、体会和感悟。

据了解，此次活动自9月24日启动以来，全县各级工会累计举办了100多场选拔赛，吸引了200多名职工登台演讲。

（本报记者 宋世秀 通讯员 唐乔乔）

张家界农商银行开通 城乡居民医疗保险缴费功能

本报讯 近日，张家界农商银行开通城乡居民医疗保险缴费功能。

据悉，该功能开通后，可实现足不出户24小时全天候缴费。同时，该系统还支持代缴业务办理，一人开

该手机银行，可缴纳多人的城乡居民医疗保险费用。目前，该行所有网点柜台、自助银行、手机银行均可同时办理城乡居民养老保险和城乡居民医疗保险缴费业务。（钟慧梅）

慈利县人民法院首次实现跨域立案

本报讯 近日，慈利县人民法院利用“湖南移动微法院”平台，作为管辖法院首次成功受理了石门县人民法院推送的原告李某诉被告高某买卖合同纠纷一案；同时作为协作法院向桑植县人民法院推送了原告唐某、朱某诉被告陈某买卖合同纠纷一案相关材料，两案从提交申请到管辖法院受理

平均时间只有8分多钟。

据了解，人民法院可为当事人提起的一审民事和行政起诉、刑事自诉、强制执行和国家赔偿申请，提供跨域立案服务。对属于异地人民法院管辖的案件，当事人可以选择向就近的中、基层人民法院提交申请，由管辖法院决定是否登记立案。（黎洪亮）

武陵源区举办 联合国糖尿病日 宣传活动

本报讯 11月15日上午，武陵源区卫健局联合区疾控中心、军地坪街道社区卫生服务中心、索溪峪街道社区卫生服务中心，举办“联合国糖尿病日”宣传活动。

活动中，工作人员通过开展义诊

咨询、发放宣传资料等方式，向群众宣传糖尿病防控知识。据统计，活动提供义诊咨询500余人次，免费测量血压、血糖100余人次，发放糖尿病防治、慢性病防治知识等宣传资料700余份。（本报记者 王姣 通讯员 胡亚群）

沙堤街道推动主题教育走深走实

不忘初心 牢记使命

本报讯 自主题教育开展以来，永定区沙堤街道坚持“三举措”，激发党组织和党员干部的活力，让群众获得实实在在的好处，全力推动主题教育走深走实。

三亮三带 诠释干事创业敢担当。沙堤街道把提振干部精气神融入工作全过程，贯穿到队伍建设各环节，首创“三亮三带”活动，即党员干部敢亮身份、亮承诺、亮作为，带头学习提高创业干事本领、带头遵纪守法、带头完成各项工作任务。目前，该活动已向全区推广。

四联四帮 为民办事解难题。沙

堤街道制定“四联四帮”台账，党员联系建档立卡户帮助解决生产生活中的实际问题，助力脱贫攻坚；党员联系重点、弱势群体，帮助解决一些热点难点问题；联系致富带头人，帮助研究解决乡村振兴更好落地生效；联系重点工程，帮助解决项目发展过程中遇到的瓶颈问题。

八个起来 全方位整顿软弱涣散党组织，提出了党建强起来、产业旺起来、水电通起来、精神扬起来、交通建起来、环境美起来、制度立起来、群众富起来的目标。沙堤街道扎实推进整顿软弱涣散基层党组织，对辖区所有村居逐一“过筛子”，查找找准存在的突出问题及“病灶”，以村为单位列出“排查清单”，限期整改。（向英 李哲 符莹豆）

市翻译协会举办英语翻译大赛

本报讯 11月17日，市翻译协会举办全市第六届英语翻译大赛。

该协会负责人表示，举行英语翻译大赛，旨在进一步提高我市翻译人

才培养质量，实现翻译教学、翻译研究与社会实践的互动交流，为我市有关外事活动做好英语翻译服务。（熊雁鸣 谢龙珠）

市餐饮行业协会武陵源烹饪分会成立

本报讯 11月18日，市餐饮行业协会武陵源烹饪分会成立。

市烹饪协会成立于1996年，2016年更名为市餐饮行业协会，现有注册中国烹饪大师10人，中国餐饮文化大师2人，湘菜大师13人，湘点大师1人，湘菜名师18人，曾获得全国和省

级烹饪大赛个人金牌28枚。

市餐饮协会武陵源烹饪分会负责人表示，探索规范餐饮行业管理、培养餐饮专业技术人才、挖掘传承本土饮食文化，助推全市美食文化发展再上新台阶。（本报记者 王妍）

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 ——新时代新作为新篇章

带来 民生新获得

透视身边的开放

新华社记者 周蕊 严钰景 李紫恒

中国开放的大门不会关闭，只会越开越大！习近平主席多次强调。

随着中国开放之门越开越大，一个个新鲜事光临中国，一个个惊喜牵手千家万户。这些特别的“民生新获得”，续写开放故事，记录开放时代。

你的颜值，靓出开放色彩。通过AI技术测试出最适合自己的发色，专业测试仪了解肤质并现场体验个性化定制的精华制作，3D打印面膜……不少中国首秀乃至全球首展的美妆黑科技、新产品、新服务，在中国国际进口博览会上吸引了世界的目光。

在去年的首届进口博览会上实现了中国首发的四个品牌，目前都和中国消费者见面，受到了中国消费者欢迎。比如，三熨玉（3CE）品牌，在今年天猫618和双十一活动中均进入了彩妆品类销量的前10名。全球第一大化妆品集团欧莱雅中国首席执行官费博瑞说，进口博览会为企业搭建了最新科技和产品更快进入中国的平台。

以勃朗圣泉为例，中国是在法国以外第一个上市的国际市场。去年的展出帮助我们加快了注册进度，从而更快地将勃朗圣泉优质产品带给中国消费者。费博瑞表示，欧莱雅是中国营商环境持续优化的见证者、受益者和参与者，尤其在过去几年，从减税降费到放管服方方面面的利好政策和新兴举措加速出台，让企业受益良多。

让费博瑞点赞的种种利好政策中，就有在上海自贸区率先试点、随后走向全国自贸区的进口非特殊用途化妆品备案试点。

2017年3月，首次进口非特殊用途化妆品备案试点改革在浦东新区率先启动，凡从浦东口岸进口，且境内

责任人注册地在浦东的首次进口非特殊用途化妆品，由审批管理调整为备案管理。实施备案管理后，相关部门在5个工作日内出具备案证明，较以往至少2个月的周期大大压缩。

浦东新区市场监管局副局长沈建华说，随着产品进入中国市场的时限大大缩短，越来越多应季限量版化妆品在第一时间进入消费者的视野，一些以前只能通过出国采购的小众新奇品牌产品也快速进入中国市场，中国人“面子”上的选择日益丰富。

你的耳朵，听见开放之声。终于等到了！博鳌超级医院手术室外6名重度听觉障碍患者的家属们焦急又欣喜，对手术结果充满期待。

一位患者母亲表示，孩子6个月的时候就确诊双耳极重度感音神经性聋，但国内的人工耳蜗不能满足我们的需求，孩子一直在等最合适的新产品，本以为要出国才能手术，没想到博鳌先行区内已经引进了该产品。

今年10月，已经17个月大的小患者终于换上了新人工耳蜗。博鳌超级医院耳鼻咽喉临床医学中心主任张劲介绍，患者被植入的产品是来自美国的AB人工耳蜗。植入该种耳蜗，患者在去做磁共振检查时，无需移除磁铁，免除了手术的痛苦。同时，该产品身材小巧，不受生活场景的限制，不损伤内耳。

像这样的案例还有许多。海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区里，在新、老国九条“特许政策”的支持下，高水平专家团队遇上创新的运营管理模式，先行区把许多不可能变成了可能，给国内外患者带来福音。

2013年，国家赋予先行区“老国九条”政策，允许美国、日本、欧盟已注册的药品，在国内未注册时，少量急需的可在先行区先用。今年9月

发布的新国九条明确，此类药物不但可以在先行区使用，对某些慢性病人还允许带出去。

此前国际最新药械要正式进入中国市场，需要走临床试验加申请注册的程序。在先行区，不但特许先用，使用过程中积累的数据还可作为真实世界数据，等同于临床试验数据，可作为申请在中国注册的依据。先行区管理局局长顾刚介绍，先行区内高水平的开放政策能极大缩短全球创新药物进入中国市场的成本，极大地降低全球创新药物进入中国市场的成本，使国际药企有更高积极性将全球最好的药物器械带到中国市场。

目前，先行区已有博鳌超级医院、一龄生命养护中心等9家医疗机构开业或试运营，共引进签约院士专家团队51个，先后创造了全国第一例特许进口蓝牙心脏起搏器植入手术等应用国际医疗新药品、新装备、新技术方面的16个全国第一。今年1至10月，先行区接待医疗旅游人数约4.2万人次，同比增长48.3%；医疗机构营业收入约4.4亿元，同比增长136.2%。

记者了解，先行区将在2025年实现技术、设备和药品国际三同步，在2030年成为国际一流的医疗旅游目的地，同时还要成为医疗科技的创新平台。

同样的故事在更多的地方谱写。今年9月底，上海自贸区首家外资综合性医院——上海阿特蒙医院正式开业。除了引进外籍医生团队和肿瘤诊断、尖端武器外，还将探索国际通行的单病种付费制度，让国内患者足不出沪，体验国际化医疗服务。

你的学海，享受开放无涯。青岛太行山路小学教室里，传来孩子们的琅琅俄语声。这是普希金俄语学院的老师为该校4年级的孩子们

上俄语语言交际课，几节课下来孩子们已经掌握了基本的俄语问候。

楼上，6年级8班的丁卓越同学正用俄语背诵高尔基的《海燕》，视频另一端，俄罗斯彼得堡市第二中学的瓦西里正在给他纠正发音。

从最初的隔周一次，到现在的每周两次，同步课堂已成为该校与国外友好学校间的教学常态，成为学校开展国际理解教育、享受国际优质教育资源的主要形式之一。

从国外的老师给太行山路小学的孩子上俄语、英语课，到中国老师为中外孩子讲授“十二生肖”“中国传统节日”“中国美食”等独具中国元素的文化，实现实时优质的教育资源跨国传播分享，视频两端的孩子们足不出户便能进行异域文化的交流和碰撞，大大提升了学生的多元文化感知、理解能力。课堂上，不仅双方学生同上一堂课，双方校长还可以随时见面商定教育合作事项，老师们也可以通过视频会议系统共同评课。

未来社会需要的是能够适应国际竞争的国际人才，这是我们开展国际理解教育的初心。太行山路小学校长肖焕盛告诉记者，孩子们通过互联网技术与国外的学生同步上课，突破了时间、空间的界限，共享先进教育教理念、教学方法及优质国际教育资源，同学们在交流中更近距离地接触到异国文化，拓宽了国际视野。

记者了解，越来越多基于互联网技术的国际课堂登陆青岛，数十所学校先后与英国、德国、美国、澳大利亚、俄罗斯、韩国等国的学校建立起友好合作；通过自贸区的“窗口”，更多优质教育资源未来将辐射青岛，方便居民在家门口获得国际优质教育。

新华社北京11月18日电



11月18日，上思县那琴乡排柳村村民在管护红香橙。广西上思县在脱贫攻坚工作中，大力发展水果种植。2017年，上思县那琴乡排柳村成立合作社，打造红香橙产业基地，种植近5000亩红香橙，助力当地群众脱贫。

新华社记者 陆波岸 摄

张家界航院开展消防安全宣传教育



本报讯 11月15日，张家界航空工业职业技术学院开展第二届宿舍安全日活动，市消防救援支队受邀为全体师生上了一堂消防安全知识课。

讲课中，消防宣传员针对近期全国发生的几起火灾事故，结合高校消防安全的特点，讲授了消防安全的基本知识，让广大师生了解了家庭、寝室的用火、用电、火灾初起扑救、逃生、报警等常识。宣传人员还现场指导师生正确使用灭火器、防毒面罩、灭火毯等消防灭火工具。（龙倩文）

官地坪镇实施 穿衣戴帽 工程

本报讯 11月15日，桑植县官地坪镇集镇“穿衣戴帽”项目正在紧张施工。

据了解，该镇“穿衣戴帽”项目旨在打造以土家族风格为主的集镇风貌，共涉及集镇规划范围内村寨坪居委和金山坪村两个片区，总实施量188户，计划总投资600余万元。目前，杜家坪居委片区已完成施工量95%，金山坪片区已完成施工量98%。（吴献贵 邱德师）

国企改革具有重大牵引作用，事关中国经济未来

未来三年是关键的历史阶段。日前召开的国务院国有企业改革领导小组第三次会议对下一步国有企业改革做出了明确部署。

未来三年是关键的历史阶段这一判断非常重要。中国企业研究院首席研究员李锦分析说，当前国际形势严峻复杂、不稳定不确定性因素增多，国内经济处于爬坡过坎阶段，国有企业要切实发挥“顶梁柱”作用，必须将改革不断推向纵深，在高质量发展方面走在前列。

国企改革迎来关键期

新华社记者 王希

据了解，国务院国资委目前正抓紧研究制定国有企业改革三年行动方案，明确提出国企改革的新目标、时间表、路线图。

这份行动方案将在推进混合所有制改革、加强国资国企监管、增强研发创新能力、强化财务硬约束、削减和规范补贴、完善激励机制、提高劳动生产率和资金回报率等重点领域和关键环节，提出明确的任务举措，并提出可量化、可考核的具体指标。

这些具体领域的改革进展与夯实企业高质量发展基础紧密相关。业内专家认为，尽管近年来这些领域改革已经取得不少成效，但在一些地方、部分企业仍存在改革能力不足、意愿不强的问题。

在混资本的同时，改机制也在

不断探索，不少企业在公司治理、落实董事会职权、三项制度改革、激励约束机制和混合所有制企业党的建设方面都形成了一批可推广、可复制的经验。

然而，值得注意的是，为混而混等问题仍然存在。有的企业对混改的目的、意义认识不清，混改目标和路径不明确，缺乏顶层设计和战略考量，有的企业担心在混的过程中存在国有资产流失风险。

业内人士预计，未来的国有企业改革三年行动方案将在规范混改流程、强化以混促改等方面提供更明确的指引。据新华社北京11月18日电



杏林之窗 张家界市中医医院协办

有人提出“养生一日三杯水”，即清晨一杯蜂蜜水，午休以后喝杯淡茶水，睡前喝一杯白开水。

很多人都知道“8杯水定律”，就是人每天要喝8杯水。但也有报告认为，19岁至30岁的女性每天平均要喝11杯水，男性要喝15杯水。这就让很多人无所适从：水到底喝多少才

养生一日三杯水

算够？

8杯水是成年人最低的底线。不同生理时期、不同的工作、出汗量不同，喝水量也就不一样了。那么，什么样的人应该多喝水呢？在高温条件下，或是运动员、军人、建筑工人、消防队员等身体活动水平较高的人群，都会因出汗而增加水和电解质的流失，要注意额外补充水分。

各个不同的人群喝水也有讲究。上班族的女性应该根据季节和身体状况适量喝一些山楂、菊花、玫瑰花、大枣、枸杞等泡的水。而老年人应该

喝一点淡茶水和白开水。出汗多的人，适当喝一些淡盐水或浓度约为5%的糖水。

人经过一夜的睡眠之后，体内大部分水分已被排泄或吸收了。这时，清晨空腹喝一杯蜂蜜水，既可补充水分，又可增加营养，对于老年人来说，还能起到促进排便的作用。而早晨喝淡盐水是不利于保健的。因为在正常情况下，人体内的钠一般不会缺乏，如果每天早晨喝一杯淡盐水，久之，体内的钠含量过高，有可能导致高血压、肾炎等疾病。只有在重体力

劳动或剧烈运动后，出汗过多导致钠盐丢失时，才需要适量喝些淡盐水，以补充水分和电解质。

睡前喝一杯凉开水比喝蜂蜜水更利于养生保健。因为，蜂蜜虽说不是单纯的蔗糖，但毕竟还是糖类，因此不宜每晚睡前喝。晚上喝一杯凉开水是有必要的，因为有的人白天饮水不够，晚上喝水除了能适当补充一些水分，并且起到爽口、清咽、止咳的作用外，更重要的是为机体一整夜的新陈代谢准备了充足的水分。人体内只有水分充足，组织细胞的代谢活动才能得以充分发挥。