

## 充分发挥党员先锋模范带头作用 艾可知调研暗访全市旅游行业党建情况

本报讯 10月17日，市委常委、市委组织部部长艾可知带队采取“四不两直”的方式，深入景区、运输行业、购物场所等涉旅企业，调研暗访全市旅游行业党建情况。

在武陵源区魅力湘西旅游开发有限公司党支部，艾可知详细了解该公司党建阵地建设、党组织作用发挥、党员活动开展等情况。2019年魅力湘西党支部扎实落实党的各项基层组织制度，培育了3名入党积极分子，2名发展对象，支部党员达到22名。

艾可知还暗访了市出租汽车行业创优服务标准落实情况，走访了市中心汽车站、市游客服务中心、阳光酒店，查看出租车驾驶是否存在不文明行为，了解建立党组织、

开展党建工作和服务全域旅游“创三优”活动、发挥党员作用等情况。

艾可知强调，各党支部要根据企业实际情况，充分发挥党员先锋模范带头作用，创新开展形式多样的活动，做到经营业务与党建工作融合发展，以党建带团建、群建，促进企业健康发展；要切实加强人才队伍建设，加强旅游专业人才培养、发掘和培养，通过专业优秀旅游人才队伍的建设来推进全域旅游的跨越发展；要充分发挥党支部重要作用，凝聚人心，形成共识，为我市打造全域旅游发展新格局作出积极贡献。

（本报记者 陈硕 通讯员 唐莉）

## 强四力 守初心 担使命 郭天保为市直宣传系统上专题党课

本报讯 10月21日，市直宣传系统不忘初心、牢记使命主题教育专题辅导学习举行，市委常委、市委宣传部长郭天保上专题党课。市委宣传部、市委网信办、市文联、市社科联、张家界日报社、市广播电视台、湖南日报张家界分社、红网张家界站的党员干部参加学习。

全体党员干部首先集中学习了《关于在主题教育中切实增强党员干部守纪律讲规矩重自觉意识的通知》等文件精神。随后，郭天保以《心中有方向 脚下有力量——以“四力”之功坚守初心勇担使命》为题讲党课。

郭天保指出，全市宣传系统党员干部要

进一步增强脚力，注重在三方着力，将调查研究往深里走，群众路线往心里走，守正创新往实里走；要进一步增强眼力，锻炼“吹沙见金、见微知著、明辨是非”的三种眼力；要进一步增强脑力，坚持党的思想路线，坚持居安思危，防范化解重大风险，坚持融合贯通、知行合一，提升预见力、驾驭力、执行力；要进一步增强笔力，立足岗位加强学习、注重积累、积极实践，做到服务大局有高度，改进文风有温度，余音绕梁有力度，牢固树立以人民为中心的创作导向，心中装着人民，讴歌时代、讴歌英雄、讴歌人民。

（本报记者 秦黎霞）

## 拖欠农民工工资问题清零 我市采取措施根治拖欠农民工工资

本报讯 10月18日，全市根治拖欠农民工工资工作约谈会召开。市委常委、常务副市长曾超群出席会议。

会议通报了10月16日省委常委、常务副省长谢建辉来张调研拖欠保支工作情况以及我市现阶段根治拖欠农民工工资工作中存在的问题。针对提出的根治欠薪思想认识不高、企业主体责任不实等问题，各区县、市住建局等责任单位、责任企业进行了表态发言。

曾超群强调，根治拖欠农民工工资问题，是党委政府的政治责任、工作要求、感情良心的具体体现，要提升认识、站位，树立契机意识，全面排查，查欠薪隐患苗头、

历史欠薪存量、政府国企投资项目欠薪问题，做到政府工程、国有企业拖欠农民工工资问题清零，问题、责任、任务清单整改到位；要突出重点，完善制度，坚持以结果为导向，落实五项制度，建立健全根治欠薪的长效机制，千方百计保障农民工劳动报酬权益；要强化责任落实，不断细化工作责任和工作任务，推动欠薪问题解决在属地、根治在基层；要加强督促检查，抓实投诉处理，全方位公布投诉举报方式，加大投诉举报受理力度；要维护社会稳定，树牢底线思维，强化风险防控，营造关心和保护农民工合法权益的浓厚氛围。

（本报记者 陈硕）

## 6名先进典型代表深情讲述 我市组织收看全国脱贫攻坚先进事迹巡回报告会

本报讯 10月19日上午，我市组织收看全国脱贫攻坚先进事迹巡回报告会。副市长邹菊芳参加收看。

来自全国脱贫攻坚战线的6名先进典型代表，现身说法，声情并茂地讲述教育扶贫、产业扶贫、就业扶贫、产业援藏等领域奋战的生动事迹和经验。话语朴实，故事动人，感染并鼓舞着所有观众。

收看完视频会议后，大家纷纷表示，将自觉学习先进典型代表们对党忠诚、信念坚定的政治本色，牢记宗旨、甘于奉献的高尚情怀，不畏艰难、勇于拼搏的优良品格，脚踏实地、埋头苦干的过硬作风，敢于探索、锐意改革的创新精神，因地制宜、精准施策的科学方法，汇聚脱贫攻坚磅礴力量，助力打赢全市脱贫攻坚战。

（本报记者 朱付勇）

## 从快从严从重整治旅游市场乱象 我市推进“铁腕治旅”专项整治

本报讯 10月18日下午，副市长欧阳斌主持召开“铁腕治旅”专项整治行动调度会。

会上，欧阳斌听取了各涉旅部门的“铁腕治旅”工作开展及前期有关工作交办情况，并针对近期我市部分旅游市场乱象、舆论热点等进行调度。他指出，“铁腕治旅”专项整治行动是市委、市政府一项长期工作，各级各部门必须持之以恒抓到底，切实维护好前期“铁腕治旅”专项整治行动取得的相关成果。

针对近期旅游市场乱象及舆论热点问题，欧阳斌强调，各级各部门要引起高度重视，高规格协调督办相关案件；要进一步压实责任，迅速采取查办措施，从快从严从重整治旅游市场乱象；正面及时回复相关媒体；通过加强信息公开、研究治理措施、打击非法网络揽客等方式，确保旅游市场乱象标本兼治，进一步加大联合办案力度，明确部门职责，持续推进“铁腕治旅”专项整治行动，维护我市旅游市场秩序和形象。

（本报记者 李成义）

## 72奇楼文旅小镇开工 洞天奇门主楼部分由黄永玉大师主创

本报讯 10月18日，位于武陵山大道张家界航空学院南侧的72奇楼文旅小镇开工。副市长欧阳斌，市政协副主席、市商务局局长王光明，张家界航空学院党委书记姜玉平出席开工仪式。

72奇楼文旅小镇作为市文化旅游重点招商引资项目，规划有奇楼、奇市、奇景三大部分，其中洞天奇门主楼部分请美学艺术家黄永玉大师主创，主楼部分以天门洞为建筑概念设计参照物，采用塔楼中心镂空创意设计理念，打造百米高洞天奇门吊脚楼。项目规划用地面积约134亩，规划建筑面积约

116035平方米，总投资约10亿元，规划范围包括文化馆、奇石展览馆、全息剧场、星级酒店、特色美食街、银楼等众多文旅业态，以及省内最大、张家界首个天幕风情街区，全力打造极具本土人文特色的文化旅游商业综合体。

据悉，72奇楼文旅小镇投资建设单位张家界腾湘旅游文化管理有限公司，还发起成立张家界民族文化研究奖励基金，首期设立资金100万元整，致力于推动民族文化传承与发展。

（本报记者 陈硕）

## 将纠纷化解在法院门前 杜晓阳到永定区人民法院调研

本报讯 10月18日下午，市中级人民法院院长杜晓阳以“四不两直”形式，到永定区人民法院调研。

杜晓阳来到速裁审判团队办公室，看望办案法官。他指出，全市法院要认真贯彻习近平总书记提出的把非诉讼纠纷解决机制挺在前面的重要指示要求，全面推进多元化纠纷解决机制和现代化诉讼服务体系建设，大力推进“分调裁审”机制改革，做到繁简分流、轻重分离、快慢分道，努力缓解案多人少矛盾。

随后，杜晓阳来到诉调对接中心，看到两

位特约调解员正在为当事人调解纠纷时很高兴，强调要多聘请特约调解员，提高他们积极性，发挥他们的优势和特长，将矛盾纠纷化解在法院诉讼前，减轻法院诉讼压力。

杜晓阳指出，各区县法院在办理案件的同时，要积极向上级党委、政法委汇报，建立法院与行政机关、行业调解组织的沟通协调机制，建立多元化纠纷化解机制，将大量纠纷化解在法院门前，切实有效解决人民群众的烦心事操心事。

（本报记者 万毅 通讯员 陶涛）

# 金珍彪：朝鲜战场上的英雄机枪射手



在北京军事博物馆，有一挺枪托被摔裂的机关枪，静静地陈列在那里。透过尘封的岁月，在那硝烟弥漫、战火纷飞的抗美援朝战场，这挺机枪不知令多少敌人闻风丧胆。而更为传奇的，则是它曾经的主人是张家界籍抗美援朝老兵金珍彪。

金珍彪，土家族，1931年出生于张家界市武陵源区中湖乡青龙垭村。1950年，朝鲜战争的烽火烧到

鸭绿江边，19岁的金珍彪应征入伍，被编入47军141师423团1营3连2排5班担任机枪射手。1951年9月，金珍彪参加了夜月山、天德山战役。经过多次大小战斗的锻炼，金珍彪身手不凡，临战经验不断丰富，战术快速提高，成长为一名杰出的机枪射手。

1953年3月，金珍彪参加老秃山战斗。他所在部队的对手是联合国军哥伦比亚营一个加强连，美7师20个排以及两个搜索班，还有一个坦克连。在正面宽约500米、纵深不到百米的阵地上，联合国军构筑明暗堡195个，形成以15、16、17号高地为支撑点的坚固防御体系和密集火力。金珍彪所在的3连是尖刀连。冲锋中，机枪手金珍彪和

战友们配合作战，火力齐开，连续摧毁17个暗堡。但在联合国军全力反攻中，金珍彪右腿中弹，掉进战壕。当他从战壕里爬出来时，班长、旗手、弹药手全部牺牲。面对迎面冲上来的敌人，金珍彪愤怒地举起机枪猛烈扫射。这时，穷凶极恶的敌军扔出数颗燃烧弹，阵地马上变成火海。金珍彪的衣服烧焦，背部、臀部烧伤，就势滚下一道深沟才幸免于难，机枪枪托也砸起道道裂痕。枪伤、烧伤交织在一起，金珍彪当即昏迷过去。第二天天黑，志愿军收复老秃山，浑身烧伤、奄奄一息的金珍彪才被发现。战友们将他转移到山下，抬进军用卡车送回后方战地医院治疗，3个月后才愈合。据战后统计，老

秃山战役中，金珍彪共歼敌165人，是杀敌最多的志愿军战士。

金珍彪因战功显赫，被志愿军总部授予一等功臣、二级战斗英雄称号。贺龙率团赴朝鲜慰问期间还亲自接见了金珍彪等5位志愿军战斗英雄。1954年，金珍彪回国前，受到金日成主席的亲切接见，金日成还授予金珍彪一枚国际勋章。中国人民解放军总后勤部编辑的《红旗飘飘》丛书收录的《坚强的机枪射手——金珍彪》一文介绍了他在朝鲜战场上的英勇事迹，中国军事博物馆收藏并展览了他用过的机枪。回国后，金珍彪被分配到桂林步校任营职教官，文革中被遣返回乡。现享受特等乙级残疾军人待遇。

## 桑植县建设 沼气池54674口

本报讯 截至10月中旬，桑植县累计修建54674口沼气池。至此，该县投入农村能源、新技术推广应用技术资金3.82亿元，全县农村已累计推广沼气池、太阳能热水器、生物质气化炉16.12万台（口），使用农户达71866户。

为了顺利完成沼气池建设任务，桑植县能源办在宣传发动上，采取“说、贴、做”的方法。一是“说”出来，让群众想。不定期派工作人员深入乡镇村组，召开座谈会或动员会，逢人便讲沼气的好处，让老百姓了解国家的扶持政策，消除疑虑提高建池积极性。二是“贴”出来，让群众看。严格执行“三公开”制度，即公开国家政策，公开自愿建池户名单，公开物资采购价格。三是“做起来”，让群众学。实行示范一批、再带动一批的两步走推广办法。建一口沼气池每年可节约薪柴3.5吨，全县54674口沼气池，一年可减少砍伐薪柴19.2万吨，相当封山育林172240亩。54674口沼气池和16126台电力节能灶的建设并投入使用，使全县61.68%农户告别了薪柴灶。桑植县能源办负责人介绍。

（皮运楚）

## 风物长宜放眼量

从2019世界VR产业大会看中国信心

新华社记者 余贤红 陈毓珊 熊家林

间，VR产业正在迎来春天。

目前中国有全球70%头显设备制造能力，与此同时，中国拥有很强的智能化服务和巨大的VR市场潜力。阿里巴巴副总裁刘松说，中国在消费上的巨大潜力还有可能创造更多的奇迹。中国是全球虚拟现实产业创新创业最活跃、市场接受程度最高、发展潜力最大的地区之一。

VR产业是中国新经济新动能快速发展的一个缩影。当前新一轮科技革命和产业变革孕育兴起，以5G、人工智能、VR为代表的新一代信息技术与制造业深度融合，正成为推动我国经济高质量发展的重要动力。

国家统计局发布的数据显示，今年前三季度，工业战略性新兴产业增加值同比增长8.4%，增速快于规模以上工业2.8个百分点，高技术制造业增加值同比增长8.7%，增速快于规模以上工业3.1个百分点。

信心在开放中传递。今年的世界VR产业大会，两组数据引人关注：一是“广”，来自30多个国家和地区约120位外籍嘉宾参会，比上届增加了40%；二是“多”，两大展区参展企业近400家，其中外企比上届增加30%。

中国经济是一片大海，VR产业大有可为，为全球企业和人才提供了无限商机。在VR/AR产品和应用国际展区，德国公司DronOSS的展位前几乎没有空过。公司创始人安东尼奥介绍，带着利用虚拟现实技术搭建的无人机飞手培训系统，他是第一次来到江西南昌参加世界VR产业大会。

中国有广阔的市场，江西有成熟的VR产业链，我相信能在这里找到意向伙伴。安东尼奥对中国市场和产业发展环境充满信心。

眼睛“向东看”，到中国开辟未来，正成为众多外企的共同选择。去年以来，微软、HTC等一批行业龙头外企纷纷在江西落户。今年1月，微软“云暨移动技术孵化计划”AI+VR创新基地在南昌虚拟现实VR产业基地启动，预计该项目将在三年时间里创造经济效益10亿元。

面向未来，中国将继续坚持在开放环境下促进虚拟现实产业发展，与外企共同分享中国市场和发展的机会。工信部部长苗圩在论坛上表示，将深化开放合作，开展各种形式的国际交流合作，推进技术、人才、资金等资源互动，实现开放共

享、互利共赢。

信心在奋斗中凝聚

VR让世界更精彩，江西让VR更出彩，会场外悬挂的标语道出了大会主办地的自豪。正所谓“幸福都是奋斗出来的”，江西虚拟现实产业走在全国前列，靠的是敢为人先的闯劲，靠的是不怕苦累的拼劲。

作为南昌市VR产业发展的参与者 and 见证者，南昌市副市长杨文斌颇为感慨地说：回首来时路，一路风雨、一路汗水，全市上下为VR产业的成长倾注了太多心血和努力。

从2016年宣布率先打造城市级VR产业基地，到2017年发布虚拟现实产业联盟团体标准，从世界VR产业大会永久落户南昌，到上百家VR企业聚集，一批世界500强、国内500强落户南昌VR产业基地。

VR产业的发展，不仅为江西再添一张新名片，更为当地“换道超车”注入强大信心。江西省、南昌市先后制定出台《虚拟现实产业发展规划（2019—2023年）》，计划围绕VR核心产业、融合产业、关联产业及配套产业等四个方向重点发力，力争到2023年实现产值过千亿元的总体目标。

红土地江西、英雄城南昌的奋斗之路是中国经济变革的生动写照。

风物长宜放眼量。当前中国经济正在经历深刻的结构调整，中国的今天正在亿万人民手中创造，中国的明天必将更加美好！

新华社南昌10月19日电

和尿内的有毒物质被人体重吸收，导致“自家中毒”。因此，应养成定时大便的习惯，尤以晨间为好。定时解大便可防治便秘，并可减少大肠癌的发病机会，对痔疮病人也有益处。

按时睡觉

不少人因不睡觉，误以为困倦是应该睡觉的信号，事实上困倦是大脑相当疲劳的表现，不应该等到这时再去睡觉。养成按时就寝的好习惯，不仅可以保护大脑，还容易入睡，并能提高睡眠质量，减少失眠。

按时吃饭

生活中有一些人不是按时就餐，而是不饿不吃飯。这种做法容易损害胃，也会削弱人体的抗病能力。因为食物在胃内仅停留四至五小时，人感到饥饿时，胃早已排空，胃黏膜此时会对胃酸进行自我消化，容易引起胃炎和消化性溃疡。

## 养生贵在按时

仅会很快消除疲惫感，还能提高工作效率和学习的效率，人体的阴阳气血也可以得到调整平衡。

按时锻炼

近年内，糖尿病、冠心病和骨质增生等老年病已呈年轻化趋势，即青壮年患者日益增多，青年脂肪肝患者的增加更是惊人，这些都与他们不锻炼、吃得过多和喝酒过多有关。所以，青年人应该注意自己的生活方式，养成锻炼身体的好习惯。每天按时锻炼，养成习惯，对健康大有裨益。

按时喝水

口渴，提示体内缺水已颇严重，这时再补充它为时过晚。据调查研究，有经常饮水习惯的人，患便秘、尿路结石者明显少于不常饮水的人。而且，还对心肌梗死和中风等

严重疾病有预防作用。因此，老年人、动脉硬化、高血脂、血液黏稠、冠心病和中风病人，以及对水相对需要较多的孕产妇、青少年和婴儿，更应该养成经常饮水的习惯。

按时体检

每年的健康查体中，经常发现相当多的严重疾病患者，如肝炎、肺结核等。其实，许多疾病光靠自我感觉是很难早发现的，只有定期去医院进行健康检查，才能早期发现，从而早期治疗。所以，要定期去医院体检。

按时如厕

很多人都是当便意明显时才去厕所，甚至有便不解。这样做对健康极为不利，大小便在体内停留过久，容易引起便秘或膀胱过度充盈而受到损害，甚至也可能引起粪便



杏林之窗  
张家界市中医院协会