



强化组织工作使命担当

艾可知为全市组织系统党员干部讲党课

本报讯 10月23日,市委常委、市委组织部部长艾可知为市委组织部、市委主题教育办等党员干部讲党课。

艾可知从回顾回望中坚定初心使命、履责尽责中彰显初心使命、在恪守奋进中升华初心使命三个方面,结合实际工作,对新中国70年的丰功伟绩、明确共产党人的初心和使命、把握新时期组织工作的职责担当、全面加强基层党的建设等内容进行了深入讲解。

艾可知要求,广大党员干部要通过不忘初心,牢记使命 主题教育,进

(本报记者 陈硕)

艾可知寄语少先队员
志存高远 报效祖国

本报讯 10月23日,中国少年先锋队张家界市第一次代表大会举行。市委常委、市委组织部部长艾可知出席开幕并讲话。

近年来,全市广大少先队员和少先队员工作者,与党同心,与时代同行,各项工作取得显著成就。思想领域扎实推进,成长环境不断优化,实践活动日益丰富,组织活力持续激发。下一个阶段,将进一步坚持党的领导,牢记少先队的使命,服务队员成长,打牢基层基础,积极继承创新开创少先队工作新格局,努力为党的和人民的事业培养接班人。

艾可知要求,广大少先队员要修身立德、锤炼意志,做向上向善的好队员

(本报记者 朱付勇)

正面引导管控 应对网络舆情
郭天保为宣传战线上专业课

本报讯 10月24日,市委常委、市委宣传部部长郭天保以“网络舆情处置”为主题的必修课,就网络舆情应对等问题,向全市各媒体单位上了一堂生动而精彩的专业课。

郭天保指出,网络舆情事关重大,网络空间依然处于“西强我弱”的严峻局面,舆论格局分化多元,舆论传播裂变繁杂,严峻挑战执政安全。对于网民权利,必须予以充分尊重和维护。讲课中,郭天保将理论与实际相结合,援引市内外多起舆论事件为案例,从正反两方面进行深入剖

(本报记者 朱付勇)

清单管理 阳光整改

慈利县整治教育系统突出问题

本报讯 自9月12日开展“不忘初心、牢记使命”主题教育以来,慈利县教育系统把校园安全隐患、中小学校学生食堂等突出问题作为解决老百姓“烦心事”的突破口,实行清单管理,阳光整改。

创新机制管理,着力平安校园建设。狠抓校园安全工程,努力夯实校园安全防范基础。强化安全意识,强力推行安全教育提醒,将涉及师生的安全内容分为15个主题,高频次、高效率、创新方式、循环反复开展安全教育与提醒,学生溺水和上下学交通事故等伤亡案例大幅度下降,实现了2019年度学生零溺亡的工作目标。消除校园周边道路安全隐患,筹措资金50余万元,在全县中小学幼儿园附近道路安装减速带104条624米、减速震荡线32条320米,

(黎运洪 王小芳)

跑出中国新速度

刘良恒

刚刚长沙落幕的中国国际轨道交通和装备制造产业博览会上,来自19个国家的采购团,以及庞巴迪、西门子、西屋制动等世界知名企业汇聚一堂,先进轨道科技五光十色,让人仿佛置身通向未来的时光列车。

纵观人类历史,每一次交通方式的变革,不仅带来生活质量升级,还会深刻影响经济社会发展。

第一次工业革命期间,瓦特改良蒸汽机、斯蒂芬森发明蒸汽机车,推动人类进入轨道交通时代。从此以后,从蒸汽机车到内燃机车、电力机车、高铁列车,轨道交通每一轮迭代创新,都帮助人类冲破时空牢笼,在更大更深更广程度上实现发展自由。

在全球先进轨道交通发展史上,中国速度后来居上堪称奇迹。尽管起步晚、底子薄、基础差,但中国轨道交通在新中国成立后的短短几十年间,实现了从跟不上到领头跑的历史性飞跃。

时速350公里的“复兴号”,是目前世界上运营速度最快的高铁列车;开通高铁运营里程近3万公里,是世界上运

(据新华社)

澧水絮语

刚刚长沙落幕的中国国际轨道交通和装备制造产业博览会上,来自19个国家的采购团,以及庞巴迪、西门子、西屋制动等世界知名企业汇聚一堂,先进轨道科技五光十色,让人仿佛置身通向未来的时光列车。

纵观人类历史,每一次交通方式的变革,不仅带来生活质量升级,还会深刻影响经济社会发展。

第一次工业革命期间,瓦特改良蒸汽机、斯蒂芬森发明蒸汽机车,推动人类进入轨道交通时代。从此以后,从蒸汽机车到内燃机车、电力机车、高铁列车,轨道交通每一轮迭代创新,都帮助人类冲破时空牢笼,在更大更深更广程度上实现发展自由。

在全球先进轨道交通发展史上,中国速度后来居上堪称奇迹。尽管起步晚、底子薄、基础差,但中国轨道交通在新中国成立后的短短几十年间,实现了从跟不上到领头跑的历史性飞跃。

时速350公里的“复兴号”,是目前世界上运营速度最快的高铁列车;开通高铁运营里程近3万公里,是世界上运

(据新华社)



10月20日是世界骨质疏松日。

因为潜伏期长、早期没有明显症状,骨质疏松常被称为“沉默杀手”。专家提醒,谨防发生骨质疏松,改善生活方式和定期身体检查必不可少,要早诊断、早治疗,避免带来严重后果。

青海省人民医院骨四病区主任医师索南昂秀介绍,骨质疏松症是由于多种原因导致的骨密度和骨质量下降,骨微结构破坏,造成骨脆性增加,从而容易发生骨折的全身性骨病。

肌肉酸痛、脊柱变形(弯腰驼背)和发生脆性骨折是骨质疏松症

智能驱动 网连世界

透视5G时代的智慧图景

新华社记者 张辛欣

技术的更迭总像浪潮一样推动着社会的变革。见证了4G时代数字经济的蓬勃发展,人们对5G将带来的未知世界更加期待。

工信部信息通信发展司司长闻库22日在国新办发布会上透露,截至目前3家基础电信企业已在全国开通8万余个5G基站。近日于乌镇举行的世界互联网大会上,众多5G新应用向世人揭开神秘面纱。

5G将勾勒怎样的智慧图景?业界企业家、专家学者、权威人士就此展开热议。

智能 5G时代 关键词

网络的质量和速度在一定程度上决定着经济发展的质量和速度。如果说4G推动数字经济的繁荣,那么5G则加速推动智能世界到来。

一辆汽车正常行驶,驾驶员却坐在几公里外的操控平台前;4K、8K等超清视频体验,给人身临其境的感受。乌镇世界互联网大会上,一批新应用亮相。

5G和4G相比,峰值速率提高了30倍,能效和流量密度提高百倍。中国工程院院士邬贺铨说,5G推动了人工智能与物联网的结合,为互联网以及整个经济发展注入新动能。

很多创新都将从概念走向大规模应用。

不久前,百度自动驾驶出租车在长沙部分路段试运营。经历了研

发、试验、道路测试等漫长历程,无人驾驶随着信息技术的升级而渐行渐近。

4G时代反应时间是100毫秒,

5G+边缘计算则是1毫秒量级。

邬贺铨说,基于5G的机器视觉将让生产、生活、决策更加智能。

数字经济正进化到以人工智能为核心驱动力的智能经济新阶段。百度创始人李彦宏说,人工智能切实融入生产生活,交通、医疗、城市安全等各行各业正快速实现智能化,智能经济将催生很多新业态。

闻库认为,5G将为各种跨界融合和跨行业应用开发提供支撑,推动人类社会进入全面感知、可靠传输、智能处理、精准决策的智能时代。

产业 5G时代着力点

如果说4G更多应用在消费互联网领域的话,那么5G将推动产业间互联互通。中国信息通信研究院副院长王志勤说,5G未来将转向以工业应用为主,推动构建共享共建的产业发展生态。

中国信息通信研究院《5G产业经济贡献》认为,预计2020至2025年,我国5G商用直接带动的经济总产出达10.6万亿元。

养殖业与人工智能会发生怎样的化学反应?乌镇世界互联网大会上,京东数科CEO陈生强给出答案。将养殖巡检机器人、饲喂机器

案。将养殖巡检机器人、饲喂机器

人、3D农业级摄像头等串在一起,京东数科构建了一整套智能化技术,可实现养殖场内实时监测、精准饲喂、智能环控。

用理性的数据预测代替感性的经验决策,将实现产业链条的效能提升。陈生强说,5G时代,万物互联进程全面加速,企业运转的操作系统和思维方式也会发生质的改变。

工业互联网也将随着5G应用而全面铺开。工信部数据显示,国内具有一定行业和区域影响力的企业互联网平台总数超过了50家,重点平台平均连接的设备数量达到了59万台。

国产高端数控机床技术水平和产品性能与世界先进水平尚有差距。中国通用技术集团总经理陆益民认为,通过工业互联网构建智能化的制造模式,将为工业企业带来新机遇。

发展工业互联网要像消费互联网一样加强投入,打造工业互联网平台运营商。浪潮集团董事长孙丕恕说。

下一步,工信部将加快建设国家顶级节点及二级节点,推动标识解析集成创新应用,做好5G+工业互联网相关工作。

连接 5G时代不变的方向

从1G到5G,移动通信技术跨时代的进步,源于人们对万物互联的梦想和追求。早在计算机诞生之初,人们就有了通过电脑连接世界的设想。此后诞生于互联网之上的诸多

创新,同样因为连接。

今天,5G时代让我们向连接的愿望跨越了一大步。

业内普遍认为,5G将构筑万物互联的新一代信息基础设施。有分析认为,到2020年,将有超过500亿台机器、设备进行互联,超过2000亿个联网传感器产生海量数据。越来越多的设备将在无屏、移动、远程状态下使用,万物互联引发的创新刚刚开始。

连接每一个人。也许有人会说,人与人的信息连接早在多年前就已实现。然而,5G时代,数字技术将以更小的颗粒度重塑现实世界,人们也将因此更多了解自己,了解他人。

比如价值的交流与互动。快手科技创始人宿华说,通过算法推动普惠价值观,快手在改善个人生活、传播正能量上发挥作用。最近一年,有超过500万来自贫困地区的人们在快手上获得收入,社区网友自发点赞1400亿次。5G时代,通过内容生态推动科技向善的步伐将加快。

小红书创始人瞿芳表示,希望通过互联网新平台将消费观念与消费行为连接,让年轻人了解传统文化、优质国货,让传统制造抓住新消费机遇。5G的登场,一定会产生我们现在想象不到的新应用。邬贺铨说,互联网乃至经济发展的新篇章正在开启。

新华社北京10月23日电

桑植县组工干部
人人当导师

本报讯 读书分享会不但让我们学到了各方面知识,还锻炼了我们多方面的能力。近日,在桑植县委组织部第二期读书分享会上,组工干部吴芳如是说。

为培养开口能讲、提笔能写、遇事能干的组工干部队伍,切实提升组工干部能力素质,桑植县委组织部以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,依托每月机关支部主题党日活动、党员大会、集中学习会议,灵活采取讲式、互讲式等形式,在部机关开展书香组工“初心探寻读书分享会”,要求人人上台当导师,分享包括国家政策、规章制度等内容。建立组工干部定期交流研讨机制,确保学以致用、学用相长。

(向雪雯)

马合口白族乡开展
无偿献血活动

本报讯 10月22日,桑植县马合口白族乡政府开展无偿献血活动。

此次无偿献血活动,全乡近百名干部群众踊跃参与,29人献血成功,献血量达11600毫升。

三源村推广使用
学习强国 平台

本报讯 10月23日,桑植县官地坪镇三源村年过六旬的老党员向绪海登陆学习强国平台学习。

今年以来,三源村党总支把学习强国平台的推广使用作为一项重要学习任务部署推动,对如何下载、实名注册、学习方式等进行详细讲解,确保每一名农村党员能熟知学习强国的操作,最大限度调动了全村党员干部学习积极性。同时,引导农村党员利用闲暇时间登陆平台学习,领会掌握国家政策方针,有效提高了农村党员的理论知识水平。

(本报记者 吴献党 通讯员 伍梦希)

消防宣传走进学校
主题班会

本报讯 10月23日,市消防救援支队组织消防宣传小组走进永定区崇实南校开展消防主题班会活动。

班会上,消防宣传员生动地讲解了特大火灾案例现场,让师生认识到了必须安全正确使用电器、燃气及掌握消防知识的重要性。消防宣传员着重讲解了发生了火灾如何正确报告火警、如何扑救初起火灾、如何正确疏散逃生等消防安全知识。消防宣传员还详细地讲解了灭火器的用途、使用方法及注意事项,告诫师生,做到防范于未然,时刻防范火灾的发生。

(龙倩文)

专家告诉你如何预防 沉默杀手

最常见的临床表现。目前中老年骨折患者中,绝大多数是和骨质疏松有直接关系。绝经后女性、50岁以上男性是高发群体。索南昂秀说。

在青海省人民医院就诊的56岁患者刘丽说,去年开始自己就经常背痛、乏力,后来不小心崴了脚,去医院检查才发现早已患有骨质疏松症。

许多骨质疏松症患者在疾病早期常无明显的感觉,所以更应高度重视。索南昂秀说,如果存在长期熬夜、吸烟酗酒、饮食不健康、长期服用激素类药物等情况,发生骨质疏松的风险会明显增加。

随着生活节奏的加快,骨质疏松的发病率也有年轻化的趋势。索南昂秀说,有的年轻人本身就缺乏运动,又有不少不良嗜好,加上挑食、节食导致饮食中钙元素的摄入减少,达不到理想的骨骼峰值量和质

量,因而也可能患上骨质疏松。

专家建议,预防骨质疏松,一方面要合理膳食,均衡营养,多食用含钙、磷元素高的食品,如牛奶、鱼虾、豆制品等。另一方面要坚持科学的生活方式,如加强体育锻炼,少吸烟,少饮酒,控制咖啡、浓茶及含碳酸饮料的摄入量。此外,还要加强日光照射。高原地区阳光充足,经常接受阳光照射会对维生素D的生成及钙质吸收起到非常关键的作用。

对于骨质疏松的预防,很多人都知道要补钙,花大价钱买来的钙片和保健品其实未必能起到作用。

索南昂秀说,随着年龄的增长,人体对钙的吸收效果是不同的。所以我们建议老年人应每年进行一次骨密度检测,切忌盲目补钙,要谨遵医嘱,结合自身情况对症下药,才能达到效果。

(据新华社)