

充分发挥党员先锋模范带头作用 艾可知调研暗访全市旅游行业党建情况

本报讯 10月17日,市委常委、市委组织部部长艾可知带队采取“四不两直”的方式,深入景区、运输行业、购物场所等涉旅企业,调研暗访全市旅游行业党建情况。

在武陵源区魅力湘西旅游开发有限公司党支部,艾可知详细了解了该公司党建阵地建设、党组织作用发挥、党员活动日开展等情况。2019年魅力湘西党支部扎实落实党的各项基层组织制度,培育了3名入党积极分子,2名发展对象,支部党员达到22名。

艾可知还暗访了市出租汽车行业创三优服务标准落实情况,走访了市中心汽车站、市游客服务中心、阳光酒店,查看出租车驾驶是否存不文明行为,了解建立党组织、

(本报记者 陈硕 通讯员 唐莉)

强 四力 守初心 担使命

郭天保为市直宣传系统上专题党课

本报讯 10月21日,市直宣传系统不忘初心、牢记使命主题教育专题辅导学习举行,市委常委、市委宣传部部长郭天保上专题党课。市委宣传部、市委网信办、市文联、市社科联、张家界日报社、市广播电视台、湖南日报张家界分社、红网张家界站的党员干部参加学习。

全体党员干部首先集中学习了《关于在主题教育中切实增强党员干部守纪律讲规矩重自觉意识的通知》等文件精神。随后,郭天保以“心中有方向 脚下有力量 以四力之功坚守初心勇担使命”为题讲党课。

郭天保指出,全市宣传系统党员干部要

拖欠农民工工资问题清零

我市采取措施根治拖欠农民工工资

本报讯 10月18日,全市根治拖欠农民工工资工作约谈会召开。市委常委、常务副市长曾超群出席会议。

会议通报了10月16日省委常委、常务副省长谢建辉来张调研治欠保支工作情况以及我市现阶段根治拖欠农民工工资工作中存在的问题。针对提出的根治欠薪思想认识不高、企业主体责任不实等问题,各区县、市住建局等责任单位、责任企业进行了表态发言。

曾超群强调,根治拖欠农民工工资问题是党委政府的政治责任、工作要求、情感良心的具体体现,要提升认识、树立树立契机意识,全面排查,查欠薪隐患苗头、

(本报记者 陈硕)

6名先进典型代表深情讲述

我市组织收看全国脱贫攻坚先进事迹巡回报告会

本报讯 10月19日上午,我市组织收看全国脱贫攻坚先进事迹巡回报告会。副市长邹菊芳参加收看。

来自全国脱贫攻坚战线的6名先进典型代表,现身说法,声情并茂地讲述教育扶贫、产业扶贫、就业扶贫、产业援藏等领域奋战的生动事迹和经验。话语朴实,故事动人,感染并鼓舞着所有观众。

(本报记者 朱伟勇)

从快从严从重整治旅游市场乱象

我市推进 铁腕治旅 专项整治

本报讯 10月18日下午,副市长欧阳斌主持召开 铁腕治旅 专项整治行动调度会。

会上,欧阳斌听取了各涉旅部门的 铁腕治旅 工作开展及前期有关工作交办情况,并针对近期我市部分旅游市场乱象、舆论热点等进行调度。他指出,铁腕治旅专项整治行动是市委、市政府一项长期工作,各级各部门必须持之以恒抓到底,切实维护好前期 铁腕治旅 专项整治行动取得的相关成果。

(本报记者 李成义)

72奇楼文旅小镇开工

洞天奇门主楼部分由黄永玉大师主创

本报讯 10月18日,位于武陵山大道张家界航空学院南侧的72奇楼文旅小镇开工。副市长欧阳斌,市政协副主席、市商务局局长王光明,张家界航空学院党委书记姜玉平出席开工仪式。

72奇楼文旅小镇作为市文化旅游重点招商引资项目,规划有奇楼、奇市、奇景三大部分,其中洞天奇门主楼部分请美学艺术家黄永玉大师主创,主楼部分以洞天门为建筑概念设计参照物,采用塔楼中心镂空创意设计理念,打造百米高洞天奇门吊脚楼。项目规划用地面积约134亩,规划建筑面积约

据悉,72奇楼文旅小镇投资建设单位张家界腾湘文化旅游管理有限公司,还发起成立张家界民族文化研究奖励基金,首期设立资金100万元整,致力于推动民族文化传承与发展。

(本报记者 陈硕)

将纠纷化解在 法院门前

壮晓阳到永定区人民法院调研

本报讯 10月18日下午,市中级人民法院院长壮晓阳以“四不两直”形式,到永定区人民法院调研。

壮晓阳来到速裁审判团队办公室,看望办案法官。他指出,全市法院要认真贯彻习近平总书记提出的把非诉讼纠纷解决机制挺在前面的重要指示要求,全面推进多元化纠纷解决机制和现代化诉讼服务体系建设,大力推进 分调裁审 机制改革,做到繁简分流、轻重分离、快慢分道,努力缓解案多人少矛盾。

随后,壮晓阳来到诉调对接中心,看到两

金珍彪:朝鲜战场上的英雄机枪射手



在北京军事博物馆,有一挺枪托被摔裂的机关枪,静静地陈列在那里。透过尘封的岁月,在那硝烟弥漫、战火纷飞的抗美援朝战场上,这挺机枪不知令多少敌人闻风丧胆。而更为传奇的,则是它曾经的主人是张家界籍抗美援朝老兵金珍彪。

金珍彪,土家族,1931年出生于张家界市武陵源区中湖乡青龙垭村。1950年,朝鲜战争的烽火烧到

鸭绿江边,19岁的金珍彪应征入伍,被编入47军141师423团1营3连2排5班担任机枪射手。1951年9月,金珍彪参加了夜月山、天德山战役。经过多次大小战斗的锻炼,金珍彪身手不凡,临战经验不断丰富,战术快速提高,成长为一名杰出的机枪射手。

1953年3月,金珍彪参加老秃山战斗。他所在部队的对手是联合国军哥伦比亚营一个加强连,美7师20个排以及两个搜索班,还有一个坦克连。在正面宽约500米、纵深不到百米的阵地上,联合国军构筑明暗堡195个,形成以15、16、17号高地为支撑点的坚固防御体系和密集火力。金珍彪所在的3连是尖刀连。冲锋中,机枪手金珍彪和

战友们配合作战,火力齐开,连续摧毁17个暗堡。但在联合国军全力反攻中,金珍彪右腿中弹,掉进战壕。当他从战壕里爬出来时,班长、旗手、弹药手全部牺牲。面对迎面冲上来的敌人,金珍彪愤怒地举起机枪猛烈扫射。这时,穷凶极恶的敌军扔出数颗燃烧弹,阵地马上变成火海。金珍彪的衣服烧焦,背部、臀部烧伤,就势滚下一道深沟才幸免于难,机枪枪托也砸起一道裂痕。枪伤、烧伤交织在一起,金珍彪当即昏迷过去。第二天天黑,志愿军收复老秃山,浑身烧伤、奄奄一息的金珍彪才被发现。战友们将他转移到山下,抬进军用卡车送回后方战地医院治疗,3个月后伤口才愈合。据战后统计,老

秀山战役中,金珍彪共歼敌165人,是杀敌最多的志愿军战士。

金珍彪因战功显赫,被志愿军总部授予一等功臣、二级战斗英雄称号。贺龙率团赴朝鲜慰问期间还亲自接见了金珍彪等5位志愿军战斗英雄。1954年,金珍彪回国前,受到金日成主席的亲切接见,金日成还授予金珍彪一枚 国际勋章。中国人民解放军总后勤部编辑的《红旗飘飘》丛书收录的《坚强的机枪射手 金珍彪》一文介绍了他在朝鲜战场上的英勇事迹,中国军事博物馆收藏并展览了他用过的机枪。回国后,金珍彪被分配到桂林步校任营职教官,文革中被遣返回乡。现享受特等乙级残疾军人待遇。



10月19日,三江侗族自治县高其瑶族乡弓江村村民在抢收成熟的罗汉果。

近日,三江侗族自治县高其瑶族乡弓江村300多亩的罗汉果已大面积挂果,丰收在望,预计每亩收入在1万元左右,成为当地贫困群众的致富果。

(新华社记者 张爱林 摄)

官地坪镇开设转移就业直通车

本报讯 10月18日,笔者从桑植县官地坪镇就业办获悉,该镇已建立劳务用工微信群18个,劳务联合体13个,劳务信息合作社5个,为贫困劳动力开设了转移就业直通车服务。

今年以来,该镇党委、政府新建就业办统筹推进就业扶贫工作,通过技能培训、政策帮扶、平台搭建和龙头企业引领等方式,汇聚各类资源和各方力量,细化就业扶贫人员对接,抓实招工、培训、就业

三位一体培训机制,累计完成技能技术培训763人,完成新增农村劳动力转移就业173人。

(邱德帅 李金霖)

享、互利共赢。
信心在奋斗中凝聚
VR让世界更精彩,江西让VR更出彩,会场外悬挂的标语道出了大会主办地的自豪。正所谓,幸福都是奋斗出来的,江西虚拟现实产业走在全国前列,靠的是敢为人先的闯劲,靠的是不怕苦累的拼劲。

作为南昌市VR产业发展的参与者和见证者,南昌市副市长杨文斌颇为感慨地说:回首来时路,一路风雨、一路汗水,全市上下为VR产业的成长倾注了太多心血和努力。

从2016年宣布率先打造城市级VR产业基地,到2017年发布虚拟现实产业联盟团体标准;从世界VR产业大会永久落户南昌,到上百家VR企业聚集,一批世界500强、国内500强落户南昌VR产业基地。

VR产业的发展,不仅为江西再添一张新名片,更为当地换道超车注入强大信心。江西省、南昌市先后制定出台《虚拟现实产业发展规划(2019-2023年)》,计划围绕VR核心产业、融合产业、关联产业及配套产业等四个方向重点发力,力争到2023年实现产值过千亿元的总体目标。

红土地江西、英雄城南昌的奋斗之路是中国经济变革的生动写照。

风物长宜放眼量。当前中国经济正在经历深刻的结构调整,中国的今天正在亿万人民手中创造,中国的明天必将更加美好!

新华社南昌10月19日电

风物长宜放眼量

从2019世界VR产业大会看中国信心

(新华社记者 余贤红 陈毓珊 熊家林)

中国经济是一片大海,VR产业大有可为,为全球企业和人才提供了无限商机。

在VR/AR产品和应用国际展区,德国公司DronOSS的展位几乎没有空过。公司创始人安东尼奥介绍,带着利用虚拟现实技术搭建的无人机飞手培训系统,他是第一次来到江西南昌参加世界VR产业大会。

中国有广阔的市场,江西有成熟的VR产业链,我相信能在这里找到意向伙伴。安东尼奥对中国市场和产业发展环境充满信心。

眼睛 向东看,到中国开辟未来,正成为众多外企的共同选择。

去年以来,微软、HTC等一批行业龙头企业纷纷在江西落户。今年1月,微软云暨移动技术孵化计划 A1+VR创新基地在南昌虚拟现实VR产业基地启动,预计该项目将在三年时间里创造经济效益10亿元。

面向未来,中国将继续坚持在开放环境下促进虚拟现实产业发展,与外企共同分享中国市场和发展机会。工信部部长苗圩在论坛上表示,将深化开放合作,开展各种形式的国际交流合作,推进技术、人才、资金等资源互动,实现开放共

和尿内的有毒物质被人体重吸收,导致自家中毒。因此,应养成定时大便的习惯,尤以晨间为好。定时解大便可防治便秘,并可减少大肠癌的发病机会,对痔疮病人也有益处。

按时睡觉

不少人不困不睡觉,误以为困倦是应该睡觉的信号,事实上困倦是大脑相当疲劳的表现,不应该等到这时再去睡觉。养成按时就寝的好习惯,不仅可以保护大脑,还容易入睡,并能提高睡眠质量,减少失眠。

按时吃饭

生活中有一些人不是按时就餐,而是不饿不吃饭。这种做法容易损害胃,也会削弱人体的抗病能力。因为食物在胃内仅停留至五小时,人感到饥饿时,胃早已排空,胃黏膜此时会对胃液进行自我消化,容易引起胃炎和消化性溃疡。



杏林之窗
张家界市中医院协办

中医养生讲求人与自然、环境、社会的和谐统一,尊重人体固有的生命节律,并通过形神统一、动静结合、劳逸结合等具体养生的理论与实践,防治杜渐、未雨绸缪。故养生贵在按时,按时工作和休息,按时运动和睡眠,按时进行各种生理活动,才能达到健康长寿的目的。

按时休息

生活中,很多人都是感觉累了才去休息。其实,这时休息已为时过晚。因为,当人感到累的时候,疲劳已到相当程度,这时休息需要较多的时间才能消除疲劳。过度的疲劳为疾病留下了隐患。而工作一段时间就休息一会,注意劳逸结合,

养生贵在按时

严重疾病有预防作用。因此,老人、动脉硬化、高血脂、血液黏稠、冠心病和中风病人,以及对水相对需要较多的孕产妇、青少年和婴儿,更应该养成经常饮水的习惯。

按时锻炼

近年来,糖尿病、冠心病和骨质增生等老年病已呈年轻化趋势,即青年患者日益增多,青年脂肪肝患者的增加更是惊人,这些都与他们不锻炼、吃得过多和喝酒过多有关。所以,青年人应该注意自己的生活方式,养成锻炼身体的好习惯。每天按时锻炼,养成习惯,对健康大有裨益。

按时喝水

口渴提示体内缺水已颇严重,这时再补充它为时过晚。据调查研究,有经常饮水习惯的人,患便秘、尿路结石者明显少于不常饮水的人。而且,还对心肌梗死和中风等