

旅途发现



## 在那美丽的地方

□易善任

木格措的每一处，都留下了珍藏的影像。

溜溜山上拥心海

不多时，海边游人渐盛，寂静空旷明净的木格措热闹起来。

骑马上溜溜山，看心海，唱康定（溜溜）情歌。画面太美，心情太爽。在导游的带领下，经黄金海岸至骑马溜山处。

直奔海岸，由海水经年冲刷而成的细沙呈现一片米黄，细腻而柔软。海风吹来，清澈的海浪，一浪接一浪地越过沙滩。玩一把沙，亲一捧水，拜一处甘孜州慧远寺高僧云灯活佛开光挂上去的经幡，方至骑马处。

带上氧气、雨衣，添衣完备，骑上大马。每匹马由一藏民牵着，在火烧过的原始森林遗迹中往溜溜山上行。一路全是光溜溜的树木、溜溜的石头。路陡，游人在马背上颤抖，胆大的拿出手机玩自拍。

上至山岗，走出森林，高山草甸一望无垠。有人吼起 李家溜溜的大姐，人才溜溜的好哟，张家溜溜的大哥，看上溜溜的她哟 众人高声唱和。

海拔越高，天越蓝，视野越开阔。虽未及山顶，但木格措、红海草原、白海草原、茶马古道、原始森林等尽收眼底。

看，远方那个垭口中在云雾中若隐若现，巍峨耸立的就是雅拉雍措雪山，再远处是蜀山之王 贡嘎雪山，终年白雪皑皑，在阳光下闪光。藏民杨贵生指着南边茶马古道尽头处介绍，7556米高的贡嘎雪山为横断山系的主峰，周围拥立着45座海拔6000米以上、100余座海拔5000米以上的冰峰、雪山。万里无云天气，站在溜溜山，雄伟雪山如在眼前。

一路草甸，一路平坦，马儿开始撒欢，小跑起来，越过一道又一道平缓的草坡。正驰骋间，一只雄鹰展翅翱翔，在蓝天下盘旋劲舞。

牦牛，好多牦牛！远处草原上，数个黑色的小点在移动。哟- 嗨- 哟- 嗨嗨！藏民吆喝起来。这牦牛群是一同行藏民家的。自吃上 旅游饭 后，每天，他将牦牛放在溜溜山的草场上，然后下山给游客牵马，牵一趟可赚很多钱，游人多，一天可牵3趟。

约两个小时骑行，在海拔4300余米草地深处的洼地，生长着一个倒影着蓝天白云的心 形海子。面积不大，却是藏族儿女朝夕想来的爱情圣地。

跑马溜溜的山上，一朵溜溜的云哟，跳下马，一扎西一卓玛席地盘腿唱起情歌。广袤的蓝天下、幽远的白云边、空旷的草地上、多彩的花海里，情歌悠扬，骏马欢蹄，牦牛躁蹄，游人放歌。

从牦牛群边骑马下山，沿途又欣赏到黑海、白海、花生海、锅海等各种海子。

木格措里踏浪行

从草地进入森林，山太陡，游人弃马徒步，小心翼翼下至木格措。

来到游船码头，登上游艇，穿好救生衣，入海畅游，水光清冽，近岸清澈见底。风高船急，激起数尺巨浪，浪花飞溅脸上，冷飕飕。

海面的景色，一日四时景，早晚不同天。大多时候，清晨，双雾坠海，中午平静透亮，晚上，木格夕照，又因不同季节各不相同。总之，木格措一年四季都漂亮。开游艇的藏族小伙普通话说得溜溜。

浪遏飞艇四公里余，至海尾上岸，进入红海草原。水边，散落着大小石头，露出可供游人或坐或站或卧的地盘，背靠海面和大山，游人尽情摆出各种POSE。草原上，生长着各种不知名的植被，盛开着五颜六色的各种花。洁净的游道一直向草原深处延伸，三三两两的游人在草原上拍美景、闻花香、听物语。不时有马儿、牦牛在草原上吃草撒欢。

沿着游道往红海方向走，一条清澈的水道顺着红海草原将木格措和红海串连起来。红海太远，徒步要半个小时，在高处向草原尽头眺望，太阳下，遥远的山边一片水域闪着亮光，那就是红海了。

在 啧啧 声中船上船回转，屹立船头，海风劲吹，心起波澜。在海中飞驰，蓝天、白云、山、水、石、树、草原、百花、沙滩、茶马古道，佛像、经幡、转经筒、玛尼堆、六字真言，雄鹰、牦牛、骏马、游人又幻化成另一种 镜像，收藏在心底。

海边一木质建筑独具特色，这是景区智能厕所。入厕，空气清新。导游介绍，这是四川省首个引进挪威设备的高智能景区厕所，它采用飞机和高铁厕所的负压真空收集系统，PLG智能控制，设备自动运行，自动故障报警，节能、高效、环保、资源循环利用。

时近下午，在木格措入海口大石碑前，游人争相合影。有游人不舍离去，在石碑广场前跳起了藏族锅庄舞，唱起了康定情歌。满满的藏族风情袭来，引来更多游人加入其中，和着节拍跨腿、甩手。

杜鹃峡谷飞干瀑

从木格措入海口下山，徒步进入世界上最美丽的高原冰川峡谷之一、八公里长的杜鹃峡。杜鹃峡，又称千瀑峡。

最开始的景点洗心池就引人入胜，水中巨石上的四尊佛像，让人洗净尘埃，虔诚膜拜。

再往下，裸露石头上刻写着《六字真言》。在浓郁的藏族文化中，漫步沿溪而建的栈道，一步一景、步随景易。

从木格措流下的溪水，直往山下冲去，一溪白色急流，在峡谷和原始森林中奔腾。峡谷高陡，溪流跌落其间，水声如雷。

五六月份来，满谷的杜鹃花，从海拔

2800余米的山脚一直盛开到3800余米的入海口，形成一条绚丽的杜鹃花带，缠绕在景区，成为季节绝景。 导游介绍，红杜鹃是甘孜州州花。杜鹃峡有68种杜鹃，春夏之交开始绽放，五六月份最为壮观，红的、粉的、黄的、白的、紫的，在峡谷里开成一片杜鹃花海。

过瑶池，还在惋惜没有赶上杜鹃花的花期。

这么多红石头，好漂亮。在景区大道与游道边的疏林中，大大小小的椭圆形红石头排满眼前。有人正欲踏石，导游急喊：一脚踏下去，它要几百年才能恢复。原来，石头不是红色的，而是石头上长满了乔利橘色藻，此藻只生长在海拔2000米以上，空气无污染、湿度大的地方，它富含胡萝卜素，在阳光照耀下呈鲜红色，且随天气变化而朝红夕赭。

游人满脸惊异在古杉、古柏、古松中穿行。峡谷渐陡，溪水桀骜不驯，奔腾、倾泻、跌落，爬起，再跌，又起，又跌，一个雄伟壮观的白色三叠瀑在峡谷里狂飙，发出震天动地的怒吼。

复前行，过石门迎宾，溪流莞尔一笑，一小海子脉脉含情，静如处子。

此处，道左，似亭建筑中，游人如织，他们正宽衣解带，脱鞋挽裤，将乏累的双脚泡入水中，人人喜形于色，一脸舒爽。

走进。此乃景区有名的药池沸泉，富含锶、锂、偏硅酸、游离二氧化碳、碘等，是优质饮用保健泉水。先有明目温泉，用毛巾沾泉，擦拭眼睛，可缓眼疾，清新明目。再有健胃温泉，接一杯饮，可健胃消食，益生肠道。健胃泉水温高达90℃，鸡蛋放泉水中，煮熟的鸡蛋，蛋清呈豆花状，吃时敲一个孔，用嘴吸出淡淡咸味的蛋清，再吃淡淡甜味的蛋黄。

喝了水，吃了蛋，开始沐浴。刚入水时好烫，不一会儿，疲惫渐消，又至鱼疗池，腿一入水，鱼儿成群结队跑来，拼命啃食脚上的死皮。半小时后起身，神清气爽，一身轻松。

七色海连芳草坪

那云端边的雪山就是莲花雪山，状如观音菩萨足下的莲台。从药池沸泉前行约百米至一观景台，导游指着远方云雾缭绕处说，莲花雪山海拔5820米，相传是莲花生大师的化身，它是雅拉神山的支峰。雅拉神山藏语为 夏鲁雅拉嘎波，意为东方白牦牛山，系中国藏区四大神山之一。

又转入游道，过转经长廊至红叶观赏区。要赏红叶，需等到九、十月份，彼时万树红遍，丛林尽染，美不可言。

松萝，如此密集，真是太美了。进入松萝富集区，松枝上，挂满了松萝。远看如绒毛，近看似细丝。松萝是一种药材，它能活血化瘀、清热解毒、止咳化痰、灭虫杀菌。它只生长在海拔3000米以上，有一丝污染就会死，是天然的环境监测器。

离别松萝，森林更盛，临溪而望，不见缝隙。沿游道急行，豁然开朗，一个三百亩的大海子铺展眼前，这就是响誉川西北的七色海。

七色海呈月牙形，最深处二十余米。海右侧，水底温泉水温高达67℃，与峡谷冰川溪水交汇，热泉水水相融相生。周围驼峰山、森林、草甸环绕，湖水清澈透明。每到秋天，因大气辐射加上水底藻类和石块以及周围森林红叶的倒映，海水色彩斑斓，美轮美奂。

海左草地上的玛尼堆，由无数块石头砌成，石块上刻满了梵文佛经，吸引无数游人祭拜，他们围着玛尼堆顺时针转单数圈，堆下已走出一条圆凿的小径。

七色海尾，小桥、流水、森林、游道、观景台，一处藏族建筑掩映在绿林中，这是景区的中餐厅。坐在餐厅，透过玻璃，看阳光、蓝天、白云、山、树在七色海中层次分明的倒影，醉人。

到离七色海不远的芳草坪走走。面积近百亩的芳草坪，像一张多彩的地毯，铺展在大山深处。草地上，散落着三三两两的游人。不时有藏胞骑着骏马在草原上策马扬鞭，耍坝子，开始了。

从芳草坪回转至七色海餐厅，一顿可口的康定盛宴让游人馋涎欲滴。青稞酒、酥油茶、糌粑、康定锅魁、羊肉汤、魔芋烧鸡、牦牛肉、高原三宝（萝卜、土豆、白菜）等摆满一桌子。喝杯酥油茶，逮口青稞酒，吃块牦牛肉，嚼块锅魁，藏味儿浓了。牦牛肉最俏，不一会儿，一大盘牦牛肉吃得干干净净。

酒醉饭饱，天色渐晚。乘环保车至景区入口处。此时，景区游客中心前坪灯火通明，气氛热烈。音乐声起，数十位游人与藏族同胞跳起了藏族三大民间舞蹈之一、全国首批国家级非物质文化遗产锅庄舞。只见男女对半围圈挽手，按顺时针方向转，男女反复对唱，舞蹈先慢后快，跨腿、辗转，撩手、甩手，不断变换舞姿。经不住诱惑，加入队伍，一起狂欢。

舞一跳完，康定情歌韵味响起，溜溜的景、溜溜的歌、溜溜的人、溜溜的情，溜溜地唱。只唱得月明星稀，乐不思归。

夜已深，乐声稀，游人各自散去。在离景区附近的藏族民居客栈住下。房间温馨，床铺洁净。上床休息，一觉睡到大天亮。

早上醒来，推窗观景，景区云雾奔腾，时时变幻。

回城路上，车辆川流不息。正依依不舍间，康定情歌的动人旋律和优美歌词从空气中飘来：跑马溜溜的山上，一朵溜溜的云哟！端端溜溜地照在，康定溜溜的城哟，月亮弯弯，康定溜溜的城哟！



新农村 李昊天 摄

平凡人生



## 无处安放的爱

□向建华

如果你是一位母亲，又是一位事业女性，而且恰好孩子只有一两岁，或许会遇到跟我一样的难题。

看过电影《找到你》的，或多或少都能感受到作作为一名母亲的艰辛，无论你是农村妇女，还是城市白领。你要经济独立，事业成功，自然少了对孩子的陪伴。你要自己全职带孩子，不可避免地多了分嗟来之食的自卑。

在产假期间，我的日子是充实而美丽的。看着小不点儿一点点变化，身上越来越多自己的痕迹，那是令人欣喜的。哭也好，笑也好，吃喝拉撒，闭着眼睛睡觉，我不愿放过任何细节，一举一动都值得玩味。尽管睡不好觉，要两个小时奶一次，尽管乳头龟裂痛苦异常，仍坚持母乳喂养，尽管带娃理念两代碰撞，也不放弃科学喂养。这一切，在孩子躺在我怀里吮吸的时候，都可融化。我是孩子的依靠，是他生命的源泉。我享受着这有着唯一味道的需要。

然而，在返岗工作后，我就离孩子渐行渐远了。从他出生伊始，我就告诫自己，孩子从肚子里出来了就不是我一个人的了，他是社会的一份子，他会从我身边走开，走向遥远。当这个时候真正走向我走来的时候，我是多么不愿接受啊！

尤其，在我为了工作在外出差四个多月后的日子里，我几乎每天都在面临事业和家庭两难选择的拷问。孩子晚上不跟我睡，梦里叫唤的不再是我的名字，受到委屈也不扑向我的怀抱，妈妈的称呼在他的意识里似乎成了一个可有可无的存在。一种深深的挫败感向我袭来，我是一个不被孩子需要的妈妈。

在我忙于工作偶尔回到他的身边，想要给予他母爱的时候，却突然发现不知怎么去爱。有太多想说的想做的，却无的放矢，我的爱还没进入状态，还没有得到他的接纳，我就要把它撤走，

他能接受这时有时无的存在吗？自己偶尔出现，经常缺席，插不上手，上不了手，慢慢地都有点边缘化了。

已故国学大师曾仕强教授说过：你有恩于他，才能立威于他。在我忙于工作的时候，妈妈的角色已经被他人代替，于他而言，我无恩情。自然而然，我抽空对他的教导就像拳头打在棉花上，效果微乎其微。看到他的脾脾气，我也越发自责，我到底该不该那么拼？

孩子应该是每个母亲的软肋吧！我也曾萌生过做全职妈妈的念头。可当代社会对女性的要求不允许啊。现实和理性都告诉我们，可以依靠男人，但不能依附男人，必须独立，否则就失去了作为树的形象和他站在一起的尊严。

人的精力有限，付诸工作，就亏欠孩子，付诸孩子，工作就难有起色。或许有的人能力强些，情商高些，能兼顾两头，那也是少数。作为千千万万普通妇女中的一员，能力平平的我终是难以平衡。

最近，看到网上一段对话，深有感触。一位妈妈对女儿说：妈妈努力赚钱，为了将来能送你去更好的学校。没时间陪你，你恨妈妈吗？女儿说：不恨，等我长大了，也要赚很多钱，送你去最好的养老院。

听来，是否不寒而栗呢？关于对孩子的陪伴，社会说：陪伴是最长情的告白，任何事业的成功都无法弥补孩子教育的失败。

这些朴素的道理，就像我们努力去摘又摘不下来的桃。

或许，该稍微压抑些对自身价值实现的追求。或者，该做的就是提升自己，做出榜样。又或者，该看开，儿孙自有儿孙福，尽力而为，又量力而行。

## 走亲戚

□杨治钊

小时候，我很喜欢走亲戚。那时我的亲戚都在农村，数大姑姑最远，不通汽车，几十里的山路。记得那年大姑的生日，我只有七岁，我缠着妈要跟着去。我妈说不得背你，反正你自己走。我逞强地点头。

山里路，看则近，实则远，望见屋走得哭，走得我腿酸脚痛手发麻。走六七里山路后，路过一条河，河上没有桥。隔山容易隔水难，这是冬天，枯水期，幸好河水浅。水上有那种人工绳索摆渡船，我和母亲过河，一点点拉动绳子，费力将船拉向对岸。

这艰难的旅程，让我充满期待。不仅因为一路的风景，更因为我知道，河对岸半山那座房子里，有大姑姑那丰盛的午餐。那些年粮食紧，吃肉就是奢侈，今天终于可以 打牙祭（四川方言：吃肉之意）。我最喜欢熏得发红的腊肉，大姑今天肯定会拿出舍不得吃的腊肉招待客人，我也可以大饱口福。

我读初中时，大姑姑慢慢通了公路，河上也修了桥，没有汽车但有自行车。冬天寒风凛冽，夏天烈日炎炎。有一次，暑假去大姑家，半路上自行车链条断了，父亲带着我，顶着烈日推着车走到大姑家。当时，我走了一会儿，不愿意再走，父亲用 望梅止渴 的方法鼓励，说到了大

记事

张嘉杰日报