经典生活
CLASSIC LIFE

主办：张家界日报《经典生活》工作室
支持单位：张家界市餐饮行业协会
理事会单位：（排名不分先后）
张家界阳光酒店
大成国际酒店和天铂金会所KTV
张家界湘府实业集团
张家界华天酒店
张家界山歌寨
张家界纳百利皇冠假日酒店

栏目联系人：吴玉琴（13365841888）
周囿任（13237442000）
联系地址：市区南庄坪张家界日报社一楼
舆论监督热线：0744—8381811

大鲵系列产品 天然稀有的养生珍宝

大鲵是世界上现存最大的也是最珍贵的两栖动物，因其叫声很像婴儿的啼哭声，故而人们又叫它“娃娃鱼”。大鲵肉质细嫩、味道鲜美，含有优质蛋白质、丰富的氨基酸和微量元素，营养价值极高，被誉为“水中人参”，在中国香港、台湾及东南亚市场上被视为珍稀补品。张家界金鲵生物工程股份有限公司就是一家专业从事大鲵养殖、销售及大鲵深加工产品研发、生产和销售的企业。

金鲵科技系国内首家专业从事大鲵(娃娃鱼)保护、驯养繁殖与研究开发利用的民营高新科技企业，具有在全国范围内经营、利用子二代大鲵资质。自1996年起在国内率先实现了大鲵规模化繁殖，先后被评为湖南省高新技术企业、湖南省农业产业化龙头企业，多次为中央电视台、香港亚洲卫视、西班牙电视台等国内外媒体专题报道。

自2012年开始，金鲵生物科技逐步将发展重点从大鲵养殖向大鲵深加工产品转移，初步形成了“以大鲵养殖为基础，以种苗繁殖为重点，以深加工产品为核心”的产业布局，由原来单一大鲵养殖产品供给发展到大鲵面条、蛋白粉、护肤品及大鲵茶等健康系列产品生产销售。近年来，该企业凭借“娃娃鱼世家”、“张家界大鲵”、“中国娃娃鱼之父”的品牌效应，依托张家界独有的旅游平台优势，广辟对外合作和产品销售渠道，着力巩固提升在大鲵产业领域的领导地位。2014年9月25日，金鲵股份在全国股份转让系统挂牌交易，成为全球首家人工养殖娃娃鱼登陆资本市场的企业。

金鲵股份长期坚持“更多保护，高效利用”的发展理念，坚持一手抓品牌和渠道建设，一手抓研发和知识产权建设。目前，在品牌经营、大鲵深加工产品技术研发、电子商务平台建设及大鲵产业化发展规划等诸多方面均走在行业最前列。

基地建设方面，金鲵生物科技在桑植建成了近4000米的大鲵人工养殖恒温隧洞，现有种鲵池、成鲵池、幼鲵池和孵化池26000平米，掌控子代大鲵资源200万尾、饵料鱼养殖水面30000平米；在张家界科技工业园区拥有5000平米的大鲵产品工厂化加工生产车间；自主研发方面，金鲵生物科技先后与北京大学医学部、华中科技大学、湖南农业大学等科研院校建立了产学研平台，长期聘请中国工程院刘筠院士等专家组成了产品创新研发专家组，逐渐形成企业自主研发中心，并先后攻克了“人工隧洞养殖技术”、“大鲵人工繁殖方法”、“大鲵蛋白质提取技术”、“大鲵日化活性因子提取技术”等核心技术，相继获得授权专利40余项，产业链条比较完整，系行业内唯一拥有大鲵繁殖、养殖、深加工和餐饮等全产业链的企业。现拥有“娃娃鱼世家”、“中国娃娃鱼之父”、“国家地理标志产品”、“张家界大鲵标准起草者”等多项品牌资源，注册商标52个，“金鲵”商标于2011年被认定为湖南省著名商标。

金鲵公司实验室

娃娃鱼在地球上生存有亿万年，单个活体能活200岁以上，具有独特的长寿因子。通过提取娃娃鱼体内的长寿因子跟面粉精致而成，易于消化，有助于平衡营养吸收。经常食用有补血行气、延年益寿、增强人体免疫功能、防癌健体等功效。

娃娃鱼自古以来就是保健及药用动物，富含优质的蛋白质、微量元素及五十多种活性物质。据《本草纲目》记载，娃娃鱼具有增进食欲，补益疗虚，黑发美容，延年益寿，增强人体免疫力，防癌健体等多种特殊功效。娃娃鱼蛋白粉的研发可推广，是金鲵生物科技让娃娃鱼造福人类的一个主打产品。

娃娃鱼皮肤中含有大量的胶原蛋白及表皮活性蛋白因子CHF。娃娃鱼皮肤中胶原蛋白对人体有排异性，具有嫩白、容颜、祛皱的美容功效。萃取娃娃鱼表皮分泌物中的有效营养成分，制成的娃娃鱼面膜系列产品，在美容护肤、天然保湿等方面有着独特的功效。

现代社会生活节奏快，闲暇的时间少，但也恰恰为人们所追求。娃娃鱼具有慢生活的节奏特质。以此理念开发一款娃娃鱼苦荞茶，一方面可以引导人们放慢生活节奏，适当调节身体机理，一方面又对降血脂有一定的作用，引导人们健康生活。

（廖兆文）

金鲵蛋白粉

娃娃鱼面膜C秘密系列

金鲵娃娃鱼茶

金鲵娃娃鱼面

生活小贴士

蓝光不仅伤眼还会“侵袭”皮肤

蓝光是指波长在400~500纳米的高能量可见光，普遍存在于电脑、手机、投影仪、LED显示器、激光笔等中。在可见光的7种颜色中，越靠近紫外线区域的可见光（如紫光和蓝光），能量越强，对人体伤害也会更大。提到蓝光的危害，很多人都知道它会导致眼睛疲劳、干涩，影响视力健康。但也许你不知道，蓝光还会“侵袭”皮肤。

蓝光会引起皮肤的黑色素沉着，尤其易在表皮颗粒层和更深层的皮肤层产生色素沉淀，导致皮肤变黑、暗沉、长斑。同时，蓝光和紫外线一样，都会促使上皮细胞内活性氧自由基生成更多且更活跃，从而加速皮肤衰老，导致皮肤缺乏弹性、皱纹增多。

还有研究表明，由于蓝光比紫外线波长更长，能够渗入皮肤深层，造成细胞DNA氧化损伤，减少胶原蛋白和弹性蛋白的产生，引起毛孔粗大、黑眼圈等皮肤问题。另外，蓝光还会刺激大脑，抑制褪黑素分泌。若经常在睡前使用电子产品，强蓝光会破坏激素分泌平衡，从而影响睡眠质量，间接导致皮肤暗黄、长痘、脱发等问题。

要抵御蓝光危害，应尽可能减少电子设备的使用时间，避免长时间停留或处于蓝光辐射环境中。在夜间使用智能手机或平板电脑时，应开启夜间模式，减少蓝光对人体的辐射。同时，日常生活中，可以多食用富含维生素A、维生素E、硒、β-胡萝卜素等的食物，这些都是天然抗氧化剂。

对于需要长期面对手机、电脑等电子设备的人群，建议采取一定的措施进行适当防护，如涂抹矿物防晒霜或粉底等。

（据人民网）